10月3日	3	月曜日	10月4	<b>=</b>	火曜日	10月5	<b>B</b>	水曜日	10月6	日	木曜日	10月7	Ε	金曜日
御飯(麦入)70g			コッペパン(50g)			チキンカレーライス	, - ~,		ごまうどん	2 C CO)		ご飯(70g)	<del></del>	
鮭の塩焼き 五目きんぴら			秋の香りシチューコーンサラダ			ツナとわかめのサラ  じゃこ豆	フタ		角揚げの煮物(うす 黒糖ピーナッツ	り別)		魚の韓国風かば焼野菜あえ(白ごま)	ਣ	
とうがんの味噌汁			りんごゼリー			十乳			<del>黒</del> 橋に一ナップ   牛乳			田舎汁		
十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二			牛乳			1 70			1 10					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うど	80.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		とりにく	20.00		水	84.00	
水	87.60		111-6	00.00		水	92.40		にんじん	10.00		1 1 1 2	40.00	
<del>+</del> 1+	40.00		とりにく	20.00		とりにく	30.00		ぶなしめじ	10.00		いわし	40.00	
さけ サラダ油	40.00 1.00		生むき栗1/4 さつまいも	10.00 20.00		にんにく しょうが	0.50 0.50		あぶらあげ ねぎ	5.00 10.00		でん粉 大豆白絞油	4.00 2.00	
<u>リフタ畑</u>	1.00		じゃがいも	20.00		ぶどう酒	2.00		小松芸	10.00		しようが	0.30	
ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		小松菜 白炒りごま	3.00		にんにく	0.50	
ごま油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		サバ節	3.00		ねぎ	10.00	
にんじん	15.00		ほんしめじ	10.00		たまねぎ	40.00		水	80.00		白炒りごま	1.50	
ごぼう	15.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	50.00		みりん	1.50		砂糖	2.50	
こんにゃく	15.00		食塩	0.30		グリンピー	5.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.50	
さつまあげ	10.00		こしょう 混	0.03		ウスターソース	0.80		砂糖食塩	0.50		清酒	2.00	
じゃがいも	40.00		小麦粉	5.00		ケチャップ	3.00		1 食塩	0.30		1= / 1> /	10.00	
さやいんげ	5.00 1.50		バタ— 牛乳	5.00 50.00		カレ―ルウ チャツネ	12.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00 15.00	
百炒りごま 湯流	1.00		<u>干乳</u> コンソメゴール	0.60		オンス	3.00 80.00		こんじん	20.00 10.00		キャベツ もやし	15.00	
清酒 砂糖	1.00		水	50.00		小	80.00		たまねぎ	30.00		きゅうり	10.00	
みりん	2.00		7/	30.00		ツナ	10.00		じゃがいも	30.00		百炒りごま	1.50	
しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		海草サラダ	0.50		なまあげ	30.00		砂糖	1.50	
唐辛子	0.10		きゅうり	10.00		きゅうり	20.00		うずら卵	20.00	*	しょうゆ	1.50	
			にんじん	10.00		キャベツ	30.00		絹さや	5.00				
とりにく	10.00		とうもろこし	10.00		にんじん	5.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00	
とうふ	20.00		しょうゆ	0.80		穀物酢	2.00		みりん	1.00		こんにゃく	10.00	
あぶらあげ えのきたけ	5.00 10.00		穀物酢	2.00 0.50		艮温	0.24 1.00		水	15.00		だいこん ぶなしめじ	20.00 10.00	
とうがん	30.00		食塩	0.30		ごま油 白炒りごま	1.50			10.00		じゃがいも	30.00	
ねぎ	10.00		こしょう 混	0.02		<u>пиялсь</u>	1.50		落花生 黒砂糖 食塩	6.00		ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		2067 116	0.02		だいず	5.00		食塩	0.05		小松菜	10.00	
サバ節	3.00		ゼリー	50.00		煮干し	3.00		水	1.00		サバ節	4.00	
水	120.00											みそ	8.00	
みそ	8.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		水	120.00	
牛乳	206.00											牛乳	206.00	
丁が	200.00											┰┸	200.00	

10月10	D日	月曜日	10月11	I日	火曜日	10月12	2日	水曜日	10月13	3日 7	木曜日	10月14	<b>B</b>	金曜日
			吹き寄せおこわ ゆばのすまし汁			御飯(麦入)70g 韓国風のり			和風きのこスパゲー	ティー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		キャロットピラフ		
			金時豆の甘煮			韓国風の9  酢豚			キャベツとウインナ スイートアップルポ	ーのスーフ ?テト		コーンチャウダー 海藻サラダ		
			1年乳			青ねぎスープ			牛乳	. 7 1		牛乳		
~						牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名		備考	食品名	小分量	備考
			こめ もち米	35.00 35.00		こめ 強化米	70.00 3.00		スパゲティ 水	45.00 67.50		こめ 強化米	65.00 1.50	
			水	81.00		水	87.60		とりにく	15.00		キャロットジュ	30.00	
			そりにく	10.00		7,	07.00		ぶどう酒	1.00		7K	49.80	
			Ⅰ サラダ油 Ⅰ	1.00		のり	1.40		とりにく ぶどう酒 にんにく	0.30		清酒	1.50	
			にんじん	10.00		2%± 1= 2	20.00		I オリーブオ I	2.50		とりにく	10.00	
			ごぼう	5.00		ぶたにく	30.00		<u>にんじん</u> たまわぎ	10.00		にんじん	10.00	
			はんしめし 生むき亜1 /1	10.00 5.00		しょうゆ しょうが	2.00 0.50		にんじん たまねぎ ほんしめじ	20.00		たまねぎ エリンギ 生	15.00 10.00	
			ほんしめじ 生むき栗1/4 あぶらあげ 白炒りごま	5.00		清酒	0.50		えのきたけ	10.00		ピーマン	3.00	
			白炒りごま	1.50		でん粉	3.00		マッシュル―ム	10.00		赤ピーマン	3.00	
			みりん 砂糖	1.50 1.50		大豆白絞油 たまねぎ	3.00		┃ コンソメゴール┃	0.60		ゴンソメゴール	0.60 0.30	
			砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		しょうゆ	2.40		食塩	0.30	
			しょうゆ 清酒	3.00 1.00		たけのこ にんじん	15.00 15.00		食塩 こしょう 混	0.30		しょうゆ こしょう 混	0.80 0.03	
			月泊	1.00		しいたけ	1.50		こしょう 施	0.03		こしようが	0.03	
			にんじん	10.00		ピーマン	5.00		キャベツ	20.00		ベーコン	10.00	
			えのきたけ	10.00		うずら卵 サラダ油	20.00	*	ウィンナー たまねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			ゆば	10.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00 30.00		たまねぎ じゃがいも	30.00 30.00	
			はんぺん	5.00 30.00		しょうが	0.50 3.00		じゃがいも	10.00		じゃかいも	30.00 10.00	
			とうふ 小松菜 サバ節	10.00		しょうゆ 穀物酢	1.50		<u>小松菜</u> とうもろこし	10.00		マッシュル―ム バター	4.00	
			サバ節	3.00		砂糖	3.00		コンソメゴール	0.60		小麦粉	4.00	
			昆布	0.30		│ ケチャップ │	5.00		食塩	0.30		牛乳	50.00	
			7K	120.00		食塩	0.10		こしょう 湿	0.03		とうもろこし	10.00	
			しょうゆ	1.60		中華スープスト	0.20		しょうゆ	0.80		とうもろこし	20.00	
			食塩	0.40 1.00		でん粉水	1.50 15.00		水	120.00		<u>水</u> コンソメゴール	50.00	
			/月//日	1.00		小	15.00		さつまいも	70.00		コングメコール    食塩	0.60 0.30	
			大正金時豆	15.00		ベーコン	5.00		さつまいも りんご缶詰	15.00		こしょう 混	0.03	
			砂糖	6.00		にんじん	5.00 10.00		1 砂糖 1	3.00		パセリ	0.03 1.00	
			しょうゆ	0.50		えのきたけ	10.00		バター	3.00		V=++ 11 = 4\cdot\		
			牛乳	206.00		かぶ	30.00		りんごジュース クリーム	5.00 4.00		海草サラダ きゅうり	1.00	
			十孔	206.00		とうふ ねぎ	30.00 15.00		・グリーム ・・・・ 十乳	6.00		キャベツ	10.00 20.00	
						l 7k	120.00		1 70	0.00		もやし	15.00	
						・ 中華スープスト 食塩	0.60		牛乳	206.00		白炒りごま	1.50	
						食塩	0.16					砂糖	0.50	
						こしょう 混	0.02					しょうゆ	1.00	
						しょうゆ でん粉	0.80 1.00					穀物酢 食塩	2.00 0.30	
						プ 水	4.00					スター	0.30	
						73.	7.00					こしょう 混 サラダ油	1.00	
						牛乳	206.00							
												牛乳	206.00	

10月17	'日	月曜日	10月18	3日 火	曜日	10月19	日	水曜日	10月20	0日 木	曜日	10月2	1日	金曜日
鶏しめじご飯			きなこ揚げパン			キンパ風混ぜご飯			上海焼きそば	-		ご飯(70g)		
さばの一夜干し	<del></del>		かぼちゃと大豆の	揚げサラダ		しゅうまい			中華スープ			大根葉ふりかけ	+ a + 4-	
ちくわ麩の具沢山で 牛乳	まし汁		チーズ卵スープ			えび団子スープ 元気ヨーグルト			白玉みつまめ 牛乳			揚げ鶏とじゃがい: 大根の味噌汁	もの煮物	
十孔			十孔			ルメコークルト  牛乳			十孔			大阪の味噌汁   牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量   備	考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量   備	諸	食品名	小分量	備考
こめ	65.00	<u> </u>	コッペパン	50.00	. J	こめ	65.00	L. Cul	中華めん	80.00	n ·J	こめ	70.00	, m
しょうゆ	0.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
清酒	0.50		きな粉	7.00		水	80.40		ラ―油	0.20				
水	74.00		砂糖食塩	4.00		ぶたにく	15.00		│ サラダ油 │	2.00		サラダ油	1.00	
とりにく	20.00		<u> </u>	0.02		にんにく	0.03		むきえび	10.00		だいこん葉	12.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	5.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00		ちりめん	5.00	
にんじん	10.00		+\17"+ \c	20.00		にんじん	10.00		キャベツ	40.00		白炒りごま	1.50	
ぶなしめじ あぶらあげ	15.00 5.00		かぼちゃ 大豆白絞油	20.00 1.00		たくあん 小松菜	5.00 10.00		たけのこ ねぎ	10.00 20.00		糸削り節 しょうゆ	0.60 1.00	
しょうゆ	3.00		<u> </u>	5.00		<u>小松米</u>   中華スープスト	0.20		しょうゆ	1.00		しょ バチ	0.50	
砂糖	2.00		大豆白絞油	1.00		砂糖	1.50		l 食塩	0.30		砂糖清酒	1.00	
みりん	1.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00		こしょう 混	0.03		/B/II	1.00	
ありん 清酒	1.00		きゅうり	10.20		コチジャン	2.00		清酒	1.00		とり肉	30.00	
71370	1100		きゅうり とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00		オイスター	2.00		しょうが	0.13	
さば	40.00		L たまねぎ	5.00		食塩	0.10		ごま油	0.50		清酒	0.50	
			穀物酢	2.00		白炒りごま	1.50					しょうゆ	1.50	
とりにく	15.00		砂糖	0.50					とりにく	10.00		でん粉	3.00	
さといも	30.00		食塩	0.30		しゅうまい	30.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	2.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		<del>-</del> 1.8-18 11	20.00		メンマ	5.00		にんじん	10.00	
ごぼう しいたけ	10.00 0.80		ごま油	0.50		エビボール にんじん	30.00 10.00		しいたけ もやし	0.80 20.00		たまねぎ こんにゃく	30.00 20.00	
れんこん	10.00		とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00	
竹輪ふ	15.00		にんじん	10.00		しいたけ	1.00		<u>188</u> チンゲンサイ	10.00		さやいんげ	5.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	10.00		トック	25.00		水	10.00	
水	120.00		じゃがいも	30.00		とうふ	20.00		中華スープスト	0.60		砂糖	1.00	
昆布	0.30		たまご	20.00 ★		チンゲンサイ	10.00		7k	100.00		しょうゆ	3.00	
│ サバ節 │	4.00		チーズ	3.00		中華スープスト	0.60		食塩	0.16		清酒	1.00	
しょうゆ	3.00		パン粉 乾燥	2.00		水	120.00		こしょう	0.02		みりん	1.00	
清酒	1.00		小松菜_	10.00		食塩	0.16		清酒	1.00				
みりん	1.50		ぶどう酒	0.65		こしょう 混	0.01		しょうゆ	0.80		にんじん	10.00	
4-50	206.00		食塩	0.30		しょうゆ	0.80		百炒りごま	1.50		だいこん	30.00	
牛乳	206.00		コンソメゴールこしょう	0.60 0.03		こしょう 混	0.02		古 <del>丁</del> 群	30.00		とうふ あぶらあげ	30.00	
			しょうゆ	0.80		元気ヨーグルト	70.00		白玉餅 寒天	10.00		カかめ	5.00 5.00	
			ル 水	100.00		76×6-1 77011	70.00		ト 参入 おかん缶詰	15.00		カギ	10.00	
			\J\	100.00		牛乳	206.00		黄桃缶	15.00		ねぎ 小松菜	10.00	
			牛乳	206.00		1.30			りんご缶詰	15.00		サバ節	3.00	
									パイン	15.00		水	120.00	
									レッドピース	3.00		みそ	8.00	
									砂糖	5.00				
									水	30.00		牛乳	206.00	
									4-10	206.00				
									牛乳	206.00				

10月24	1日 月曜日	10月25	5日 :	火曜日	10月26	5日	水曜日	10月27	7日 木曜	日 10月28	8日 金曜日
豚肉と小松菜の混	ぜご飯	ーレモンシュガートー	-スト		スパイシータコスキ	-		カレー南蛮うどん(	小松菜)	御飯(麦入)70g	
ちくわの磯辺揚げ		チリコンカン(大豆 洋風かきたま汁	.)		ポテトスープ			大豆と鶏肉の甘辛 流山みりん大学芋	煮	鰹の更紗揚げ 角揚げの辛味噌炒	V <del>I</del>
具だくさん味噌汁牛乳		牛乳			ゼリー			に 一 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二		円扬りの手味情形	(0)
1 30		1 30			1 30					ニラ玉スープ   1   牛乳	
食品名	小分量  備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量  備考	食品名	小分量  備考
こめ	65.00	パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うど	80.00	こめ	70.00
切断無圧扁麦ビ	2.00	水	30.00		水	84.00 20.00		ぶたにく	15.00 10.00	切断無圧扁麦ビ	3.00 87.60
<u>水</u> ぶたにく	80.40 20.00	マーガリン レモン汁	5.00 5.00		ぶたにく にんにく	0.20		にんじん たまわぎ	30.00	水	87.60
にんじん	7.00	グラニュー	2.00		しょうが	0.20		たまねぎ なると巻 ねぎ 小松菜 サバ節	5.00	かつお	40.00
あぶらあげ	5.00	はちみつ	5.00		ぶどう酒	1.00		ねぎ	10.00	しょうゆ	0.40
<u>小松菜</u> サラダ油	15.00		0.00		ぶどう酒 サラダ油	0.50 5.00		小松菜	10.00	清酒	0.70
サラダ油	1.00	いんげん豆	15.00 15.00		大豆たんぱく繊	5.00		サバ節	3.00	しょうが	0.40
砂糖	1.00	水	15.00		にんじん	10.00		7K	120.00	カレ一粉	0.03
清酒	1.00	ぶたにく サラダ油 にんじん	15.00		たまねぎ	30.00		カレールウ	8.00	でん粉	4.00
しょうゆ 白炒りごま	3.00 1.50	リング出した。	1.00 15.00		ピーマン 赤ピーマン	5.00 5.00		食塩 みりん	0.20 2.00	大豆白絞油	4.00
HW 7CB	1.50	たまねぎ	40.00		ひよこまめ	5.00		しょうゆ	0.80	ぶたにく	10.00
カットちくわ	25.00	マッシュルーム	5.00		中濃ソース	5.00		清酒	2.00	しょうが	0.20
あおのり	0.33	グリンピー	5.00		ケチャップ	5.00 5.00 5.00				1.7 6.1.7	0.20
小麦粉	5.00	ダイストマト	10.00		チリソース チリパウダー	5.00		とりにく にんじん	20.00 15.00	サラダ油 にんじん	0.65 10.00
水	5.00	トマトピュ	10.00			0.10		こんじん	15.00	にんじん	10.00
大豆白絞油	1.95	リース コンソメゴール	0.80		<u>コンソメゴール</u> 食塩	0.30 0.30		ごぼう 大豆	15.00 10.00	たまねぎ なまあげ	30.00 30.00
ぶたにく	10.00	コンクメコール	0.80			0.30		水	10.00	ねぎ	10.00
ぶたにく にんじん	10.00		0.05		水 水	5.00		ぶなしめじ	10.00	チンゲンサイ	10.00
│ だいこん │	20.00	こしょう チリパウダー	0.15		ワンタンの皮	6.00		絹さや	5.00	トウバンジャ	0.10
あぶらあげ	5.00	ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	2.00		しょうが	0.50	テンメンジャン	2.00
じゃがいも	20.00	111-7	10.00		2011 1 2	10.00		しょうゆ 砂糖	2.00	みそ	2.00 2.00
ぶなしめじ	10.00	とりにく にんじん	10.00 10.00		ぶたにく にんじん	10.00 10.00		砂糖 清酒	0.50 1.00	しょうゆ	2.00
ねぎ 小松菜	10.00 10.00	にんしん   たまわぎ	30.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00	清酒砂糖	0.65 0.30
みそ	8.00	たまねぎ とうもろこし	15.00		マッシュルーム	10.00		だしじる	5.00	でん粉	0.30
サバ節	4.00	たまご	10.00	<del>\</del>	とうもろこし	10.00				7K	0.33 0.65 0.33
水	120.00	たまご 小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		さつまいも	70.00	ごま油	0.33
71 50	00400	食塩	0.30		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.50		
牛乳	206.00	コンソメゴール しょうゆ	0.60		コンソメゴール	0.60 120.00		しょうゆ みりん	0.50 4.00	とりにく 清酒	10.00 0.65
		でん粉	0.80 0.50		<u>水</u> 食塩	0.30		水あめ	2.00	海海 にんじん	10.00
		7K	120.00		- 良塩 こしょう	0.30		ごま	1.50	ほんしめじ	10.00
					しょうゆ	0.80			1.50	なると巻	5.00
		牛乳	206.00					牛乳	206.00	たまご	10.00 ★
					ゼリー	40.00				にら	10.00
					<b>井</b> 図	206.00				わかめ	5.00
					牛乳	206.00				中華スープスト しょうゆ	0.60 0.80
											0.80
										こしょう	0.01
										日炒りごま	1.50
										でん粉	0.33
										水	0.65
										水	120.00
										牛乳	206.00
	I	1			l l					一丁む	200.00

10月3	日    月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	月	日	木曜日	月	日	金曜日
こぎつね寿司 すまし汁 ごまだれ団子 牛乳													
ずまだれ団子													
牛乳													
		<b>☆</b> □ <i>Ø</i>		/±±	<b>公日</b> 夕 1	小八目	I /#.#/	会日夕	1. 八日	/#. <del>*/</del>	<b>公口</b> 夕	小八目	/ <del>  </del> +/
食品名	<u>小分量</u> 備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
切断無圧扁麦ビ	70.00 70.00 2.00 86.40 8.00 0.25 4.50 15.00 15.00												+
7k	86.40												
穀物酢	8.00												
<u> </u>	0.25												
ぶ 穀物酢 食塩 砂糖 とりにく	4.50 15.00												+
にんじん あぶらあげ グリンピー しょうゆ 砂糖 清酒 みりん 白炒りごま	15.00												+
あぶらあげ	10.00												
グリンピー	5.00 3.00 2.50 1.00												
しょうゆ	3.00												
<u> </u>	2.50												
<u>用沿</u> みりん	1.00												+
白炒りごま	1.00 1.50												+
H,7 7 - 61													
にんじん ぶならふ かまぼこ ねぎ わかめ 小松菜 サバ節 昆布	10.00 10.00 30.00 10.00 15.00 5.00												
ぶなしめじ	10.00												
とつい	30.00												-
カギ	15.00												+
わかめ	5.00												+
小松菜	10.00 3.00												
サバ節	3.00												
上	0.50 120.00												
ルトうめ	160												
清洒	1.00												
しょうゆ 清酒 食塩	1.60 1.00 0.40												•
煮込みもち	30.00												
あんしょうか	15.00												
甲砂糖	30.00 15.00 0.30 2.50												+
みりん	0.60												
ごま	2.00 6.00												
煮込みもち あん しょうゆ 黒砂糖 みりん ごま 水	6.00												
							1						
牛乳	206.00						1						1
							1			]		l	