

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
									牛乳 七草ごはん すき焼き風煮 京風だんご汁 みかん			牛乳 カレー南蛮うどん(小松菜) 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 肉まん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		* 冷凍うどん	80.00	
									水	84.00		* 豚肉	15.00	
									* 菜めし	1.50		なると	5.00	卵乳なし
									七草きざみ	0.30		* うずら卵	15.00	除去
									* 焼きとうふ	60.00		にんじん	10.00	
									* ふたにく	30.00		たまねぎ	30.00	
									にんじん 根、	7.00		ねぎ	10.00	
									ぶなしめじ	7.00		* 小松菜	15.00	
									えのきたけ	7.00		* サバ節	3.00	
									干しいたけ	1.00		水	120.00	
									こんにゃく	25.00		* しょうゆ	1.00	
									はくさい	20.00		清酒	1.00	
									水	30.00		みりん	2.00	
									* やきふ	5.00		* カレールウ	5.00	卵乳なし
									ねぎ	15.00				
									車三温糖	3.00		* ふたにく	10.00	
									* しょうゆ	5.00		* サラダ油	1.00	
									みりん	3.00		じゃがいも	50.00	
									清酒	1.00		にんじん	10.00	
									小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
												こんにゃく	15.00	
									* サバ節	2.00		* 角揚げ	30.00	
									水	110.00		たげのこ	10.00	
									さといも	20.00		ごぼう	5.00	
									だいこん	15.00		さやいんげん	5.00	
									にんじん	7.00		車三温糖	2.00	
									* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00	
									煮込みもち	20.00		みりん	2.00	
									わけねぎ	7.00		水	30.00	
									清酒	0.50		でん粉	1.00	
									みそ	5.00		水	2.00	
									* しょうゆ	0.30		* 肉まん	60.00	卵なし
									みかん	80.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月22日 月曜日			1月23日 火曜日			1月24日 水曜日			1月25日 木曜日			1月26日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g たくあんとしゃこ 肉じゃが キャベツと生揚げの味噌汁			牛乳 コッパン(50g) きのこさつまいものグラタン 鶏つくねと大根のスープ			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き 凍り豆腐のごま和え 貝だくさん味噌汁			牛乳 ほうとう 切干大根のサラダ さつまいも蒸しパン			牛乳 ご飯(70g) 鰯の蒲焼き おろし和え たまご汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	65.00		* 冷凍ゆでほうとう	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	25.00		水	78.00		* 豚肉	15.00		水	84.00	
水	87.60					野沢菜漬	10.00		* あぶらあげ	5.00				
たくあん	5.00		* とりにく	25.00		* ごま油	0.50		さといも	25.00		いわし	44.00	
白す干し	2.00		さつまいも	30.00		* 白炒りごま	2.00		だいこん	15.00		* 大豆白絞油	4.00	
* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00					にんじん	10.00		しょうが	0.50	
糸削り節	0.20		ほんしめじ	10.00		* とりにく	40.00		かぼちゃ	10.00		砂糖	3.00	
みりん	0.50		マッシュルーム	5.00		しょうが	0.40		小松菜	15.00		* しょうゆ	4.00	
清酒	0.10		パセリ 乾	0.01		にんにく	0.40		* サバ節	4.00		みりん	1.00	
			* 小麦粉	4.00		* しょうゆ	1.50		水	130.00		水	4.00	
			* 有塩バター	4.00		清酒	1.50		* 白みそ	6.00				
* ぶたにく	20.00		* 牛乳	30.00		でん粉	4.00		清酒	1.00		小松菜	30.00	
じゃがいも	80.00		ぶどう酒	1.00		* 大豆白絞油	4.00		* しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
たまねぎ	31.91		コンソメ	0.40					車三温糖	0.70		なめこ	5.00	
にんじん 根、	15.46		食塩	0.30		* 凍り豆腐	5.00					大根おろし	15.00	
しらたき	20.00		こしょう	0.01		* しょうゆ	1.00		切干大根	15.00		みりん	2.00	
絹さや	5.49		水	10.00		砂糖	1.00		きゅうり	15.00		* しょうゆ	2.00	
車三温糖	3.00		* チーズ	3.00		水	25.00		にんじん	5.00		花かつお	0.30	
* しょうゆ	3.00					キャベツ	30.00		穀物酢	2.50				
みりん	6.00		* 平つくね	30.00	卵乳なし	小松菜	20.00		* サラダ油	1.00		だまこ	10.00	
水	50.00		だいこん	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* とり肉	15.00	
			にんじん	10.00		砂糖	1.50		砂糖	3.00		ごぼう	10.00	
キャベツ	30.00		干しいたけ	0.70		* しょうゆ	2.50		* 白炒りごま	1.00		だいこん	15.00	
えのきたけ	10.00		ねぎ	10.00		すりごま	2.00		すりごま	2.50		にんじん	10.00	
* なまあげ	20.00		水	120.00					* ちくわ	10.00	卵乳なし	はくさい	20.00	
小松菜	10.00		* 中華スープストック	0.50		* 豚肉	10.00		ちりめん	3.00		えのきたけ	7.00	
わかめ	1.00		しょうが	0.30		* あぶらあげ	5.00					こんにゃく	10.00	
* 白みそ	3.00		* しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		蒸しパンミックス	16.00	卵乳なし	ねぎ	10.00	
* みそ	3.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		* 小麦粉	16.00		小松菜	15.00	
* サバ節	3.00		こしょう	0.03		だいこん	20.00		ベーキングパウダー	0.80		* サバ節	2.00	
水	120.00		ねぎ	5.00		ごぼう	10.00		砂糖	8.00		水	120.00	
						ねぎ	10.00		* 牛乳	12.00		* しょうゆ	3.00	
						小松菜	10.00		* クリーム	1.60		みりん	2.00	
						* 白みそ	6.00		さつまいも	25.00		食塩	0.30	
						* サバ節	4.00		マドレーヌカップ	1.00				
						水	120.00					みかん	80.00	

