

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月8日 月曜日			3月9日 火曜日			3月10日 水曜日			3月11日 木曜日			3月12日 金曜日		
コッペパン(50g) タンドリーチキン コーンサラダ さつま芋の米粉スープ 牛乳			大豆入りじゃこ茶飯 肉じゃが 大根の味噌汁 牛乳			春キャベツの和風ベロンチーノ ポークビーンズ 煮干しとアーモンドのチーズせんべい 牛乳			御飯(麦入)70g のりの佃煮(手作り) 大根の炒め煮 玉ねぎの味噌汁 牛乳			ひじきごはん(鶏肉) 焼きししゃも 野菜の梅おかかあえ 味噌風味のつみれ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	25.00		強化米	2.00		水	75.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
			水	86.40		にんにく	0.30		水	87.60		水	74.00	
とりにく	40.00		しょうゆ	0.50		唐辛子	0.01					とりにく	10.00	
食塩	0.24		食塩	0.30		オリーブ油	2.00		のり	2.00		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.03		清酒	1.00		ベーコン	10.00		だしじる	15.00		芽ひじき	2.00	
にんにく	0.50		ちりめん	3.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		あぶらあげ	5.00	
しょうが	0.40		だいず	5.00		エリンギ 生	10.00		しょうゆ	3.50		グリーンピー	3.00	
ヨーグルト	5.50		水	5.00		キャベツ	30.00		みりん	3.00		砂糖	1.50	
ケチャップ	5.00					しょうゆ	1.60		清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
カレー粉	0.20		ぶたにく	20.00		食塩	0.30					清酒	1.00	
マサラマイルド	0.03		にんじん	10.00					ぶたにく	20.00		みりん	1.00	
レモン汁	2.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	30.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.50	
			こんにゃく	20.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00				
キャベツ	20.00		じゃがいも	70.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		ししゃも	20.00	
きゅうり	10.00		絹さや	5.00		にんじん	10.00		だいこん	50.00		サラダ油	1.00	
にんじん	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		なまあげ	30.00				
海草サラダ	0.50		しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		だしじる	10.00		キャベツ	20.00	
とうもろこし	10.00		みりん	1.50		いんげん豆	7.00		砂糖	1.00		きゅうり	10.00	
サラダ油	0.50		水	10.00		さやいんげ	5.00		しょうゆ	3.00		もやし	20.00	
しょうゆ	0.80					ウスターソース	0.80		みりん	1.00		砂糖	0.50	
穀物酢	2.00		にんじん	10.00		ケチャップ	10.00					しょうゆ	1.00	
食塩	0.24		だいこん	30.00		砂糖	0.10		たまねぎ	30.00		うめびしお	1.50	
こしょう 混	0.02		とうふ	30.00		コンソメゴール	0.60		あぶらあげ	5.00		糸削り節	0.20	
砂糖	0.50		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		えのきたけ	10.00				
			わかめ	5.00		こしょう 混	0.02		とうふ	30.00		いわし団子	30.00	
ウィンナー	10.00		ねぎ	10.00		水	120.00		わかめ	5.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		小松菜	10.00					小松菜	10.00		ごぼう	10.00	
たまねぎ	20.00		サバ節	3.00		煮干し	3.00		サバ節	2.00		にんじん	10.00	
ほんしめじ	10.00		水	120.00		アーモンド	7.00		昆布	0.50		だいこん	20.00	
さつま芋 塊	20.00		みそ	8.00		チーズ	8.00		みそ	4.00		小松菜	10.00	
はくさい	20.00								〃	4.00		ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		水	120.00		サバ節	2.00	
白花豆	5.00											みそ	7.00	
牛乳	50.00								牛乳	206.00		水	120.00	
米粉	5.00													
コンソメゴール	0.60											牛乳	206.00	
食塩	0.24													
こしょう 混	0.03													
バター	0.50													
生クリーム	1.50													
水	70.00													

