

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 | | | 4月12日 火曜日 | | | 4月13日 水曜日 | | | 4月14日 木曜日 | | | 4月15日 金曜日 | | |
|-----|-----|----|---|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|
| | | | 桜寿司 鯖の唐揚げ お祝い汁 ストロベリーゼリー 牛乳 | | | サフランライスのミートソースかけ 米粉のクリームスープ アセロラゼリー 牛乳 | | | 味噌ラーメン チキンチキンごぼう フルーツヨーグルト 牛乳 | | | こぎつねごはん ゆかり和え 豆乳みそ汁 河内晩柑 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | こめ | 65.00 | | こめ | 70.00 | | 中華めん | 65.00 | | こめ | 70.00 | |
| | | | 水 | 78.00 | | 水 | 96.00 | | * ぶたにく | 15.00 | | 強化米 | 2.00 | |
| | | | 花ずしの素 | 2.00 | | ライスクック | 0.60 | | にんにく | 0.50 | | 水 | 86.40 | |
| | | | れんこん | 15.00 | | * ぶたにく | 30.00 | | しょうが | 1.00 | | * とりにく | 15.00 | |
| | | | 穀物酢 | 8.00 | | にんにく | 0.30 | | * みそ | 8.00 | | にんじん | 15.00 | |
| | | | 食塩 | 0.30 | | しょうが | 0.30 | | * サラダ油 | 1.00 | | * あぶらあげ | 10.00 | |
| | | | 砂糖 | 4.50 | | * サラダ油 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | グリーンピー | 5.00 | |
| | | | にんじん | 10.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | もやし | 15.00 | | * しょうゆ | 3.00 | |
| | | | * えだまめ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | はくさい | 20.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| | | | * 白炒りごま | 1.50 | | たまねぎ | 40.00 | | とうもろこし | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | マッシュルーム | 10.00 | | にら | 5.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | * さば | 40.00 | | 大豆 | 5.00 | | ねぎ | 15.00 | | * 白炒りごま | 1.50 | |
| | | | にんにく | 0.30 | | トマトピューレ | 10.00 | | 水 | 100.00 | | | | |
| | | | * しょうゆ | 1.50 | | トマトケチャップ | 10.00 | | こしょう 混 | 0.02 | | キャベツ | 15.00 | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | デミグラスソース | 5.00 | | * しょうゆ | 1.60 | | にんじん | 5.00 | |
| | | | でん粉 | 5.00 | | ウスターソース | 0.80 | | * 中華スープスト | 0.60 | | もやし | 20.20 | |
| | | | * 大豆白絞油 | 3.00 | | コンソメ | 0.60 | | 清酒 | 1.00 | | きゅうり | 10.20 | |
| | | | | | | 塩 | 0.30 | | * 白炒りごま | 1.50 | | 食塩 | 0.10 | |
| | | | * とりにく | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | | | | ゆかり | 0.50 | |
| | | | * はんぺん | 5.00 | | | | | * とりにく | 35.00 | | | | |
| | | | * はんぺん | 5.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | ごぼう | 35.00 | | * サラダ油 | 1.00 | |
| | | | えのきたけ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | でん粉 | 4.00 | | * ぶたにく | 10.00 | |
| | | | * とうふ | 30.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 米粉 | 2.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | ねぎ | 15.00 | | しめじ | 10.00 | | * 大豆白絞油 | 6.00 | | こんにゃく | 10.00 | |
| | | | 小松菜 | 15.00 | | コーン | 10.00 | | * えだまめ | 5.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| | | | * サバ節 | 3.00 | | じゃがいも | 30.00 | | 砂糖 | 1.50 | | じゃがいも | 30.00 | |
| | | | 昆布 | 0.10 | | パセリ | 0.30 | | * しょうゆ | 3.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | 水 | 120.00 | | 牛乳 | 50.00 | | 清酒 | 2.00 | | * とうにゅう | 15.00 | |
| | | | * しょうゆ | 1.60 | | 米粉 | 4.00 | | みりん | 2.00 | | * みそ | 8.00 | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | コンソメ | 0.60 | | * 白炒りごま | 1.50 | | * サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | 水 | 50.00 | | | | | * しょうゆ | 0.80 | |
| | | | いちごゼリー | 40.00 | | 塩 | 0.30 | | みかん缶詰 | 20.00 | | 水 | 100.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | | パイ | 20.00 | | | | |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | 粉チーズ | 3.00 | | * 黄桃缶 | 20.00 | | 河内晩柑 | 50.00 | |
| | | | | | | バター | 2.00 | | * りんご缶詰 | 20.00 | | | | |
| | | | | | | アセロラゼリー | 40.00 | | アロエ | 10.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | * ヨーグルト | 30.00 | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 砂糖 | 1.50 | | | | |
| | | | | | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | | | |

