

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 じゃこちらし寿司 ほっけの一夜干し 若竹汁 元気ヨーグルト			牛乳 パンネのミートソース ウイナーのポトフ フルーツのゼリー和え					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	60.00		* マカロニ	25.00				
						水	72.00		水	45.00				
						穀物酢	6.00		* ぶたにく	15.00				
						食塩	0.10		* クラッシュ大豆	15.00				
						砂糖	4.00		たまねぎ	35.00				
						* とりにく	20.00		にんじん	15.00				
						* きざみあげ	5.00		にんにく	0.30				
						かんぴょう	3.00		* サラダ油	0.50				
						にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00				
						* えだまめ	5.00		ダイストマト	15.00				
						ちりめん	4.00		ケチャップ	15.00				
						* 白炒りごま	1.00		コンソメ	0.60				
						* しょうゆ	1.50		砂糖	0.80				
						砂糖	1.50		食塩	0.15				
						みりん	1.00		こしょう	0.02				
						清酒	1.00		水	20.00				
						れんこん	7.00							
						ほっけ	40.00		* ぶたにく	30.00				
						たけのこ	25.00		清酒	1.80				
						えのきたけ	10.00		にんじん	15.00				
						わかめ	5.00		たまねぎ	30.00				
						* とうふ	30.00		キャベツ	35.00				
						小松菜	10.00		じゃがいも	30.00				
						ねぎ	10.00		ウイナー	15.00	乳卵なし			
						* しょうゆ	1.80		コンソメ	0.30				
						食塩	0.40		食塩	0.60				
						みりん	1.00		こしょう	0.05				
						清酒	1.00		水	60.00				
						* サハ節	3.00		パセリ 乾	0.03				
						水	150.00		みかん缶詰	30.00				
						* 元気ヨーグルト	70.00	乳・ゼラチン	りんご缶詰	20.00				
									* 黄桃缶詰	20.00				
									* りんご缶詰	20.00				
									あわせるゼリー	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 グリーンピースご飯 かつおと野菜の甘酢炒め 豚汁			牛乳 マーボー丼 千切り野菜の中華スープ 中華みつ豆			コッパン(50g) タンドリーチキン 海藻サラダ クリームコーンスープ 牛乳			牛乳 小松菜とじゃこのごはん いわしフライ 磯香和え さつま汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* パン	50.00	乳	* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	65.00		水	25.00		こめ	60.00	
			食塩	0.40		切断無圧扁麦ビ	1.00		* とりにく	40.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
			清酒	1.00		水	2.00		食塩	0.24		水	78.10	
			水	84.00		* しぼり豆腐	80.00		こしょう 混	0.03		* ごま油	1.00	
			グリーンピース	5.00		* ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		ちりめん	3.00	
			* 白炒りごま	2.00		たけのこ	10.00		しょうが	0.40		小松菜	10.00	
			かつお	25.00		にんじん	10.00		* ヨーグルト	5.50	乳	* しょうゆ	2.00	
			でん粉	3.00		ねぎ	15.00		ケチャップ	5.00		みりん	2.00	
			* 大豆油	3.00		干しいたけ	0.50		カレー粉	0.20		* 白炒りごま	2.00	
			しょうが	0.20		にんにく	0.30		マサラマイルド	0.03				
			* サラダ油	1.00		しょうが	0.30		レモン汁	1.00		* いわしフライ	40.00	乳卵なし
			たけのこ	15.00		* みそ	6.00					ソース	2.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		* 大豆油	4.00	
			たまねぎ	30.00		砂糖	0.20		きゅうり	10.00				
			れんこん	10.00		四川豆板醤	0.20		にんじん	5.00		ほうれんそう	30.00	
			エリンギ 生	5.00		* サラダ油	1.00		海草サラダ	0.50		にんじん	7.00	
			黄パプリカ	5.00		* ごま油	0.50		* サラダ油	0.50		もやし	20.00	
			ピーマン	5.00		でん粉	3.00		* しょうゆ	0.80		* しょうゆ	1.50	
			砂糖	1.50		水	20.00		穀物酢	2.00		みりん	0.50	
			* しょうゆ	3.00					食塩	0.20		重三温糖	1.00	
			穀物酢	1.50		* とりにく	5.00		こしょう 混	0.02		のり	0.50	
			清酒	1.00		* ベーコン	5.00	乳卵なし	砂糖	0.50				
			* 唐辛子	0.02		にんじん	10.00					* 豚肉	10.00	
						えのきたけ	10.00		* サラダ油	0.20		にんじん	15.00	
						たけのこ	10.00		にんにく	0.40		だいこん	25.00	
			* 豚肉	15.00		もやし	10.00		* ベーコン	5.00	乳卵なし	こんにゃく	10.00	
			* とうふ	20.00		チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	30.00		さつまいも 塊	30.00	
			じゃがいも	30.00		ねぎ	15.00		にんじん	5.00		* とうふ	25.00	
			だいこん	15.00		でん粉	0.70		とうもろこし	20.00		ねぎ	8.00	
			にんじん	10.00		* 中華スープ ストック	0.50		とうもろこし	15.00		* 白みそ	8.00	
			こんにゃく	10.00		水	95.00		コンソメ	0.50		昆布	0.30	
			ごぼう	10.00		食塩	0.30		* とうにゅう	40.00		* サバ節	4.00	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		* サラダ油	0.50	
			小松菜	10.00		* ごま油	0.02		こしょう	0.02				
			* サバ節	3.00					水	70.00				
			水	120.00		パイン缶詰	20.00		白花生	10.00				
			* 白みそ	4.00		みかん缶詰	15.00		* サラダ油	4.00				
			* みそ	4.00		* 黄桃缶詰	20.00		* 小麦粉	2.50				
						* りんご缶詰	15.00		パセリ	0.50				
						みつ豆用寒天缶	30.00							
						レッドピース	5.00		* 牛乳	206.00				
						砂糖	5.00							
						水	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 ご飯(70g) 白身魚のレモンソースがけ じゃがいものきんぴら なめこじる			牛乳 キャロットライスのチキンクリームがけ ABCスープ 冷凍みかん			牛乳 肉味噌丼 おぼろげんちゃん汁 ひとくちゼリー			牛乳 味噌ラーメン わけねぎの彩り炒め にんじん蒸しケーキ			ご飯(70g) 肉豆腐 ごま仕立てのみそ汁 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		こめ	70.00	
												水	84.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		中華めん	100.00	乳卵なし			
水	84.00		切断無圧扁麦ビ	5.00		水	84.00		* サラダ油	3.00		* しぼり豆腐	60.00	
			にんじん	12.00		* クラッシュ大豆	15.00		しょうが	0.50		* 豚肉	30.00	
たら	40.00		水	86.80		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		たまねぎ	30.00	
でん粉	2.50		* サラダ油	1.00		しょうが	1.00		* ぶたにく	25.00		ほんしめじ	10.00	
* 大豆油	3.00		にんにく	0.10		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00		* とりにく	20.00		清酒	1.50		もやし	15.00		ねぎ	20.00	
レモン汁	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		コーン	10.00		小松菜	10.00	
車三温糖	2.00		マッシュルーム	10.00		たまねぎ	20.00		はくさい	20.00		* サバ節	1.00	
みりん	2.00		水	30.00		ねぎ	10.00		にら	5.00		水	50.00	
水	5.00		* ブイヨン	3.00		ピーマン	8.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	4.00	
			食塩	0.30		* みそ	8.00		水	100.00		砂糖	2.00	
* ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		砂糖	3.00		* みそ	5.00		清酒	1.00	
じゃがいも	50.00		* 小麦粉	6.00		みりん	4.00		食塩	0.30				
にんじん	10.31		* 有塩バター	2.50	乳	水	7.00		こしょう 混	0.02		* ぶたにく	10.00	
こんにゃく	10.00		* サラダ油	3.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
ごぼう	11.11		* とうにゅう	40.00					* がらだき	12.00		清酒	1.00	
わかめ	3.00		* 牛乳	40.00	乳	* とりにく	10.00		* 中華スープ	0.40		ごぼう	10.00	
さやいんげ	5.00		コンソメ	0.50		さといも	40.00		砂糖	0.60		こんにゃく	10.00	
* サラダ油	1.00		* クリーム	2.00	乳	にんじん	20.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.50		パセリ	0.50		ごぼう	15.00					だいこん	20.00	
* しょうゆ	3.00					こんにゃく	20.00		* とりにく	20.00		じゃがいも	20.00	
清酒	1.00		* マカロニ	8.00		* とうふ	40.00		しょうが	0.50		ねぎ	10.00	
みりん	1.00		* ベーコン	5.00	乳卵なし	ねぎ	20.00		にんにく	0.50		* 白炒りごま	1.50	
* 白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00		小松菜	20.00		* サラダ油	2.00		ごま	1.00	
			コーン	10.00		* ごま油	0.30		わけねぎ	10.00		* 白みそ	8.00	
* とうふ	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		たけのこ	20.00		* サバ節	3.00	
* あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		水	120.00	
なめこ	10.00		ほうれんそう	10.00		清酒	1.00		ピーマン	10.00				
だいこん	10.00		コンソメ	0.50		みりん	1.00		黄パプリカ	10.00		河内晩柑	50.00	
ねぎ	10.00		水	85.00		* サバ節	3.00		赤ピーマン	10.00				
* サバ節	3.00		トマト	15.00		水	130.00		* 中華スープ	0.20		* 牛乳	206.00	
水	120.00		食塩	0.30					食塩	0.30				
* みそ	3.00		こしょう	0.01		* ぶどうゼリー	23.00		こしょう	0.03				
* 白みそ	3.00		みかん	70.00					* しょうゆ	1.00				
									* ホットケーキ	17.00				
									* 小麦粉	13.00				
									ベーキングパウ	1.00				
									* たまご	17.00	卵			
									砂糖	6.80				
									* 有塩バター	2.00	乳			
									* 牛乳	17.00	乳			
									にんじんペース	10.00				
									マフィンカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
焼き肉チャーハン しゅうまい もずくと卵のスープ 牛乳			ココア揚げパン ポークビーンズ煮 コールスローサラダ 牛乳			玄米入りご飯 たくあんとじゃこ じゃがいものそぼろ煮 かぶの味噌汁 牛乳			御飯(麦入)70g かつおの薬味ソースかけ こんにゃくサラダ 若竹汁(味噌) 牛乳			豚肉どんぶり ゆかり和え かぼちゃ汁 アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	62.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		もち玄米	8.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60		* 大豆油	5.00					水	87.60		水	88.00	
* ぶたにく	20.00		* スキムミルク	6.00	乳	たくあん	10.00					* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.30		ミルクココア	0.60		白す干し	3.00		かつお	40.00		だし汁	20.00	
しょうが	0.30		砂糖	6.00		* 白炒りごま	1.00		でん粉	4.00		にんじん	10.00	
ねぎ	5.00					糸削り節	0.20		* 大豆油	4.00		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	0.16		* ぶたにく	20.00		みりん	0.50		ねぎ	15.00		しらたき	30.00	
清酒	1.00		* サラダ油	1.00		清酒	0.10		にんにく	0.30		ぶなしめじ	10.00	
砂糖	0.30		いんげんまめ	10.00		* ごま油	1.00		しょうが	0.30		さやいんげん	5.00	
こしょう 混	0.03		水	10.00					* 唐辛子	0.05		しょうが	0.50	
* ごま油	0.50		セロリー	5.00		* ぶたにく	20.00		砂糖	2.00		* サラダ油	2.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	4.00	
ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00		じゃがいも	60.00		穀物酢	1.00		みりん	2.00	
* サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
* 中華スープ	0.60		エリンギ 生	10.00		たまねぎ	20.00							
食塩	0.16		パセリ	0.30		こんにゃく	15.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	20.00	
こしょう 混	0.03		ケチャップ	5.00		* 角揚げ	30.00		キャベツ	30.00		にんじん	5.00	
* 白炒りごま	1.50		ダイストマト	15.00		たけのこ	10.00		にんじん	4.00		もやし	15.00	
			ウスターソース	0.80		さやいんげん	5.00		ブロッコリー	8.00		きゅうり	10.00	
しゅうまい	36.00	乳卵	食塩	0.30		砂糖	4.00		車三温糖	1.00		ゆかり	0.80	
			こしょう	0.02		* しょうゆ	4.00		穀物酢	1.30				
* とりにく	10.00		コンソメ	0.60		みりん	1.00		* サラダ油	1.50		にんじん	10.00	
* とうふ	20.00		水	80.00		水	30.00		* しょうゆ	1.00		だいこん	20.00	
にんじん	10.00					でん粉	1.00		すりごま	1.00		* あぶらあげ	5.00	
ねぎ	15.00		キャベツ	25.00		水	2.00		* 白炒りごま	1.00		* とうふ	40.00	
もずく	5.00		にんじん	5.00		かぶ	20.00					かぼちゃ	25.00	
えのきたけ	10.00		きゅうり	15.00		かぶ葉	5.00		* あぶらあげ	5.00		ねぎ	10.00	
* たまご	20.00	卵	とうもろこし	10.00		* とうふ	30.00		* とうふ	20.00		水	120.00	
水	100.00		* サラダ油	2.00		にんじん	10.00		たけのこ	20.00		* サバ節	2.00	
* 中華スープ	0.50		穀物酢	3.00		さつまいも 塊	30.00		わかめ	5.00		昆布	1.00	
* しょうゆ	1.00		食塩	0.40		ねぎ	15.00		小松菜	10.00		* 白みそ	8.00	
食塩	0.20		こしょう	0.03		えのきたけ	10.00		* さば節	4.00		水	120.00	
こしょう	0.03		砂糖	1.20		* さば節	3.00		水	120.00		ゼリー	40.00	
でん粉	3.00					水	120.00		* 白みそ	8.00				
水	5.00		* 牛乳	206.00		* 白みそ	8.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 玄米入りご飯 あじのネギリス かろきんぴらごぼう えのきだけのみそ汁			ルーローハン ごまだれパンサンスウ 豆腐のスープ 牛乳			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き 凍り豆腐のごま和え 臭だくさん味噌汁			チャンポンうどん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 黒糖ごまきなこまめ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		こめ	65.00		* 牛乳	206.00		* 冷凍うどん	80.00	
			こめ	62.00		強化米	2.00		こめ	65.00		* 豚肉	25.00	
			もち玄米	8.00		水	77.00		水	78.00		にんにく	0.30	
			あじ	40.00		* ぶたにく	35.00		野沢菜漬	10.00		しょうが	0.30	
			* 小麦粉	2.50		にんにく	0.40		* ごま油	0.50		* サラダ油	3.00	
			* 大豆油	3.00		しょうが	0.40		* 白炒りごま	2.00		* いか	10.00	
			* しょうゆ	1.30		オニオン	0.40		* 凍り豆腐	5.00		* かまぼこ	10.00	乳卵なし
			みりん	2.00		* サラダ油	1.50		* しょうゆ	1.00		さつまあげ	10.00	
			ねぎ	10.00		チンゲンサイ	10.00		* とりにく	40.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.30		オイスター	2.00		しょうが	0.40		もやし	20.00	
			水	5.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.40		はくさい	20.00	
						清酒	2.00		* しょうゆ	1.50		きくらげ 乾	0.50	
						車三温糖	2.00		清酒	1.50		とうもろこし	10.00	
						水	15.00		でん粉	4.00		チンゲンサイ	10.00	
			* ぶたにく	10.00		でん粉	0.50		* 大豆油	4.00		* 白湯	8.00	
			ごぼう	20.00		水	0.50					こしょう	0.03	
			にんじん	10.00		春雨	10.00		* 凍り豆腐	5.00		* しょうゆ	0.80	
			たけのこ	20.00		きゅうり	15.00		* しょうゆ	1.00		水	120.00	
			* 大豆	5.00		にんじん	13.00		砂糖	1.00				
			* えだまめ	5.00		もやし	33.00		水	25.00		* とり肉	30.00	
			黄ピーマン 果	10.00		* ごま油	0.26		キャベツ	30.00		しょうが	0.13	
			* サラダ油	1.00		砂糖	0.40		小松菜	20.00		清酒	0.50	
			砂糖	4.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
			* しょうゆ	5.00		穀物酢	2.50		砂糖	1.50		でん粉	3.00	
			清酒	1.00		食塩	0.10		* しょうゆ	2.50		* 大豆油	3.00	
			みりん	1.00		ラー油	0.20		すりごま	2.00		にんじん	15.00	
			* 白炒りごま	2.00		ごしょう 混	0.01					たまねぎ	30.00	
			水	10.00		ごま	1.50		* 豚肉	10.00		こんにゃく	10.00	
						すりごま	3.00		* きざみあげ	5.00		じゃがいも	50.00	
			えのきたけ	10.00					じゃがいも	20.00		さやいんげ	5.00	
			* とうふ	20.00					にんじん	10.00		水	10.00	
			ほうれんそう	10.00		* とうふ	30.00		だいこん	20.00		砂糖	0.50	
			にんじん	5.00		* とりにく	10.00		ごぼう	10.00		* しょうゆ	1.50	
			* 白みそ	4.00		なると巻	10.00	乳卵なし	ねぎ	10.00		清酒	1.00	
			* みそ	4.00		にんじん	10.00		* 白みそ	6.00		みりん	1.00	
			* サバ節	3.00		ねぎ	20.00		* サバ節	4.00				
			水	120.00		はくさい	30.00		水	120.00		だいず	12.00	
						わかめ	5.00					黒砂糖	3.00	
						食塩	0.20					水	0.50	
						ごしょう	0.03					* きな粉	1.00	
						* しょうゆ	1.00					すりごま	0.50	
						* 中華スープストック	0.50							
						水	120.00					* 牛乳	206.00	
						* 牛乳	206.00							