

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳 鶏しめじご飯 どうがんのそぼろ煮 貝沢山のすまし汁			牛乳 ごはん いわしフライ れんこんのごまサラダ 大根の味噌汁			牛乳 青ネギチャーハン 焼きぎょうざ サンラータンスープ		
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			* しょうゆ	0.50		水	84.00		水	84.00	
			清酒	0.50		* いわしフライ	40.00	卵なし	* ぶたにく	15.00	
			水	74.00		* 大豆油	4.00		* サラダ油	1.00	
			* とりにく	20.00		中濃ソース	3.00		にんじん	7.00	
			* サラダ油	1.00					ねぎ	10.00	
			にんじん	10.00					わけねぎ	5.00	
			ぶなしめじ	15.00					* 中華スープストック	0.40	
			* あぶらあげ	5.00					* しょうゆ	1.00	
			* しょうゆ	3.00					食塩	0.40	
			砂糖	2.00					こしょう	0.03	
			みりん	1.00					* ごま油	0.50	
			清酒	1.00							
			* ぶたにく	10.00							
			* サラダ油	1.00							
			とうがん	30.00							
			たまねぎ	20.00							
			こんにゃく	10.00							
			* なまあげ	40.00							
			たけのこ	10.00							
			さやいんげん	5.00							
			砂糖	2.00							
			* しょうゆ	3.00							
			みりん	1.00							
			水	30.00							
			でん粉	1.00							
			水	2.00							
			里芋	15.00							
			にんじん	10.00							
			ごぼう	10.00							
			干しいたけ	0.30							
			* ちくわぶ	10.00							
			小松菜	10.00							
			* しょうゆ	1.50							
			清酒	2.00							
			食塩	0.50							
			みりん	2.00							
			* ごま油	0.20							
			昆布	1.00							
			だしパック	2.00							
			水	150.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			月曜日			10月7日			火曜日			10月8日			水曜日			10月9日			木曜日			10月10日			金曜日											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳											
栗御飯			わかめごはん			マーボー豆腐丼			もずくのスープ			かつおの薬味ソースかけ			ごはん			チャンポンうどん			ごはん			角揚げのそぼろ煮			ブルーベリー蒸しパン											
揚げ鶏とじゃがいもの煮物			大根と厚揚げの旨煮			さつまいものすまし汁			スパイシーごぼう			こんにゃくサラダ			じゃが芋のみぞ汁																							
お月見すまし汁																																						
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	65.00		こめ	75.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		水	84.00		* 冷凍うどん	100.00		* 豚肉	20.00		にんにく	0.30		しょうが	0.30		* いか	10.00							
水	86.40		水	90.00		水	120.00		水	84.00		かつお	40.00		でん粉	4.00		* かまぼこ	10.00		はくさい	10.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
生むき栗1/4	4.00		ワカメごはん	2.00		* しづり豆腐	50.00		* ぶたにく	20.00		ねぎ	15.00		* 唐辛子	0.05		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* サラダ油	3.00										
清酒	1.20		* 白炒りごま	2.00		* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		* 唐辛子	0.05		砂糖	2.00		* しょうゆ	3.00		白湯	8.00		食塩	0.30		じやがいも	10.00										
食塩	0.60					清酒	1.00		* クラッッシュ大豆	15.00		ねぎ	15.00		* 唐辛子	0.05		小松菜	10.00		* さやいんげん	10.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* 白炒りごま	1.00		* なまあげ	50.00		* サラダ油	1.00		* なまあげ	50.00		* ねぎ	15.00		* 唐辛子	0.05		穀物酢	1.00		* さやいんげん	10.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* とりにく	40.00		* とりにく	30.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		にんにく	0.30		* 唐辛子	0.05		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* さやいんげん	10.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30	
しょうが	0.20		たいこん	40.00		にんじん	10.00		干しいたけ	0.20		にんじん	10.00		* 唐辛子	0.05		* しょうゆ	3.00		白湯	8.00		食塩	0.30		じやがいも	10.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30				
清酒	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		* 中華スープストック	0.50		四川豆板醤	0.20		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.30		こしょう	0.03		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30	
* しょうゆ	1.50		さやいんげん	5.00		砂糖	2.00		* 中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		キャベツ	35.00		穀物酢	1.00		白湯	8.00		食塩	0.30		じやがいも	10.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30				
でん粉	3.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		水	50.00		四川豆板醤	0.20		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	3.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* 大豆油	4.00		みりん	2.00		ねぎ	10.00		* 中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		にんじん	5.00		* しょうゆ	3.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
じやがいも	50.00		* しょうゆ	4.00		* テンメンジヤン	7.00		水	2.00		ねぎ	10.00		四川豆板醤	0.20		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
たまねぎ	10.00		清酒	2.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		ねぎ	10.00		中華スープストック	0.50		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
にんじん	10.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00		水	50.00		ねぎ	10.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
さやいんげん	5.00		水	50.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
こんにゃく	10.00					* しょうゆ	1.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
水	50.00		さつまいも	30.00		でん粉	3.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
砂糖	2.00		ねぎ	15.00		水	50.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* しょうゆ	3.00		わかめ カット	0.25		* ごま油	0.50		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		水	120.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
清酒	1.00		小松菜	20.00		昆布	0.50		* とりにく	10.00		にんじん	10.00		すりごま	1.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
みりん	1.00		だしパック	3.00		昆布	0.50		* ごま油	10.00		ねぎ	15.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
にんじん	10.00		水	120.00		ねぎ	15.00		水	100.00		ねぎ	15.00		水	50.00		水	50.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
干しいたけ	1.00		* しょうゆ	1.50		もずく	8.00		水	100.00		ねぎ	15.00		すりごま	1.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
もちボール	15.00	卵なし	清酒	1.00		えのきたけ	15.00		水	100.00		ねぎ	15.00		白みそ	4.00		ねぎ	10.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* どうふ	30.00		食塩	0.30		だいこん	10.00		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
小松菜	7.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
しょうゆ	1.50					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
清酒	2.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
食塩	0.50					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
みりん	3.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
* ごま油	0.50					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
昆布	1.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
だしパック	4.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							
水	150.00					だしパック	0.25		* あぶらあげ	3.00		ねぎ	15.00		みそ	4.00		* あぶらあげ	3.00		水	50.00		にんじん	5.00		たけのこ	5.00		干しいたけ	0.30							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日		10月14日 火曜日		10月15日 水曜日		10月16日 木曜日		10月17日 金曜日	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
和風スパゲティ		ごはん		ごはん		ごはん		コーンライス	
じゃこのサラダ		さばの生姜煮		鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ		秋のクリームシチュー	
米粉の豆乳スープ		切干大根のサラダ		コールスローサラダ		コールスローサラダ		ハニーマスタードサラダ	
りんごゼリー		キャベツのみぞ汁		ABCスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳
* スパゲティ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ
水	30.00		水	87.60		水	84.00		水
* とりにく	25.00					* とり肉	40.00		豆乳バター
ぶどう酒	0.50		* さば	40.00		しょうが	0.20		どうもろこし
たまねぎ	20.00		しょうが	4.00		にんにく	0.20		食塩
ほんしめじ	10.00		ねぎ	5.00		* しょうゆ	2.00		こしょう
えのきたけ	10.00		* しょうゆ	4.50		清酒	1.00		* とりにく
エリンギ 生	10.00		みりん	3.00		でん粉	2.00		にんじん
にんにく	0.50		砂糖	4.00		* 小麦粉	2.00		たまねぎ
しょうが	0.50		みかんジュース	2.00		* 大豆油	4.00		じゃがいも
オリーブオイル	3.00		清酒	2.50					ぶなしめじ
コンソメ	0.40		水	30.00					
* しょうゆ	3.00					* キャベツ	30.00		エリンギ 生
食塩	0.40		切干大根	7.00		にんじん	5.00		マッシュルーム
こしょう	0.03		きゅうり	15.00		きゅうり	10.00		* 有塩バター
豆乳バター	2.00		にんじん	5.00		とうもろこし	10.00		* 小麦粉
			* ちくわ	7.00	卵なし	* サラダ油	2.00		* 牛乳
ブロッコリー	15.00		穀物酢	2.50		穀物酢	3.00		
とうもろこし	5.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30		水
キャベツ	25.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		コンソメ
きゅうり	10.00		砂糖	3.00		砂糖	1.20		食塩
穀物酢	1.30		* 白炒りごま	1.00		* ノンエッグマヨ	6.00		こしょう 混
* サラダ油	1.00		すりごま	2.50		卵なし			
* ごま油	1.00								
車三温糖	1.00		* ぶたにく	10.00					
* しょうゆ	2.40		にんじん	10.00		* マカロニ	4.00		キャベツ
* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		* ベーコン	8.00		きゅうり
ちりめん	1.00		キャベツ	30.00		じゃがいも	25.00		にんじん
			えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		
とり肉	20.00		* あぶらあげ	5.00		大豆	15.00		
たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		たまねぎ	10.00		
じゃがいも	20.00		わかめ カット	0.20		たまねぎ	10.00		
にんじん	5.00		* 白みそ	8.00		ほうれんそう	10.00		
ほうれんそう	10.00		だしパック	3.00		ごんソメ	0.80		
* とうにゅう	40.00		水	120.00		水	85.00		
米粉	5.00					食塩	0.40		
コンソメ	0.50					こしょう	0.01		
食塩	0.40								
こしょう	0.02								
水	55.00								
* ふじりんごゼリー	40.00	卵なし							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表