

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
御飯(麦入)70g 魚の韓国風かば焼き 即席漬け 田舎汁 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜)★ 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 きなこピーナッツ 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ 海藻サラダ かぶの洋風スープ 牛乳			さつまいもパン(50g) タンドリーチキン ABCスープ 温野菜 ゼリー			イカ飯(炊き込みおこわ) 豆あじのカレー立田揚げ いも煮汁 はるか 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	35.00	
強化米	3.00		ぶたにく	15.00		水	94.00		水	25.00		もち米	35.00	
水	87.60		なると巻	10.00		ライスクック	0.60					水	81.00	
			うずら卵	20.00	★	とりにく	15.00		とりにく	40.00		昆布	0.30	
いわし	40.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		食塩	0.24		いか	20.00	
大豆白絞油	2.00		たまねぎ	30.00		えび	10.00		こしょう 混	0.03		清酒	2.00	
しょうが	0.30		しいたけ	1.50		いか	10.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
にんにく	0.50		ねぎ	10.00		ほたて	3.00		しょうが	0.40		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		ヨーグルト	5.50		わけぎ	5.00	
白炒りごま	1.50		サバ節	3.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		ナンプラー	1.50	
砂糖	2.50		水	100.00		たまねぎ	30.00		カレー粉	0.20		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.20		マッシュルーム	10.00		マサラマイルド	0.03		清酒	2.50	
清酒	2.00		清酒	2.00		バター	5.00		レモン汁	1.00		みりん	2.50	
			みりん	1.00		小麦粉	5.00					砂糖	0.50	
かぶ	15.00		カレールウ	8.00		牛乳	50.00		マカロニ	5.00		しょうが	0.50	
にんじん	5.00					クリーム	1.00		ベーコン	5.00		白炒りごま	1.50	
キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00				
こんが	1.00		サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	20.00		小あじ	26.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		食塩	0.30		じゃがいも	20.00		でん粉	2.60	
ごま油	0.30		こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		しょうゆ	0.65	
			たけのこ	10.00		水	25.00		とうもろこし	10.00		カレー粉	0.03	
サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		パセリ	0.20		小松菜	10.00		みりん	0.65	
とりにく	10.00		なまあげ	30.00					水	120.00		大豆白絞油	2.60	
さといも	20.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		ぶたにく	10.00	
こんにゃく	10.00		さやいんげ	5.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	0.80		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		砂糖	0.50		きゅうり	10.00		食塩	0.30		ごぼう	10.00	
ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	3.00		海藻サラダ	0.50		こしょう	0.01		こんにゃく	10.00	
だいこん	20.00		みりん	2.00		サラダ油	1.00					ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		だしじる	5.00		しょうゆ	0.80		ブロッコリー	25.00		さといも	30.00	
小松菜	10.00		でん粉	1.00		穀物酢	2.00		カリフラワー	25.00		なまあげ	20.00	
サバ節	4.00		水	2.00		食塩	0.30		食塩	0.30		ねぎ	10.00	
みそ	8.00		落花生	10.00		砂糖	0.50					水	120.00	
水	100.00		きな粉	3.00		こしょう	0.02		ゼリー	40.00		サバ節	3.00	
			砂糖	5.00					牛乳	206.00		みそ	8.00	
牛乳	206.00		水	3.00		ベーコン	5.00							
			食塩	0.05		にんじん	10.00							
						たまねぎ	20.00							
			牛乳	206.00		エリンギ 生	10.00						はるか	45.00
						とうもろこし	10.00						牛乳	206.00
						かぶ	30.00							
						かぶ葉	5.00							
						コンソメゴール	0.60							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						こしょう	0.03							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

