

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												ちらし寿司		
												鱈の塩糍焼き		
												沢煮椀		
												三色花ゼリー		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	65.00	
												昆布	0.10	
												水	80.40	
												穀物酢	8.00	
												砂糖	4.00	
												食塩	0.40	
												* あぶらあげ	5.00	
												にんじん	8.00	
												干しいたけ	0.50	
												たけのこ	8.00	
												かんぴょう	2.00	
												* しょうゆ	3.00	
												砂糖	2.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												れんこん	8.00	
												穀物酢	1.00	
												砂糖	1.00	
												なばな	7.00	
												* 白炒りごま	2.00	
												* たまご	10.00	
												さわら	40.00	
												塩糍	2.00	
												* ぶたにく	15.00	
												* あぶらあげ	5.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん 根、	10.00	
												ごぼう	10.00	
												たけのこ	10.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												水	120.00	
												* さば節	4.00	
												昆布	0.50	
												清酒	2.00	
												* しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												ゼリー	47.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日			3月15日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 水ギョーザ いちごミルクプリン			牛乳 鮭とほうれん草のクリームスパゲティ じゃこのカリカリサラダ 流山みりん大学芋			牛乳 ハヤシライス(うずら) フルーツのゼリー和え			牛乳 栗入り赤飯 鶏肉のレモンソースがけ ブロッコリーの胡麻和え ゆばのすまし汁 おいおいクレープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	65.00		* スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	35.00				
強化米	1.00		水	54.00		麦	3.00		もち米	35.00				
水	74.40		ベーコン	5.00		水	87.00		水	77.00				
* しぼり豆腐	80.00		* さけ	20.00		* 牛肉	20.00		あずき	6.00				
* ふたにく	20.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	2.00		生むぎ粟1/4	5.00				
たけのこ	10.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30				
にんじん	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		こま	0.50				
ねぎ	15.00		マッシュルーム	10.00		にんじん	15.00							
干しいたけ	0.50		ほうれんそう	20.00		マッシュルーム	10.00		* とり肉	40.00				
にんにく	0.30		コーン	5.00		じゃがいも	40.00		でん粉	4.00				
しょうが	0.30		* 有塩バター	2.00		* うずら卵	20.00		* 大豆白絞油	4.00				
* みそ	4.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.50				
* しょうゆ	2.00		* 牛乳	30.00		コンソメ	0.50		レモン汁	0.60				
砂糖	0.20		食塩	0.30		ダイストマト	5.00		車三温糖	1.50				
四川豆板醤	0.20		こしょう	0.03		ケチャップ	5.00		みりん	0.80				
* サラダ油	1.00		* クリーム	10.00		* デミグラス	5.00		清酒	0.80				
* ごま油	0.50					* ハヤシルウ	10.00		水	5.00				
でん粉	3.00		ブロッコリー	15.00		パセリ	0.30							
水	20.00		とうもろこし	5.00					ブロッコリ	40.00				
			キャベツ	20.00		みかん缶詰	30.00		みりん	1.00				
* 水餃子	30.00		きゅうり	10.00		パイン缶詰	20.00		車三温糖	1.00				
たけのこ しな	5.00		穀物酢	1.30		* りんご缶詰	20.00		* しょうゆ	2.00				
はくさい	25.00		* サラダ油	1.00		あわせるゼリー	30.00		すりごま	0.50				
ねぎ	10.00		* ごま油	1.00										
ほうれんそう	15.00		車三温糖	1.00					* ゆば	10.00				
しいたけ	5.00		* しょうゆ	2.40					* とうふ	15.00				
しょうが	0.30		* 白炒りごま	1.00					えのきたけ	10.00				
* 中華スープストック	0.50		ちりめん	1.00					わけねぎ	5.00				
水	120.00								* さば節	3.00				
食塩	0.40		さつまいも 塊	80.00					昆布	0.30				
こしょう	0.03		* 大豆白絞油	4.00					水	120.00				
清酒	0.00		* しょうゆ	1.50					* しょうゆ	2.00				
			みりん	8.00					食塩	0.50				
* いちごミルクプリン	40.00		水あめ	2.00					清酒	1.00				
			穀物酢	1.00										
			こま	1.00					クレープ	40.00				