

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス(うずら) ブロッコリーサラダ ホワイトポーチ			牛乳 レモンシュガートースト チリコンカン ポテトスープ			牛乳 とりみそどん だまこ汁 キャラメルポテト			牛乳 冷やしきつねうどん ちくわのカレー揚げ 角揚げと冬瓜のそぼろ煮			牛乳 梅ちりめんごはん 高野豆腐の揚げ煮 大根の味噌汁 アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	63.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	80.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.00		* バター	5.00		水	80.60		* とりにく	15.00		水	87.60	
* ぶたにく	20.00		レモン汁	2.00		* とりにく	30.00		* きざみあげ	10.00		* 梅じゃこ	2.50	
ぶどう酒	2.00		グラニュー	2.00		たまねぎ	55.00		にんじん	10.00				
* サラダ油	1.00		はちみつ	5.00		にんじん	10.00		しいたけ	1.00		* とりにく	20.00	
たまねぎ	40.00					ねぎ	15.00		* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		* 大豆	15.00		ピーマン	10.00		小松菜	10.00		じゃがいも	40.00	
マッシュルーム	10.00		いんげん豆	10.00		にんにく	0.80		ねぎ	15.00		たまねぎ	20.00	
じゃがいも	40.00		* サラダ油	1.00		しょうが	1.00		* サバ節	3.00		だしじる	15.00	
* うずら卵	20.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	2.00		こんぶ	0.50		車三温糖	1.50	
こしょう	0.03		にんじん	15.00		* みそ	5.00		水	50.00		みりん	1.50	
コンソメゴール	0.50		たまねぎ	40.00		* みそ	1.00		ごま	3.00		* しょうゆ	3.00	
ダイストマト	5.00		マッシュルーム	5.00		みりん	2.00		みりん	5.00		清酒	1.00	
ケチャップ	5.00		グリーンピー	5.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	2.50		* 凍りとうふ	8.00	
* デミグラス	5.00		トマト	10.00		でん粉	1.00		車三温糖	3.00		でん粉	4.00	
* ハヤシルウ	10.00		トマトピュー	10.00		水	2.00					* 大豆白絞油	3.00	
パセリ	0.30		ウスターソース	0.50					* カットちくわ	25.00		ピーマン	5.00	
			水	5.00		* とり肉	10.00		* 小麦粉	10.00				
ブロッコリ	10.00		コンソメゴール	0.60		だまこもち	10.00		カレー粉	0.50		だいこん葉	30.00	
とうもろこし	5.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		水	10.00		えのきたけ	10.00	
キャベツ	25.00		こしょう	0.05		ごぼう	10.00		* 大豆白絞油	3.00		* あぶらあげ	5.00	
きゅうり	10.00		チリパウダー	0.30		だいこん	20.00					小松菜	10.00	
穀物酢	1.00		ぶどう酒	1.50		ねぎ	10.00		* ぶたにく	10.00		わかめ	0.40	
* サラダ油	1.20					小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		* みそ	3.00	
車三温糖	2.00		* ぶたにく	10.00		植物油	1.00		冬瓜	50.00		* みそ	3.00	
食塩	0.30		じゃがいも	50.00		水	120.00		にんじん	10.00		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00		かつお 加工品	3.00		たまねぎ	20.00		水	120.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		こんにやく	15.00				
ゼリー	30.00		マッシュルーム	10.00		みりん	2.00		* 角揚げ	30.00		ゼリー	40.00	
パイン	20.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.40		たけのこ	10.00				
みかん缶詰	20.00		コンソメゴール	0.50					ごぼう	5.00				
水	30.00		水	120.00		さつまいも	40.00		さやいんげん	5.00				
カルピス	13.00		食塩	0.50		* 大豆白絞油	2.00		車三温糖	2.00				
ロックアイス	30.00		こしょう	0.01		水	3.00		* しょうゆ	2.00				
			ほうれんそう	10.00		グラニュー	4.00		みりん	2.00				
						* バター	1.00		水	30.00				
						* 生クリーム	1.00		でん粉	1.00				
						* 牛乳	1.00		水	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
牛乳 さんまひつまぶし御飯 きゅうりのピリ辛漬け キャベツと生揚げの味噌汁			牛乳 食パン ブルーベリージャム 豆腐といかのチリソース にらと卵のスープ			牛乳 御飯 さばのごま味噌煮 くきわかめのきんぴら なめこじる			牛乳 五目あんかけ焼きそば トックスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ルーローハン 坦々豆乳春雨スープ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	62.00		* 中華めん	90.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ごま油	1.00		強化米	2.00	
水	85.80					水	80.60		* サラダ油	1.00		水	77.00	
さんま	30.00		ブルベリジ	15.00					にんにく	0.50		* ぶたにく	35.00	
でん粉	3.00					* さば	40.00		しょうが	0.50		にんにく	0.40	
* 大豆白絞油	3.00		* ロースハム	10.00		しょうが	2.00		* ぶたにく	10.00		しょうが	0.40	
* しょうゆ	1.50		* いか	10.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.50	
車三温糖	1.00		* サラダ油	1.00		清酒	2.00		なると巻	10.00		たまねぎ	30.00	
みりん	3.00		にんにく	0.40		みりん	2.50		にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00	
* 白炒りごま	1.00		しょうが	0.40		車三温糖	3.00		たまねぎ	20.00		オイスター	2.00	
のり	0.50		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.20		キャベツ	30.00		* しょうゆ	2.50	
			水	18.00		* みそ	3.50		チンゲンサイ	10.00		清酒	2.00	
きゅうり	30.00		* しぼり豆腐	55.00		* 白炒りごま	1.00		しょうゆ	0.50		砂糖	2.00	
しょうが	0.70		ケチャップ	5.00		ごま	2.00		* 中華スープ	0.50		水	15.00	
* しょうゆ	2.00		豆板醤	0.16		水	15.00		オイスター	0.50		でん粉	0.50	
みりん	1.00		* しょうゆ	0.50					車三温糖	0.30		水	0.50	
トウバンジャ	0.05		清酒	1.20		* ぶたにく	10.00		水	30.00				
ごま油	0.50		車三温糖	1.00		くきわかめ	10.00		でん粉	2.00		はるさめ	5.00	
			* 中華スープ	0.50		さつまあげ	10.00		水	2.00		* ぶたにく	20.00	
キャベツ	30.00		でん粉	0.80		こんにゃく	20.00					* とうふ	20.00	
えのきたけ	10.00		水	1.50		ごぼう	30.00					ねぎ	15.00	
* なまあげ	15.00		* 大豆白絞油	2.00		にんじん	10.00		* トック	20.00		チンゲンサイ	10.00	
小松菜	10.00		じゃがいも	70.00		さやいんげ	5.00		にんじん	7.00		にんにく	0.20	
わかめ	1.00					赤唐辛子	0.01		もやし	10.00		しょうが	0.20	
* みそ	3.50		* とりにく	15.00		* 白炒りごま	1.00		きくらげ 乾	0.40		植物油	1.00	
* みそ	3.50		にんじん	5.00		ごま油	1.00		ねぎ	5.00		* 中華スープ	0.50	
* サバ節	3.00		たけのこ	7.00		清酒	1.20		* たまご	10.00		* みそ	2.00	
水	120.00		きくらげ 乾	1.00		* しょうゆ	2.50		* 中華スープ	1.00		ごま	3.00	
			* なると	10.00		砂糖	1.20		しょうゆ	2.50		* しょうゆ	0.50	
			ねぎ	10.00		みりん	1.20		清酒	1.00		豆板醤	0.03	
			にら	10.00		水	5.00		食塩	0.05		食塩	0.05	
			* 中華スープ	0.60					水	110.00		水	120.00	
			水	100.00		* とうふ	30.00		* 白炒りごま	1.00		* とうにゅう	30.00	
			食塩	0.10		* あぶらあげ	5.00							
			こしょう 混	0.01		なめこ	10.00		みかん缶詰	30.00		みかん	70.00	
			* しょうゆ	1.00		だいこん	10.00		パイン	20.00				
			でん粉	1.00		ねぎ	10.00		* りんご缶詰	20.00				
			水	2.00		* サバ節	3.00		あわせるゼリー	30.00				
			* たまご	20.00		水	120.00							
			ごま油	0.50		* みそ	3.00							
						* みそ	3.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
牛乳 五穀米ごはん カルちゃん佃煮 野菜の胡麻煮 豆乳みそ汁			牛乳 ご飯 韓国のに れい- いものこじる			牛乳 キムチ焼きうどん チキンチキンごぼう 中華コーンスープ			牛乳 ビビンバ 豆腐のスープ はちみつレモンゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	62.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
			* 五穀	3.00		水	84.00		* ぶたにく	20.00		水	84.00	
			水	80.06					にんじん	7.00		* ぶたにく	30.00	
			こんぶ	0.80		のり	2.00		キャベツ	20.00		ねぎ	5.00	
			かつおぶし	0.80		* ぶたにく	25.00		たまねぎ	15.00		にんにく	0.50	
			ちりめん	3.00		しょうが	0.40		もやし	20.00		* サラダ油	1.00	
			清酒	0.50		にんにく	0.40		キムチ	8.00		ぜんまい	15.00	
			* 白炒りごま	1.00		* なまあげ	50.00		しいたけ	1.00		砂糖	0.30	
			* しょうゆ	0.20		きくらげ 乾	1.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	0.24	
			みりん	1.50		ねぎ	10.00		* しょうゆ	0.50		* 中華スープ	0.30	
						キャベツ	40.00		ごま油	1.00		* コチジャン	0.50	
			* とりにく	20.00		赤ピーマン	5.00		糸削り節	0.70		ごま油	0.50	
			* なまあげ	30.00		ピーマン	7.00					にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		豆板醤	0.20		* とりにく	35.00		だいこん	20.00	
			ごぼう	10.00		* テンメンジャン	4.00		ごぼう	35.00		もやし	20.00	
			こんにゃく	20.00		* みそ	2.00		でん粉	4.00		ほうれんそう	10.00	
			里芋	20.00		* しょうゆ	2.00		米粉	2.00		* しょうゆ	0.80	
			さやいんげん	5.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	6.00		食塩	0.24	
			ごま	1.00		車三温糖	1.20		* えだまめ	4.00		ごま油	0.50	
			* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	1.00		車三温糖	1.00		* 白炒りごま	1.50	
			車三温糖	2.00		でん粉	2.00		しょうゆ	1.00				
			* しょうゆ	3.00		水	4.00		清酒	1.00		* とりにく	10.00	
			みりん	3.00					みりん	2.00		にんじん	10.00	
			清酒	1.00		ごま油	0.50		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00	
			水	30.00		だいこん	15.00					* とうふ	30.00	
						ごぼう	8.00		* とうふ	30.00		なると巻	5.00	
			じゃがいも	30.00		にんじん	7.00		とうもろこし	20.00		わかめ	0.50	
			* ぶたにく	10.00		里芋	30.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.16	
			ベーコン	5.00		ねぎ	5.00		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.03	
			たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		* たまご	20.00		* しょうゆ	0.80	
			にんじん	10.00		* サバ節	4.00		ほうれんそう	10.00		* 中華スープ	0.60	
			こんにゃく	10.00		水	110.00		* 中華スープ	0.50		水	100.00	
			* サラダ油	1.00		* みそ	3.00		水	120.00				
			* とうにゅう	15.00		* みそ	3.00		オイスターソー	1.00		ゼリー	60.00	
			* みそ	6.00		* ヨーグルト	70.00		* しょうゆ	1.00				
			* さば花削り	3.00					食塩	0.30				
			* しょうゆ	1.00					こしょう	0.30				
			水	100.00					でん粉	2.00				
									水	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月25日 月曜日			9月26日 火曜日			9月27日 水曜日			9月28日 木曜日			9月29日 金曜日		
牛乳 ひじきごはん(鶏肉) 鮭の塩焼き 里芋と豚肉の味噌汁			牛乳 ごまきな粉揚げパン 洋風おでん ブロッコリーサラダ			牛乳 キャロットライスのチキンクリームがけ レタスとトマトのスープ 梨			牛乳 さつまいもごはん 豚肉の甘辛揚げ 大根の味噌汁 お月見ゼリー			牛乳 きのこピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き 野菜のスープ煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	65.00		こめ	57.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	5.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	86.40		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	12.00		水	74.40		水	80.00	
ひじき	2.00		* きな粉	3.00		水	86.80		さつまいも 塊	30.00		ベーコン	5.00	
にんじん	15.00		ごま	3.00		* サラダ油	1.00		ごま	0.50		たまねぎ	20.00	
グリーンピー	3.00		グラニュー	7.00		にんにく	0.10		食塩	0.20		ほんしめじ	8.00	
* あぶらあげ	5.00					* とりにく	25.00					マッシュルーム	5.00	
とりにく	10.00		* とりにく	10.00		* ベーコン	7.00		ぶた肉	40.00		にんじん	5.00	
車三温糖	3.00		* ウィンナー	10.00		たまねぎ	30.00		でん粉	8.00		コンソメゴール	0.50	
* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	15.00		* 大豆白絞油	3.00		* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		じゃがいも	40.00		水	30.00		しょうが	0.70		食塩	0.80	
みりん	1.00		だいこん葉	20.00		* ブイヨン	3.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03	
			キャベツ	30.00		食塩	0.20		車三温糖	2.00		* パター	2.00	
* さけ	40.00		こんにゃく	15.00		こしょう	0.03		水	1.00		パセリ	0.50	
食塩	0.40		* うずら卵	15.00		* 小麦粉	9.00		* 白炒りごま	0.50				
* サラダ油	1.00		* 白ちくわ	10.00		* バター	4.00					* とりにく	40.00	
			揚ボール	10.00		* サラダ油	4.50		だいこん葉	30.00		にんにく	0.50	
* ぶたにく	10.00		コンソメゴール	0.50		* とうにゅう	60.00		えのきたけ	10.00		しょうが	0.50	
里芋	20.00		清酒	1.00		* 牛乳	60.00		* あぶらあげ	5.00		食塩	0.10	
* あぶらあげ	5.00		水	120.00		コンソメゴール	1.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.03	
ねぎ	10.00		食塩	0.30		* クリーム	2.00		わかめ	0.40		* しょうゆ	2.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.02		パセリ	0.50		* みそ	3.00		* ノンエッグマヨ	5.00	
* サバ節	4.00		* しょうゆ	0.50					* みそ	3.00		車三温糖	0.30	
水	120.00		さやいんげん	3.00		* ベーコン	5.00		* サバ節	3.00		ごま油	1.00	
* みそ	3.00					たまねぎ	30.00		水	120.00		* 白炒りごま	1.50	
* みそ	3.00		ブロッコリ	10.00		ぶなしめじ	10.00							
ごま	1.00		とうもろこし	5.00		トマト	15.00		月見デザート	40.00		* とりにく	15.00	
			キャベツ	30.00		レタス	15.00					キャベツ	30.00	
			きゅうり	10.00		* マカロニ	5.00					にんじん	15.00	
			穀物酢	1.00		水	120.00					赤いんげん豆	5.00	
			* サラダ油	1.20		コンソメゴール	0.50					* 大豆	5.00	
			車三温糖	2.00		ぶどう酒	1.00					じゃがいも	30.00	
			食塩	0.10		* しょうゆ	3.00					とうもろこし	5.00	
			* しょうゆ	1.00		食塩	0.50					ほうれんそう	10.00	
						こしょう	0.03					コンソメゴール	0.50	
						パセリ	0.50					食塩	0.50	
						なし	50.00					こしょう	0.02	
												水	100.00	

