

[illegible]



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 大豆とツナのごはん ひじきと厚揚げの炒め煮 大根の味噌汁 いちごヨーグルト			牛乳 ごはん たらのレモンソースかけ 春雨サラダ 白湯スープ      ひとくちゼリー			牛乳 コープアイス アスパラガスの汁 こんにゃくサラダ りんごゼリー			牛乳 ジャージャー麺 キムチ豚汁 にんじん蒸しパン			牛乳 ごはん 鶏肉のごまネーズ焼き マカロニサラダ ポテトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	100.00	乳卵なし	こめ	70.00	
強化米	3.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ロックアイス	15.00		水	84.00	
水	71.92					水	80.40		* ぶたにく	25.00				
* 大豆	10.00		たら	40.00		とうもろこし	10.00		* クラッシュ大豆	15.00		* とりにく	40.00	
* ツナ	5.00		でん粉	4.00		ソイレブール(	2.00		しょうが	0.30		ねぎ	5.00	
にんじん	5.00		* 大豆油	4.00		食塩	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.50	
清酒	1.00		* しょうゆ	2.50		水	20.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.50		レモン汁	3.00					たまねぎ	30.00		食塩	0.10	
車三温糖	1.50		車三温糖	2.00		* とりにく	30.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.03	
みりん	2.00		みりん	0.80		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		* しょうゆ	2.00	
しょうが	0.30		清酒	1.20		たまねぎ	30.00		干しいたけ	0.70		* ノンエッグマヨ	5.00	乳卵なし
* 白炒りごま	1.00					ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.30	
			はるさめ	5.00		じゃがいも	40.00		四川豆板醤	0.20		* ごま油	1.00	
* とりにく	20.00		* ロースハム	5.00	乳卵なし	アスパラガス	8.00		* デンメンジャン	6.00		* 白炒りごま	2.00	
ひじき	2.00		きゅうり	10.00		* サラダ油	3.00		砂糖	1.00				
* なまあげ	30.00		赤ピーマン	3.00		* 有塩バター	4.00	乳	* しょうゆ	2.00		* マカロニ	7.00	
じゃがいも	20.00		* 白炒りごま	0.50		* 小麦粉	7.00		清酒	1.00		* ツナ	10.00	
にんじん	10.00		穀物酢	2.00		白花豆いんげんペースト	10.00		みりん	1.00		キャベツ	30.00	
こんにゃく	10.00		* しょうゆ	2.00		* 牛乳	20.00	乳	でん粉	0.50		きゅうり	10.00	
さやいんげ	5.00		砂糖	1.00		* とうにゅう	20.00		水	1.00		* しょうゆ	1.50	
* サラダ油	1.00		* ごま油	1.00		水	50.00		* ごま油	0.50		穀物酢	1.50	
水	20.00		食塩	0.30		コンソメ	0.80					食塩	0.10	
砂糖	2.00		こしょう	0.03		食塩	0.50		* ぶたにく	10.00		こしょう	0.03	
清酒	2.00					こしょう 混	0.02		清酒	1.00		車三温糖	2.00	
* しょうゆ	4.00		* とりにく	20.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
みりん	2.00		にんにく	0.20		こんにゃく	10.00		* とうふ	30.00		たまねぎ	8.00	
			しょうが	0.20		キャベツ	30.00		にんじん	10.00				
だいこん	30.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		だいこん	10.00		* 豚肉	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		きゅうり	5.00		ごぼう	10.00		じゃがいも	50.00	
* あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00		車三温糖	1.00		ねぎ	8.00		たまねぎ	20.00	
わかめ	0.25		とうもろこし	10.00		穀物酢	1.30		こんにゃく	5.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	1.50		キムチ	15.00		マッシュルーム	5.00	
小松菜	10.00		チンゲンサイ	8.00		* しょうゆ	1.00		* 白みそ	4.00		コーン	10.00	
だしパック	3.00		* ごま油	1.50		* すりごま	1.00		* みそ	4.00		コンソメ	0.50	
水	100.00		* 白湯	4.00		* 白炒りごま	1.00		だしパック	3.00		水	120.00	
* 白みそ	8.00		こしょう	0.03					水	100.00		食塩	0.80	
			食塩	0.30		* ふじりんごゼリー	40.00	乳卵なし				こしょう	0.01	
* いちごヨーグル	80.00	乳	* しょうゆ	0.80					にんじんペースト	5.00		パゼリ	0.50	
			水	120.00					にんじん	5.00				
									砂糖	8.00				
			* 一口ぶどうゼリー	23.00	乳卵なし				* とうにゅう	12.00				
									* ホットケーキ	16.00	乳卵なし			
									* サラダ油	3.00				

4月28日			4月29日			4月30日			5月1日			5月2日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 きゅうりのピリ辛漬け もずくのスープ						牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 五目豆 厚揚げのみそ汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00							
こめ	65.00					こめ	70.00							
水	120.00					水	87.60							
* しぼり豆腐	50.00													
* ぶたにく	20.00					* さば	40.00							
清酒	1.00					しょうが	1.00							
* サラダ油	1.00					ねぎ	6.50							
しょうが	0.50					* みそ	4.00							
にんにく	0.50					砂糖	2.00							
* クラッシュ大豆	15.00					* しょうゆ	0.50							
干しいたけ	0.20					清酒	1.00							
にんじん	10.00					みりん	1.00							
ねぎ	10.00					水	10.00							
たけのこ	10.00													
* テンメンジャン	7.00					* 大豆	15.00							
* しょうゆ	1.00					* とりにく	10.00							
四川豆板醤	0.20					こんにゃく	20.00							
* 中華スープストック	0.50					にんじん	20.00							
食塩	0.30					ごぼう	20.00							
でん粉	3.00					* サラダ油	1.00							
水	50.00					* しょうゆ	3.00							
* ごま油	0.50					砂糖	1.50							
						みりん	1.00							
きゅうり	40.00													
しょうが	0.70					* なまあげ	20.00							
* しょうゆ	2.00					にんじん	10.00							
みりん	1.00					たまねぎ	20.00							
四川豆板醤	0.05					えのきたけ	10.00							
* ごま油	0.50					わかめ カット	0.25							
						小松菜	15.00							
* とりにく	20.00					* 白みそ	4.00							
にんじん	10.00					* みそ	4.00							
ねぎ	15.00					だしパック	3.00							
もずく	8.00					水	120.00							
えのきたけ	15.00													
だいこん	10.00													
水	100.00													
* 中華スープストック	0.50													
* しょうゆ	1.00													
でん粉	3.00													
水	5.00													