

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
牛乳 ご飯(70g) ピーマンの佃煮 いり鶏 具だくさん味噌汁			牛乳 黒糖パン(50g) チリコンカン ふわふわ卵のオニオンバジルス-			牛乳 玄米入りご飯 いわしのガーリックきのこソース 大根サラダ ミートボールと野菜のスープ			牛乳 冷やしきつねうどん ちくわのカレー揚げ 豚バラとじゃが芋の旨煮			ちらし寿司 ほっけの塩焼き 野菜の梅おかかあえ 七夕汁 七夕デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		こめ	65.00	
こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00	乳	こめ	62.00		* 冷凍うどん	100.00		昆布	0.10	
水	84.00		水	25.00		もち玄米	8.00		水	80.00		水	80.40	
ピーマン	8.00		いんげん豆	15.00		いわし	40.00		* とりにく	15.00		穀物酢	8.00	
かつお	3.00		* サラダ油	1.00		* 大豆油	4.00		* きざみあげ	10.00		砂糖	4.00	
* 白炒りごま	0.50		* ぶたにく	35.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		食塩	0.30	
だし汁	15.00		にんじん	15.00		えのきたけ	3.00		干しいたけ	1.00		* あぶらあげ	5.00	
砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	3.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00	
* しょうゆ	3.00		マッシュルーム	5.00		マッシュルーム	3.00		ねぎ	15.00		* ツナ	5.00	
みりん	3.00		ケールペースト	5.00		オリーブオイル	1.00		* サバ節	3.00		干しいたけ	0.30	
清酒	1.00		トマト	10.00		ぶどう酒	1.00		こんぶ	0.50		たけのこ	5.00	
			トマトピューレ	10.00		* しょうゆ	2.00		水	50.00		かんぴょう	1.00	
* とりにく	30.00		ウスターソース	0.50		食塩	0.10		すりごま	3.00		* しょうゆ	2.50	
清酒	1.00		水	5.00		こしょう	0.01		みりん	5.00		砂糖	2.00	
* こま油	1.00		コンソメ	0.60		パセリ	0.20		* しょうゆ糖	2.50		清酒	1.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		だいこん	30.00		車三温糖	3.00		みりん	1.00	
ごぼう	10.00		こしょう	0.05		きゅうり	15.00					しょうゆ	1.00	
こんにゃく	10.00		チリパウダー	0.30		わかめ	5.00		* カットちくわ	25.00	乳卵なし	のり	0.50	
れんこん	10.00		ぶどう酒	1.50		* サラダ油	3.00		水	10.00		* 白炒りごま	1.50	
里芋	20.00		* とりにく	10.00		穀物酢	2.00		* 大豆油	3.00				
ちくわ	5.00	乳卵なし	* ベーコン	5.00	乳卵なし	* しょうゆ	1.00							
ほんしめじ	10.00		* マカロニ	3.00		こしょう	0.03		じゃがいも	50.00		キャバツ	30.00	
さやいんげ	5.00		たまねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		ぶた肉	20.00		きゅうり	7.00	
砂糖	1.00		にんじん	5.00		食塩	0.20		しょうが	0.20		もやし	15.00	
みりん	1.50		キャバツ	10.00		* ミートボール	20.00	乳卵なし	こんにゃく	20.00		食塩	0.10	
* しょうゆ	3.00		エリンギ 生	10.00		たまねぎ	20.00		さやいんげ	5.00		車三温糖	1.00	
清酒	1.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	10.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.50	
だし汁	5.00		にんにく	0.10		キャバツ	25.00		砂糖	1.00		うめびしお	2.00	
* 豚肉	10.00		* たまご	25.00	卵	小松菜	10.00		清酒	1.00		糸削り節	0.10	
* あぶらあげ	4.00		* サラダ油	0.50		水	90.00		みりん	1.00		* 白炒りごま	0.50	
じゃがいも	30.00		水	100.00		コンソメ	0.60		水	15.00				
にんじん	10.00		コンソメ	0.50		食塩	0.50					* 素麺・冷や麦	3.00	
だいこん	20.00		食塩	0.30		こしょう	0.01					にんじん	10.00	
しいたけ	1.00		こしょう	0.02								* とうふ	30.00	
ねぎ	15.00		バジル 粉	0.10								* 麩	2.00	
* 白みそ	8.00											なると巻	5.00	乳卵なし
だしパック	4.00											小松菜	10.00	
水	120.00											だしパック	3.00	
												昆布	0.50	
												水	120.00	
												* しょうゆ	1.60	
												清酒	1.00	
												食塩	0.30	
												七夕ゼリー	40.00	乳卵なし
												* 牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ じゃこのカリカリサラダ 塩豚とじゃが芋のスープ ひとくちゼリー			牛乳 キャロットピラフ かぼちゃのクリームシチュー こんにゃくサラダ			牛乳 フィッシュバーガー 千キャベツ パスタ入りミネストローネ カクテルゼリー			牛乳 ブルコギどん 角揚げの辛味噌炒め 中華卵スープ			牛乳 御飯(麦入)70g さばの生姜煮 ひじきサラダ 豚汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	60.00		こめ	65.00		* パン	50.00	乳	こめ	65.00		こめ	70.00	
水	30.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		水	20.00		強化米	1.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
* とりにく	25.00		キャロットジュース	30.00		* 自身フライ	40.00	乳卵なし	水	81.84		水	87.60	
ぶどう酒	0.50		水	49.80		* 大豆油	4.00		* 豚肉	25.00				
たまねぎ	20.00		* ベーコン	8.00	乳卵なし	* 小袋ソース	5.00		車三温糖	2.00		* さば	40.00	
ほんしめじ	10.00		にんにく	0.30					ねぎ	10.00		しょうが	4.00	
エリンギ 生	10.00		ソイレール(1.00		キャベツ	40.00		にんじん	10.00		ねぎ	5.00	
ピーマン	5.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.20		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.00	
にんにく	0.50		にんじん	10.00		* マカロニ	5.00		こんにゃく	15.00		みりん	3.00	
しょうが	0.50		コンソメ	0.50		にんじん	10.00		にんにく	0.50		砂糖	4.00	
オリーブオ	3.00		食塩	0.30		じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00		みかんジュース	2.00	
コンソメ	0.40		こしょう	0.03		たまねぎ	10.00		清酒	1.00		清酒	2.50	
* しょうゆ	3.00		* とりにく	25.00		トマト	10.00		みりん	3.00		水	30.00	
食塩	0.40		* サラダ油	2.00		トマトピューレ	5.00		こしょう 混	0.03		芽ひじき	1.00	
こしょう	0.03		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		* ごま油	1.00		とうもろこし	10.00	
ソイレール(2.00		たまねぎ	20.00		* ベーコン	10.00	乳卵なし	キャベツ	30.00		キャベツ	25.00	
ブロッコリ	15.00		じゃがいも	20.00		さやいんげ	5.00		にら	10.00		きゅうり	10.00	
とうもろこし	5.00		かぼちゃ	30.00		コンソメ	0.70		こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00	
キャベツ	20.00		* 小麦粉	5.00		食塩	0.40		* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00	
きゅうり	10.00		* 有塩バター	5.00	乳	こしょう	0.02					車三温糖	1.00	
穀物酢	1.30		* 牛乳	50.00	乳	水	120.00		* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00	
* サラダ油	1.00		コンソメ	0.60					しょうが	0.20		にんにく	0.20	
* ごま油	1.00		食塩	0.30		ゼリー	20.00		にんにく	0.20		食塩	0.10	
車三温糖	1.00		こしょう 混	0.02		みかん缶詰	15.00		* なまあげ	40.00		* 白炒りごま	1.00	
* しょうゆ	2.40		パセリ	0.33		パイン缶詰	15.00		たまねぎ	25.00				
* 白炒りごま	1.00		水	50.00		黄桃缶詰	15.00		四川豆板醤	0.10		* 豚肉	15.00	
ちりめん	1.00		こんにゃく	10.00		* りんご缶詰	10.00		* テンメンジャン	1.00		単芋	15.00	
			キャベツ	30.00		* 調味料	0.80		* みそ	1.00		だいこん	20.00	
* ぶたにく	25.00		きゅうり	8.00		砂糖	3.00		しょうゆ	1.00		にんじん	5.00	
食塩	0.20		ブロッコリ	8.00		水	10.00		清酒	0.75		こんにゃく	5.00	
じゃがいも	40.00		車三温糖	1.00					砂糖	0.75		こほう	10.00	
たまねぎ	10.00		穀物酢	1.30					* サラダ油	1.00		ねぎ	10.00	
にんじん	5.00		* サラダ油	1.50					でん粉	0.33		だしパック	4.00	
たいこん	10.00		しょうゆ	1.00					水	0.65		水	120.00	
ねぎ	10.00		すりごま	1.00					* ごま油	1.00		* 白みそ	4.00	
コンソメ	0.40		* 白炒りごま	1.00								* みそ	4.00	
水	120.00								にんじん	8.00				
食塩	0.30								しいたけ	0.50		* ヨーグルト	70.00	乳
こしょう	0.03								なると	8.00	乳卵なし			
* しょうゆ	2.00								* たまご	20.00	卵			
									ねぎ	10.00				
* ぶどうゼリー	23.00								わかめ	0.50				
									小松菜	10.00				
									* 白炒りごま	1.00				
									* 中華スープストック	0.50				
									* しょうゆ	0.50				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									でん粉	0.65				
									水	104.00				

