

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月12日 水曜日			1月13日 木曜日			1月14日 金曜日		
						チキンカレーライス フルーツのゼリー和え じゃこ豆 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 五目豆 キャベツのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		強化米	1.00		強化米	3.00	
						水	92.40		水	2.00		水	87.60	
						とりにく	30.00		しぼり豆腐	80.00				
						にんにく	0.50		ふたにく	15.00		さば	40.00	
						しょうが	0.50		にんにく	0.30		しょうが	5.00	
						ぶどう酒	2.00		しょうが	0.30		ねぎ	10.00	
						サラダ油	1.00		トウバンジャ	0.20		梅干	1.00	
						にんじん	15.00		サラダ油	1.00		みそ	8.00	
						たまねぎ	40.00		しいたけ	0.50		砂糖	2.50	
						じゃがいも	50.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	3.50	
						グリーンピー	5.00		にんじん	10.00		清酒	3.50	
						ウスターソース	0.80		ねぎ	15.00		みりん	3.00	
						ケチャップ	3.00		テンメンジャン	3.00		水	5.00	
						カレールー	12.00		みそ	3.00				
						チャツネ	3.00		しょうゆ	3.00		大豆	10.00	
						水	80.00		砂糖	0.20		とりにく	10.00	
									ごま油	0.50		こんにゃく	20.00	
						みかん缶詰	15.00		でん粉	3.00		にんじん	10.00	
						パイ	15.00		水	20.00		ごぼう	10.00	
						黄桃缶	15.00					サラダ油	1.00	
						りんご缶詰	15.00		ワンタンの皮	10.00		しょうゆ	3.00	
						あわせるゼリー	30.00		ふたにく	10.00		砂糖	1.50	
									なると巻	5.00		みりん	1.00	
						だいず	5.00		にんじん	10.00				
						煮干し	3.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
									メンマ	5.00		たまねぎ	30.00	
						牛乳	206.00		ねぎ	10.00		キャベツ	30.00	
									チンゲンサイ	10.00		えのきたけ	10.00	
									しょうが	0.50		あぶらあげ	5.00	
									中華スープ	0.60		小松菜	10.00	
									水	100.00		わかめ	5.00	
									食塩	0.16		みそ	8.00	
									しょうゆ	0.80		サバ節	3.00	
									こしょう 混	0.03		水	120.00	
									元気ヨーグルト	70.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月17日 月曜日			1月18日 火曜日			1月19日 水曜日			1月20日 木曜日			1月21日 金曜日		
根菜のきんぴらご飯 大根のそぼろ煮 豆乳みそ汁 みかん(冬) 牛乳			ハニートースト ゆで野菜のごまサラダ 米粉のクリームプ アーモンド小魚 牛乳			大根菜飯 焼きししゃも ほうれん草ののり和え おでん 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 きなこビーナッツ 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ コーンサラダ かぶの洋風スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	30.00		強化米	2.00		ぶたにく	15.00		水	86.00	
水	81.60		マーガリン	5.00		なると	86.40		なると	10.00		ライスクック	0.60	
とりにく	10.00		はちみつ	5.00		だいこん葉	20.00		うずら卵	20.00	★	とりにく	10.00	
ごぼう	15.00					ちりめん	3.00		にんじん	10.00		えび	10.00	
にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		ごま油	1.00		たまねぎ	30.00		いか	10.00	
れんこん	10.00		にんじん	5.00		白炒りごま	1.50		しいたけ	1.50		清酒	1.00	
ごま油	1.00		もやし	15.00		しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00		ほたて	5.00	
しょうゆ	3.00		キャベツ	15.00		食塩	0.20		小松菜	10.00		たまねぎ	30.00	
砂糖	2.00		きゅうり	10.00					サバ節	3.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		サラダ油	1.00		ししゃも	20.00		水	100.00		マッシュルーム	10.00	
みりん	1.00		穀物酢	2.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.80		サラダ油	1.00	
白炒りごま	1.50		しょうゆ	1.00					清酒	2.00		バター	5.00	
			食塩	0.20		にんじん	10.00		みりん	1.00		小麦粉	5.00	
だいこん	75.00		砂糖	0.50		もやし	25.00		カレールー	8.00		牛乳	50.00	
にんじん	15.00		しょうが	0.30		ほうれんそう	15.00					クリーム	5.00	
ぶたにく	20.00		白炒りごま	1.50		のり	0.30		ぶたにく	10.00		ぶどう酒	1.00	
ぶなしめじ	10.00					砂糖	1.00		サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.60	
こんにゃく	20.00		とりにく	15.00		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		食塩	0.30	
さやいんげ	5.00		にんじん	10.00					こんにゃく	10.00		こしょう	0.02	
サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		さつまあげ	10.00		たけのこ	10.00		水	25.00	
しょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00		ちくわ	10.00		たまねぎ	20.00		パセリ	0.30	
砂糖	1.50		じゃがいも	30.00		いわし団子	10.00		なまあげ	30.00				
清酒	1.00		かぶ	25.00		がんもどき	10.00		じゃがいも	30.00		キャベツ	20.00	
みりん	1.50		かぶ葉	5.00		うずら卵	20.00	★	さやいんげ	5.00		きゅうり	15.00	
水	10.00		牛乳	50.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		にんじん	10.00	
			米粉	4.00		だいこん	40.00		しょうゆ	3.00		海草サラダ	1.00	
ぶたにく	10.00		コンソメゴール	0.60		こんにゃく	20.00		みりん	2.00		とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00		水	50.00		じゃがいも	30.00		だしじる	5.00		サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00		食塩	0.30		こんぶ	1.00		でん粉	1.00		しょうゆ	0.80	
こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.02		サバ節	2.00		水	2.00		穀物酢	2.00	
じゃがいも	30.00		チーズ	3.00		水	50.00					砂糖	0.50	
小松菜	10.00		バター	2.00		しょうゆ	1.20		落花生	10.00		食塩	0.30	
サラダ油	1.00					食塩	0.30		きな粉	3.00		こしょう	0.02	
とうにゅう	15.00		アーモンド	8.00		みりん	1.00		砂糖	5.00				
みそ	7.50					清酒	1.00		水	3.00		ベーコン	10.00	
サバ節	3.00		牛乳	206.00					食塩	0.05		にんじん	10.00	
しょうゆ	0.80					牛乳	206.00		牛乳	206.00		たまねぎ	20.00	
水	105.00											かぶ	35.00	
												ぶなしめじ	10.00	
みかん	80.00											かぶ葉	5.00	
												コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												水	120.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月24日 月曜日			1月25日 火曜日			1月26日 水曜日			1月27日 木曜日			1月28日 金曜日		
日本海香るいしるチャーハン 鯛のごまフライ とり野菜スープ ネーブル 牛乳			さつまいもパン タンドリーチキン バジタブルソテー ポトフ 牛乳			御飯(麦入)70g 魚の韓国風かば焼き 即席漬け 田舎汁 牛乳			ほうとう 大豆と鶏肉の甘辛煮 豆乳デザート黒蜜かけ 牛乳			豚肉とにらのあんかけごはん しゅうまい わかめと豆腐のスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		さつまいもパン	50.00		こめ	70.00		冷凍ゆでほうとう	70.00		こめ	70.00	
強化米	0.02		水	25.00		強化米	3.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	1.50	
おおむぎ	2.00					水	87.60		にんじん	10.00		水	85.80	
水	80.40		とりにく	40.00					だいこん	20.00		ぶたにく	30.00	
清酒	0.20		食塩	0.24		いわし	40.00		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.30	
ぶたにく	15.00		こしょう 混	0.03		大豆白絞油	2.00		さといも	20.00		しょうが	0.30	
にんにく	0.30		にんにく	0.50		しょうが	0.30		かぼちゃ	20.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.30		しょうが	0.40		にんにく	0.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
キムチ	8.00		ヨーグルト	5.50		ねぎ	10.00		サバ節	4.00		たけのこ	20.00	
サラダ油	1.00		ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.50		水	100.00		しいたけ	0.50	
たまねぎ	15.00		カレー粉	0.20		砂糖	2.50		みそ	8.00		もやし	30.00	
にんじん	10.00		マサラマイルド	0.03		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		にら	10.00	
ピーマン	5.00		レモン汁	1.00		清酒	2.00		しょうゆ	0.80		砂糖	1.00	
たまご	10.00	★							しょうゆ	20.00		しょうゆ	3.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		かぶ	15.00		とりにく	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		たまねぎ	20.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		オイスター	1.00	
いしる	1.50		とうもろこし	15.00		キャベツ	30.00		ごぼう	15.00		食塩	0.20	
しょうゆ	1.50		ピーマン	5.00		こんが	1.00		大豆	10.00		こしょう	0.03	
			オリーブ油	1.00		食塩	0.10		じゃがいも	50.00		でん粉	2.00	
いわし	20.00		食塩	0.20		ごま油	0.30		うずら卵	20.00	★	水	20.00	
大豆白絞油	2.00		こしょう	0.02					さやいんげ	5.00		ごま油	0.50	
			しょうゆ	0.40		サラダ油	1.00		しょうが	0.50				
とりにく	15.00					とりにく	10.00		しょうゆ	3.00		しゅうまい	30.00	
にんにく	0.10		ぶたにく	15.00		さといも	20.00		砂糖	1.00				
しいたけ	0.50		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		みりん	1.50		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		だしじる	10.00		にんじん	10.00	
はくさい	20.00		じゃがいも	30.00		ぶなしめじ	10.00					ぶなしめじ	5.00	
切干大根	5.00		かぶ	25.00		だいこん	10.00		やわらか豆乳デ	50.00		とうふ	30.00	
もやし	20.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00		みかん缶詰	20.00		わかめ	5.00	
とうふ	20.00		エリンギ 生	5.00		小松菜	10.00		りんご缶詰	20.00		ねぎ	10.00	
中華スープ	0.30		かぶ葉	5.00		サバ節	4.00		黒砂糖	8.00		チンゲンサイ	10.00	
水	120.00		水	100.00		みそ	8.00		水	4.00		食塩	0.30	
みそ	6.00		コンソメゴール	0.60		水	100.00					こしょう	0.03	
しょうゆ	0.80		粉末ローリエ	0.01					牛乳	206.00		しょうゆ	0.80	
ネーブル	80.00		しょうゆ	0.80		牛乳	206.00					中華スープ	0.60	
			食塩	0.30								水	120.00	
			こしょう	0.01								ごま油	0.50	
牛乳	206.00		牛乳	206.00								牛乳	206.00	

