

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			2月1日			火曜日			2月2日			水曜日			2月3日			木曜日			2月4日			金曜日		
			チリドッグ かぶのクリームシチュー ももゼリー 牛乳						焼き肉チャーハン 水ギョーザ フルーツみつ豆 牛乳						ちらし寿司 鰯のごまフライ すまし汁 福豆 牛乳						チゲ鍋うどん 角揚げの煮物(うずら卵) 肉まん 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00													
			水	10.00		強化米	3.00		昆布	0.10		トウバンジャ	0.30													
			ウィンナー	15.00		水	87.60		水	80.40		にんにく	0.50													
			ぶたにく	15.00		ぶたにく	20.00		穀物酢	8.00		しょうが	0.50													
			にんにく	0.50		にんにく	0.30		砂糖	4.50		サラダ油	1.00													
			サラダ油	0.80		しょうが	0.30		食塩	0.30		ぶたにく	20.00													
			いんげん豆	15.00		ねぎ	5.00		れんこん	10.00		キムチ	7.00													
			にんじん	10.00		しょうゆ	0.16		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00													
			たまねぎ	30.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00													
			トマトピュー	7.00		砂糖	0.30		しいたけ	0.50		もやし	20.00													
			ケチャップ	3.00		こしょう 混	0.03		たけのこ	10.00		ねぎ	10.00													
			ウスターソース	0.80		ごま油	0.50		かんびょう	2.00		チンゲンサイ	10.00													
			チリパウダー	0.20		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		中華スープスト	0.30													
			パプリカ	0.20		ねぎ	15.00		水	2.00		水	100.00													
			パセリ	0.30		サラダ油	1.00		清酒	1.00		みそ	5.00													
			コンソメゴール	0.60		中華スープスト	0.60		みりん	1.00		しょうゆ	0.80													
			ぶどう酒	1.00		食塩	0.16		白炒りごま	1.50		清酒	1.00													
			食塩	0.30		こしょう 混	0.03		たまご	10.00	★	食塩	0.10													
			こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.50					こしょう 混	0.01													
									いわし	20.00		ごま油	0.50													
			ベーコン	5.00		水餃子	30.00		大豆白絞油	2.00																
			にんじん	10.00		にんじん	10.00					ぶたにく	10.00													
			たまねぎ	30.00		しいたけ	0.50		はんぺん	10.00		サラダ油	1.00													
			じゃがいも	30.00		もやし	20.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00													
			マッシュルーム	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00													
			かぶ	30.00		チンゲンサイ	10.00		とうふ	30.00		こんにゃく	10.00													
			かぶ葉	5.00		しょうが	0.30		えのきたけ	10.00		じゃがいも	30.00													
			バター	5.00		中華スープスト	0.60		ねぎ	10.00		なまあげ	30.00													
			小麦粉	5.00		水	100.00		わかめ	5.00		うずら卵	30.00	★												
			牛乳	50.00		食塩	0.16		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00													
			水	50.00		こしょう 混	0.03		サバ節	3.00		砂糖	1.00													
			コンソメゴール	0.70		しょうゆ	0.80		昆布	0.50		みりん	2.00													
			食塩	0.30		清酒	1.00		水	120.00		水	10.00													
			こしょう 混	0.03					しょうゆ	1.60		でん粉	1.00													
						寒天シロップ	15.00		清酒	1.00		水	1.00													
			ゼリー	35.00		みかん缶詰	15.00		食塩	0.40																
						パイナップル	15.00					肉まん	40.00													
			牛乳	206.00		黄桃缶	15.00		だいず	7.00																
						りんご缶詰	15.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00													
						レッドピース	5.00																			
						砂糖	3.00																			
						水	30.00																			
						牛乳	206.00																			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日 月曜日			2月8日 火曜日			2月9日 水曜日			2月10日 木曜日			2月11日 金曜日		
御飯(麦入)70g のりの佃煮(手作り) 大根の炒め煮 玉ねぎの味噌汁 牛乳			コッパン(50g) ミートポテト 白菜とベーコンのスープ 元気ヨーグルト 牛乳			鶏五目おこわ ちくわの磯辺揚げ 野菜あえ(白ごま) じゃが芋のみそ汁 牛乳			コーンピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き ポトフ スイートスプリング 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	35.00		こめ	65.00				
強化米	3.00		水	25.00		もち米	35.00		水	78.00				
水	87.60					しょうゆ	0.50		オリーブ油	0.50				
			じゃがいも	70.00		清酒	0.50		とりにく	10.00				
のり	2.00		大豆白絞油	3.00		水	74.00		サラダ油	1.00				
だしじる	15.00		大豆たんぱく織	5.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00				
砂糖	1.50		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	15.00				
しょうゆ	3.50		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00				
みりん	3.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		マッシュルーム	5.00				
清酒	1.00		たまねぎ	40.00		しいたけ	0.50		コンソメゴール	0.60				
			マッシュルーム	10.00		こんにゃく	10.00		ぶどう酒	1.00				
ぶたにく	20.00		パセリ	0.50		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30				
サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.30		しょうゆ	2.50		こしょう 混	0.02				
にんじん	10.00		デミグラス	5.00		砂糖	1.50		しょうゆ	0.80				
こんにゃく	20.00		トマトピュー	5.00		みりん	1.00							
だいこん	50.00		ケチャップ	5.00		清酒	1.00		とりにく	40.00				
なまあげ	30.00		中濃ソース	0.40					にんにく	0.50				
水	10.00		食塩	0.10		カットちくわ	25.00		しょうが	0.50				
砂糖	1.00		こしょう 混	0.02		小麦粉	8.00		食塩	0.10				
しょうゆ	3.00					あおのり	0.20		こしょう 混	0.03				
みりん	1.00		ベーコン	10.00		水	8.00		しょうゆ	2.00				
			にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00		ケンコーマヨネ	5.00				
たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00					砂糖	0.30				
あぶらあげ	5.00		はくさい	20.00		にんじん	10.00		ごま油	1.00				
えのきたけ	10.00		とうふ	30.00		もやし	15.00		白炒りごま	1.50				
とうふ	30.00		小松菜	10.00		キャベツ	15.00							
わかめ	5.00		水	120.00		ほうれんそう	10.00		ウィンナー	15.00				
小松菜	10.00		コンソメゴール	0.60		白炒りごま	1.50		にんじん	10.00				
サバ節	2.00		食塩	0.30		砂糖	1.50		たまねぎ	20.00				
昆布	0.50		こしょう 混	0.02		しょうゆ	1.50		じゃがいも	20.00				
みそ	4.00		しょうゆ	0.80					キャベツ	20.00				
みそ	4.00					にんじん	10.00		かぶ	20.00				
水	120.00		元気ヨーグルト	70.00		たまねぎ	30.00		かぶ葉	5.00				
			牛乳	206.00		あぶらあげ	5.00		水	100.00				
牛乳	206.00					じゃがいも	30.00		コンソメゴール	0.60				
						わかめ	5.00		粉末ローリエ	0.01				
						小松菜	10.00		しょうゆ	0.80				
						みそ	8.00		食塩	0.30				
						サバ節	3.00		こしょう 混	0.01				
						水	120.00							
									スイートスプリ	60.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日 月曜日			2月15日 火曜日			2月16日 水曜日			2月17日 木曜日			2月18日 金曜日		
メキシカンスパゲティー 塩豚とじゃが芋のスープ パレンティンデザート 牛乳			御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 肉じゃが キャベツのみそ汁 牛乳			こぎつねごはん 大豆の磯煮 豚汁 牛乳			きなこ揚げパン 生揚げの中華煮 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			御飯(麦入)70g いなだの照り焼き 里芋と昆布の煮物 大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00	
水	67.00		強化米	3.00		強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00	
大豆たんぱく織	5.00		水	87.60		水	86.40		きな粉	7.00		水	87.60	
ぶたにく	20.00					あぶらあげ	10.00		砂糖	5.00				
にんにく	0.50		千葉県産大豆納	30.00		とりにく	20.00		食塩	0.05		いなだ切り身	40.00	
カレー粉	0.30					にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	2.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00		さやいんげ	5.00					清酒	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		なまあげ	30.00		みりん	1.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00		うずら卵	30.00	★			
ケチャップ	3.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		とりにく	10.00		ぶたにく	10.00	
デミグラス	7.00		こんにゃく	20.00		みりん	1.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
マリナラソース	4.00		じゃがいも	50.00		白炒りごま	1.50		にんにく	0.43		さといも	60.00	
カレールウ	3.50		絹さや	5.00					サラダ油	1.50		昆布	2.00	
ぶどう酒	1.00		砂糖	1.50		大豆	10.00		にんじん	10.00		こんにゃく	20.00	
水	10.00		しょうゆ	3.00		水	10.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00	
オールスパイス	0.05		みりん	1.00		ひじき	0.70		たけのこ	10.00		みりん	1.00	
粉末ローリエ	0.04		だしじる	30.00		にんじん	10.31		しいたけ	0.50		砂糖	1.50	
砂糖	0.10					たけのこ	10.00		食塩	0.20		しょうゆ	3.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.03		水	10.00	
			たまねぎ	30.00		さつまあげ	10.00		しょうゆ	0.80				
ぶたにく	20.00		キャベツ	30.00		グリーンピー	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
食塩	0.20		えのきたけ	10.00		砂糖	1.50		オイスター	0.80		だいこん	30.00	
じゃがいも	20.00		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		とうふ	30.00	
たまねぎ	25.00		小松菜	10.00		みりん	1.50		水	20.00		あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		清酒	1.00		でん粉	2.00		わかめ	5.00	
かぶ	20.00		みそ	8.00		水	10.00		水	4.00		ねぎ	10.00	
かぶ葉	5.00		サバ節	3.00								小松菜	10.00	
コンソメゴール	0.60		水	120.00		ぶたにく	10.00		とりにく	10.00		サバ節	3.00	
水	120.00					サラダ油	1.00		にんにく	0.30		水	100.00	
食塩	0.30		牛乳	206.00		ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		みそ	8.00	
こしょう	0.03					にんじん	10.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	0.80					だいこん	10.00		だいこん	30.00		牛乳	206.00	
						じゃがいも	20.00		ぶなしめじ	10.00				
ショコラ	35.00					とうふ	20.00		もやし	20.00				
						ねぎ	10.00		わかめ	5.00				
牛乳	206.00					小松菜	10.00		チンゲンサイ	10.00				
						サバ節	4.00		中華スープスト	0.60				
						水	100.00		水	100.00				
						みそ	4.00		食塩	0.16				
						みそ	4.00		こしょう 混	0.01				
									しょうゆ	0.80				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月21日 月曜日			2月22日 火曜日			2月23日 水曜日			2月24日 木曜日			2月25日 金曜日		
ポークカレーライス わかめスープ 小魚 牛乳			ソース焼きそば 中華コーンスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳						御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 沢煮椀 牛乳			中華丼 青ねぎスープ ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	80.00					こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		ぶたにく	20.00					強化米	3.00		水	84.00	
水	86.40		にんじん	10.00					水	87.60		えび	8.00	
ぶたにく	30.00		キャベツ	25.00								いか	8.00	
にんにく	0.50		もやし	25.00					さば	40.00		清酒	1.00	
しょうが	0.50		こしょう	0.02					しょうが	5.00		ぶたにく	10.00	
ぶどう酒	2.00		中華スープスト	0.60					ねぎ	10.00		しょうが	0.50	
サラダ油	0.50		ウスターソース	4.00					梅干	0.50		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		中濃ソース	4.00					みそ	8.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	50.00		サラダ油	2.00					砂糖	2.50		たまねぎ	30.00	
じゃがいも	40.00		あおのり	0.20					しょうゆ	3.50		たけのこ	10.00	
グリーンピー	5.00								清酒	3.50		はくさい	30.00	
ウスターソース	0.80		とうふ	30.00					みりん	3.00		きくらげ 乾	0.30	
ケチャップ	3.00		とうもろこし	30.00					水	4.00		うずら卵	30.00	★
カレールウ	11.00		とうもろこし	10.00								チンゲンサイ	10.00	
チャツネ	5.00		ねぎ	10.00					サラダ油	1.00		水	30.00	
水	80.00		たまご	20.00	★				切干大根	7.00		オイスター	1.00	
			チンゲンサイ	10.00					にんじん	10.00		中華スープスト	0.60	
にんじん	10.00		中華スープスト	0.60					しいたけ	0.50		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00		水	100.00					さつまあげ	10.00		しょうゆ	1.50	
マッシュルーム	10.00		オイスターソー	0.80					こんにやく	10.00		食塩	0.20	
とうもろこし	10.00		食塩	0.16					白炒りごま	1.50		こしょう 混	0.02	
わかめ	6.00		こしょう	0.30					水	5.00		砂糖	0.80	
小松菜	10.00		でん粉	2.00					砂糖	2.00		でん粉	2.00	
コンソメゴール	0.60		水	2.00					しょうゆ	3.00		水	2.00	
水	100.00								清酒	1.00		ごま油	0.50	
食塩	0.30		やわらか豆乳デ	50.00					みりん	1.00				
こしょう	0.01		りんご缶詰	15.00								ベーコン	5.00	
しょうゆ	0.80		みかん缶詰	15.00					ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
			黄桃缶	15.00					あぶらあげ	5.00		えのきたけ	10.00	
煮干し	3.00		パイン	15.00					にんじん	10.00		かぶ	30.00	
			砂糖	5.00					だいこん 根、	20.00		とうふ	30.00	
牛乳	206.00		水	50.00					ごぼう	10.00		ねぎ	15.00	
			牛乳	206.00					たけのこ	10.00		水	120.00	
									ねぎ	10.00		中華スープスト	0.60	
									小松菜	10.00		しょうゆ	0.80	
									水	120.00		食塩	0.16	
									サバ節	4.00		こしょう 混	0.02	
									昆布	0.50		でん粉	2.00	
									清酒	2.00		水	4.00	
									しょうゆ	1.60				
									食塩	0.40		りんごゼリー	23.00	
												牛乳	206.00	

