

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日	月曜日	2月18日	火曜日	2月19日	水曜日	2月20日	木曜日	2月21日	金曜日		
牛乳 味噌ラーメン ツナとわかめのサラダ 豆腐ドーナツ		牛乳 麦ご飯 白身魚のコーンマヨ焼き ひじきのマリネ ワインナーのスープ		牛乳 ねぎ塩豚丼 大根の味噌汁 コアコアヨーグルト		牛乳 御飯(麦入) 韓国のり 生揚げの中華煮 中華卵コーンスープ		牛乳 チキン カレー じゃこのカリカリサラダ ぽんかん			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
中華めん	80.00	乳卵なし	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
* サラダ油	3.00	切断無圧扁麦ビ	強化米	3.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
しょうが	0.50	水	水	87.60		水	84.32		水	87.60	
にんにく	0.50		* ぶたにく			* ぶたにく	40.00		* とりにく	25.00	
* ぶたにく	25.00		たら	40.00		ねぎ	15.00		のり	2.00	
にんじん	10.00	食塩	食塩	0.01		食塩	1.20		にんじん	0.50	
もやし	15.00	こしょう	こしょう	0.01		* ごま油	1.50		* なまあげ	40.00	
コーン	10.00	とうもろこし	もやし	5.00		もやし	40.00		とりにく	10.00	
はくさい	20.00	* ノンエッグマヨ	しょうが	5.00	乳卵なし	しょうが	0.50		しょうが	0.50	
にら	5.00	コーン	にんにく	5.00		にんにく	0.50		にんじん	15.00	
ねぎ	15.00	パセリ	清酒	0.20		清酒	0.50		たまねぎ	30.00	
水	100.00	食塩	* 白炒りごま	0.10		* 白炒りごま	1.00		ひよこまめ	10.00	
* みそ	4.00	こしょう	こしょう	0.01		こしょう	0.02		* 大豆	20.00	
食塩	0.30		あさつき			あさつき	1.00		ウスターーソース	15.00	
こしょう 混	0.02	ひじき	レモン汁	3.00		レモン汁	1.20		ケチャップ	3.00	
* しょうゆ	2.00	にんじん	チシゲンサイ	10.00		* サラダ油	1.50		* カレールウ	12.00	乳卵なし
* がらだき	12.00	* しょうゆ	だいこん	2.00		食塩	20.00		ベーストチャツ	1.00	
* 中華スープストック	0.30	砂糖	だいこん葉	2.00		こしょう	5.00		水	40.00	
砂糖	0.60	清酒	とうふ	2.00		* とうふ	30.00		* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	だし汁	* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
		きゅうり	わかれ カット	15.00		* あぶらあげ	5.00		ブロッコリ	1.00	
* ツナ	10.00	* ハム	小松菜	8.00	乳卵なし	小松菜	15.00		キャベツ	35.00	
わかめ	5.00	* サラダ油	だしパック	1.50		水	3.00		きゅうり	10.00	
きゅうり	20.00	穀物酢	水	1.50		水	120.00		穀物酢	20.00	
キャベツ	20.00	食塩	* 白みそ	0.30		でん粉	2.00		* サフタ油	1.00	
にんじん	5.00					水	8.00		* ごま油	4.00	
* しょうゆ	2.00	キャベツ	ヨーグルト	20.00		水			車三温糖	1.00	
穀物酢	2.00	* ウインナー	乳	8.00	乳卵なし	どうもろこし	80.00		* しょうゆ	2.00	
* ごま油	2.00	* ぶたにく	コーン	25.00		コーン	30.00		* 白炒りごま	1.00	
すりごま	1.00	たまねぎ	水	20.00		* とりにく	10.00		ちりめん	2.00	
		じゃがいも	たまねぎ	30.00		清酒	1.00				
* ホットケーキミックス	35.00	乳卵なし	マッシュルーム	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
* とうふ	35.00	コンソメ	卵	0.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.10	食塩	卵	0.40		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
砂糖	3.00	こしょう	* 卵	0.03		でん粉	0.50		でん粉	0.50	
* 大豆油	5.00	* しょうゆ	卵	1.00		* 中華スープストック	0.50		* 中華スープストック	0.50	
		水	卵	120.00		* とうふ	2.00		* とうふ	2.00	
						清酒	1.00		清酒	1.00	
						食塩	0.30		食塩	0.30	
						ごま油	0.03		ごま油	0.03	
						* ごま油	1.00		* ごま油	1.00	

