

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g ゴーヤの佃煮 鶏じゃが 大根の味噌汁			牛乳 セサミトースト じゃがいもと豚肉のトマト煮 マカロニサラダ			牛乳 青ねぎ入りマーボー茄子丼 きゅうりの南蛮漬け 豆腐のスープ			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 五目豆 かきたま汁			牛乳 キャロットライスのクリームがけ ABCスープ はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
強化米	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	5.00	
水	87.60		マーガリン	6.00	乳	水	86.40		水	87.60		にんじん	10.00	
にがうり	12.00		* 白炒りごま	1.00		なす	40.00		* さば	40.00		水	86.80	
かつお	3.00		すりごま	2.00		* 大豆油	4.00		しょうが	1.00		* サラダ油	1.00	
* 白炒りごま	0.50		グラニュー	4.00		* ぶたにく	22.00		ねぎ	6.50		にんにく	0.10	
だし汁	15.00					にんにく	0.30		* みそ	4.00		* とりにく	20.00	
砂糖	1.50		いんげん豆	10.00		しょうが	0.30		砂糖	2.00		たまねぎ	20.00	
* しょうゆ	2.50		* ぶたにく	20.00		四川豆板醤	0.20		* しょうゆ	0.50		マッシュルーム	7.00	
みりん	2.50		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.50		清酒	1.00		水	30.00	
清酒	1.00		にんじん	15.00		* テンメンジャン	3.00		みりん	1.00		* ブイヨン	3.00	
			たまねぎ	25.00		* みそ	3.00		水	10.00		食塩	0.40	
			マッシュルーム	7.00		砂糖	0.20					こしょう	0.03	
* とりにく	25.00		じゃがいも	40.00		* しょうゆ	3.00		* 大豆	10.00		* 小麦粉	6.00	
じゃがいも	60.00		ダイストマト	20.00		* 大豆たんぱく織	7.00		* とりにく	10.00		* 有塩バター	2.50	乳
たまねぎ	15.00		ぶどう酒	2.50		にんじん	5.00		こんにやく	20.00		* サラダ油	3.00	
にんじん 根	10.00		食塩	0.30		ほんしめじ	10.00		* とうにゆう	40.00		* 牛乳	40.00	乳
こんにやく	10.00		こしょう 混	0.02		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50	
さやいんげ	5.00		* しょうゆ	0.80		ねぎ	15.00		ごぼう	10.00		* クリーム	2.00	乳
* サラダ油	1.50		砂糖	0.50		でん粉	3.00		* サラダ油	1.00		パセリ	0.50	
砂糖	3.00		コンソメ	0.60		水	5.00		* しょうゆ	3.00				
* しょうゆ	4.50		粉末ローリエ	0.01		* ごま油	1.00		砂糖	1.50				
みりん	3.00		水	50.00					みりん	1.00		* マカロニ	4.00	
水	50.00					きゅうり	40.00					* ベーコン	5.00	乳卵なし
			* マカロニ	7.00		穀物酢	1.00		* とうふ	30.00		* キャベツ	20.00	
にんじん	10.00		* ツナ	10.00		* しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00		コーン	10.00	
だいこん	25.00		キャベツ	30.00		食塩	0.20		わかめ	0.25		にんじん	10.00	
* とうふ	40.00		きゅうり	10.00		* 唐辛子	0.01		* たまご	25.00	卵	たまねぎ	10.00	
* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	1.50		* ごま油	0.50		ほうれんそう	10.00		ほうれんそう	10.00	
わかめ	0.25		穀物酢	1.50					だしパック	2.00		コンソメ	0.50	
ねぎ	10.00		食塩	0.10		* とりにく	15.00		昆布	0.50		水	85.00	
だしパック	3.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		水	120.00		トマト	15.00	
水	100.00		車三温糖	2.00		もやし	30.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.40	
* 白みそ	8.00		* サラダ油	1.00		* とうふ	40.00		清酒	1.00		こしょう	0.01	
			たまねぎ	8.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50				
						わかめ	0.50					ゼリー	60.00	
						食塩	0.16							
						こしょう 混	0.03							
						* しょうゆ	0.80							
						オイスター	0.80							
						* 中華スープストック	0.30							
						水	120.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
牛乳 さつまいもごはん 厚揚げの煮物 おぼろ汁			牛乳 御飯(麦入)70g 里芋と昆布の煮物 豆けんちん汁 いちごヨーグルト			牛乳 御飯(麦入)70g あじフライ 切り干し大根のサラダ トマトと卵のワンタンスープ			牛乳 きつねうどん ほうれん草のごま和え おはぎ(きなこ)					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	110.00	
			強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	80.00	
			水	74.40		水	87.60		水	87.60		* とりにく	20.00	
			さつまいも	20.00								* あぶらあげ	7.00	
			ごま	0.50		* とりにく	25.00		あじ	40.00		* しょうゆ	1.00	
			食塩	0.30		さといも	40.00		食塩	0.20		みりん	1.00	
						にんじん	15.00		こしょう	0.01		車三温糖	1.00	
			* なまあげ	30.00		こんぶ	2.00		* パン粉 乾燥	3.25	乳卵なし	にんじん	10.00	
			* ふたにく	20.00		こんにゃく	20.00		* 小麦粉	2.60		干しいたけ	1.00	
			* 大豆	10.00		* サラダ油	2.00		水	1.30		小松菜	10.00	
			たまねぎ	20.00		みりん	1.00		* 大豆油	4.00		ねぎ	15.00	
			さやいんげ	5.00		砂糖	2.00		中濃ソース	3.00		わかめ	0.50	
			しょうが	1.00		* しょうゆ	4.00					* サバ節	3.00	
			植物油	1.00		水	30.00		* ツナ	5.00		こんぶ	0.50	
			砂糖	1.00					切干大根	4.00		水	50.00	
			* しょうゆ	3.00		* あぶらあげ	3.00		キャベツ	20.00		すりごま	3.00	
			清酒	1.00		* とうふ	20.00		きゅうり	10.00		みりん	2.00	
			みりん	1.00		* 大豆	10.00		穀物酢	1.50		* しょうゆ	2.00	
			でん粉	1.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		車三温糖	1.00	
			水	20.00		ごぼう	5.00		食塩	0.10		ほうれんそう	30.00	
						だいこん	15.00		* しょうゆ	2.00		もやし	30.00	
			* とりにく	10.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.10		にんじん	5.00	
			* とうふ	30.00		水	100.00		砂糖	0.30		かまぼこ	8.00	
			ねぎ	10.00		だしパック	3.00		* 白炒りごま	1.00		ごま	1.00	
			もちボール	20.00	乳卵なし	* しょうゆ	3.00					すりごま	3.00	
			食塩	0.40		みりん	2.00		* とりにく	10.00		砂糖	1.00	
			* ごま油	1.00		食塩	0.40		* ワンタンの皮	8.00		* しょうゆ	4.00	
			* しょうゆ	3.00					トマト	20.00		みりん	1.50	
			だしパック	3.00		* いちごヨーグルト	80.00	乳	ねぎ	10.00				
			昆布	0.50					* たまご	25.00	卵			
			水	120.00					* 中華スープストック	0.50		* おはぎ(きなこ)	60.00	乳卵なし
									食塩	0.30				
									こしょう	0.03				
									* しょうゆ	1.50				
									* ごま油	0.50				
									水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 ごまきな粉揚げパン コールスローサラダ ウィンナーのポトフ			牛乳 ご飯(70g) さばの竜田揚げ 野菜の和風和え 秋野菜の豚汁			牛乳 ナポリタン 豆腐ときのこのスープ かぼちゃ蒸しパン			牛乳 根菜のきんぴらご飯 生揚げととうがんのそぼろ煮 青菜の味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* パン	50.00	乳	こめ	70.00		* スパゲティ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	84.00		水	60.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
* 大豆油	5.00		* さば	40.00		にんにく	0.50		水	81.60		水	81.60	
* きな粉	3.00		* しょうゆ	1.95		* サラダ油	3.00		* とりにく	10.00		* とりにく	10.00	
すりごま	4.00		清酒	1.30		* ウィンナー	15.00	乳卵なし	ごぼう	7.00		ごぼう	7.00	
砂糖	7.00		しょうが	0.20		にんじん	5.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
食塩	0.10		でん粉	4.00		たまねぎ	10.00		れんこん	5.00		れんこん	5.00	
キャベツ	25.00		* 大豆油	4.00		マッシュルーム	5.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
にんじん	5.00		キヤベツ	20.00		ピーマン	7.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00	
きゅうり	15.00		もやし	20.00		食塩	0.40		砂糖	2.00		砂糖	2.00	
とうもろこし	10.00		* サラダ油	2.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		清酒	1.00	
穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		* コンソメ	0.40		みりん	1.00		みりん	1.00	
食塩	0.40		食塩	0.40		トマトピュー	10.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.03		ケチャップ	10.00		* とりにく	25.00		* とりにく	25.00	
砂糖	1.20		砂糖	1.20		ソース	1.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
とり肉	12.00		とりにく	12.00		砂糖	0.50		とうがん	40.00		とうがん	40.00	
清酒	1.80		しょうゆ	2.50		はくさい	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		穀物酢	1.50		* とりにく	15.00		たまねぎ	10.00		たまねぎ	10.00	
たまねぎ	10.00		食塩	0.30		* とうふ	40.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
だいこん	10.00		こしょう	0.03		えのきたけ	5.00		* なまあげ	30.00		* なまあげ	30.00	
じゃがいも	30.00		植物油	1.50		ぶなしめじ ゆ	5.00		たけのこ	10.00		たけのこ	10.00	
ウィンナー	10.00	乳卵なし	* ごま油	0.50		たまねぎ	10.00		さやいんげ	5.00		さやいんげ	5.00	
大豆	10.00		* 豚肉	15.00		にんじん	5.00		砂糖	4.00		砂糖	4.00	
食塩	0.40		さつまいも 塊	10.00		コンソメ	0.50		* しょうゆ	5.00		* しょうゆ	5.00	
こしょう	0.05		にんじん	5.00		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
コンソメ	0.50		たまねぎ	10.00		食塩	0.40		水	30.00		水	30.00	
水	85.00		ごぼう	10.00		こしょう	0.03		でん粉	1.00		でん粉	1.00	
パセリ 乾	0.03		かぼちゃ	10.00		水	120.00		水	2.00		水	2.00	
			ねぎ	5.00		* 小麦粉	25.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
			だしパック	2.00		ベーキングパウ	1.20		* あぶらあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00	
			水	100.00		砂糖	9.00		はくさい	20.00		はくさい	20.00	
			* 白みそ	4.00		* サラダ油	4.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00	
			* みそ	4.00		* とうにゅう	20.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00	
						かぼちゃ	20.00		だしパック	3.00		だしパック	3.00	
						マドレーヌカッ	1.00		水	120.00		水	120.00	
									* 白みそ	8.00		* 白みそ	8.00	

