月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	В	水曜日	1月12		木曜日	1月13日	3	金曜日
									ポークカレーライス 白菜とベーコンのフ			こぎつね寿司 沢煮椀		
									日菜とベーコンのス	く ープ		沢煮椀		
									スかん 牛乳			金時豆の甘煮 牛乳		
									十孔			十孔		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	70.00	-	こめ	65.00	
									強化米	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
									水	86.40 30.00 0.50		水	78.00 8.00	
									ぶたにく	30.00		款物酢 食塩 砂糖	8.00	
									にんにく	0.50		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0.25	
									しょうが ぶどう酒 サラダ油	0.50 1.00		砂糖	4.50 15.00	
					-				かとう酒	1.00		とりにく	15.00	
									にんじん	10.00		にんじん	10.00	
									たまねぎ	50.00		あぶらあげ グリンピー	5.00	
									じゃがいも	40.00		しょうゆ	3.00	
									グリンピー	5.00		砂糖	2.50	
									ウスターソース	0.80		砂糖清酒	1.00	
									ケチャップ	3.00		みりん	1.00	
									ケチャップカレールウ	11.00		ありん 白炒りごま	1.50	
									チャツネ	5.00				
									水	80.00		ぶたにく	15.00	
												Ⅰ あぶらあげ Ⅰ	5.00 10.00	
									ベーコン	10.00		にんじん だいこん	10.00	
									にんじん	10.00		だいこん	20.00 10.00	
									たまねぎ	20.00		ごぼう	10.00	
									マッシュルーム	10.00		たけのこ	10.00	
									とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00	
									はくさい 小松菜	30.00 10.00		小松来	10.00	
									水	120.00		水サバ節	120.00 4.00	
									小 コンソメゴール	0.60		リカリ	4.00	
									食塩	0.00		昆布 清酒	0.50 2.00	
									<u> </u>	0.30 0.02		1ょうゆ	1.60	
				1	1				こしょう しょうゆ	0.80		しょうゆ 食塩	0.40	
									3677	0.00		DC-1111	5.10	
									みかん	80.00		大正金時豆	15.00	
												砂糖	6.00	
									牛乳	206.00		じょうゆ	0.50	
												牛乳	206.00	

1月16日	月曜日	1月17日	火曜日	1月18日	3	水曜日	1月19日	7 7	木曜日	1月20	9	金曜日
根菜のきんぴらご食	<u> </u>	ソース焼きそば		御飯(麦入)70g	-1	71·FH	コッペパン(50g)	<u> </u>	IE.H	豚肉と大豆の中華 揚げぎょうざ	ライス	≖ -⊭H
大根のそぼろ煮		中華コーンスープ★		さばの生姜煮			チリビーンズ			揚げぎょうざ		
豆乳みそ汁		フルーツ豆乳デザー	-Ի	切り干し大根の煮物]		ポトフ			にら玉汁★。		
はるか		牛乳		キャベツのみそ汁			アーモンド小魚			スィートスプリング		
生乳 食品名	小分量 備考	食品名	小分量 備考	牛乳 食品名	小分量	備考	牛乳 食品名	小分量	備考	生乳 食品名	小分量	備考
こめ	65.00	中華めん	80.00	こめ	70.00	佣石	パン	50.00	湘石	こめ	65.00	淵方
切断無圧扁麦ビ	3.00	ぶたにく	20.00	切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		強化米	3.00	
7K	81.60	にんじん	10.00	水	87.60		73,			水	78.00	
とりにく ごぼう	10.00	キャベツ	25.00 25.00	-			いんげん豆	10.00		ぶたにく	20.00	
ごぼう	15.00	もやし	25.00	さば	40.00		金時豆	10.00		にんにく	0.30	
にんじん	10.00	こしょう	0.02	しょうが	4.00		ぶたにく	20.00		しょうが	0.30	
れんこん	10.00	中華スープスト	0.60	ねぎ	5.00		にんにく	0.33		ねぎ	5.00	
ごま油	1.00	ウスターソース	4.00	しょうゆ	6.00		しょうが	0.38		しょうゆ	0.80	
しょうゆ 砂糖	3.00 2.00	中濃ソースサラダ油	4.00 2.00	<u>みりん</u> 砂糖	3.00 4.00		サラダ油 にんじん	2.00		清酒 砂糖	1.00 0.30	
清酒	1.00	あおのり	0.20	砂幅	2.00		トまわぎ	30.00		<u>・ 投稿</u> こしょう 混	0.30	
みりん	1.00	050507	0.20	清酒	2.50		たまねぎ エリンギ 生	10.00		ごま油	0.50	
白炒りごま	1.50	とうふ	30.00	水	30.00		水	5.00		サラダ油	1.00	
		とうもろこし	30.00		00.00		コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00	
ぶたにく	20.00	とうもろこし	10.00	サラダ油 切干大根	1.00		ぶどう酒	1.00		大豆	5.00	
にんじん	15.00	ねぎ	10.00		7.00		ダイストマト	10.00		ねぎ	10.00	
だいこん	75.00	たまご	20.00 ★	<u> にんじん</u>	10.31		トマトピュ	8.00		チンゲンサイ	10.00	
ぶなしめじ	10.00	チンゲンサイ	10.00	こんにゃく	10.00		デミグラス	4.00		サラダ油	1.00	
こんにゃく	20.00 5.00	中華スープスト	0.60 100.00	しいたけ さつまあげ	0.50 10.00		<u>小麦粉</u> バタ—	2.00		中華スープスト 食塩	0.60 0.16	
サラダ油	1.00	オイスター	0.80	白炒りごま	1.50		ウスターソース	0.80		・	0.16	
しょうゆ	3.00	食塩	0.16	砂糖	1.40		<u> </u>	0.30		CU& 7 /E	0.03	
砂糖	1.50	こしょう	0.30	しょうゆ	2.40		食塩	0.10		ぎょうざ	40.00	
砂糖清酒	1.00	でん粉	2.00	清酒	1.00		こしょう 混	0.02		大豆白絞油	4.00	
みりん	1.50	水	2.00	みりん	0.80							
だしじる	10.00			だしじる	5.00		ベーコン	10.00		にんじん	10.00	
(= / l» /	10.00	やわらか豆乳デ	50.00	1- / 18 /	10.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00	
にんじん	10.00	りんご缶詰みかん缶詰	15.00	にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		たまご	10.00	*
たまねぎ こんにゃく	30.00 10.00	│ めかん缶詰 │ │ 黄桃缶	15.00 15.00	たまねぎ キャベツ	30.00 30.00		じゃがいも	20.00 20.00		なると巻 ねぎ	10.00 10.00	
あぶらあげ	5.00	パイン	15.00	えのきたけ	10.00		かぶ	30.00		183 126	10.00	
じゃがいも	30.00	砂糖	5.00	あぶらあげ	5.00		かぶ葉	5.00		わかめ	5.00	
小松菜	10.00	7K	50.00	小松菜	10.00		水	80.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		00.00	わかめ	5.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.16	
とうにゅう	15.00	牛乳	206.00	みそ	8.00		粉末ローリエ	0.01		しょうゆ	0.80	
みそ	7.50			サバ節	3.00		しょうゆ	0.80		でん粉	0.65	
│ サバ節 │	3.00			水	120.00		食塩	0.30		中華スープスト	0.60	
しょうゆ	0.80			4.0	206.00		こしょう 混	0.01		水	120.00	
水	105.00			牛乳	206.00		7 7.1	4.00		7, 17-911	60.00	
はるか	45.00			+			アーモンド 煮干し	4.00 2.50		スィートスプリ	60.00	
1991),	45.00			+			は一点十八	2.50		牛乳	206.00	
牛乳	206.00						牛乳	206.00		1 70	200.00	

1月23	I F	月曜日	1月24	F	火曜日	1月25	F	水曜日	1月26	H	木曜日	1月27	7 F	金曜日
御飯(麦入)70g			カレー南蛮うどん(小松菜)★	<u> </u>	サフランライスの#	<u></u> マワイトソース <i>だ</i>	バナ	さつまいもパン(5	0g)	1146	イカ飯(炊き込み	ш-д-П	
魚の韓国風かば焼	き		角揚げとじゃが芋の	のそぼろ煮		海藻サラダ			タンドリーチキン			豆あじのカレー立	田揚げ	
即席漬け			きなこピーナッツ			かぶの洋風スープ 牛乳			ABCスープ			いも煮汁		
田舎汁			牛乳			牛乳			温野菜			はるか		
年乳 一	小八旦	/共士	公日夕	小八旦	/±±	公口夕	小八旦	/±±	セリー	小八旦		牛乳	1、八旦 1	/共士
食品名	<u>小分量</u> 70.00	備考	食品名 国内産小麦うど	<u>小分量</u> 80.00	備考	食品名	<u>小分量</u> 70.00	備考	食品名	<u>小分量</u> 50.00	備考	食品名	<u>小分量</u>	備考
強化米	70.00		国内性小女ノこ	15.00		こめ 水	94.00		水	25.00		もち米	35.00	
水	3.00 87.60		ぶたにく なると巻	15.00 10.00		サイスクック	0.60		小	25.00		<u> </u>	35.00 81.00	
/1/	07.00		うずら卵		*	とりにく	15.00		とりにく	40.00		昆布	0.30	
いわし	40.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		食塩	0.24		いか	20.00	
大豆白絞油	2.00		たまねぎ	30.00		えび	10.00		こしょう 混	0.03		清酒	2.00	
しようが	0.30		しいたけ	1.50		しいか	10.00		にんにく し	0.50		にんじん	10.00	
にんにく	0.50		ねぎ 小松菜 サバ節	10.00		ぼたて	3.00		しょうが	0.40		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		ヨーグルト	5.50		わけぎ	5.00	
白炒りごま 砂糖	1.50		サバ節	3.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		ナンプラー	1.50	
砂糖	2.50		水	100.00		たまねぎ	30.00		カレー粉 マサラマイルド	0.20		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	3.00 2.00		しょうゆ	1.20		マッシュルーム バター	10.00		マサフマイルド	0.03		清酒	1.00 2.50 2.50	
清酒	2.00		清酒	2.00		小麦粉	5.00 5.00		レモン汁	1.00		みりん 砂糖	2.50 0.50	
かぶ	15.00		みりん カレールウ	1.00 8.00		<u>小友初</u>	50.00		マカロニ	5.00		<u> </u>	0.50	
こんじん	5.00		730-70-7	0.00		キ乳 クリーム ぶどう酒	1.00		ベーコン	5.00		白炒りごま	1.50	
キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00		ぶどう洒	1.00		こんじん	10.00		LIM 7CA	1.50	
こんぶ	1.00		サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	20.00		小あじ	26.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		食塩	0.30		じゃがいも	20.00		でん粉	2.60	
<u>食塩</u> ごま油	0.30		こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		しょうゆ	0.65	
			たけのこ	10.00		水	25.00		とうもろこし	10.00		│ カレ―粉	0.65 0.03	
サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		パセリ	0.20		小松菜	10.00		みりん	0.65	
とりにく	10.00		なまあげ	30.00					水	120.00		大豆白絞油	2.60	
さといも	20.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		541.	1000	
こんにゃく	10.00		さやいんげ	5.00		キャベツ	20.00		しょうゆ 食塩	0.80 0.30		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00 10.00		砂糖	0.50 3.00		きゅうり 海草サラダ	10.00 0.50		良塩 こしょう	0.30		にんじん	10.00	
ぶなしめじ だいこん	20.00		しょうゆ みりん	2.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.01		ごぼう こんにゃく	10.00	
ねぎ	10.00		だしじる	5.00		リフタ油	0.80		ブロッコリー	25.00		ぶなしめじ	10.00	
小松菜	10.00		でん粉	1.00		しょうゆ 穀物酢	2.00		<u> </u>	25.00 25.00		さといも	30.00	
サバ節	4.00		水	2.00		食塩	0.30		食塩	0.30		なまあげ	20.00	
みそ	8.00					食塩 砂糖	0.50			0.50		ねぎ	10.00	
水	100.00		落花生	10.00		こしょう	0.02		ゼリー	40.00		水	120.00	
		-	落花生 きな粉 砂糖	3.00	-			-				サバ節	3.00	
牛乳	206.00		砂糖	5.00		ベーコン	5.00		牛乳	206.00		みそ	8.00	
			l <i>7</i> K	3.00		にんじん	10.00						45.00	
			食塩	0.05		たまねぎ エリンギ 生	20.00					はるか	45.00	
			井 図	206.00		エリノキ 生	10.00					井町	206.00	
			牛乳	206.00		とうもろこし かぶ	10.00 30.00					牛乳	206.00	
						かぶ葉	5.00						1	
						カルスメゴール	0.60							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						こしょう	0.03							
						水	120.00							
						,, ,,								
						牛乳	206.00							

1月30	1日 月	曜日	1月31	日	火曜日	月	日	水曜日	月	日	木曜日	月	日	金曜日
チキンピラフ			ほうとう	A										
白身魚のみそマヨ ポテトスープ 元気ヨーグルト	ネー人焼き		大豆と鶏肉の甘辛 ごまあん団子 牛乳	煮★										
小ナトスーノ			こよめん団士 仕到											
九メコーフルド 牛乳			十九											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00	ım ·J	冷凍ゆでほうと	70.00	. on	Дин н	· · · · · · · · · · · · · · ·	- C. anv	Хни	·J·/ <u>J</u>	Vm ·J	Дин п	· 」· / J <u> </u>	VIII - J
強化.米	2.00		ぶたにく	15.00										
ライスクック オリーブオ	0.60		にんじん	10.00										
オリーブオ	0.50		だいこん	20.00										
水	84.00		あぶらあげ	5.00										4
<u> </u>	10.00		さといも	20.00										+
オリーブオ にんじん	0.50 10.00		さといも かぼちゃ 小松菜 サバ節	20.00 10.00			1							+
<u>にんしん</u> たまわぎ	15.00		サバ筋	4.00										+
たまねぎ エリンギ 生	10.00		水	4.00 120.00										
l ピ ー マン	3.00		みそ	8.00			1							
赤ピーマン	3.00		みそ 清酒	1.00										
コンソメゴール	0.60		しょうゆ	0.80										
食塩	0.30													
こしょう 混	0.03		とりにく	20.00										
しょうゆ	0.80		にんじん	10.00										
±.c	40.00		ごぼう 大豆	15.00 10.00										+
たら みそ 清酒 みりん	3.00		<u> </u>	50.00			+	+						+
- 清洒	1.00		うずら卵	20.00	*									
みりん	1.00		さやいんげ	5.00										
1 ノンエックマヨ	10.00		しょうが	0.50										
たまねぎ	5.00		しょうゆ	3.00										
えのきたけ	5.00		砂糖	1.00										
トレー	1.00		みりん	1.50										1
Λ" ¬`.	F 00		だしじる	10.00										
ベーコン にんじん	5.00 10.00		煮込みもち	35.00			1						-	
たまねぎ	30.00		想込みもら あん	15.00			1						1	
マッシュルーム	10.00		砂糖	1.50			1							
とうもろこし	10.00		砂糖 黒砂糖	1.50			1							
じゃがいも	30.00		みりん	0.50										
じゃがいも	10.00		ごま	3.00										
Ⅰ コンソメゴール	0.60		水	5.00										
水 食塩 こしょう	120.00		井切	207.00										
艮温	0.30		牛乳	206.00			1							
しょうゆ	0.01 0.80	-					-							
עיל אט	0.00						1							
元気ヨーグルト	70.00						1						1	
							1							
牛乳	206.00													