

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 鶏しめじご飯 とうがんのそぼろ煮 具沢山のすまし汁			牛乳 ごはん いわしフライ れんこんのごまサラダ 大根の味噌汁			牛乳 青ネギチャーハン 焼きぎょうざ サンラータンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						* しょうゆ	0.50		水	84.00		水	84.00	
						清酒	0.50					* ぶたにく	15.00	
						水	74.00		* いわしフライ	40.00	乳卵なし	にんにく	0.50	
						* とりにく	20.00		* 大豆油	4.00		* サラダ油	1.00	
						* サラダ油	1.00		中濃ソース	3.00		にんじん	7.00	
						にんじん	10.00					ねぎ	10.00	
						ぶなしめじ	15.00		* ツナ	5.00		わけねぎ	5.00	
						* あぶらあげ	5.00		ひじき	0.50		* 中華スープストック	0.40	
						* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00	
						砂糖	2.00		清酒	2.00		食塩	0.40	
						みりん	1.00		砂糖	1.10		こしょう	0.03	
						清酒	1.00		にんじん	5.00		* ごま油	0.50	
									れんこん	10.00				
						* ぶたにく	10.00		キャベツ	20.00		ぎょうざ	40.00	乳卵なし
						* サラダ油	1.00		コーン	5.00		* サラダ油	3.00	
						とうがん	30.00		穀物酢	2.00				
						たまねぎ	20.00		オリーブオイル	1.50		はるさめ	5.00	
						こんにゃく	10.00		* しょうゆ	1.80		* ぶたにく	15.00	
						* なまあげ	40.00		砂糖	0.40		でん粉	0.50	
						たけのこ	10.00		ごま	1.00		きくらげ 乾	0.10	
						さやいんげん	5.00					えのきたけ	10.00	
						砂糖	2.00		さつまいも 塊	30.00		トマト	3.00	
						* しょうゆ	3.00		だいこん	20.00		水	120.00	
						みりん	1.00		にんじん	10.00		* 中華スープストック	0.50	
						水	30.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.40	
						でん粉	1.00		ねぎ	10.00		* たまご	20.00	卵
						水	2.00		だしパック	4.00		ねぎ	10.00	
									水	120.00		穀物酢	1.50	
						里芋	15.00		* 白みそ	8.00		でん粉	0.50	
						にんじん	10.00					ラー油	0.02	
						ごぼう	10.00							
						干しいたけ	0.30							
						* ちくわぶ	10.00							
						小松菜	10.00							
						* しょうゆ	1.50							
						清酒	2.00							
						食塩	0.50							
						みりん	2.00							
						* ごま油	0.20							
						昆布	1.00							
						だしパック	2.00							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 栗御飯 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 お月見すまし汁			牛乳 わかめごはん 大根と厚揚げの旨煮 さつまいものすまし汁			牛乳 マーボー豆腐丼 もずくのスープ スパイシーごぼう			牛乳 ごはん かつおの薬味ソースかけ こんにゃくサラダ じゃが芋のみそ汁			牛乳 チャンポンうどん 角揚げのそぼろ煮 ブルーベリー蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	75.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00	
水	86.40		水	90.00		水	120.00		水	84.00		* 豚肉	20.00	
生むき栗1/4	4.00		ワカメごはん	2.00		* しぼり豆腐	50.00					にんにく	0.30	
清酒	1.20		* 白炒りごま	2.00		* ぶたにく	20.00		かつお	40.00		しょうが	0.30	
食塩	0.60					清酒	1.00		でん粉	4.00		* いか	10.00	
* 白炒りごま	1.00		* なまあげ	50.00		* サラダ油	1.00		* 大豆油	4.00		* かまぼこ	10.00	
			* とりにく	30.00		しょうが	0.50		ねぎ	15.00		はくさい	10.00	
* とりにく	40.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		にんにく	0.30		にんじん	5.00	
しょうが	0.20		だいこん	40.00		* クラッシュ大豆	15.00		しょうが	0.30		たけのこ	5.00	
清酒	0.50		にんじん	10.00		干しいたけ	0.20		* 唐辛子	0.05		干しいたけ	0.30	
* しょうゆ	1.50		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00	
でん粉	3.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	10.00	
* 大豆油	4.00		みりん	2.00		たけのこ	10.00		穀物酢	1.00		* サラダ油	3.00	
じゃがいも	50.00		* しょうゆ	4.00		* テンメンジャン	7.00		清酒	1.00		* 白湯	8.00	
たまねぎ	10.00		清酒	2.00		* しょうゆ	1.00					食塩	0.30	
にんじん	10.00		でん粉	1.00		四川豆板醤	0.20		こんにゃく	10.00		こしょう	0.03	
さやいんげん	5.00		水	50.00		* 中華スープストック	0.50		キャベツ	35.00		水	120.00	
こんにゃく	10.00					食塩	0.30		にんじん	5.00				
水	50.00		さつまいも	30.00		でん粉	3.00		ブロッコリー	5.00		* ぶたにく	15.00	
砂糖	2.00		ねぎ	15.00		水	50.00		車三温糖	1.00		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.00		わかめ カット	0.25		* ごま油	0.50		穀物酢	1.30		じゃがいも	40.00	
清酒	1.00		小松菜	20.00					* サラダ油	1.50		にんじん	10.00	
みりん	1.00		だしパック	3.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.00		たまねぎ	10.00	
			昆布	0.50		にんじん	10.00		すりごま	1.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		水	120.00		ねぎ	15.00		* 白炒りごま	1.00		* なまあげ	35.00	
干しいたけ	1.00		* しょうゆ	1.50		もずく	8.00					さやいんげん	5.00	
もちボール	15.00	乳卵なし	清酒	1.00		えのきたけ	15.00		じゃがいも	35.00		砂糖	2.00	
* とうふ	30.00		食塩	0.30		だいこん	10.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00	
小松菜	7.00					水	100.00		わかめ カット	0.25		みりん	1.00	
* しょうゆ	1.50					* 中華スープストック	0.50		水	3.00		水	30.00	
清酒	2.00					* しょうゆ	1.00		たまねぎ	15.00		でん粉	1.00	
食塩	0.50					でん粉	3.00		* 白みそ	4.00		水	2.00	
みりん	3.00					水	5.00		* みそ	4.00				
* ごま油	0.50								だしパック	3.00		* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし
昆布	1.00					ごぼう	12.00		水	97.50		* とうにゅう	15.00	
だしパック	4.00					だいず	5.00					砂糖	3.00	
水	150.00					でん粉	4.00					* サラダ油	4.00	
						* 大豆油	3.00					冷凍ブルーベリー	3.00	
						スパイス	0.80					ブルーベリー	5.00	
												マドレーヌカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
			牛乳 和風スパゲティ じゃこのサラダ 米粉の豆乳スープ りんごゼリー			牛乳 ごはん さばの生姜煮 切干大根のサラダ キャベツのみそ汁			牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ ABCスープ			牛乳 コーンライス 秋のクリームシチュー ハニーマスタードサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
			水	30.00		水	87.60		水	84.00		水	74.00	
			* とりにく	25.00								豆乳バター	3.00	
			ぶどう酒	0.50		* さば	40.00		* とり肉	40.00		どうもろこし	8.00	
			たまねぎ	20.00		しょうが	4.00		しょうが	0.20		食塩	0.30	
			ほんしめじ	10.00		ねぎ	5.00		にんにく	0.20		こしょう	0.03	
			えのきたけ	10.00		* しょうゆ	4.50		* しょうゆ	2.00				
			エリンギ 生	10.00		みりん	3.00		清酒	1.00		* とりにく	28.00	
			にんにく	0.50		砂糖	4.00		でん粉	2.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.50		みかんジュース	2.00		* 小麦粉	2.00		たまねぎ	30.00	
			オリーブオイル	3.00		清酒	2.50		* 大豆油	4.00		じゃがいも	30.00	
			コンソメ	0.40		水	30.00					ぶなしめじ	8.00	
			* しょうゆ	3.00					キャベツ	30.00		エリンギ 生	5.00	
			食塩	0.40		切干大根	7.00		にんじん	5.00		マッシュルーム	10.00	
			こしょう	0.03		きゅうり	15.00		きゅうり	10.00		* 有塩バター	7.00	乳
			豆乳バター	2.00		にんじん	5.00		どうもろこし	10.00		* 小麦粉	7.00	
						* ちくわ	7.00	乳卵なし	* サラダ油	2.00		* 牛乳	50.00	乳
			ブロッコリー	15.00		穀物酢	2.50		穀物酢	3.00		水	50.00	
			どうもろこし	5.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30		コンソメ	0.80	
			キャベツ	25.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.50	
			きゅうり	10.00		砂糖	3.00		砂糖	1.20		こしょう 混	0.03	
			穀物酢	1.30		* 白炒りごま	1.00		* ノンエッグマヨ	6.00	乳卵なし			
			* サラダ油	1.00		すりごま	2.50					キャベツ	25.00	
			* ごま油	1.00					* マカロニ	4.00		きゅうり	15.00	
			車三温糖	1.00		* ぶたにく	10.00		* ベーコン	8.00	乳卵なし	にんじん	5.00	
			* しょうゆ	2.40		にんじん	10.00		じゃがいも	25.00		小松菜	10.00	
			* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.50	
			ちりめん	1.00		キャベツ	30.00		* 大豆	15.00		穀物酢	2.00	
						えのきたけ	10.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.30	
			とり肉	20.00		* あぶらあげ	5.00		ほうれんそう	10.00		こしょう	0.03	
			たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		コンソメ	0.80		はちみつ	1.00	
			じゃがいも	20.00		わかめ カット	0.20		水	85.00		からし 粒入	0.30	
			にんじん	5.00		* 白みそ	8.00		食塩	0.40		* 白炒りごま	1.50	
			ほうれんそう	10.00		だしパック	3.00		こしょう	0.01				
			* とうにゅう	40.00		水	120.00							
			米粉	5.00										
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.02										
			水	55.00										
			* ふじりんごゼリー	40.00	乳卵なし									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン マカロニサラダ ポークビーンズ			牛乳 ガンバルゾカレー フルーツポンチ			牛乳 舞茸ごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 田舎汁			牛乳 玄米入りご飯 もみじ焼き 小松菜のごま和え かきたま汁 アセロラゼリー			牛乳 キンパ風混ぜご飯 みそワタンスープ あんまん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
* 大豆油	4.50		水	89.28		清酒	1.00		ぷちっと玄米	3.00		水	80.40	
* きな粉	8.00		* とりにく	25.00		水	77.00		水	84.00		* 豚肉	10.00	
砂糖	6.00		にんにく	0.50		* とりにく	15.00					にんにく	0.03	
食塩	0.02		しょうが	0.50		にんじん	5.00		たら	40.00		* ごま油	2.00	
			ぶどう酒	2.00		まいたけ	10.00		清酒	2.00		にんじん	10.00	
* マカロニ	7.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		たくあん	5.00	
* ツナ	10.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		キムチ	5.00	乳卵なし
キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.00		食塩	0.10		小松菜	10.00	
きゅうり	10.00		じゃがいも	30.00		清酒	1.00		ごしょう	0.10		* 中華スープストック	0.20	
* しょうゆ	1.50		ひよこまめ	10.00		みりん	1.00		* ノンエッグマヨ	8.00	乳卵なし	砂糖	1.50	
穀物酢	1.50		* 大豆	15.00		食塩	0.20					清酒	1.00	
食塩	0.10		ウスターソース	3.00					小松菜	20.00		* コチジャン	1.50	
ごしょう	0.03		ケチャップ	4.00		* ぶたにく	25.00		もやし	10.00		* しょうゆ	1.50	
車三温糖	2.00		* カレールウ	12.00	乳卵なし	ごぼう	30.00		キャベツ	15.00		食塩	0.10	
* サラダ油	1.00		ペーストチャツネ	3.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		* 白炒りごま	1.00	
たまねぎ	8.00		水	40.00		こんにゃく	20.00		* 白炒りごま	1.00				
						小松菜	5.00		すりごま	2.00		* ワンタンの皮	8.00	
* ぶたにく	30.00		寒天シロップ	10.00		* 白炒りごま	1.00		砂糖	1.00		* とりにく	15.00	
じゃがいも	30.00		ゼリー	15.00		* ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
赤いんげん豆	10.00		みかん缶詰	15.00		清酒	1.00		みりん	1.00		もやし	20.00	
いんげんまめ	10.00		パイン缶	25.00		車三温糖	1.00					たけのこ しなちく	5.00	
にんじん	5.00		* もも缶	15.00		みりん	1.00		* とりにく	10.00		わけねぎ	5.00	
たまねぎ	10.00		砂糖	4.00		* しょうゆ	1.00		* とうふ	40.00		しょうが	0.50	
マッシュルーム	5.00		水	40.00					ねぎ	10.00		* 中華スープストック	0.40	
セロリー	4.00					* とりにく	10.00		* たまご	25.00	卵	水	120.00	
にんにく	0.40					* サラダ油	1.00		ほうれんそう	7.00		食塩	0.20	
トマト	10.00					にんじん	10.00		だしバック	3.00		ごしょう	0.03	
ケチャップ	10.00					だいこん	10.00		昆布	0.50		清酒	0.03	
ぶどう酒	2.00					こんにゃく	5.00		水	120.00		* 白みそ	3.00	
コンソメ	0.40					干しいたけ	0.50		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	0.50	
食塩	0.10					* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		* ごま油	0.30	
ごしょう	0.02					* とうふ	30.00		食塩	0.50				
水	60.00					ねぎ	10.00					* あんまん	60.00	乳卵なし
						だしバック	4.00		ゼリー	40.00	乳卵なし			
						水	120.00							
						食塩	0.40							
						* しょうゆ	1.60							
						みりん	0.50							

