

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月1日 水曜日			9月2日 木曜日			9月3日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												夏野菜カレーライス (じゃが芋入)		
												フルーツカクテル		
												シャカシャカビーンズ		
												牛乳		
												こめ	70.00	
												強化米	3.00	
												水	84.00	
												とりにく	20.00	
												にんにく	0.40	
												しょうが	0.40	
												サラダ油	1.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	40.00	
												じゃがいも	30.00	
												かぼちゃ	20.00	
												なす	15.00	
												ピーマン	5.00	
												トマト	10.00	
												チャツネ	2.00	
												ウスターソース	0.80	
												カレールウ	12.00	
												こしょう 混	0.03	
												水	80.00	
												黄桃缶	20.00	
												パイ	20.00	
												みかん缶詰	20.00	
												ゼリー	30.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	
												だいち	10.00	
												でん粉	1.00	
												大豆白絞油	1.00	
												食塩	0.03	
												あおのり	0.15	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月6日 月曜日			9月7日 火曜日			9月8日 水曜日			9月9日 木曜日			9月10日 金曜日		
マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			胚芽ロール (50g) ミートポテト キャベツスープ 冷凍みかん 牛乳			鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー タビオカフルーツ 牛乳			揚げ麺の五目あんかけ焼きそば トックスープ はちみつレモンゼリー 牛乳			大豆入りわかめご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		胚芽ロール	50.00		こめ	65.00		中華めん	70.00		こめ	70.00	
強化米	1.00		水	25.00		強化米	1.20		大豆白絞油	3.50		切断無圧扁麦ビ	0.20	
水	2.00					水	79.80		ぶたにく	15.00		水	84.00	
しぼり豆腐	80.00		じゃがいも	70.00		とりにく	20.00		しょうが	0.50		清酒	1.00	
ぶたにく	15.00		大豆白絞油	3.00		にんにく	0.10		にんにく	0.50		だいず	10.00	
にんにく	0.30		ぶたにく	20.00		唐辛子	0.02		サラダ油	1.00		わかめ	1.50	
しょうが	0.30		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		むきえび	10.00				
トウバンジャ	0.20		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		いか	10.00		ぶたにく	20.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		赤ピーマン	8.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
しいたけ	0.50		マッシュルーム	10.00		ピーマン	8.00		なると巻	10.00		こんにゃく	20.00	
たけのこ	10.00		パセリ	0.50		中華スープスト	0.30		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		コンソメゴール	0.30		オイスター	1.00		たまねぎ	20.00		じゃがいも	70.00	
ねぎ	15.00		デミグラス	5.00		ナンプラー	1.50		キャベツ	30.00		さやいんげん	5.00	
テンメンジャン	3.00		トマトビュ	5.00		砂糖	0.40		絹さや	5.00		砂糖	1.50	
みそ	3.00		ケチャップ	5.00		バジル 葉、	0.80		食塩	0.10		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	3.00		中濃ソース	0.40					こしょう 混	0.03		みりん	1.50	
砂糖	0.20		食塩	0.10					しょうゆ	2.00		水	30.00	
ごま油	0.50		こしょう 混	0.02		フォー	7.00		中華スープスト	0.60				
でん粉	3.00					にんじん	10.00		オイスター	1.00		にんじん	10.00	
水	20.00		ベーコン	5.00		もやし	20.00		砂糖	0.30		たまねぎ	30.00	
			にんじん	10.00		わかめ	5.00		水	30.00		キャベツ	30.00	
ワンタンの皮	10.00		たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	10.00		でん粉	2.00		えのきたけ	10.00	
ぶたにく	10.00		キャベツ	30.00		ねぎ	10.00		水	2.00		あぶらあげ	5.00	
なると巻	5.00		とうもろこし	10.00		白炒りごま	1.50		ごま油	0.50		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		中華スープスト	0.60					わかめ	5.00	
もやし	20.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.20		とりにく	10.00		みそ	8.00	
ねぎ	10.00		水	120.00		こしょう 混	0.03		にんじん	10.00		サバ節	3.00	
チンゲンサイ	10.00		食塩	0.30		ナンプラー	0.80		ぶなしめじ	0.80		水	120.00	
しょうが	0.50		しょうゆ	0.80		水	100.00		もやし	20.00				
中華スープスト	0.60		こしょう 混	0.03					ねぎ	10.00		牛乳	206.00	
水	100.00					ココナッツ	0.30		チンゲンサイ	10.00				
食塩	0.16		みかん	70.00		砂糖	3.00		トック	25.00				
しょうゆ	0.80					水	30.00		中華スープスト	0.60				
こしょう 混	0.03		牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00		水	100.00				
						黄桃缶	20.00		食塩	0.16				
元気ヨーグルト	70.00					りんご缶詰	20.00		こしょう 混	0.02				
						パイ	20.00		しょうゆ	0.80				
牛乳	206.00					ゼリー	20.00		清酒	1.00				
									白炒りごま	1.50				
						牛乳	206.00							
									ゼリー	60.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月13日 月曜日			9月14日 火曜日			9月15日 水曜日			9月16日 木曜日			9月17日 金曜日		
ひじきごはん(鶏肉) 焼きししゃも きゅうりの塩昆布あえ 豆乳みそ汁 牛乳			きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ふわふわ卵のオニオンバジルスープ アーモンドカル 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 千切り野菜の中華スープ 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 塩豚とじゃが芋のスープ きなこビーナッツ 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖のスタミナ焼き 野菜の梅おかかあえ とうがんの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	70.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	86.40		きな粉	6.00		水	87.60		にんにく	0.30		水	87.60	
とりにく	10.00		砂糖	6.00					オリーブオ	2.00				
にんじん	10.00		食塩	0.01		たら	40.00		ベーコン	10.00		鯖スタミナ漬	40.00	
あぶらあげ	5.00		大豆白絞油	5.00		でん粉	4.00		まぐろツナ	15.00				
ひじき	2.00					大豆白絞油	4.00		たまねぎ	30.00		キャベツ	20.00	
グリーンピー	5.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.20		マッシュルーム	10.00		きゅうり	10.00	
砂糖	1.00		しょうが	0.30		しょうが	0.20		小松菜	10.00		もやし	20.00	
しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		コチジャン	0.60		ダイストマト	10.00		食塩	0.10	
清酒	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		トマトビュ	10.00		砂糖	0.50	
みりん	1.50		とうもろこし	10.00		みりん	0.80		ケチャップ	5.00		しょうゆ	1.50	
			もやし	30.00		ケチャップ	2.00		コンソメゴール	0.60		うめびしお	1.50	
ししゃも	20.00		さやいんげん	5.00		しょうゆ	1.10		食塩	0.30		糸削り節	0.10	
サラダ油	0.50		しょうゆ	0.80		水あめ	2.50		こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.50	
			穀物酢	0.16		ごま油	0.50							
きゅうり	15.00		食塩	0.24					ぶたにく	20.00		とりにく	10.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		食塩	0.20		にんじん	10.00	
だいこん	35.00		砂糖	0.40		もやし	30.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00	
こんぶ	1.00		白炒りごま	3.00		ほうれんそう	10.00		たまねぎ	30.00		とうふ	25.00	
食塩	0.10		ごま油	0.50		白炒りごま	1.50		じゃがいも	30.00		とうがん	30.00	
ごま油	0.30					ごま油	1.00		おおむぎ	5.00		小松菜	10.00	
			ベーコン	5.00		穀物酢	0.50		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00	
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		水	100.00		サバ節	3.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.10		水	120.00	
にんじん	10.00		じゃがいも	30.00					こしょう 混	0.03		みそ	8.00	
こんにゃく	10.00		エリンギ 生	10.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.80				
たまねぎ	30.00		たまご	20.00	★	にんじん	10.00					牛乳	206.00	
じゃがいも	30.00		水	100.00		えのきたけ	10.00		落花生	15.00				
小松菜	10.00		コンソメゴール	0.60		たけのこ	10.00		きな粉	4.00				
とうにゅう	15.00		しょうが	0.20		とうふ	30.00		砂糖	5.00				
みそ	7.50		食塩	0.30		なると巻	10.00		水	1.00				
サバ節	3.00		こしょう 混	0.02		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.10				
しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00							
水	85.00		バジル 葉、	1.00		でん粉	0.70		牛乳	206.00				
						中華スープスト	0.60							
牛乳	206.00		アーモンド	5.00		水	120.00							
			ござかな	5.00		食塩	0.20							
			牛乳	206.00		こしょう	0.03							
						ごま油	0.50							
						牛乳	206.00							

