

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
中華おこわ			ごはん		かむかむこんにゃく	ベンネアラビアータ			中華丼		
焼きぎょうざ			イカのカリン揚げ			キャベツスープ			ニラ玉豆腐スープ		
坦々豆乳春雨スープ			「ツナサラダ			バナナマフィン			ひとくちゼリー		
ごぼうのみそ汁											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	35.00		こめ	70.00		* マカロニ	40.00		こめ	70.00	
もち米	35.00		水	84.00		水	60.00		水	85.00	
* ショウゆ	0.30					* ぶたにく	35.00		* 豚肉	25.00	
清酒	0.50		* いか	40.00		たまねぎ	35.00		* いか	5.00	
* ごま油	1.00		でん粉	4.00		にんじん	10.00		清酒	2.00	
水	74.00		* 大豆油	4.00		ピーマン	10.00		たまねぎ	20.00	
* やきぶた	10.00	卵なし	* ショウゆ	3.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		みりん	1.50		オリーブオイル	1.00		たけのこ	10.00	
ごぼう	10.00		砂糖	1.50		* 小麦粉	3.50		はくさい	30.00	
たけのこ	10.00		清酒	1.00		中濃ソース	1.50		しょうが	0.50	
こんにゃく	5.00		* 白炒りごま	1.50		ウスターソース	1.50		にんにく	0.50	
* サラダ油	2.00					ケチャップ	25.00		* サラダ油	1.00	
* 中華スープストック	0.50		* ツナ	10.00		ダイストマト	20.00		オイスターソース	1.50	
* ショウゆ	0.50		キャベツ	30.00		ぶどう酒	2.00		* 中華スープストック	0.50	
オイスター	0.50		きゅうり	10.00		ナツメグ 粉	0.01		清酒	2.00	
東三温糖	1.50		にんじん	5.00		粉末ローリエ	0.01		* ショウゆ	2.00	
清酒	1.00		穀物酢	1.50		パプリカ	0.02		食塩	0.30	
* ごま油	1.00		* サラダ油	1.00		レモン汁	0.20		こしょう	0.01	
			食塩	0.10		食塩	0.40		でん粉	2.00	
ぎょうざ(卵卵不使用)	40.00	卵なし	* ショウゆ	2.00		こしょう 混	0.01		水	60.00	
			しょうが	0.10		砂糖	0.20		* ごま油	1.00	
はるさめ	3.00		砂糖	0.50		水	20.00				
* ぶたにく	15.00								* とりにく	20.00	
* とうふ	30.00		* 豚肉	10.00		* とりにく	15.00		にら	4.00	
ねぎ	10.00		* とうふ	20.00		にんじん	10.00		* とうふ	30.00	
チンゲンサイ	5.00		だいこん	20.00		キャベツ	30.00		ほんしめじ	10.00	
にんにく	0.20		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		わかめ カット	0.25	
しょうが	0.20		ごぼう	10.00		わかめ カット	0.25		ねぎ	10.00	
植物油	1.50		ねぎ	10.00		コンソメ	0.50		* 卵	25.00	卵
* 中華スープストック	0.50		小松菜	10.00		水	100.00		清酒	1.00	
* 白みそ	2.00		だしパック	4.00		食塩	0.30		* 中華スープストック	0.50	
すりごま	3.00		水	120.00		* ショウゆ	0.50		しょうが	0.50	
* しょうゆ	0.50		* 白みそ	4.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
豆板醤	0.05		*みそ	4.00					こしょう	0.01	
食塩	0.05					* ホットケーキ	16.00	卵なし	* 白炒りごま	1.00	
水	120.00		かむかムこんに	2.50		* とうにゅう	10.00		でん粉	0.50	
* とうにゅう	30.00					白花豆ペースト	3.00		水	91.00	
						砂糖	5.00				
						* サラダ油	6.00		* ぶどうゼリー	23.00	卵なし
						バナナ	5.00				
						マフィンカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 シナモン揚げパン ツナとわかめのサラダ 塩豚カレーポトフ	牛乳 ごはん じゃがいもと鶏肉のトマト煮 アルファベットスープ	牛乳 ごはん シイラ青しそ西京漬け 小松菜サラダ かぼちゃのみそ汁 ヨーグルト	牛乳 梅ちりめんごはん 厚揚げの煮物 どさんこ汁	牛乳 千葉のにんじん飯 いわしフライ 具だくさん味噌汁 しばにんじんゼリー										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* パン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
* 大豆油	5.00		水	84.00		水	84.00		水	85.00		にんじん	8.00	
シナモン	0.30								カリカリ梅	1.00		* ショウゆ	1.00	
砂糖	6.00		白いんげん豆	10.00		シイラ青しそ西京漬	40.00	乳卵なし	ちりめん	3.00		清酒	0.50	
			* 大豆	10.00		* サラダ油	1.00		ごま	2.00		水	74.00	
* ツナ	10.00		* とりにく	20.00								* サラダ油	1.00	
わかめ	5.00		* サラダ油	2.00		小松菜	20.00		* とりにく	20.00		にんじん	10.00	
きゅうり	20.00		にんじん	15.00		きゅうり	10.00		* なまあげ	40.00		ごぼう	7.00	
キャベツ	30.00		たまねぎ	25.00		キャベツ	20.00		* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00	
にんじん	5.00		マッシュルーム	5.00		* ツナ	10.00		にんじん	10.00		* ショウゆ	1.50	
* ショウゆ	2.00		じゃがいも	60.00		オリーブオイル	2.00		たまねぎ	40.00		砂糖	2.00	
穀物酢	2.00		ダイストマト	20.00		穀物酢	1.00		ほんしめじ	10.00		みりん	1.00	
* ごま油	2.00		ぶどう酒	2.50		レモン汁	1.00		こんにゃく	20.00		清酒	1.00	
すりごま	1.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		さやいんげ	5.00		食塩	0.10	
			こしょう 混	0.02		食塩	0.20		* ショウゆ	4.00				
* ぶたにく	30.00		* ショウゆ	0.80		こしょう	0.02		砂糖	2.00		* いわしフライ	40.00	卵卵なし
食塩	0.30		砂糖	0.50		からし 練り	0.03		みりん	1.00		* 大豆油	4.00	
* サラダ油	1.00		コンソメ	0.60		* ショウゆ	1.00		清酒	2.00		中濃ソース	4.00	
にんにく	0.10		粉末ローリエ	0.01					でん粉	2.50				
カレー粉	0.04		水	50.00		かぼちゃ	30.00		水	2.00		* 豚肉	10.00	
* 大豆	10.00					* とりにく	10.00					じゃがいも	30.00	
ブロッコリー	10.00		* マカロニ	8.00		だいこん	10.00		* 豚肉	20.00		だいこん	20.00	
じゃがいも	40.00		* ベーコン	6.00	乳卵なし	ねぎ	10.00		もやし	10.00		たけのこ	10.00	
たまねぎ	10.00		とりにく	20.00		* あぶらあげ	5.00		じゃがいも	30.00		しいたけ	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* とうふ	40.00		にんじん	10.00		わけねぎ	10.00	
コンソメ	0.40		たまねぎ	20.00		水	120.00		コーン	10.00		* 白みそ	8.00	
食塩	0.20		小松菜	15.00		だしパック	4.00		ねぎ	10.00		だしパック	3.00	
こしょう	0.03		コンソメ	0.50		* 白みそ	8.00		だしパック	4.00		水	120.00	
清酒	0.80		水	85.00					水	120.00				
* ショウゆ	1.40		食塩	1.00		* ヨーグルト	70.00	乳	* 白みそ	4.00		* ちばゼリー	40.00	卵卵なし
バセリ	0.40		こしょう	0.01					* みそ	4.00				
水	120.00								ソイレブルー	0.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 ご飯 ホイロー 中華卵スープ			牛乳 豚とじやこの塩焼きそば トックスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 あじの南蛮漬け くきわかめと野菜の和え物 豆けんちん汁			牛乳 チキンカレー プロッコリーサラダ			牛乳 マーボー茄子丼 春雨スープ 国産みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 中華めん	100.00	卵卵なし	こめ	70.00		アルファ米	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		* 豚肉	20.00		水	84.00		水	89.28		水	84.00	
			* サラダ油	2.00					* とりにく	30.00		なす	40.00	
* 豚肉	30.00		* あぶらあげ	10.00		あじ	40.00		にんにく	0.50		* 大豆油	4.00	
しょうが	0.40		たまねぎ	20.00		でん粉	4.00		しょうが	0.50		* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.40		にんじん	10.00		* 大豆油	4.00		ぶどう酒	2.00		しょうが	0.30	
* なまあげ	40.00		もやし	20.00		たまねぎ	15.00		* サラダ油	0.50		にんにく	0.30	
きくらげ 乾	0.25		キャベツ	30.00		にんじん	8.00		にんじん	15.00		四川豆板醤	0.30	
ねぎ	15.00		にら	7.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.00	
キャベツ	40.00		ちりめん	2.00		しょうが	0.20		じやがいも	40.00		* テンメンジャン	3.00	
赤ピーマン	5.00		* 中華スープストック	0.80		砂糖	2.00		ひよこまめ	10.00		* みそ	3.00	
ピーマン	5.00		清酒	2.00		穀物酢	3.00		* 大豆	10.00		砂糖	0.20	
豆板醤	0.20		食塩	0.50		* ショウゆ	2.50		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
* テンメンジャン	4.00		こしょう	0.05		清酒	1.00		ケチャップ	3.00		にんじん	15.00	
* みそ	3.00								* カレールウ	12.00	卵卵なし	たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	1.00		* トック	15.00		くきわかめ	7.00		ペーストチャツ	1.00		ほんしめじ	10.00	
清酒	1.00		* とりにく	15.00		だいこん	30.00		水	40.00		でん粉	3.00	
車三温糖	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00					水	5.00	
* サラダ油	2.00		きくらげ 乾	0.40		小松菜	10.00		ブロッコリー	15.00		* ごま油	0.50	
でん粉	2.00		わけねぎ	5.00		* 白炒りごま	1.00		* ちくわ	8.00	卵卵なし			
水	4.00		ねぎ	10.00		* ごま油	1.00		キャベツ	20.00		* とりにく	10.00	
			* とうふ	40.00		穀物酢	1.50		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		* 中華スープストック	0.50		食塩	0.20		とうもろこし	8.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		穀物酢	1.30		もやし	20.00	
なると	5.00		清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		* とうふ	20.00	
* 卵	25.00	卵	食塩	0.30					* ごま油	1.00		春雨	5.00	
ねぎ	15.00		水	110.00		* あぶらあげ	5.00		車三温糖	1.00		わかめ カット	0.25	
わかめ カット	0.25		* 白炒りごま	1.00		* とうふ	40.00		* しょうゆ	2.00		チンゲンサイ	10.00	
* 白炒りごま	0.65		みかん缶詰	10.00		ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	0.80	
* 中華スープストック	0.50		パイン缶詰	30.00		* 大豆	10.00					食塩	0.16	
* しょうゆ	0.50		* 黄桃缶詰	10.00		にんじん	15.00					こしょう 混	0.03	
食塩	0.30		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00					* 中華スープストック	0.60	
こしょう	0.01		アロエ	10.00		* サラダ油	1.00					でん粉	2.00	
でん粉	0.50		* ヨーグルト	30.00	乳	水	100.00					水	100.00	
水	110.00		砂糖	1.50		だしパック	3.00					* みかんゼリー	40.00	卵卵なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表