

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												枝豆と塩昆布の混ぜごはん		
												茄子とピーマンのみそ炒め		
												沢煮椀		
												冷凍みかん		
												牛乳		
												こめ	70.00	
												切断無圧扁麦ビ	2.00	
												水	73.80	
												清酒	1.00	
												食塩	0.20	
												えだまめ	10.00	
												こんぶ	0.80	
												ちりめん	3.00	
												白炒りごま	2.00	
												ぶたにく	20.00	
												しょうが	0.30	
												サラダ油	1.00	
												なす	40.00	
												たまねぎ	30.00	
												ぶなしめじ	10.00	
												ピーマン	8.00	
												赤ピーマン	8.00	
												砂糖	1.50	
												みそ	5.00	
												清酒	1.00	
												ごま油	0.50	
												ぶたにく	15.00	
												ごぼう	10.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん	15.00	
												たけのこ	10.00	
												あぶらあげ	5.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												水	120.00	
												サハ節	4.00	
												昆布	0.50	
												清酒	2.00	
												しょうゆ	1.60	
												食塩	0.30	
												みかん	70.00	
												牛乳	206.00	

※揚げ油は、一度きりではなく、再度使用することがあります。

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
冷やし中華 鶏肉とカシューナッツの炒め物 白玉みつめめ 牛乳			ビビンバ 春雨スープ 枝豆 牛乳			レモンシュガートースト じゃがいもと豚肉のトマト煮 ひじきのマリネ 牛乳			ちらし寿司 鱈のカレー焼き 七夕汁 七夕デザート 牛乳			青ねぎ入りマーボー茄子丼 豆腐のスープ きゅうりの南蛮漬け 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
中華めん	100.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
ごま油	2.00		水	84.00		水	30.00		昆布	0.10		切断無圧扁麦ビ	2.00	
もやし	20.00		ぶたにく	20.00		マーガリン	5.00		水	80.40		水	86.40	
きゅうり	15.00		ねぎ	5.00		レモン汁	2.50		穀物酢	8.00		なす	40.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.50		グラニュー	2.00		砂糖	4.00		大豆白絞油	4.00	
わかめ	0.50		サラダ油	1.00		はちみつ	5.00		食塩	0.30		ぶたにく	20.00	
穀物酢	4.50		大豆たんぱく織	5.00					あぶらあげ	5.00		にんにく	0.30	
砂糖	1.00		ぜんまい	15.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30	
しょうゆ	6.00		砂糖	0.30		食塩	0.30		しいたけ	0.50		とうパンジャ	0.20	
食塩	0.10		しょうゆ	2.00		ぶどう酒	2.50		たけのこ	10.00		サラダ油	1.00	
水	25.00		中華スープ	0.30		サラダ油	1.00		かんぴょう	2.00		テンメンジャン	3.00	
			コチジャン	1.00		にんじん	15.00		しょうゆ	3.00		みそ	3.00	
とりにく	30.00		ごま油	1.00		たまねぎ	40.00		砂糖	2.00		砂糖	0.20	
しょうが	0.30		にんじん	10.00		エリンギ 生	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
清酒	0.50		だいこん	15.00		じゃがいも	60.00		みりん	1.00		大豆たんぱく織	5.00	
しょうゆ	0.50		もやし	20.00		ダイストマト	20.00		白炒りごま	1.50		にんじん	10.00	
でん粉	3.00		小松菜	5.00		こしょう	0.02		たまご	10.00	★	ほんしめじ	10.00	
大豆白絞油	2.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80					たまねぎ	30.00	
カシューナッツ	10.00		食塩	0.30		砂糖	0.20		さば	40.00		ねぎ	15.00	
さつまいも	40.00		ごま油	0.50		コンソメゴール	0.60		清酒	1.00		でん粉	3.00	
ピーマン	10.00		白炒りごま	1.50		水	20.00		しょうゆ	1.00		水	5.00	
砂糖	1.50								砂糖	0.30		ごま油	0.50	
しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00		ひじき	0.60		しょうが	0.60				
清酒	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		カレー粉	0.15		とりにく	10.00	
			たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		砂糖	0.50		にんじん	10.00	
白玉餅	30.00		なると巻	10.00		砂糖	0.20		しょうゆ	0.80		もやし	30.00	
寒天	20.00		とうふ	30.00		だいず	8.00		清酒	1.00		とうふ	30.00	
みかん缶詰	10.00		わかめ	5.00		にんじん	5.00		たまねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
黄桃缶	10.00		春雨	5.00		キャベツ	20.00		カレー粉	0.10		わかめ	5.00	
りんご缶詰	10.00		チンゲンサイ	10.00		小松菜	5.00					食塩	0.16	
パイン	10.00		しょうゆ	0.80		穀物酢	1.70		素麺・冷や麦	5.00		こしょう 混	0.03	
レッドピース	3.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80	
砂糖	5.00		こしょう	0.03		レモン汁	0.30		とうふ	30.00		オイスター	0.80	
水	30.00		中華スープ	0.60		清酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		中華スープ	0.30	
			水	120.00		砂糖	0.20		なると巻	5.00		水	120.00	
牛乳	206.00					白炒りごま	1.50		小松菜	10.00				
			えだまめ	30.00					サバ節	3.00		きゅうり	30.00	
			食塩	0.03		牛乳	206.00		昆布	0.50		穀物酢	1.00	
									水	120.00		しょうゆ	0.80	
			牛乳	206.00					しょうゆ	1.60		食塩	0.20	
									清酒	1.00		唐辛子	0.01	
									食塩	0.30		ごま油	0.50	
									ゼリー	40.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				



