食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月16	3	月曜日	7月21	3	火曜日	7月31	3	水曜日	7月4	日	木曜日	7月5	a	金曜日
牛乳			牛乳 黒糖パン(50g)			牛乳			牛乳 冷やしきつねうど	,		ちらし寿司 ほっけの塩焼き		
ご飯(70g) ピーマンの佃煮			未福ハン(50g) チリコンカン			玄米入りご飯 いわしのガーリック	z き のこソース		ちくわのカレー揚	ん げ		野菜の梅おかかあ	i 2	
しいり鶏			ふわふわ卵のオニ	オンバジルス-		大根サラダ			豚バラとじゃが芋	の旨煮		七夕汁	,,,,,	
具だくさん味噌汁		/++ +-/	<u> </u>	1.7.8	/## ##/	ミートボールと野乳	をのスープ	/## # /			/## # /	七夕デザート		/++ +/
食品名	<u>小分量</u> 206.00	備考	食品名	<u>小分量</u> 206.00	備考	食品名	小分量 206.00	備考	食品名 * 牛乳	<u>小分量</u> 206.00	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 十孔	206.00		<u>こめ</u> 昆布	65.00 0.10	
こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00	乳	こめ	62.00 8.00		* 冷凍うどん	100.00		水	80.40	
水	84.00		水	25.00		もち玄米	8.00		水	80.00		水 穀物酢	8.00	
1.0	0.00			15.00		Lidel	40.00		* とりにく	15.00		<u> </u>	4.00	
ピーマンかつお	8.00		いんげん <u>豆</u> * サラダ油	15.00 1.00		いわし * 大豆油	40.00		* きざみあげ	10.00 10.00		砂糖 食塩 * あぶらあげ	0.30	
・ 白炒りごま	3.00 0.50		* リフタ油 * ぶたにく	35.00		こんにく	4.00 0.30		にんじん 干しいたけ 小松菜 ねぎ	1.00		こんじん	5.00 5.00 5.00	
だし汁	15.00		にんじん	15.00		えのきたけ	3.00		小松菜	10.00		* "YT	5.00	
砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	3.00		ねぎ	15.00		干しいたけ	0.30	
* しょうゆ	3.00 3.00		マッシュルーム	5.00		マッシュル―ム オリーブオイル	3.00		* サバ節	3.00 0.50		たけのこ	5.00 1.00	
みりん	3.00 1.00		グリンピース トマト	5.00 10.00		オリーフオイル ぶどう酒	1.00 1.00		こんぶ 水	0.50 50.00		かんぴょう	1.00 2.50	
清酒	1.00		トマトピューレ	10.00		* しょうゆ	2.00		<u>小</u> オリデ≢	3.00		* しょうゆ 砂糖	2.50	
* とりにく	30.00		ウスターソース	0.50		* しょうゆ 食塩	0.10		すりごま みりん	5.00		砂糖清酒	2.00 1.00	
清酒	1.00		水	5.00		こしょう	0.01 0.20		* しょうゆ 車三温糖	2.50 3.00		みりん のり	1.00 0.50	
* ごま油			コンソメ	0.60		パセリ	0.20		車三温糖	3.00		のり	0.50	
にんじん	10.00		食塩	0.30		+*+ / - /	20.00		+ + / 40	25.00	∞ 60+7	* 百炒りごま	1.50	
ごぼう こんにゃく	10.00 10.00		こしょう チロパウダー	0.05 0.30		だいこん きゅうり	30.00 15.00		カットちくわ小麦粉	10.00	孔別なし	ほっけ	40.00	
1 れんこん 1	10.00		チリパウダー ぶどう酒	1.50		わかめ	5.00		カレ一粉	0.50		食塩	40.00 0.20	
里芋	20.00					* サラダ油	3.00		水	10.00		ほっけ 食塩 * サラダ油	1.00	
ちくわ	5.00	乳卵なし	* とりにく	10.00	1	穀物酢	2.00		* 大豆油	3.00				
ほんしめじ	10.00 5.00		* ベーコン * マカロニ	5.00 3.00	乳卵なし	* しょうゆ	1.00		1 " ,	50.00		キャベツ	30.00 7.00	
さやいんげ 砂糖	1.00		* マガロ <u>ー</u> たまねぎ	10.00		こしょう * 白炒りごま	0.03 1.00		じゃがいも ぶた肉	20.00		さゆうり もめし	15.00	
みりん	1.50		にんじん	5.00		食塩	0.20		しょうが	0.20		もやし、食塩	15.00 0.10	
* しょうゆ	3.00		キャベツ	10.00			0.20		こんにゃく	20.00		重三温糖	1 00	
清酒だし汁	1.00		エリンギ 生	10.00		* ミートボール たまねぎ	20.00 20.00	乳卵なし	さやいんげ	5.00 3.00		* しょうゆ うめびしお	1.50 2.00	
たし汁	5.00		ぶどう酒	1.00 0.10		たまねき	10.00		* しょうゆ	3.00		うめひしお 糸削り節	2.00	
* 豚肉	10.00		にんにく * たまご	25.00	ИU	にんじん キャベツ	25.00		砂糖清酒	1.00 1.00		<u>・ 弁削り即</u> ∗ 白炒りごま	0.10 0.50	
* あぶらあげ	4.00		* た <u>るこ</u> * サラダ油	0.50	기가	小松菜	10.00		みりん	1.00		HW / C 6		
じゃがいも にんじん	30.00 10.00		7K	100 00		水	90.00		水	15.00		素麺・冷や麦	3.00 10.00	
にんじん	10.00		コンソメ	0.50		コンソメ	0.60					にんじん	10.00	
だいこん しいたけ	20.00 1.00		食塩	0.30 0.02		食塩	0.50 0.01					* とうふ * 麩	30.00 2.00	
ねぎ	15.00		こしょう バジル 粉	0.02		こしょう	0.01					* <u>数</u> かると巻	2.00 5.00	乳卵なし
* 白みそ	8.00		ハン/V fijj	0.10								でると巻 小松菜	10.00	7 10012 00 0
だしパック	4.00											だしパック	3.00	
水	120.00											昆布	0.50	
												水 * しょうゆ	120.00 1.60	
												* しょうゆ 清酒	1.60	
												食塩	0.30	
												七タゼリー	40.00	乳卵なし
												* 牛乳	206.00	
L						l l			i			丁九	200.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月81	В	月曜日	7月9	3	火曜日	7月10	日	水曜日	7月11	日	木曜日	7月12	日	金曜日
牛乳 鶏肉ときのこの和	国フパゲティ		牛乳 キャロットピラフ			牛乳 フィッシュバーガー			牛乳 プルコギどん			牛乳 御飯(麦入)70g		
ーじゃこのカリカリサラダ		かぼちゃのクリー/	ュシチュー		千キャベツ			カルコヤこん 角揚げの辛味噌炒	め					
塩豚とじゃが芋の	スープ		こんにゃくサラダ			パスタ入りミネスト	ローネ		中華卵スープ			ひじきサラダ	_ ,,,,,	
ひとくちゼリー	小分量	備考	食品名	小分量	備考	カクテルゼリー 食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	豚汁 食品名	ヨーグルト 小分量	備考
* 牛乳	206.00	<u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	206.00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	* 牛乳	206.00	1 湘 写	<u> </u>	206.00	1佣/5	* 牛乳	206.00	1 拥 写
						, ,,			, ,,,			, , ,		
* スパゲティ	60.00		こめ	65.00		・パン	50.00	乳	こめ	65.00		こめ	70.00	
<u>水</u> * とりにく	30.00 25.00		切断無圧扁麦ビ キャロットジュース	1.50 30.00		<u>水</u> * 白身フライ	20.00 40.00	到 がのナンし、	強化米水	1.00 81.84		切断無圧扁麦ビ水	3.00 87.60	
ぶどう酒	0.50		水	49.80		* 大豆油	4.00	チェック	· 豚 肉	25.00		,,,	87.00	
ぶどう酒 たまねぎ	20.00		* ベーコン	8.00	乳卵なし	小袋ワース	5.00		車三温糖	2.00		* さば	40.00	
ほんしめじ エリンギ 生	10.00		にんにく ソイレブール(0.30		<u> </u>	10.00		ねぎ	10.00		しょうが	4.00	
ピーマン	10.00 5.00			1.00 10.00		キャベツ食塩	40.00 0.20		にんじん たまねぎ	10.00 20.00		ねぎ * しょうゆ	5.00 3.00	
にんにく	0.50		にんじん	10.00		尺埋	0.20		こんにゃく	15.00		みりん	3.00	
しょうが	0.50		コンソメ	0.50		・マカロニ	5.00		にんにく	0.50		砂糖	4.00	
オリーブオ	3.00		食塩	0.30	<u> </u>	にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	<u> </u>	みかんジュース	2.00	
コンソメ * しょうゆ	0.40 3.00		こしょう	0.03		じゃがいも たまねぎ	30.00 10.00		清酒 みりん	1.00 3.00		清酒 水	2.50 30.00	
食塩	0.40		* とりにく	25.00		トマト	10.00		こしょう 湿	0.03			30.00	
こしょう	0.03		* サラダ油	25.00 2.00		トマトピューレ	5.00		* ごま油	1.00		芽ひじき とうもろこし	1.00	
ソイレブール(2.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00	SI 25.1	キャベツ	30.00		とうもろこし	10.00	
ブロッコロ	15.00		たまねぎ じゃがいも	20.00 20.00		* ベーコン さやいんげ	10.00 5.00	乳卵なし	にら	10.00		キャベツ	25.00 10.00	
ブロッコリ とうもろこし	1 <u>5.00</u> 5.00		かぼちゃ	30.00		コンソメ	0.70		こしょう 混 * サラダ油	0.03 2.00		きゅうり 穀物酢	1.00	
キャベツ	20.00		* 小麦粉	5.00		食塩	0.40					* サラダ油	1.00	
きゅうり	10.00		* 有塩バター	5.00	乳	こしょう	0.02		* とりにく	20.00		サラダ油車三温糖	1.00	
- 穀物酢 * サラダ油	1.30 1.00		 牛乳コンソメ	50.00 0.60	乳	水	120.00		しょうが にんにく	0.20 0.20		* しょうゆ 食塩	2.00 0.10	
* リフタ油 * ごま油	1.00		食塩	0.80		ガ リー	20.00		・なまあげ	40.00		<u>艮塩</u> * 白炒りごま	1.00	
車三温糖	1.00		こしょう 混	0.02		みかん缶詰	15.00		たまねぎ	25.00			1.00	
* しょうゆ	2.40		パセリ	0.33		パイン缶詰 * 黄桃缶詰	15.00		四川豆板選	0.10		* 豚肉 里芋	15.00	
* 百炒りごま ちりめん	1.00 1.00		水	50.00		* <u>黄桃缶詰</u>	15.00 10.00		* テンメンジャン	1.00 1.00		単手	15.00 20.00	
59000	1.00		こんにゃく	10.00		* りんご缶詰 * 調味料	0.00		* みそ * しょうゆ	1.00		売いこん にんじん		
* ぶたにく	25.00		キャベツ	30.00		* 調味料 砂糖	0.80 3.00		清酒	1.00 0.75		こんにゃく	5.00 5.00	
食塩	0.20		きゅうり	8.00		水	10.00		砂糖	0.75		ごぼう	10.00	
<u>じゃがいも</u> たまねぎ	40.00 10.00		ブロッコリ 車三温糖	8.00 1.00					* サラダ油 でん粉	1.00 0.33		ねぎ だしパック	10.00 4.00	
にんじん	5.00		<u> </u>						水	0.33		水	120.00	
だいこん	10.00		* サラダ油	1.30 1.50					・ごま油	0.65 1.00		* 白みそ	4.00	
ねぎ	10.00		*しょうゆ	1.00					1-7137			* みそ	4.00	
コンソメ	0.40 120.00		すりごま * 白炒りごま	1.00					にんじん しいたけ	8.00 0.50		* ヨーグルト	70.00	巫
	120.00		* 日炒りこま	1.00					なると		到 丽九1.	* ヨーグルト	70.00	乳
こしょう	0.30 0.03								* たまご	8.00 20.00	卵			
* しようゆ	2.00								* たまご ねぎ	10.00				
* ぶどうゼリー	22.00								わかめ	0.50				
* かとうピリー	23.00							-	小松菜 * 白炒りごま * 中華スープストック	1.00				
									* 中華スープストック	0.50				
									* しようゆ	0.50 0.50				
									食塩	0.30				
								-	こしょう でん粉	0.02 0.65				
								 	水	104.00				
L			ı I					1	(1)	107.00		1 1		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15	日	月曜日	7月16	日	火曜日	7月17	8	水曜日	7月18	3日	木曜日	7月1	9日	金曜日
			サ乳 タンド イン			サ乳 夏野菜のカレーライス コーンサラダ クレープ								
食品名	小分量	備考	艮吅石	小分軍	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
			こめ	62.00		こめ	60.00							
			もち玄米	8.00		切断無圧扁麦ビ	5.00							
				10.00		水	84.00 20.00							
			たくあん	10.00		* ぶたにく	20.00							
			<u> </u>	2.00		にんにく	0.50 0.50							
			ちりめん * 白炒りごま 糸削り節	1.00		しよつか	<u>0.50</u>							1
		1	<u> </u>	0.20		しょうが ぶどう酒 * サラダ油	2.00 0.50			+	+ +			+
			みりん 清酒 * ごま油	0.50 0.10		* リフグ油	10.00				+			+
				1.00		にんじん たまねぎ	20.00							
			<u>* Cみ畑</u>	1.00		じゃがいも	20.00							
			* ぶたにく	25.00		山濃い一マ	1.00							
			* サラダ油	2.00		ケチャップ	2.00							
			じゃがいも	40.00		中濃ソース ケチャップ ダイストマト	10.00				1			1
			にんじん	10.00		* カレールウ	12.00	乳卵なし						
			たまねぎ	10.00 10.00		* カレールウ ペーストチャツ	3.00	30% 0.0						
			こんにゃく	10.00		水	3.00 40.00							
			* なまあげ	20.00		なす	20.00							
			たけのこ	10.00		ズッキーニ	10.00							
			さやいんげ	5.00		かぼちゃ	15.00							
			砂糖	4.00		* 大豆油	3.00							
			* しょうゆ	4.00		* 大豆油 赤パプリカ 黄パプリカ	5.00							
			みりん	1.00		黄パプリカ	5.00							
			水	30.00										
			でん粉	1.00		キャベツ きゅうり	40.00							
			水	2.00		さゆづり	10.00							1
			+\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	20.00		にんじん	5.00				1			1
			かぼちゃ	30.00		コーン 植物油 * しょうゆ 穀物酢 食塩	10.00							1
			だいこん	10.00		恒初出	3.00				-			1
			にんじん ねぎ	10.00 10.00		* しようり	1.00 2.00			1	+ +			
			えのきたけ	10.00		秋物群 合作	0.20				+			+
			だしパック	3.00		艮塩 こしよう	0.20				+			+
			水	120.00		CU4 J	0.03							+
			<u>小</u> * 白みそ	8.00		クレープ	40.00	到卵なし			†			
			ни	3.00			70.00	יובחני.			1			+ -
											1			