

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												すき焼きどんぶり		
												かぼちゃ汁		
												ヨーグルトレーズン		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												水	100.00	
												* 豚肉	25.00	
												* 焼きとうふ	40.00	
												* サラダ油	2.00	
												清酒	1.00	
												しらたき	20.00	
												たまねぎ	10.00	
												ねぎ	5.00	
												はくさい	15.00	
												しいたけ	0.30	
												* しょうゆ	4.00	
												砂糖	2.00	
												みりん	2.00	
												食塩	0.20	
												かつお・昆布	20.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん	20.00	
												* あぶらあげ	5.00	
												かぼちゃ	25.00	
												ねぎ	10.00	
												水	120.00	
												だしパック	2.00	
												昆布	1.00	
												* 白みそ	8.00	
												* ヨーグルトレー	10.00	乳

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
						牛乳 鶏五目おこわ 茄子と厚揚げのごま煮 じゃが芋のみそ汁			牛乳 御飯(麦入)70g とうふの中華煮 青ねぎスープ コアコアヨーグルト			牛乳 鰯の蒲焼きどんぶり 小松菜のおろし和え 根菜と鶏肉の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	35.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						もち米	35.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	86.40	
						* しょうゆ	0.50		水	87.60		いわし	30.00	
						清酒	0.50					* 大豆油	4.00	
						水	74.00		* サラダ油	3.00		* しょうゆ	4.00	
						* とりにく	15.00		にんにく	0.40		砂糖	2.00	
						* サラダ油	1.00		しょうが	0.40		清酒	2.00	
						にんじん	5.00		ねぎ	10.00		水	4.00	
						ごぼう	10.00		* 豚肉	20.00				
						干しいたけ	0.20		たけのこ	7.00		小松菜	30.00	
						こんにゃく	10.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	2.50		にんじん	7.00		なめこ	5.00	
						砂糖	1.50		きくらげ 乾	0.50		大根おろし	15.00	
						みりん	1.00		水	18.00		みりん	2.00	
						清酒	1.00		* しぼり豆腐	40.00		* しょうゆ	2.00	
									チンゲンサイ	10.00		花かつお	0.30	
						なす	30.00		車三温糖	1.00				
						* 大豆油	3.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	20.00	
						にんじん	10.00		清酒	1.00		里芋	20.00	
						* なまあげ	30.00		* 中華スープストック	1.00		さつまいも	30.00	
						* サラダ油	0.80		食塩	0.20		わかめ カット	0.20	
						* 白炒りごま	1.00		こしょう	0.01		* あぶらあげ	5.00	
						すりごま	2.00		オイスター	1.00		ねぎ	10.00	
						ごま	2.00		でん粉	0.60		すりごま	1.00	
						砂糖	2.00		水	1.20		水	120.00	
						* しょうゆ	2.50					* 白みそ	4.00	
						食塩	0.10		* とりにく	20.00		* みそ	4.00	
						みりん	1.00		かぶ	30.00		だしパック	3.00	
						清酒	1.00		ねぎ	20.00				
						水	10.00		にんじん	10.00				
									えのきたけ	10.00				
						にんじん	10.00		* 中華スープストック	0.50				
						たまねぎ	20.00		水	0.30				
						* あぶらあげ	5.00		食塩	0.50				
						じゃがいも	30.00		こしょう	2.00				
						わかめ カット	0.25		でん粉	2.00				
						* みそ	8.00		水	4.00				
						だしパック	3.00							
						水	120.00		* ヨーグルト	80.00	乳			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス フルーツポンチ			牛乳 御飯(麦入)70g さばの生姜煮 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁			牛乳 抹茶揚げパン マカロニサラダ 塩豚とじゃが芋のスープ			牛乳 チキンクリームスパゲティ かぶの洋風スープ 流山みりん大学芋			牛乳 洋風ちらし寿司 じゃがいものそぼろ煮 お麩のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳	* スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		水	30.00		水	100.00	
水	89.28		水	87.60		* 大豆油	5.00		オリーブオ	2.00		穀物酢	5.00	
* とりにく	25.00					* きな粉	5.00		* とりにく	20.00		砂糖	4.00	
にんにく	0.50		* さば	40.00		砂糖	5.00		ぶどう酒	1.00		食塩	0.20	
しょうが	0.50		しょうが	4.00		抹茶	0.20		たまねぎ	10.00		レモン汁	1.00	
ぶどう酒	2.00		ねぎ	5.00					にんにく	10.00		花すしの素	1.00	
* サラダ油	2.00		* しょうゆ	6.00		* マカロニ	7.00		エリンギ 生	10.00		* ツナ	10.00	
にんじん	15.00		みりん	3.00		* ツナ	10.00		小松菜	8.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		砂糖	4.00		キャベツ	30.00		* 小麦粉	2.00		しいたけ	0.50	
じゃがいも	40.00		みかんジュース	2.00		きゅうり	10.00		* 有塩バター	2.00	乳	* あぶらあげ	3.00	
ひよこ豆	10.00		清酒	2.50		* しょうゆ	1.50		* 牛乳	30.00	乳	とうもろこし	5.00	
ウスターソース	3.00		水	30.00		穀物酢	1.50		コンソメ	0.80		のり	0.50	
ケチャップ	5.00					食塩	0.10		食塩	0.30		ごま	2.00	
* カレールウ	12.00	乳卵なし	* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		こしょう	0.01		* しょうゆ	1.00	
ペーストチャツ	3.00		切干大根	5.00		車三温糖	2.00		かぶ 根、皮む	30.00		砂糖	1.00	
水	40.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		かぶ葉	10.00		清酒	1.00	
			こんにゃく	10.00		たまねぎ	8.00		キャベツ	20.00		みりん	1.00	
寒天シロップ	10.00		干しいたけ	0.50					にんじん	10.00		* ぶたにく	10.00	
ゼリー	15.00	乳卵なし	さつまあげ	10.00		* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		サラダ油	2.00	
みかん缶詰	15.00		* 白炒りごま	1.50		食塩	0.20		* 大豆	7.00		* じゃがいも	40.00	
パイ	30.00		砂糖	1.40		じゃがいも	40.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
* もも	10.00		* しょうゆ	2.40		たまねぎ	10.00		マッシュルーム	5.00		たまねぎ	10.00	
砂糖	4.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		コンソメ	0.70		* なまあげ	30.00	
水	20.00		みりん	0.80		かぶ	10.00		食塩	0.50		さやいんげ	5.00	
			だし汁	5.00		かぶ葉	10.00		こしょう	0.03		砂糖	4.00	
						ほうれん草	7.00		水	120.00		* しょうゆ	4.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		さつまいも 塊	60.00		みりん	1.00	
			たまねぎ	20.00		コンソメ	0.40		* 大豆油	5.00		水	30.00	
			キャベツ	30.00		水	120.00		* しょうゆ	1.50		でん粉	1.00	
			えのきたけ	10.00		食塩	0.30		みりん	8.00		水	2.00	
			* あぶらあげ	5.00		こしょう	0.03		水あめ	2.00				
			小松菜	10.00		* しょうゆ	2.00		ごま	1.00		* はなふ	1.00	
			わかめ カット	0.20								にんじん	10.00	
			* 白みそ	8.00								* かまぼこ	5.00	乳卵なし
			だしバック	3.00								ねぎ	10.00	
			水	120.00								わかめ カット	0.20	
												小松菜	15.00	
												だしバック	3.00	
												昆布	0.50	
												水	120.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.50	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ キャベツスープ 卵ドーナツ			牛乳 御飯(麦入)70g オランダ煮 白菜のみそ汁			牛乳 親子丼 厚揚げのみそ汁 みかん 1/2			牛乳 千葉のにんじん飯 いわしフライ 具だくさん味噌汁 ちばにんじんゼリー			牛乳 ケチャップライス さつまいものシチュー 小松菜のサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
水	30.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	100.00		にんじん	8.00		強化米	1.50	
* とりにく	25.00		水	87.60		* とりにく	30.00		* しょうゆ	1.00		水	74.00	
ぶどう酒	0.50					* たまご	30.00	卵	清酒	0.50		* サラダ油	2.00	
たまねぎ	20.00		* 凍りとうふ	6.00		でん粉	0.50		水	74.00		にんじん	10.00	
ほんしめじ	10.00		でん粉	5.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00	
エリンギ 生	10.00		* 大豆油	5.00		* なたと	5.00	乳卵なし	にんじん	10.00		コーン	5.00	
にんにく	0.50		* とりにく	25.00		にんじん	10.00		ごぼう	7.00		コンソメ	0.30	
しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		わけねぎ	5.00		* あぶらあげ	5.00		ケチャップ	8.00	
オリーブオ	3.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		トマトピュー	5.00	
コンソメ	0.40		にんじん	10.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		食塩	0.30	
* しょうゆ	3.00		ピーマン	8.00		* しょうゆ	5.00		みりん	1.00		こしょう 混	0.03	
食塩	0.25		* しょうゆ	5.00		みりん	2.00		清酒	1.00				
こしょう	0.03		砂糖	3.00		清酒	1.00		食塩	0.10		* とりにく	25.00	
ソイレブール(	2.00		みりん	3.00		* ごま油	2.00					にんじん	10.00	
			だし汁	20.00		だし汁	40.00		* いわしフライ	40.00	乳卵なし	たまねぎ	20.00	
* ベーコン	5.00	乳卵なし							* 大豆油	4.00		ぶなしめじ	10.00	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		* なまあげ	40.00		中濃ソース	4.00		じゃがいも	20.00	
とうもろこし	10.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00					さつまいも	30.00	
わかめ カット	0.20		はくさい	30.00		たまねぎ	15.00		* 豚肉	10.00		ブロッコリ	5.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		じゃがいも	30.00		* サラダ油	2.00	
たまねぎ	20.00		* あぶらあげ	5.00		わかめ カット	0.20		かぶ	20.00		* 有塩バター	2.00	乳
コンソメ	0.50		小松菜	10.00		小松菜	15.00		たけのこ	10.00		* 小麦粉	4.00	
水	120.00		わかめ カット	0.20		* 白みそ	4.00		しいたけ	0.50		白花豆	10.00	
食塩	0.40		* 白みそ	8.00		* みそ	4.00		わけねぎ	10.00		* 牛乳	20.00	乳
* しょうゆ	1.00		だしパック	3.00		だしパック	3.00		* 白みそ	8.00		* とうにゅう	20.00	
こしょう	0.03		水	120.00		水	120.00		だしパック	3.00		水	50.00	
									水	120.00		コンソメ	0.60	
* ドーナツ	40.00	乳卵				みかん	40.00		* ちばゼリー	40.00	乳卵なし	食塩	0.50	
* 大豆油	4.00											こしょう 混	0.02	
												* ツナ	8.00	
												小松菜	10.00	
												きゅうり	10.00	
												キャベツ	30.00	
												オリーブオ	1.00	
												穀物酢	1.50	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												車三温糖	2.00	
												粒マスタード	0.03	