

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
大豆とツナのごはん			ごはん			コーンライス			ジャージャー麺			ごはん		
ひじきと厚揚げの炒め煮			たらのレモンソースがけ			アスピラガスのシュー			キムチ豚汁			鶏肉のごまネーズ焼き		
大根の味噌汁			春雨サラダ			こんにゃくサラダ			にんじん蒸しパン			マカロニサラダ		
いちごヨーグルト			白湯スープ			りんごゼリー						ポテトスープ		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	100.00	卵なし	こめ	70.00	
強化米	3.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ロックアイス	15.00		水	84.00	
水	71.92					水	80.40		* ふたにく	25.00				
* 大豆	10.00		たら	40.00		とうもろこし	10.00		* クラッシュ大豆	15.00		* とりにく	40.00	
* ツナ	5.00		でん粉	4.00		ソイレブール(2.00		しょうが	0.30		ねぎ	5.00	
にんじん	5.00		* 大豆油	4.00		食塩	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.50	
清酒	1.00		* ショウゆ	2.50		水	20.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.50		レモン汁	3.00					たまねぎ	30.00		食塩	0.10	
車三温糖	1.50		車三温糖	2.00		* とりにく	30.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.03	
みりん	2.00		みりん	0.80		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		* しょうゆ	2.00	
しょうが	0.30		清酒	1.20		たまねぎ	30.00		干しいたけ	0.70		* ノンエッグマヨ	5.00	卵なし
* 白炒りごま	1.00					ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.30	
			はるさめ	5.00		じゃがいも	40.00		四川豆板醤	0.20		* ごま油	1.00	
* とりにく	20.00		* ロースハム	5.00	卵なし	アスパラガス	8.00		* テンメンジャン	6.00		* 白炒りごま	2.00	
ひじき	2.00		きゅうり	10.00		* サラダ油	3.00		砂糖	1.00				
* なまあげ	30.00		赤ピーマン	3.00		* 有塩バター	4.00	乳	* しょうゆ	2.00		* マカロニ	7.00	
じゃがいも	20.00		* 白炒りごま	0.50		* 小麦粉	7.00		清酒	1.00		* ツナ	10.00	
にんじん	10.00		穀物酢	2.00		白花豆いんげんペースト	10.00		みりん	1.00		キャベツ	30.00	
こんにゃく	10.00		* ショウゆ	2.00		* 牛乳	20.00	乳	でん粉	0.50		きゅうり	10.00	
さやいんげ	5.00		砂糖	1.00		* とうにゅう	20.00		水	1.00		* しょうゆ	1.50	
* サラダ油	1.00		* ごま油	1.00		水	50.00		* ごま油	0.50		穀物酢	1.50	
水	20.00		食塩	0.30		コンソメ	0.80					食塩	0.10	
砂糖	2.00		こしょう	0.03		食塩	0.50		* ふたにく	10.00		こしょう	0.03	
清酒	2.00					こしょう 混	0.02		清酒	1.00		車三温糖	2.00	
* しょうゆ	4.00		* とりにく	20.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
みりん	2.00		にんにく	0.20		こんにゃく	10.00		* どうふ	30.00		たまねぎ	8.00	
			しょうが	0.20		キャベツ	30.00							
だいこん	30.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		* 豚肉	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		きゅうり	5.00		だいこん	10.00		じゃがいも	50.00	
* あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00		車三温糖	1.00		ごぼう	10.00				
わかめ	0.25		とうもろこし	10.00		穀物酢	1.30		ねぎ	8.00		たまねぎ	20.00	
ねぎ	15.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	1.50		こんにゃく	5.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		チングンサイ	8.00		しょうゆ	1.00		キムチ	15.00		マッシュルーム	5.00	
だしパック	3.00		* ごま油	1.50		すりごま	1.00		* 白みそ	4.00		コーン	10.00	
水	100.00		白湯	4.00		* 白炒りごま	1.00		* みそ	4.00		コソメ	0.50	
* 白みそ	8.00		食塩	0.30					だしパック	3.00		水	120.00	
* いちごヨーグル	80.00	乳	* しょうゆ	0.80		* ふじりんごゼリー	40.00	卵なし	水	100.00		食塩	0.80	
			水	120.00								こしょう	0.01	
			* 一口ぶどうゼリー	23.00	卵なし				にんじんペースト	5.00		パセリ	0.50	
									にんじん	5.00				
									砂糖	8.00				
									* とうにゅう	12.00				
									* ホットケーキ	16.00	卵なし			
									* サラダ油	3.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表