

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

	月 日	月曜日	月 日	火曜日	6月1日	水曜日	6月2日	木曜日	6月3日	金曜日				
					こぎつね寿司 すまし汁 フルーツ白玉 牛乳		きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ふわふわ卵のオニオンバジルスープ シャカシャカビーンズ 牛乳		鶏しめじご飯 豆乳みそ汁 かみかみごぼう 牛乳					
食品	※これまで揚げ油は、一度きりの使用でしたが、今後は、再度使用				考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
					こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		
	切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		しょうゆ	0.50						
	水	86.40		きな粉	6.00		清酒	0.50						
	穀物酢	8.00		砂糖	7.00		水	74.00						
	食塩	0.25		食塩	0.01		とりにく	20.00						
	砂糖	4.50		大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00						
	とりにく	15.00					にんじん	10.00						
	にんじん	15.00		ぶたにく	20.00		ぶなしめじ	15.00						
	あぶらあげ	10.00		しょうが	0.30		あぶらあげ	5.00						
	グリーンピー	5.00		にんにく	0.30		しょうゆ	3.00						
	しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00						
	砂糖	2.50		とうもろこし	10.00		みりん	1.00						
	清酒	1.00		もやし	30.00		清酒	1.00						
	みりん	1.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.10						
	白炒りごま	1.50		しょうゆ	0.80									
				穀物酢	0.16		ぶたにく	10.00						
				にんじん	10.00		サラダ油	1.00						
				ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00						
				とうふ	30.00		砂糖	30.00						
				かまぼこ	10.00		白炒りごま	3.00						
				ねぎ	15.00		ごま油	0.50						
				わかめ	5.00									
				小松菜	10.00		ベーコン	5.00						
				サバ節	3.00		にんじん	10.00						
				昆布	0.50		たまねぎ	20.00						
				水	120.00		じゃがいも	30.00						
				しょうゆ	1.60		エリンギ 生	10.00						
				清酒	1.00		たまご	20.00	★					
				食塩	0.40		水	100.00						
				白玉餅	30.00		コンソメゴール	0.60						
				黄桃缶	20.00		しょうが	0.20						
				パイ	20.00		食塩	0.30						
				みかん缶詰	20.00		こしょう 混	0.02						
				りんご缶詰	20.00		しょうゆ	0.80						
				砂糖	3.00		バジル 葉、	1.00						
				水	30.00									
				牛乳	206.00		だいず	10.00						
							大豆白絞油	1.00						
							食塩	0.10						
							カレー粉	0.05						
							牛乳	206.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月6日 月曜日			6月7日 火曜日			6月8日 水曜日			6月9日 木曜日			6月10日 金曜日		
豚肉どんぶり ゆかり和え かぼちゃ汁 牛乳			メキシカンスパゲティ 卵とトマトのスープ 卵ドーナツ 牛乳			スパイシータコス丼 ポテトスープ 元気ヨーグルト 牛乳			さつまいもパン あじのトマトガーリックソース アスパラガ ちーばくんシチュー 牛乳			千葉のにんじん飯 厚焼き卵 かぶの味噌汁 冷凍みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	67.00		水	84.00		あじ	40.00		キャラットジュ	30.00	
水	88.00		大豆たんぱく織	5.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	10.00		水	35.00	
ぶたにく	30.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.20		ダイストマト	15.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.50		しょうが	0.20		にんにく	0.50		にんじん	15.00	
たまねぎ	40.00		カレー粉	0.30		ぶどう酒	1.00		パセリ	0.50		ごぼう	10.00	
しらたき	30.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		オリーブオ	1.00		あぶらあげ	5.00	
ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		大豆たんぱく織	5.00		ぶどう酒	1.00		しょうゆ	3.00	
さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		砂糖	1.50	
しょうが	0.50		ケチャップ	3.00		たまねぎ	30.00		こしょう 混	0.02		みりん	1.00	
だしじる	20.00		デミグラス	7.00		ピーマン	5.00		アスパラガス	10.00		清酒	1.00	
しょうゆ	4.00		マリナラソース	4.00		赤ピーマン	5.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.10	
みりん	2.00		カレールウ	3.50		ひよこまめ	5.00		キャベツ	20.00		たまご焼 厚	50.00	★
清酒	1.00		ぶどう酒	1.00		中濃ソース	5.00		きゅうり	10.20		にんじん	10.00	
			水	10.00		ケチャップ	5.00		たまねぎ	5.00		えのきたけ	10.00	
キャベツ	20.00		オールスパイス	0.05		チリソース	5.00		サラダ油	1.00		とうふ	30.00	
にんじん	5.00		粉末ローリエ	0.04		チリパウダー	0.10		穀物酢	2.50		かぶ	20.00	
もやし	15.00		砂糖	0.10		コンソメゴール	0.30		食塩	0.30		さつまいも 塊	20.00	
きゅうり	10.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.30		こしょう	0.30		ねぎ	10.00	
ゆかり	0.80					こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.50		かぶ葉	5.00	
			ベーコン	5.00		水	5.00		とりにく	10.00		サバ節	3.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		ワンタンの皮	6.00		にんじん	10.00		水	120.00	
だいこん	20.00		たまご	20.00	★	大豆白絞油	2.00		たまねぎ	30.00		みそ	8.00	
あぶらあげ	5.00		トマト	20.00					さつまいも	20.00		みかん	70.00	
とうふ	30.00		レタス	30.00		ぶたにく	10.00		かぶ	20.00		牛乳	206.00	
かぼちゃ	25.00		水	120.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00				
ねぎ	10.00		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	20.00		水	40.00				
水	120.00		食塩	0.30		マッシュルーム	10.00		小麦粉	5.00				
サバ節	2.00		しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00		バター	5.00				
昆布	1.00		でん粉	1.00		じゃがいも	30.00		みそ	3.00				
みそ	8.00		水	1.00		小松菜	10.00		牛乳	50.00				
						コンソメゴール	0.60		コンソメゴール	0.60				
牛乳	206.00		卵ドーナツ	40.00	★	水	120.00		食塩	0.20				
			大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		こしょう	0.03				
						こしょう	0.01		牛乳	206.00				
			牛乳	206.00		しょうゆ	0.80							
						元気ヨーグルト	70.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月13日 月曜日			6月14日 火曜日			6月15日 水曜日			6月16日 木曜日			6月17日 金曜日		
御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 牛乳			ひじきごはん(鶏肉) いわしフライ 野菜の梅おかかあえ 豚汁 牛乳						インディアンライス ごまドレサラダ 人参ポタージュ アセロラゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g イカの Калинин揚げ 切り干し大根の煮物 青菜の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00					こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00					強化米	1.50		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60		水	86.40					カレー粉	0.01		水	87.60	
			ひじき	2.00					水	74.00				
千葉県産大豆納	30.00		にんじん	10.00					ぶたにく	10.00		いか	40.00	
			グリーンピー	5.00					にんにく	0.10		でん粉	4.00	
ぶたにく	20.00		あぶらあげ	5.00					サラダ油	0.50		大豆白絞油	4.00	
にんじん	10.00		とりにく	15.00					にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
こんにゃく	20.00		砂糖	2.00					たまねぎ	20.00		みりん	1.50	
じゃがいも	70.00		しょうゆ	3.00					マッシュルーム	5.00		砂糖	1.50	
わけぎ	20.00		清酒	1.00					ピーマン	5.00		清酒	1.00	
砂糖	2.00		みりん	1.00					コンソメゴール	0.60		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	3.00								カレー粉	0.30				
みりん	1.00		いわし	40.00					食塩	0.30		切干大根	7.00	
だしじる	10.00		大豆白絞油	4.00					こしょう 混	0.03		にんじん	10.00	
			ウスターソース	2.00					しょうゆ	0.80		しいたけ	0.50	
にんじん	10.00											こんにゃく	10.00	
たまねぎ	30.00		キャベツ	20.00					海草サラダ	0.50		サラダ油	1.00	
キャベツ	30.00		きゅうり	15.00					キャベツ	15.00		さつまあげ	10.00	
えのきたけ	10.00		もやし	15.00					だいこん	15.00		白炒りごま	1.50	
あぶらあげ	5.00		砂糖	1.50					きゅうり	10.00		砂糖	1.60	
小松菜	10.00		しょうゆ	1.00					にんじん	10.00		しょうゆ	2.40	
わかめ	5.00		うめびしお	1.50					白炒りごま	1.50		清酒	1.00	
みそ	8.00		系割り節	0.10					こま油	0.50		みりん	0.80	
サバ節	3.00								砂糖	0.50		水	5.00	
水	120.00		ぶたにく	10.00					しょうゆ	0.80				
			サラダ油	1.00					穀物酢	2.00		にんじん	10.00	
牛乳	206.00		ごぼう	10.00					食塩	0.30		えのきたけ	10.00	
			にんじん	10.00					こしょう	0.02		もやし	20.00	
			こんにゃく	10.00								とうふ	30.00	
			だいこん	10.00					ベーコン	5.00		あぶらあげ	5.00	
			じゃがいも	20.00					にんじんペース	20.00		小松菜	15.00	
			とうふ	20.00					にんじん	20.00		サバ節	3.00	
			ねぎ	10.00					じゃがいも	30.00		水	120.00	
			小松菜	10.00					たまねぎ	30.00		みそ	8.00	
			サバ節	4.00					小松菜	10.00				
			水	120.00					小麦粉	5.00		牛乳	206.00	
			みそ	4.00					バター	5.00				
			みそ	4.00					牛乳	50.00				
									コンソメゴール	0.60				
			牛乳	206.00					食塩	0.30				
									こしょう 混	0.02				
									水	50.00				
									ゼリー	40.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月27日 月曜日			6月28日 火曜日			6月29日 水曜日			6月30日 木曜日			月 日 金曜日		
鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー タピオカフルーツ 牛乳			ごまつゆうどん(つけめん) 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 アップルシャーベット 牛乳			御飯(麦入)70g 韓国風のり 酢豚 青ねぎスープ 牛乳			ピザトースト ポテトサラダ ひよこ豆のスープ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		国内産小麦うどん	110.00		こめ	70.00		パン	50.00				
強化米	1.20		とりにく	25.00		強化米	3.00		水	25.00				
水	79.80		にんじん	10.00		水	87.60		ベーコン	5.00				
とりにく	20.00		ぶなしめじ	10.00					オリーブオ	0.50				
にんにく	0.10		あぶらあげ	5.00		のり	1.40		にんじん	5.00				
唐辛子	0.02		小松菜	10.00					マッシュルーム	5.00				
サラダ油	1.00		ねぎ	15.00		ぶたにく	30.00		とうもろこし	5.00				
大豆たんぱく織	5.00		サバ節	3.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	10.00				
たまねぎ	20.00		こんぶ	0.50		しょうが	0.50		ピーマン	2.50				
赤ピーマン	8.00		水	50.00		清酒	0.50		ピザソース	10.00				
ピーマン	8.00		みりん	3.00		でん粉	3.00		ケチャップ	3.00				
中華スープ	0.30		しょうゆ	6.00		大豆白絞油	3.00		チーズ	19.00				
オイスター	1.20		砂糖	0.60		たまねぎ	40.00							
ナンプラー	1.80		白炒りごま	3.00		たけのこ	15.00		じゃがいも	80.00				
砂糖	0.40					にんじん	15.00		ベーコン	5.00				
バジル 葉、	0.80		とりにく	30.00		しいたけ	1.50		たまねぎ	10.00				
			しょうが	0.10		ピーマン	5.00		にんじん	10.00				
フォー	7.00	★	清酒	0.50		うずら卵	20.00	★	さやいんげん	5.00				
うずら卵	30.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	1.00		食塩	0.20				
にんじん	10.00		でん粉	3.00		しょうが	0.50		こしょう	0.01				
もやし	20.00		大豆白絞油	3.00		しょうゆ	3.00		穀物酢	0.50				
わかめ	5.00		じゃがいも	70.00		穀物酢	1.50		ノンエッグマヨネ	6.00				
チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	30.00		砂糖	3.00							
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		ウインナー	5.00				
白炒りごま	1.50		こんにやく	20.00		食塩	0.10		水	7.50				
中華スープ	0.60		さやいんげん	10.00		中華スープ	0.20		ひよこまめ	10.00				
食塩	0.20		だしじる	10.00		でん粉	1.50		にんじん	10.00				
こしょう 混	0.03		砂糖	1.50		水	15.00		たまねぎ	25.00				
ナンプラー	0.80		しょうゆ	3.00					キャベツ	25.00				
水	100.00		清酒	1.00		ベーコン	5.00		小松菜	10.00				
			みりん	1.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00				
ココナッツ	0.30					えのきたけ	10.00		コンソメゴール	0.60				
砂糖	5.00		りんご	50.00		かぶ	30.00		食塩	0.30				
水	50.00					とうふ	30.00		こしょう	0.03				
みかん缶詰	20.00		牛乳	206.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	0.80				
黄桃缶詰	20.00					水	120.00		水	120.00				
りんご缶詰	20.00					中華スープ	0.60							
パイ	20.00					食塩	0.16		牛乳	206.00				
ゼリー	20.00					こしょう 混	0.02							
						しょうゆ	0.80							
牛乳	206.00					でん粉	1.00							
						水	4.00							
						牛乳	206.00							