

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g ハンバーグみりんマスタードソース ほうれん草とツナコーンのさっは 切り干し大根の味噌汁			牛乳 ポテトとツナのトースト ナムル炒め コーンクリームスープ ひとくちゼリー			牛乳 ブルコギどん わかめと豆腐のスープ 豆かりんとう			牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 鰯のカレー揚げ 焼麩とつくねの煮物			牛乳 御飯(麦入)70g たくあんとじゃこ 肉じゃが キャベツと生揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 食パン	50.00		こめ	65.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	0.00		強化米	1.00		水	80.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60		* ツナ	15.00		水	81.84		* とりにく	25.00		水	87.60	
* ハンバーグ	40.00		じゃがいも	20.00		* ぶたにく	25.00		にんじん	10.00		たくあん	7.00	
みりん	6.00		* ノンエッグマヨ	10.00		車三温糖	2.00		しいたけ	1.00		白す干し	2.00	
* みそ	1.00		辛子粉	0.07		ねぎ	10.00		* あぶらあげ	5.00		* 白炒りごま	1.00	
* しょうゆ	1.00		マッシュルーム	7.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		糸削り節	0.20	
清酒	1.00		* サラダ油	5.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00		みりん	0.50	
粒マスタード	1.00		ちりめん	4.00		こんにゃく	15.00		* サバ節	3.00		清酒	0.10	
水	3.00		ほうれんそう	30.00		にんにく	0.50		こんが	0.50				
ほうれんそう	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		水	50.00				
もやし	15.00		もやし	30.00		清酒	1.00		ごま	3.00		* ぶたにく	20.00	
* ツナ	15.00		にんにく	0.20		みりん	3.00		みりん	3.00		じゃがいも	77.78	
とうもろこし	10.00		* しょうゆ	2.00		ごしょう 混	0.03		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	31.91	
レモン汁	2.00		ごま油	0.50		ごま油	1.00		車三温糖	0.60		にんじん 根、	15.46	
オリーブオ	1.00		* 白炒りごま	1.00		キャベツ	30.00		いわし	30.00		しらたき	20.00	
* しょうゆ	1.50		とうもろこし	40.00		にら	10.00		食塩	0.20		さやえんどう	5.49	
車三温糖	0.60		とうもろこし	10.00		ごしょう 混	0.03		ごしょう	0.02		車三温糖	3.00	
ごしょう	0.02		たまねぎ	25.00		* とうふ	30.00		でん粉	4.00		* しょうゆ	4.00	
にんにく	0.10		にんじん	10.00		しいたけ	5.00		カレー粉	0.02		みりん	6.00	
切干大根	5.00		* ベーコン	5.00		* ぶたにく	10.00		* 大豆白絞油	3.00		水	50.00	
* あぶらあげ	5.00		コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00					キャベツ	30.00	
たまねぎ	15.00		* 牛乳	40.00		わかめ	1.00		* やきふ	10.00		えのきたけ	10.00	
わかめ	1.00		食塩	0.30		ごしょう	0.03		* 平つくね	25.00		* なまあげ	15.00	
* みそ	3.50		ごしょう	0.03		* しょうゆ	1.00		* うずら卵	15.00		小松菜	10.00	
* みそ	3.30		水	120.00		* 中華スープ	0.50		だいこん	30.00		わかめ	1.00	
* サバ節	3.30		コーンスターチ	2.00		水	140.00		にんじん	10.00		* みそ	3.30	
水	115.00		水	4.00					れんこん	10.00		* みそ	3.30	
小松菜	10.00		パセリ	0.50		さつまいも 塊	30.00		こんにゃく	10.00		* サバ節	3.00	
パイン	0.00		* ぶどうゼリー	23.00		* 大豆	15.00		しいたけ	0.50		水	120.00	
						でん粉	2.00		さやいんげ	5.00				
						煮干し	2.00		水	30.00				
						* 大豆白絞油	2.00		車三温糖	2.00				
						車三温糖	2.00		* しょうゆ	3.00				
						水あめ	2.00		みりん	5.00				
						ごま	1.00		清酒	2.00				

