

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						焼き肉チャーハン 水ギョーザ フルーツみつ豆 牛乳			コッペパン(50g) イカフライ コーンポテト かぶの洋風スープ 牛乳			五目ずし 鰯のごまフライ ゆばのすまし汁 福豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
						強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00	
						水	87.60					水	86.00	
						ふたにく	20.00		イカフライ	40.00		穀物酢	8.00	
						にんにく	0.30		大豆白絞油	4.00		食塩	0.25	
						しょうが	0.30		小袋ソース	5.00		砂糖	4.50	
						ねぎ	5.00					れんこん	10.00	
						しょうゆ	0.16		じゃがいも	60.00		とりにく	10.00	
						清酒	1.00		ベーコン	5.00		しいたけ	0.70	
						砂糖	0.30		とうもろこし	10.00		かんびょう	3.00	
						こしょう 混	0.03		パセリ	0.10		にんじん	10.00	
						ごま油	0.50		食塩	0.20		たけのこ	10.00	
						にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		砂糖	2.00	
						ねぎ	15.00		バター	2.00		しょうゆ	3.00	
						サラダ油	1.00		牛乳	5.00		みりん	1.00	
						中華スープ	0.60		生クリーム	4.00		白炒りごま	1.50	
						食塩	0.16							
						こしょう 混	0.03		とりにく	15.00		いわし	20.00	
						白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		大豆白絞油	2.00	
									マッシュルーム	10.00				
						水餃子	30.00		かぶ	30.00		ゆば	8.00	
						にんじん	10.00		キャベツ	20.00		とうふ	30.00	
						しいたけ	0.50		かぶ葉	10.00		えのきたけ	10.00	
						もやし	20.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00	
						ねぎ	10.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
						チンゲンサイ	10.00		こしょう 混	0.03		サバ節	3.00	
						しょうが	0.30		しょうゆ	0.80		昆布	0.50	
						中華スープ	0.60		水	120.00		水	120.00	
						水	100.00					しょうゆ	1.60	
						食塩	0.16		牛乳	206.00		食塩	0.40	
						こしょう 混	0.03					清酒	1.00	
						しょうゆ	0.80							
						清酒	1.00					だいず	5.00	
						寒天シロップ	15.00					牛乳	206.00	
						みかん缶詰	15.00							
						パイ	15.00							
						黄桃缶	15.00							
						りんご缶詰	15.00							
						レッドピース	5.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日 月曜日			2月7日 火曜日			2月8日 水曜日			2月9日 木曜日			2月10日 金曜日		
御飯(麦入)70g のりの佃煮(手作り) 大根の炒め煮 玉ねぎの味噌汁 牛乳			チゲ鍋うどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 肉まん 牛乳			鶏五目おこわ ちくわの磯辺揚げ 野菜あえ(白ごま) じゃが芋のみそ汁 牛乳			パン(50g) ミートポテト チキンヌードルスープ ぼんかん 牛乳			コーンピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き ポトフ ネーブル 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	35.00		パン	50.00		こめ	65.00	
強化米	3.00		トウバンジャ	0.30		もち米	35.00		水	25.00		水	78.00	
水	87.60		にんにく	0.50		しょうゆ	0.50					オリーブオ	0.50	
			しょうが	0.50		清酒	0.50		じゃがいも	70.00		とりにく	10.00	
のり	2.00		サラダ油	1.00		水	74.00		大豆白絞油	3.00		サラダ油	1.00	
だしじる	15.00		ぶたにく	20.00		とりにく	10.00		大豆たんぱく織	5.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.50		キムチ	7.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	15.00	
しょうゆ	3.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		どうもろこし	10.00	
みりん	3.00		えのきたけ	10.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00	
清酒	1.00		もやし	20.00		しいたけ	0.50		たまねぎ	40.00		コンソメゴール	0.60	
			ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		マッシュルーム	10.00		ぶどう酒	1.00	
ぶたにく	20.00		チンゲンサイ	10.00		あぶらあげ	5.00		パセリ	0.50		食塩	0.30	
サラダ油	1.00		中華スープスト	0.30		しょうゆ	2.50		コンソメゴール	0.30		こしょう 混	0.02	
にんじん	10.00		水	100.00		砂糖	1.50		デミグラス	5.00		しょうゆ	0.80	
こんにゃく	20.00		みそ	5.00		みりん	1.00		トマトピュー	5.00				
だいこん	50.00		しょうゆ	0.80		清酒	1.00		ケチャップ	5.00		とりにく	40.00	
なまあげ	30.00		清酒	1.00		カットちくわ	25.00		中濃ソース	0.40		にんにく	0.50	
水	10.00		食塩	0.10		小麦粉	8.00		食塩	0.10		しょうが	0.50	
砂糖	1.00		こしょう 混	0.01		あおのり	0.20		こしょう 混	0.02		食塩	0.10	
しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		水	8.00		スパゲティ	10.00		こしょう 混	0.03	
みりん	1.00					大豆白絞油	5.00		とりにく	10.00		しょうゆ	2.00	
			ぶたにく	15.00					にんにく	0.20		ノンエッグマヨ	5.00	
たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんにく	10.00		砂糖	0.30	
あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		もやし	15.00		にんじん	10.00		ごま油	1.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	30.00		白炒りごま	1.50	
とうふ	30.00		こんにゃく	10.00		ほうれんそう	10.00		セロリー	5.00				
わかめ	5.00		じゃがいも	40.00		白炒りごま	1.50		小松菜	10.00		ウィンナー	15.00	
小松菜	10.00		なまあげ	40.00		砂糖	1.50		コンソメゴール	0.60		セロリー	5.00	
サハ節	2.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	1.50		清酒	1.00		にんじん	10.00	
昆布	0.50		さやいんげん	5.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.30		たまねぎ	20.00	
みそ	4.00		砂糖	1.50					こしょう	0.01		じゃがいも	20.00	
みそ	4.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		キャベツ	20.00	
水	120.00		みりん	1.00		たまねぎ	30.00		水	120.00		かぶ	25.00	
			水	10.00		あぶらあげ	5.00					かぶ葉	5.00	
牛乳	206.00		でん粉	1.00		じゃがいも	30.00		ぼんかん	80.00		水	100.00	
			水	2.00		わかめ	5.00					コンソメゴール	0.60	
						小松菜	10.00		牛乳	206.00		粉末ローリエ	0.01	
			肉まん	40.00		みそ	8.00					しょうゆ	0.80	
						サハ節	3.00					食塩	0.30	
			牛乳	206.00		水	120.00					こしょう 混	0.01	
						牛乳	206.00					ネーブル	40.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			メキシカンスパゲティ わかさぎフリッター 塩豚とじゃが芋のスープ デザート(乳・卵無し) 牛乳			こぎつねごはん 大豆の磯煮 豚汁 はるみ 牛乳			きなこ揚げパン 生揚げの中華煮★ 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			ピヨピヨカレー★ 白菜とベーコンのスープ 清見オレンジ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
強化米	1.00		水	67.00		強化米	2.00		水	25.00		水	84.00	
水	2.00		大豆たんぱく織	5.00		水	86.40		大豆白絞油	5.00		とりにく	20.00	
しぼり豆腐	80.00		ぶたにく	20.00		とりにく	20.00		きな粉	7.00		にんにく	0.50	
ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		砂糖	7.00		しょうが	0.50	
にんにく	0.30		カレー粉	0.30		あぶらあげ	10.00		食塩	0.05		ぶどう酒	2.00	
しょうが	0.30		サラダ油	1.00		さやいんげ	5.00					サラダ油	1.00	
トウバンジャ	0.20		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		なまあげ	30.00		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		うずら卵	20.00	★	たまねぎ	40.00	
しいたけ	1.00		ケチャップ	3.00		清酒	1.00		とりにく	10.00		じゃがいも	40.00	
たけのこ	10.00		デミグラス	7.00		みりん	1.00		しょうが	0.50		ひよこまめ	5.00	
にんじん	10.00		マリナラソース	4.00		白炒りごま	1.50		にんにく	0.43		グリーンピー	5.00	
大豆たんぱく織	5.00		カレールウ	3.50					サラダ油	1.00		うずら卵	30.00	★
ねぎ	15.00		食塩	0.20		大豆	10.00		にんじん	10.00		水	80.00	
デンメンジャン	3.00		ぶどう酒	1.00		水	10.00		たまねぎ	30.00		ウスターソース	0.80	
みそ	3.00		水	10.00		ひじき	0.70		たけのこ	20.00		ケチャップ	5.00	
しょうゆ	3.00		オールスパイス	0.05		にんじん	10.00		しいたけ	1.25		カレールウ	12.00	
砂糖	0.20		粉末ローリエ	0.04		たけのこ	10.00		チンゲンサイ	10.00		チャツネ	5.00	
ごま油	0.50		砂糖	0.10		こんにゃく	10.00		食塩	0.10		こしょう	0.03	
でん粉	3.00		こしょう 混	0.03		さつまあげ	10.00		こしょう 混	0.03				
水	20.00					グリーンピー	5.00		しょうゆ	1.50		ベーコン	5.00	
ワンタンの皮	10.00		わかさぎ	25.00		砂糖	1.50		清酒	1.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00		大豆白絞油	2.00		しょうゆ	3.00		オイスター	1.50		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00					みりん	1.50		砂糖	0.30		ぶなしめじ	10.00	
もやし	15.00		ぶたにく	20.00		清酒	1.00		ごま油	0.50		はくさい	20.00	
メンマ	5.00		食塩	0.20		水	10.00		水	20.00		とうもろこし	10.00	
なると巻	5.00		じゃがいも	30.00					でん粉	2.00		わかめ	5.00	
ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	10.00		水	4.00		小松菜	10.00	
チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00					水	120.00	
しょうが	0.50		かぶ	25.00		ごぼう	10.00		とりにく	10.00		コンソメゴール	0.60	
中華スープスト	0.60		かぶ葉	5.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		食塩	0.30	
水	120.00		コンソメゴール	0.60		だいこん	10.00		サラダ油	1.00		こしょう 混	0.02	
食塩	0.16		水	120.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80	
しょうゆ	0.80		食塩	0.30		とうふ	20.00		だいこん	30.00				
こしょう	0.03		こしょう	0.03		ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		清見オレンジ	40.00	
			しょうゆ	0.80		小松菜	10.00		もやし	20.00				
						サバ節	4.00		わかめ	5.00		牛乳	206.00	
元気ヨーグルト	70.00		プチケーキ	30.00		水	120.00		チンゲンサイ	10.00				
牛乳	206.00		牛乳	206.00		みそ	4.00		中華スープスト	0.60				
						みそ	4.00		水	120.00				
									食塩	0.16				
						はるみ	45.00		こしょう 混	0.01				
									しょうゆ	0.80				
						牛乳	206.00							
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日 月曜日			2月21日 火曜日			2月22日 水曜日			2月23日 木曜日			2月24日 金曜日		
御飯(麦入)70g 鯖の煮付け 里芋と昆布の煮物 大根の味噌汁 牛乳			みそ煮込みうどん さつま芋と大豆のかりんとう揚げ 白玉フルーツポンチ 牛乳			中華丼★ 青ねぎスープ アセロラゼリー 牛乳						御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00					こめ	70.00	
強化米	3.00		ぶたにく	20.00		水	84.00					切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60		にんじん	10.00		えび	8.00					水	87.60	
			ぶなしめじ	10.00		いか	8.00							
さば	40.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00					たら	40.00	
しょうが	2.00		ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00					でん粉	4.00	
清酒	2.00		小松菜	10.00		しょうが	0.50					大豆白絞油	4.00	
みりん	2.50		サバ節	3.00		サラダ油	1.00					にんにく	0.25	
砂糖	3.50		水	120.00		にんじん	10.00					しょうが	0.25	
しょうゆ	5.00		食塩	0.20		たまねぎ	30.00					豆板醤	0.15	
ねぎ	5.00		みそ	10.00		たけのこ	10.00					ケチャップ	7.00	
水	30.00					はくさい	30.00					砂糖	0.50	
			さつまいも	20.00		きくらげ 乾	0.30					水あめ	4.00	
ぶたにく	10.00		ごぼう	15.00		うずら卵	30.00	★				穀物酢	1.20	
にんじん	10.00		れんこん	15.00		チンゲンサイ	10.00					しょうゆ	1.20	
さといも	60.00		大豆白絞油	4.00		水	30.00					水	2.50	
昆布	2.00		だいず	5.00		オイスター	1.00					白炒りごま	1.50	
こんにゃく	20.00		煮干し	3.00		中華スープスト	0.60							
サラダ油	1.00		砂糖	0.70		清酒	1.00					にんじん	10.00	
みりん	1.00		水あめ	3.00		しょうゆ	1.50					もやし	30.00	
砂糖	1.50		しょうゆ	0.90		食塩	0.20					ほうれんそう	10.00	
しょうゆ	3.00		みりん	0.40		こしょう 混	0.02					穀物酢	0.50	
水	10.00		穀物酢	0.02		砂糖	0.40					砂糖	0.50	
			白炒りごま	1.50		でん粉	2.00					しょうゆ	1.50	
にんじん	10.00					水	2.00					食塩	0.10	
だいこん	30.00		白玉餅	30.00		ごま油	0.50					ごま油	0.50	
とうふ	30.00		みかん缶詰	15.00								白炒りごま	1.50	
あぶらあげ	5.00		パイン	15.00		ベーコン	5.00							
わかめ	5.00		黄桃缶	15.00		かぶ	30.00					とりにく	15.00	
ねぎ	10.00		りんご缶詰	15.00		ねぎ	20.00					にんにく	0.20	
小松菜	10.00		砂糖	4.00		にんじん	12.00					しょうが	0.20	
サバ節	3.00		水	40.00		えのきたけ	10.00					サラダ油	1.00	
水	100.00					とうふ	20.00					にんじん	10.00	
みそ	8.00		牛乳	206.00		中華スープスト	0.50					キャベツ	20.00	
						水	0.30					とうもろこし	10.00	
						食塩	0.50					ねぎ	10.00	
						こしょう	2.00					チンゲンサイ	10.00	
						でん粉	2.00					ごま油	0.50	
						水	4.00					白湯	4.00	
												こしょう	0.03	
						ゼリー	40.00					食塩	0.30	
												しょうゆ	0.80	
						牛乳	206.00					水	120.00	
												牛乳	206.00	

