



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月10日 月曜日			10月11日 火曜日			10月12日 水曜日			10月13日 木曜日			10月14日 金曜日		
吹き寄せおこわ ゆばのすまし汁 金時豆の甘煮 牛乳			御飯(麦入)70g 韓国風のり 酢豚 青ねぎスープ 牛乳			和風きのこスパゲティ キャバツとウィンナーのスープ スイートアップルポテト 牛乳			キャロットピラフ コーンチャウダー 海藻サラダ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	35.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
			もち米	35.00		強化米	3.00		水	67.50		強化米	1.50	
			水	81.00		水	87.60		とりにく	15.00		キャロットジュ	30.00	
			とりにく	10.00					ぶどう酒	1.00		水	49.80	
			サラダ油	1.00		のり	1.40		にんにく	0.30		清酒	1.50	
			にんじん	10.00					オリーブオ	2.50		とりにく	10.00	
			ごぼう	5.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			ほんしめじ	10.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
			生むき栗1/4	5.00		しょうが	0.50		ほんしめじ	10.00		エリンギ 生	10.00	
			あぶらあげ	5.00		清酒	0.50		えのきたけ	10.00		ピーマン	3.00	
			白炒りごま	1.50		でん粉	3.00		マッシュルーム	10.00		赤ピーマン	3.00	
			みりん	1.50		大豆白絞油	3.00		コンソメゴール	0.60		コンソメゴール	0.60	
			砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		しょうゆ	2.40		食塩	0.30	
			しょうゆ	3.00		たけのこ	15.00		食塩	0.30		しょうゆ	0.80	
			清酒	1.00		にんじん	15.00		こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.03	
						しいたけ	1.50							
			にんじん	10.00		ピーマン	5.00		キャバツ	20.00		ベーコン	10.00	
			えのきたけ	10.00		うずら卵	20.00	★	ウィンナー	10.00		にんじん	10.00	
			ゆば	10.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
			ほんべん	5.00		しょうが	0.50		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00	
			とうふ	30.00		しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		マッシュルーム	10.00	
			小松菜	10.00		穀物酢	1.50		とうもろこし	10.00		バター	4.00	
			サバ節	3.00		砂糖	3.00		コンソメゴール	0.60		小麦粉	4.00	
			昆布	0.30		ケチャップ	5.00		食塩	0.30		牛乳	50.00	
			水	120.00		食塩	0.10		こしょう 混	0.03		とうもろこし	10.00	
			しょうゆ	1.60		中華スープスト	0.20		しょうゆ	0.80		とうもろこし	20.00	
			食塩	0.40		でん粉	1.50		水	120.00		水	50.00	
			清酒	1.00		水	15.00					コンソメゴール	0.60	
									さつまいも	70.00		食塩	0.30	
			大正金時豆	15.00		ベーコン	5.00		りんご缶詰	15.00		こしょう 混	0.03	
			砂糖	6.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00		パセリ	1.00	
			しょうゆ	0.50		えのきたけ	10.00		バター	3.00				
						かぶ	30.00		りんごジュース	5.00		海藻サラダ	1.00	
			牛乳	206.00		とうふ	30.00		クリーム	4.00		きゅうり	10.00	
						ねぎ	15.00		牛乳	6.00		キャバツ	20.00	
						水	120.00					もやし	15.00	
						中華スープスト	0.60		牛乳	206.00		白炒りごま	1.50	
						食塩	0.16					砂糖	0.50	
						こしょう 混	0.02					しょうゆ	1.00	
						しょうゆ	0.80					穀物酢	2.00	
						でん粉	1.00					食塩	0.30	
						水	4.00					こしょう 混	0.03	
												サラダ油	1.00	
						牛乳	206.00							
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月17日 月曜日			10月18日 火曜日			10月19日 水曜日			10月20日 木曜日			10月21日 金曜日		
鶏しめじご飯 さばの一夜干し ちくわ麩の具沢山すまし汁 牛乳			きなこ揚げパン かぼちゃと大豆の揚げサラダ チーズ卵スープ 牛乳			キンパ風混ぜご飯 しゅうまい えび団子スープ 元気ヨーグルト 牛乳			上海焼きそば 中華スープ 白玉みつめ 牛乳			ご飯(70g) 大根葉ふりかけ 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		コッパパン	50.00		こめ	65.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
しょうゆ	0.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
清酒	0.50		きな粉	7.00		水	80.40		ラー油	0.20				
水	74.00		砂糖	4.00		ぶたにく	15.00		サラダ油	2.00		サラダ油	1.00	
とりにく	20.00		食塩	0.02		にんにく	0.03		むきえび	10.00		だいこん葉	12.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	5.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00		ちりめん	5.00	
にんじん	10.00					にんじん	10.00		キャベツ	40.00		白炒りごま	1.50	
ぶなしめじ	15.00		かぼちゃ	20.00		たくあん	5.00		たけのこ	10.00		糸削り節	0.60	
あぶらあげ	5.00		大豆白絞油	1.00		小松菜	10.00		ねぎ	20.00		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	3.00		だいた	5.00		中華スープスト	0.20		しょうゆ	1.00		砂糖	0.50	
砂糖	2.00		大豆白絞油	1.00		砂糖	1.50		食塩	0.30		清酒	1.00	
みりん	1.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00		ごしょう 混	0.03				
清酒	1.00		きゅうり	10.20		コチジャン	2.00		清酒	1.00		とり肉	30.00	
			とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00		オイスター	2.00		しょうが	0.13	
さば	40.00		たまねぎ	5.00		食塩	0.10		ごま油	0.50		清酒	0.50	
			穀物酢	2.00		白炒りごま	1.50					しょうゆ	1.50	
とりにく	15.00		砂糖	0.50					とりにく	10.00		でん粉	3.00	
さといも	30.00		食塩	0.30		しゅうまい	30.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	2.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80					メンマ	5.00		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		ごま油	0.50		エビボール	30.00		しいたけ	0.80		たまねぎ	30.00	
しいたけ	0.80					にんじん	10.00		もやし	20.00		こんにゃく	20.00	
れんこん	10.00		とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00	
竹輪小	15.00		にんじん	10.00		しいたけ	1.00		チンゲンサイ	10.00		さやいんげ	5.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	10.00		トック	25.00		水	10.00	
水	120.00		じゃがいも	30.00		とうふ	20.00		中華スープスト	0.60		砂糖	1.00	
昆布	0.30		たまご	20.00	★	チンゲンサイ	10.00		水	100.00		しょうゆ	3.00	
サバ節	4.00		チーズ	3.00		中華スープスト	0.60		食塩	0.16		清酒	1.00	
しょうゆ	3.00		パン粉 乾燥	2.00		水	120.00		ごしょう	0.02		みりん	1.00	
清酒	1.00		小松菜	10.00		食塩	0.16		清酒	1.00				
みりん	1.50		ぶどう酒	0.65		ごしょう 混	0.01		しょうゆ	0.80		にんじん	10.00	
			食塩	0.30		しょうゆ	0.80		白炒りごま	1.50		だいこん	30.00	
牛乳	206.00		コンソメゴール	0.60		ごしょう 混	0.02					とうふ	30.00	
			ごしょう	0.03					白玉餅	30.00		あぶらあげ	5.00	
			しょうゆ	0.80		元気ヨーグルト	70.00		寒天	10.00		わかめ	5.00	
			水	100.00		牛乳	206.00		みかん缶詰	15.00		ねぎ	10.00	
									黄桃缶	15.00		小松菜	10.00	
			牛乳	206.00					りんご缶詰	15.00		サバ節	3.00	
									パイン	15.00		水	120.00	
									レッドピース	3.00		みそ	8.00	
									砂糖	5.00				
									水	30.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日 月曜日			10月25日 火曜日			10月26日 水曜日			10月27日 木曜日			10月28日 金曜日		
豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ 貝だくさん味噌汁 牛乳			レモンシュガートースト チリコンカン(大豆) 洋風かきたま汁 牛乳			スパイシータコス丼 ポテトスープ ゼリー 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) 大豆と鶏肉の甘辛煮 流山みりん大学芋 牛乳			御飯(麦入)70g 鯉の更紗揚げ 角揚げの辛味噌炒め ニラ玉スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	30.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	80.40		マーガリン	5.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		水	87.60	
ぶたにく	20.00		レモン汁	5.00		にんにく	0.20		たまねぎ	30.00				
にんじん	7.00		グラニュー	2.00		しょうが	0.20		なると巻	5.00		かつお	40.00	
あぶらあげ	5.00		はちみつ	5.00		ぶどう酒	1.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	0.40	
小松菜	15.00					サラダ油	0.50		小松菜	10.00		清酒	0.70	
サラダ油	1.00		いんげん豆	15.00		大豆たんぱく織	5.00		サバ節	3.00		しょうが	0.40	
砂糖	1.00		水	15.00		にんじん	10.00		水	120.00		カレー粉	0.03	
清酒	1.00		ぶたにく	15.00		たまねぎ	30.00		カレールウ	8.00		でん粉	4.00	
しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		食塩	0.20		大豆白絞油	4.00	
白炒りごま	1.50		にんじん	15.00		赤ピーマン	5.00		みりん	2.00				
			たまねぎ	40.00		ひよこまめ	5.00		しょうゆ	0.80		ぶたにく	10.00	
カットちくわ	25.00		マッシュルーム	5.00		中濃ソース	5.00		清酒	2.00		しょうが	0.20	
あおのり	0.33		グリーンピー	5.00		ケチャップ	5.00					にんにく	0.20	
小麦粉	5.00		ダイストマト	10.00		チリソース	5.00		とりにく	20.00		サラダ油	0.65	
水	5.00		トマトピュー	10.00		チリパウダー	0.10		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
大豆白絞油	1.95		ソース	0.80		コンソメゴール	0.30		ごぼう	15.00		たまねぎ	30.00	
			コンソメゴール	0.60		食塩	0.30		大豆	10.00		なまあげ	30.00	
ぶたにく	10.00		食塩	0.40		こしょう 混	0.02		水	10.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.05		水	5.00		ぶなしめじ	10.00		チンゲンサイ	10.00	
だいこん	20.00		チリパウダー	0.15		ワンタンの皮	6.00		絹さや	5.00		トウバンジャ	0.10	
あぶらあげ	5.00		ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	2.00		しょうが	0.50		テンメンジャン	2.00	
じゃがいも	20.00								しょうゆ	2.00		みそ	2.00	
ぶなしめじ	10.00		とりにく	10.00		ぶたにく	10.00		砂糖	0.50		しょうゆ	2.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		清酒	0.65	
小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		砂糖	0.30	
みそ	8.00		とうもろこし	15.00		マッシュルーム	10.00		だしじる	5.00		でん粉	0.33	
サバ節	4.00		たまご	10.00	★	とうもろこし	10.00					水	0.65	
水	120.00		小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		さつまいも	70.00		ごま油	0.33	
			食塩	0.30		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.50				
牛乳	206.00		コンソメゴール	0.60		コンソメゴール	0.60		しょうゆ	0.50		とりにく	10.00	
			しょうゆ	0.80		水	120.00		みりん	4.00		清酒	0.65	
			でん粉	0.50		食塩	0.30		水あめ	2.00		にんじん	10.00	
			水	120.00		こしょう	0.01		ごま	1.50		ほんしめじ	10.00	
						しょうゆ	0.80					なると巻	5.00	
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		たまご	10.00	★
						ゼリー	40.00					にら	10.00	
						牛乳	206.00					わかめ	5.00	
												中華スープスト	0.60	
												しょうゆ	0.80	
												食塩	0.20	
												こしょう	0.01	
												白炒りごま	1.50	
												でん粉	0.33	
												水	0.65	
												水	120.00	
												牛乳	206.00	

