

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 豆ごはん 鰯の梅煮 磯香和え ちくわ麩の具沢山すまし汁			牛乳 焼肉丼 じゃがいもとワカメのみそ汁 清美オレンジ			牛乳 わかめごはん 鶏肉とごぼうの甘辛煮 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 豚キムチ焼きそば ワンタンスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ごはん 鯖の香味味噌だれがけ 切干大根のさっぱりサラダ 青ねぎスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	60.00		こめ	75.00		* 中華めん	100.00	乳卵なし	こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		おおむぎ	5.00		水	90.00		* 豚肉	25.00		水	84.00	
水	86.40		水	80.60		ワカメごはん	1.80		にんじん	10.00				
* クラッシュ大豆	4.00		* ぶたにく	40.00		* 白炒りごま	2.00		キャベツ	30.00		* さば	40.00	
* 大豆	5.00		砂糖	2.00					たまねぎ	20.00		ねぎ	5.00	
* あぶらあげ	4.00		ねぎ	10.00		* とりにく	30.00		もやし	20.00		にんにく	0.20	
にんじん	5.00		にんじん	10.00		ごぼう	30.00		キムチ	8.00		しょうが	0.20	
清酒	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		* ごま油	0.50	
* しょうゆ	3.00		チンゲンサイ	15.00		こんにゃく	20.00		* サラダ油	2.00		* みそ	3.00	
のざわな	5.00		にんにく	0.50		小松菜	10.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00	
			* しょうゆ	2.00		* ごま油	1.00		* しょうゆ	2.00		車三温糖	3.00	
いわし	40.00		清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.20		* しょうゆ	1.00	
しょうが	2.50		車三温糖	2.00		車三温糖	4.00		こしょう	0.03		* 唐辛子	0.01	
* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.30		みりん	1.00		* ごま油	0.50		* 白炒りごま	2.00	
みりん	2.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	4.00		* 白炒りごま	1.00		水	5.00	
砂糖	3.00		オイスターソース	2.00										
清酒	2.00					はるさめ	5.00		* ワンタンの皮	7.00		切干大根	3.00	
梅干	5.00		じゃがいも	30.00		* ぶたにく	15.00		* とうふ	25.00		キャベツ	20.00	
			にんじん	10.00		* とうふ	20.00		* とりにく	20.00		にんじん	5.00	
ほうれんそう	20.00		わかめ カット	0.50		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00	
にんじん	5.00		* あぶらあげ	5.00		チンゲンサイ	10.00		たけのこ しな	5.00		穀物酢	2.50	
もやし	35.00		* とうふ	30.00		にんにく	0.20		ねぎ	10.00		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.20		小松菜	15.00		* しょうゆ	3.00	
みりん	0.50		* サバ節	3.00		植物油	1.00		しょうが	0.50		車三温糖	3.00	
砂糖	0.30		だしパック	3.00		* 中華ｽｰﾌﾟストック	0.50		* 中華ｽｰﾌﾟストック	0.50		* 白炒りごま	1.00	
のり	0.50		* 白みそ	8.00		* 白みそ	2.00		水	120.00				
			水	160.00		すりごま	3.00		食塩	0.40		* とりにく	25.00	
* とりにく	15.00					* しょうゆ	0.50		* ごま油	2.00		かぶ	25.00	
里芋	20.00		* オレンジ	40.00		豆板醤	0.03		こしょう	0.03		わけねぎ	10.00	
にんじん	5.00					食塩	0.05					えのきたけ	10.00	
* とうふ	20.00					水	120.00		みかん缶詰	15.00		* 大豆	15.00	
干しいたけ	0.50					* とうにゅう	30.00		パイナップ缶詰	30.00		* 中華ｽｰﾌﾟストック	0.50	
ねぎ	10.00								* 黄桃缶詰	10.00		水	0.30	
* ちくわぶ	15.00								* りんご缶詰	10.00		食塩	0.30	
水	90.00								アロエ	10.00		こしょう	2.00	
昆布	0.30								* ヨーグルト	35.00	乳	でん粉	2.00	
だしパック	3.00								砂糖	1.50		水	4.00	
* しょうゆ	3.00													
清酒	1.00													
食塩	0.20													
みりん	1.50													

2月10日			月曜日			2月11日			火曜日			2月12日			水曜日			2月13日			木曜日			2月14日			金曜日		
牛乳 中華おこわ 茎わかめのきんぴら 厚揚げのみそ汁									牛乳 コーンライス ブロッコリーのシチュー こんにゃくサラダ 山形りんごゼリー(日東ベスト)						牛乳 御飯(麦入)70g いなだの照り焼き ゆずの香り和え さつまいもの豚汁						牛乳 ココア揚げパン ポークビーンズ煮 コールスローサラダ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00													
こめ	35.00					こめ	65.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳															
もち米	35.00					切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00																
* しょうゆ	0.30					水	80.40		水	87.60		* 大豆油	5.00																
清酒	0.50					とうもろこし	10.00					* スキムミルク	6.00	乳															
* ごま油	1.00					ソイレブール	2.00		いなだ照焼漬	40.00		ミルクココア	0.60	乳															
水	74.00					食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		砂糖	6.00																
* やきぶた	10.00	乳卵なし				水	20.00		清酒	1.00																			
にんじん	10.00								みりん	1.00		* ぶたにく	25.00																
たけのこ	10.00					* とりにく	30.00					* サラダ油	1.00																
こんにゃく	5.00					にんじん	10.00		はくさい	35.00		* 大豆	15.00																
* サラダ油	2.00					たまねぎ	20.00		にんじん	5.00		赤いんげん豆	7.00																
* 中華スープ ストック	0.50					ぶなしめじ	10.00		もやし	20.00		水	10.00																
* しょうゆ	0.50					じゃがいも	40.00		ゆず果汁	1.00		セロリー	5.00																
オイスター	0.50					ブロッコリ	20.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00																
車三温糖	1.50					* サラダ油	2.00		食塩	0.15		たまねぎ	30.00																
清酒	1.00					* 有塩バター	2.00	乳				じゃがいも	30.00																
* ごま油	1.00					* 小麦粉	4.00		* 豚肉	20.00		エリンギ 生	10.00																
						白花豆ペースト	10.00		さつまいも 塊	25.00		パセリ	0.30																
* ごま油	1.00					* 牛乳	20.00	乳	だいこん	10.00		ケチャップ	5.00																
くきわかめ	10.00	乳卵なし				* とうにゅう	20.00		にんじん	10.00		ダイストマト	15.00																
さつまあげ	15.00					水	50.00		こんにゃく	10.00		ウスターソース	0.80																
ごぼう	30.00					コンソメ	0.60		* とうふ	20.00		食塩	0.30																
にんじん	15.00					食塩	0.50		ねぎ	10.00		こしょう	0.02																
さやいんげ	5.00					こしょう 混	0.02		だしパック	3.00		コンソメ	0.60																
砂糖	1.50								水	120.00		水	80.00																
* しょうゆ	2.50					こんにゃく	10.00		* 白みそ	4.00																			
清酒	1.00					キャベツ	30.00		* みそ	4.00		キャベツ	25.00																
みりん	2.00					にんじん	5.00					にんじん	5.00																
* 白炒りごま	1.00					きゅうり	5.00					きゅうり	15.00																
水	3.00					車三温糖	1.00					とうもろこし	10.00																
						穀物酢	1.30					* サラダ油	2.00																
* なまあげ	30.00					* サラダ油	1.50					穀物酢	3.00																
にんじん	10.00					* しょうゆ	1.00					食塩	0.40																
* とりにく	15.00					すりごま	1.00					こしょう	0.03																
たまねぎ	20.00					* 白炒りごま	1.00					砂糖	1.20																
えのきたけ	10.00																												
小松菜	10.00					* ふじりんごゼリー	40.00	乳卵なし																					
* 白みそ	4.00																												
* みそ	4.00																												
だしパック	3.00																												
水	120.00																												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日 月曜日			2月18日 火曜日			2月19日 水曜日			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 味噌ラーメン ツナとわかめのサラダ 豆腐ドーナッツ			牛乳 麦ご飯 白身魚のコーンマヨ焼き ひじきのマリネ ウインナーのスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 大根の味噌汁 コアコアヨーグルト			牛乳 御飯(麦入) 韓国のり 生揚げの中華煮 中華卵コーンスープ			牛乳 チキン カレー じゃこのカリカリサラダ ぼんかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
中華めん	80.00	乳卵なし	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
* サラダ油	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
しょうが	0.50		水	87.60		水	84.32		水	87.60		水	89.28	
にんにく	0.50					* ぶたにく	40.00					* とりにく	25.00	
* ぶたにく	25.00		たら	40.00		ねぎ	15.00		のり	2.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		食塩	0.01		食塩	1.20					しょうが	0.50	
もやし	15.00		こしょう	0.01		* ごま油	1.50		* なまあげ	40.00		ぶどう酒	2.00	
コーン	10.00		とうもろこし	5.00		もやし	40.00		とりにく	10.00		* サラダ油	0.50	
はくさい	20.00		* ノンエッグマヨ	5.00	乳卵なし	しょうが	0.50		しょうが	0.50		にんじん	15.00	
にら	5.00		コーン	5.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50		たまねぎ	20.00	
ねぎ	15.00		パセリ	0.20		清酒	0.50		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00	
水	100.00		食塩	0.10		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		ひよこめめ	10.00	
* みそ	4.00		こしょう	0.01		こしょう	0.02		たけのこ	20.00		* 大豆	15.00	
食塩	0.30					あさつき	1.00		しいたけ	1.00		ウスターソース	3.00	
こしょう 混	0.02		ひじき	3.00		レモン汁	1.20		チンゲンサイ	10.00		ケチャップ	3.00	
* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00					* サラダ油	1.50		* カレールウ	12.00	乳卵なし
* がらだき	12.00		* しょうゆ	2.00		だいこん	20.00		食塩	0.20		ペーストチャツ	1.00	
* 中華スープストック	0.30		砂糖	2.00		だいこん葉	5.00		こしょう	0.03		水	40.00	
砂糖	0.60		清酒	2.00		* とうふ	30.00		* しょうゆ	3.00				
清酒	1.00		だし汁	5.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		ブロッコリ	10.00	
			きゅうり	15.00		わかめ カット	0.25		オイスターソース	2.00		キャベツ	35.00	
* ツナ	10.00		* ハム	8.00	乳卵なし	小松菜	15.00		* ごま油	0.50		きゅうり	10.00	
わかめ	5.00		* サラダ油	1.50		だしパック	3.00		水	20.00		穀物酢	1.30	
きゅうり	20.00		穀物酢	1.50		水	120.00		でん粉	2.00		* サラダ油	1.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.30		* 白みそ	8.00		水	4.00		* ごま油	1.00	
にんじん	5.00											車三温糖	1.00	
* しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		* ヨーグルト	80.00	乳	とうもろこし	15.00		* しょうゆ	2.00	
穀物酢	2.00		* ウインナー	8.00	乳卵なし				コーン	30.00		* 白炒りごま	1.00	
* ごま油	2.00		* ぶたにく	25.00					* とりにく	10.00		ちりめん	2.00	
すりごま	1.00		たまねぎ	20.00					清酒	1.00				
			じゃがいも	30.00					たまねぎ	20.00		ぼんかん	80.00	
* ホットケーキミックス	35.00	乳卵なし	マッシュルーム	5.00					ねぎ	10.00				
* とうふ	35.00		コンソメ	0.50					小松菜	10.00				
食塩	0.10		食塩	0.40					* 卵	20.00	卵			
砂糖	3.00		こしょう	0.03					でん粉	0.50				
* 大豆油	5.00		* しょうゆ	1.00					* 中華スープストック	0.50				
			水	120.00					* しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	1.00				

