

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			11月4日			火曜日			11月5日			水曜日			11月6日			木曜日			11月7日			金曜日		
			牛乳 ご飯 さばのごま味噌煮 高野豆腐の和え物 けんちん汁						牛乳 中華丼 千切り野菜の中華スープ コアコアヨーグルト						牛乳 パンネのミートソース ウイナーのポトフ フルーツカクテル						牛乳 小松菜とじゃこのごはん かみかみごぼう 豆乳みそ汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	70.00		こめ	70.00		* マカロニ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00							
			水	84.00		水	85.00		水	85.00		水	20.00		水	78.10		水	78.10		水	78.10							
						* 豚肉	30.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00							
			* さば	40.00		* いか	5.00		* クラッシュ大豆	15.00		* クラッシュ大豆	15.00		* ちりめん	3.00		* ちりめん	3.00		* ちりめん	3.00							
			しょうが	2.00		清酒	2.00		たまねぎ	35.00		たまねぎ	35.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00							
			ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00							
			清酒	2.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		みりん	2.00		みりん	2.00		みりん	2.00							
			みりん	2.50		たけのこ	10.00		* サラダ油	0.50		* サラダ油	0.50		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00							
			車三温糖	3.00		はくさい	30.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20							
			* しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		トマトソース	10.00		トマトソース	10.00		ごぼう	35.00		ごぼう	35.00		ごぼう	35.00							
			* みそ	3.00		にんにく	0.50		ケチャップ	15.00		ケチャップ	15.00		だいず	8.00		だいず	8.00		だいず	8.00							
			* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	2.00		コンソメ	0.60		コンソメ	0.60		でん粉	4.00		でん粉	4.00		でん粉	4.00							
			すりごま	2.00		オイスターソース	1.50		砂糖	0.80		砂糖	0.80		* 大豆油	3.00		* 大豆油	3.00		* 大豆油	3.00							
			水	15.00		* 中華スープストック	0.50		食塩	0.30		食塩	0.30		砂糖	0.70		砂糖	0.70		砂糖	0.70							
						清酒	2.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		水あめ	3.00		水あめ	3.00		水あめ	3.00							
			* 凍り豆腐	5.00		* しょうゆ	2.00		水	20.00		水	20.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00							
			* しょうゆ	1.50		食塩	0.30								みりん	0.50		みりん	0.50		みりん	0.50							
			車三温糖	1.50		こしょう	0.01		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00		穀物酢	0.20		穀物酢	0.20		穀物酢	0.20							
			水	25.00		でん粉	2.00		清酒	1.80		清酒	1.80		* 白炒りごま	1.50		* 白炒りごま	1.50		* 白炒りごま	1.50							
			キャベツ	20.00		水	60.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00																
			小松菜	20.00		* ごま油	1.00		たまねぎ	10.00		たまねぎ	10.00																
			にんじん	5.00					キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00							
			車三温糖	2.00		* とりにく	15.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00							
			* しょうゆ	2.00		* ベーコン	5.00	乳卵なし	ウイナー	8.00	乳卵なし	ウイナー	8.00	乳卵なし	にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
						にんじん	5.00		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00							
			* とりにく	10.00		えのきたけ	5.00		食塩	0.40		食塩	0.40		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00							
			にんじん	5.00		もやし	20.00		こしょう	0.05		こしょう	0.05		わかめ カット	0.25		わかめ カット	0.25		わかめ カット	0.25							
			ごぼう	10.00		チンゲンサイ	10.00		水	60.00		水	60.00		* とうにゅう	15.00		* とうにゅう	15.00		* とうにゅう	15.00							
			だいこん	10.00		ねぎ	15.00		パセリ 乾	0.03		パセリ 乾	0.03		* みそ	8.00		* みそ	8.00		* みそ	8.00							
			ねぎ	10.00		でん粉	0.70								だしパック	3.00		だしパック	3.00		だしパック	3.00							
			こんにゃく	10.00		* 中華スープストック	0.50		* 黄桃缶詰	10.00		* 黄桃缶詰	10.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00							
			* とうふ	30.00		水	95.00		パイン缶詰	30.00		パイン缶詰	30.00																
			さといも	15.00		食塩	0.30		ラ・フランス缶	20.00		ラ・フランス缶	20.00																
			* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		みかん缶詰	10.00		みかん缶詰	10.00																
			水	120.00		* ごま油	1.00		ゼリー	30.00	乳卵なし	ゼリー	30.00	乳卵なし															
			だしパック	3.00					砂糖	3.00		砂糖	3.00																
			* しょうゆ	3.00		* ヨーグルト	80.00	乳	水	30.00		水	30.00																
			みりん	2.00																									
			食塩	0.30																									
			清酒	1.50																									

11月10日			月曜日			11月11日			火曜日			11月12日			水曜日			11月13日			木曜日			11月14日			金曜日		
			牛乳 キャロットrais チーバくんシチュー ツナサラダ お米ムース						牛乳 鰯の蒲焼きどんぶり 小松菜のおろし和え 根菜の味噌汁						牛乳 ごはん 里芋と昆布の煮物 かきたま汁 大豆小魚						牛乳 汁め揚げパン ひじきのマリネ 塩豚のスープ ちばにんじんゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
			こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* パン	50.00								乳					
			水	80.40		水	86.40		水	93.00		水	93.00		水	25.00													
			キャロットジュース	5.00		いわし	30.00								* 大豆油	5.00													
			豆乳バター	1.00		* 大豆油	4.00		* とりにく	25.00		* とりにく	25.00		シナモン	0.20													
			にんじん	15.00		のり	0.40		さといも	50.00		さといも	50.00		砂糖	10.00													
			食塩	0.10		* しょうゆ	4.00		こんぶ	2.00		こんぶ	2.00																
			水	20.00		砂糖	2.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		芽ひじき	3.00													
						清酒	2.00		にんじん	20.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00													
			* とりにく	28.00		水	4.00		* サラダ油	2.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	2.00													
			にんじん	15.00					みりん	1.00		みりん	1.00		砂糖	2.00													
			たまねぎ	30.00		小松菜	30.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		清酒	2.00													
			さつまいも	20.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	4.00		きゅうり	20.00													
			じゃがいも	20.00		なめこ	5.00		水	30.00		水	30.00		* ロースハム	8.00													
			マッシュルーム	5.00		だいこん	15.00								* サラダ油	1.50													
			* 有塩バター	7.00	乳	みりん	2.00		* かまぼこ	5.00	乳卵なし	* かまぼこ	5.00	乳卵なし	穀物酢	1.50													
			* 小麦粉	7.00		* しょうゆ	2.00		* とうふ	40.00		* とうふ	40.00		食塩	0.30													
			* 牛乳	50.00	乳	花かつお	0.10		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00																
			水	50.00					* たまご	25.00	卵	* たまご	25.00	卵	* ぶたにく	20.00													
			コンソメ	0.80		* とりにく	10.00		ほうれんそう	15.00		ほうれんそう	15.00		* 大豆	10.00													
			食塩	0.50		さつまいも	30.00		だしパック	2.00		だしパック	2.00		食塩	0.20													
			こしょう 混	0.03		* 大豆	10.00		昆布	0.50		昆布	0.50		じゃがいも	30.00													
						わかめ カット	0.20		水	120.00		水	120.00		たまねぎ	20.00													
			* ツナ	10.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	5.00													
			小松菜	15.00		ごぼう	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		かぶ	10.00													
			きゅうり	7.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50		食塩	0.50		ほうれんそう	10.00													
			キャベツ	25.00		すりごま	1.00								コンソメ	0.40													
			オリーブオイル	1.00		水	120.00		だいず	10.00		だいず	10.00		水	120.00													
			穀物酢	1.50		* 白みそ	4.00		煮干し	3.00		煮干し	3.00		食塩	0.30													
			食塩	0.30		* みそ	4.00								こしょう	0.03													
			こしょう	0.03		だしパック	3.00								* しょうゆ	1.00													
			車三温糖	2.00																									
			粒マスタード	0.10											* ちばゼリー	40.00													
			お米ムース	30.00	乳卵なし																								

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 ボークカレーライス 根菜シャキシャキサラダ			牛乳 ベスカトーレ(肉なし) みそポテトスープ コーヒーマロン蒸しパン			牛乳 ごはん オランダ煮 白菜のみそ汁 みかん			牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の和え物 じゃがいもの味噌汁			牛乳 高菜チャーハン しゅうまい 厚揚げとわかめのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	92.40		水	70.00		水	87.60		水	85.00		水	88.00	
* ぶたにく	20.00		にんにく	1.00								* 豚肉	15.00	
にんにく	0.50		オリーブオイル	4.00		* 凍りとうふ	6.00		* 紅さけ	40.00		* サラダ油	1.00	
しょうが	0.50		* いか	20.00		でん粉	5.00		食塩	0.30		にんにく	0.20	
ぶどう酒	2.00		冷凍あさり	7.00		* 大豆油	5.00		* サラダ油	3.00		たかな漬	8.00	
* サラダ油	0.50		たまねぎ	30.00		* とりにく	20.00					しらす干し	1.00	
にんじん	15.00		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	40.00		* ツナ	10.00		にんじん	5.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		たまねぎ	25.00		切干大根	5.00		ねぎ	10.00	
じゃがいも	40.00		タイストマト	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		* 中華スープストック	0.20	
* 大豆	15.00		トマトソース	10.00		ピーマン	5.00		きゅうり	10.00		食塩	0.20	
ひよこまめ	10.00		ケチャップ	5.00		* しょうゆ	4.00		穀物酢	1.50		こしょう	0.03	
ウスターソース	1.00		食塩	0.80		砂糖	3.00		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	0.50	
ケチャップ	4.00		こしょう	0.03		みりん	3.00		食塩	0.10		* ごま油	1.00	
* カレールウ	12.00	乳卵なし	オレガノ	0.15		だし汁	20.00		* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.00	
ペーストチャツネ	3.00								しょうが	0.10				
コンソメ	0.50		* 大豆	15.00		にんじん	10.00		砂糖	0.30		しゅうまい	36.00	乳卵なし
水	80.00		じゃがいも	40.00		はくさい	30.00		* 白炒りごま	1.00				
			たまねぎ	10.00		えのきたけ	10.00					* なまあげ	40.00	
ごぼう	10.00		にんじん	5.00		* あぶらあげ	5.00		* ぶたにく	5.00		たけのこ	10.00	
れんこん	10.00		オニオンソテー	10.00		* 大豆	10.00		じゃがいも	40.00		にんじん	7.00	
でん粉	1.00		コーン	10.00		小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00		* とりにく	20.00	
* 大豆油	3.00		セロリ	3.00		わかめ カット	0.20		えのきたけ	8.00		かまぼこ	5.00	乳卵なし
しょうが	0.38		だしパック	3.00		* 白みそ	8.00		ねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
* しょうゆ	0.30		水	120.00		だしパック	3.00		小松菜	10.00		わかめ カット	0.25	
清酒	0.30		食塩	0.20		水	120.00		だしパック	3.00		清酒	0.50	
きゅうり	10.00		こしょう	0.01					* 大豆	8.00		* しょうゆ	1.00	
キャベツ	30.00		みそ	6.00		みかん	60.00		水	120.00		食塩	0.30	
* しょうゆ	1.00		豆乳バター	1.00					* 白みそ	4.00		* 中華スープストック	0.40	
みりん	1.00								* みそ	4.00		こしょう	0.01	
清酒	1.00								すりごま	1.00		* ごま油	0.50	
* サラダ油	1.00		* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし							* 白炒りごま	1.00	
			* とうにゅう	15.00								水	120.00	
			* サラダ油	4.00										
			砂糖	3.00										
			ミルク	5.00	乳卵なし									
			オレンジピール	1.50										

11月24日			11月25日			11月26日			11月27日			11月28日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 きのこピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き 野菜のスープ煮			牛乳 カレーうどん ツナとわかめのサラダ とうふドーナッツ			牛乳 ごはん さばのおろしがけ 小松菜ともやしの中華あえ むらくも汁			牛乳 ねぎ塩豚丼 トックスープ 山形りんごゼリー(日東ベスト)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	80.00		* 豚肉	25.00		水	84.00		水	84.32	
			* ベーコン	5.00	乳卵なし	なると	5.00	乳卵なし				* 豚肉	30.00	
			たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		* さば	40.00		* ぶたバラ肉	10.00	
			ほんしめじ	8.00		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		ねぎ	20.00	
			マッシュルーム	5.00		ねぎ	10.00		* 大豆油	4.00		食塩	0.80	
			にんじん	5.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
			コンソメ	0.50		だしパック	3.00		みりん	1.00		もやし	55.00	
			* しょうゆ	1.00		水	120.00		車三温糖	1.00		しょうが	0.50	
			食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		清酒	1.30		にんにく	0.50	
			こしょう	0.03		清酒	2.00		だいこん	10.00		清酒	0.50	
			豆乳バター	2.00		みりん	2.00					* 白炒りごま	1.00	
			パセリ 乾	0.01		* カレールウ	7.00	乳卵なし	小松菜	20.00		こしょう	0.02	
									もやし	35.00		こねぎ	3.00	
			* とりにく	40.00		* ツナ	10.00		春雨	2.00		レモン汁	1.20	
			にんにく	0.50		わかめ	5.00		* 白炒りごま	2.00		* ごま油	1.00	
			しょうが	0.50		きゅうり	20.00		* ごま油	2.00				
			食塩	0.10		キャベツ	20.00		穀物酢	1.00		* トック	20.00	
			こしょう 混	0.03		にんじん	5.00		砂糖	1.00		* とりにく	15.00	
			しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.20		にんじん	7.00	
			* ノンエッグマヨネーズ	8.00	乳卵なし	穀物酢	2.00		* しょうゆ	2.00		チンゲンサイ	10.00	
			車三温糖	0.30		* ごま油	2.00					きくらげ 乾	0.30	
			* ごま油	2.00		すりごま	1.00		にんじん	5.00		干しいたけ	0.30	
			すりごま	1.00					* とうふ	40.00		小松菜	10.00	
			* 白炒りごま	0.50		* ホットケーキミックス	25.00	乳卵なし	ねぎ	15.00		* 中華スープストック	0.50	
						* とうふ	25.00		* たまご	20.00	卵	* しょうゆ	2.00	
			* ぶたにく	15.00		食塩	0.05		でん粉	1.00		清酒	1.00	
			キャベツ	20.00		砂糖	2.00		水	3.00		食塩	0.30	
			にんじん	5.00		* 大豆油	5.00		だしパック	2.00		水	110.00	
			赤いんげん豆	5.00					昆布	0.50		* 白炒りごま	1.00	
			* 大豆	10.00					水	120.00				
			じゃがいも	20.00					* しょうゆ	2.00		* ふじりんごゼリー	40.00	乳卵なし
			コーン	5.00					清酒	0.50				
			ほうれんそう	10.00					食塩	0.30				
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.02										
			水	100.00										