

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									牛乳 桜寿司 さわらの照り焼き 沢煮椀 桜ゼリー			牛乳 春キャベツの和風ペロンチーノ さわやかおまめのスープ チョコチップマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		* スパゲティ	50.00	
									水	78.00		水	75.00	
									花ずしの素	2.00		にんにく	0.30	
									れんこん	10.00		赤唐辛子	0.01	
									にんじん	10.00		オリーブオイル	2.00	
									食塩	0.15		* ベーコン	10.00	
									砂糖	1.00		にんじん	15.00	
									* えだまめ	10.00		エリンギ 生	10.00	
									のり	1.50		キャベツ	35.00	
									なばな	15.00		水	15.00	
												* しょうゆ	2.00	
									さわら	40.00		食塩	0.30	
									しょうゆ・みりん	各1		コンソメ	0.40	
									* ふたにく	20.00				
									* あぶらあげ	5.00		* とりにく	20.00	
									にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
									だいこん 根、	10.00		セロリー	6.00	
									ごぼう	10.00		* サラダ油	1.00	
									たけのこ	10.00		じゃがいも	30.00	
									ねぎ	10.00		水	50.00	
									小松菜	10.00		コンソメ	0.50	
									水	120.00		白花豆	20.00	
									* さば節	4.00		グリーンピース	25.00	
									昆布	0.50		* とうにゅう	45.00	
									清酒	2.00		豆乳生クリーム	5.00	
									* しょうゆ	1.00		食塩	0.30	
									食塩	0.30		こしょう 混	0.02	
												米粉	2.00	
									* さくらゼリー	30.00		水	2.00	
												* 小麦粉	12.00	
												* 小麦粉 強力粉	5.00	
												ベーキングパウダー	2.00	
												* 牛乳	10.00	
												* たまご	10.00	
												* サラダ油	5.00	
												ピュアココア	2.00	
												白花豆	3.00	
												チョコチップ	5.00	
												マドレーヌカップ	1.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 ご飯(70g) 鯖のカレー焼き じゃがいものきんぴら 切り干し大根のみそ汁			牛乳 うぐいす揚げパン パスタ入りミネストローネ(大豆) 肉と野菜のごまドレッシング			牛乳 千葉のにんじん飯 あじの南蛮漬け むらくも汁 清見オレンジ			牛乳 ポークカレーライス じゃこのカリカリサラダ			牛乳 とりみそどん おぼろけんちん汁 はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	63.00	
水	84.00		水	25.00		にんじん	8.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
* さば	40.00		* 大豆油	5.00		* しょうゆ	1.00		水	89.28		水	80.60	
清酒	1.00		きな粉	5.00		清酒	0.50		* ぶたにく	20.00		* とりにく	30.00	
* しょうゆ	2.00		砂糖	5.00		水	74.00		にんにく	0.50		たまねぎ	55.00	
砂糖	1.50		食塩	0.05		* サラダ油	1.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
しょうが	0.30					にんじん	15.00		ぶどう酒	2.00		ねぎ	15.00	
カレー粉	0.60		赤いんげん豆	5.00		ごぼう	10.00		* サラダ油	0.50		ピーマン	10.00	
みりん	1.50		* 大豆	20.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	15.00		にんにく	0.80	
			* マカロニ	7.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	40.00		しょうが	1.00	
			じゃがいも	40.00		砂糖	2.00		じゃがいも	55.00		* しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00		みりん	1.00		ひよこ豆	10.00		* みそ	5.00	
			たまねぎ	20.00		清酒	1.00		グリブス	5.00		* みそ	1.00	
			かぶ	10.00		食塩	0.10		ウスターソース	3.00		みりん	2.00	
			かぶ葉	5.00					ケチャップ	3.00		* サラダ油	2.00	
* ぶたにく	15.00		トマト	10.00		あじ	40.00		* カレールウ	12.00	卵乳なし	でん粉	1.00	
じゃがいも	50.00		* ベーコン	5.00		でん粉	4.00		ペーストチャツネ	1.00		水	2.00	
にんじん	10.31		コンソメ	0.50		* 大豆油	4.00		豆乳生クリーム	1.00				
こんにゃく	10.00		食塩	0.40		たまねぎ	15.00		水	40.00		* とりにく	10.00	
ごぼう	11.11		こしょう	0.03		にんじん	3.00					にんじん	10.00	
くきわかめ	3.00		水	100.00		しょうが	0.20		ブロッコリー	15.00		ねぎ	10.00	
さやいんげ	5.00					砂糖	2.00		とうもろこし	5.00		ごぼう	10.00	
* サラダ油	1.00		* 豚肉	20.00		穀物酢	3.00		キャベツ	20.00		こんにゃく	20.00	
砂糖	1.50		しょうが	0.30		* しょうゆ	1.50		きゅうり	10.00		* とうふ	40.00	
* しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		水	5.00		穀物酢	1.30		小松菜	10.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00					* サラダ油	1.00		食塩	0.30	
みりん	1.00		コーン	10.00		かまぼこ	5.00	卵乳なし	* ごま油	1.00		* ごま油	1.00	
* 白炒りごま	1.00		もやし	30.00		にんじん	7.00		車三温糖	1.00		* しょうゆ	3.00	
			さやいんげん	5.00		* とうふ	20.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00	
切干大根	2.00		* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		* 昆布	0.50	
* あぶらあげ	5.00		穀物酢	2.00		* たまご	25.00		ちりめん	2.00		水	120.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		でん粉	1.00							
たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		水	3.00							
えのきたけ	10.00		車三温糖	0.50		* サバ節	2.00							
小松菜	15.00		すりごま	3.00		昆布	0.50							
* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		水	120.00							
* サバ節	3.00					* しょうゆ	1.00							
* 白みそ	8.00					清酒	0.50							
水	120.00					食塩	0.50							
						* 清見オレンジ	40.00							



