

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月1日 月曜日			3月2日 火曜日			3月3日 水曜日			3月4日 木曜日			3月5日 金曜日		
レモンシュガートースト チリビーンズ 洋風かきたま汁 牛乳			ビビンバ 豆腐のスープ カル鉄ヨーグルト 牛乳			ちらし寿司 鱈の照り焼き 沢煮桜もち 牛乳			ごまうどん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 フルーツのゼリー和え 牛乳			パエリア 鮭のレモンソースかけ 粉ふき芋 カレースープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	65.00	
水	30.00		水	84.00		昆布	0.10		とりにく	20.00		水	74.00	
マーガリン	5.00		ぶたにく	30.00		水	80.00		にんじん	10.00		ライスクック	0.60	
レモン汁	5.00		ねぎ	5.00		穀物酢	8.00		ぶなしめじ	10.00		とりにく	7.00	
グラニュー	2.00		にんにく	0.50		食塩	0.30		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00	
はちみつ	5.00		サラダ油	1.00		砂糖	4.50		ねぎ	10.00		えび	7.00	
			ぜんまい	15.00		れんこん	10.00		小松菜	10.00		いか	7.00	
いんげんまめ	10.00		砂糖	0.30		にんじん	5.00		白炒りごま	3.00		にんじん	5.00	
大豆	10.00		しょうゆ	0.24		しいたけ	0.50		サバ節	3.00		たまねぎ	15.00	
ぶたにく	20.00		中華スープ	0.30		かんぴょう	2.00		水	80.00		ピーマン	5.00	
にんにく	0.30			0.30		あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		赤ピーマン	5.00	
しょうが	0.30		ごま油	0.50		さやいんげ	5.00		しょうゆ	3.00		ぶどう酒	1.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		コンソメゴール	0.60	
にんじん	10.00		だいこん	20.00		砂糖	2.00		食塩	0.30		食塩	0.30	
たまねぎ	30.00		もやし	20.00		清酒	1.00					こしょう 混	0.02	
エリンギ 生	10.00		ほうれんそう	10.00		みりん	1.00		とり肉	30.00				
じゃがいも	30.00		しょうゆ	0.80		白炒りごま	1.50		しょうが	0.13		さけ	40.00	
水	40.00		食塩	0.24		たまご	10.00		清酒	0.50		でん粉	4.00	
コンソメゴール	0.60		ごま油	0.50					しょうゆ	1.00		大豆白絞油	4.00	
ぶどう酒	1.00		白炒りごま	1.50		さわら	40.00		でん粉	3.00		しょうゆ	2.50	
トマト	10.00					しょうが	0.40		大豆白絞油	3.00		レモン汁	3.00	
トマトピュー	8.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.40		にんじん	15.00		砂糖	2.00	
小麦粉	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	0.80	
バター	2.00		たまねぎ	30.00		みりん	0.80		こんにゃく	20.00		清酒	1.20	
デミグラス	4.00		とうふ	30.00					じゃがいも	40.00				
ウスターソース	0.50		なると巻	5.00		ぶたにく	10.00		さやいんげ	5.00		じゃがいも	50.00	
チリパウダー	0.10		わかめ	5.00		あぶらあげ	5.00		だしじる	10.00		食塩	0.30	
食塩	0.10		食塩	0.16		にんじん	10.00		砂糖	1.00		こしょう 混	0.02	
こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.03		ごぼう	10.00		しょうゆ	3.00		あおのり	0.30	
			しょうゆ	0.80		たけのこ	10.00		清酒	1.00				
とりにく	10.00		中華スープ	0.60		だいこん	20.00		みりん	1.50		とりにく	10.00	
にんじん	10.00		水	100.00		ねぎ	10.00					清酒	1.00	
たまねぎ	30.00					小松菜	10.00		みかん缶詰	20.00		サラダ油	1.00	
とうもろこし	10.00		ヨーグルト	70.00		水	100.00		パイン	20.00		にんじん	10.00	
たまご	10.00					サバ節	4.00		黄桃缶	20.00		たまねぎ	20.00	
小松菜	10.00		牛乳	206.00		昆布	0.50		りんご缶詰	20.00		カリフラワー	30.00	
食塩	0.30					清酒	2.00		あわせゼリー	50.00		うずら卵	20.00	
コンソメゴール	0.60					しょうゆ	1.00					小松菜	10.00	
しょうゆ	0.80					食塩	0.40		牛乳	206.00		食塩	0.30	
でん粉	0.50											こしょう 混	0.02	
水	120.00					さくらもち	30.00					コンソメゴール	0.60	
牛乳	206.00					牛乳	206.00					カレー粉	0.20	
												水	120.00	

