

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			7月1日 木曜日			7月2日 金曜日		
									なすのミートソーススパゲティ ゆで野菜のごまサラダ のり塩ポテト パインコンポート 牛乳			肉味噌丼 豆腐のスープ きゅうりの南蛮漬け アーモンドカル 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
									水	67.00		水	84.00	
									ぶたにく	25.00		大豆	8.00	
									ぶどう酒	1.00		ぶたにく	15.00	
									にんにく	0.50		とりにく	15.00	
									サラダ油	1.00		しょうが	1.00	
									たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
									にんじん	10.00		砂糖	3.00	
									ぶなしめじ	10.00		みりん	4.00	
									なす	20.00		しょうゆ	1.00	
									トマトソース	5.00		みそ	7.00	
									ケチャップ	5.00		サラダ油	1.00	
									ダイストマト	10.00		にんじん	15.00	
									コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00	
									食塩	0.16		ねぎ	10.00	
									こしょう 混	0.03		ピーマン	8.00	
												水	7.00	
									とうもろこし	10.00		とりにく	10.00	
									にんじん	10.00		にんじん	10.00	
									キャベツ	15.00		もやし	30.00	
									もやし	15.00		とうふ	30.00	
									小松菜	10.00		ねぎ	10.00	
									ごま油	0.50		わかめ	5.00	
									サラダ油	0.50		食塩	0.16	
									穀物酢	1.00		こしょう 混	0.03	
									しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.80	
									食塩	0.10		オイスター	0.80	
									砂糖	0.30		中華スープト	0.30	
									白炒りごま	3.00		水	100.00	
									しょうが	0.30				
												きゅうり	30.00	
									じゃがいも	80.00		穀物酢	1.00	
									大豆白絞油	5.00		しょうゆ	0.80	
									食塩	0.30		食塩	0.20	
									あおのり	0.10		唐辛子	0.01	
												ごま油	0.50	
									パイン	40.00				
												アーモンド	8.00	
									牛乳	206.00		こごかな	3.00	
												牛乳	207.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月5日 月曜日			7月6日 火曜日			7月7日 水曜日			7月8日 木曜日			7月9日 金曜日		
そぼろ寿司 沢煮椀 ずんだ餅 牛乳			黒糖パン(50g) イカフライ パンプキンサラダ レタスのスープ 牛乳			枝豆五目ごはん 鯖のカレー焼き 七タ汁 七タデザート 牛乳			冷やし中華 鶏肉とカシューナッツの炒め物 白玉つまめ 牛乳			サフランライスのミートソースかけ レタスのスープ 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		黒糖パン	50.00		こめ	65.00		中華めん	100.00		こめ	70.00	
強化米	1.50		水	25.00		しょうゆ	0.80		サラダ油	2.00		水	96.00	
昆布	0.10					清酒	1.00		もやし	20.00		ライスクック	0.60	
水	78.00		イカフライ	40.00		水	84.00		きゅうり	15.00		ぶたにく	30.00	
穀物酢	8.00		大豆白絞油	4.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
食塩	0.30		小袋ソース	3.00		清酒	1.00		わかめ	0.50		しょうが	0.30	
砂糖	4.50					サラダ油	1.00		穀物酢	4.50		オリーブオ	1.00	
とりにく	20.00		ベーコン	5.00		にんじん	10.00		車三温糖	1.00		ぶどう酒	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	0.30		ごぼう	10.00		しょうゆ	6.00		にんじん	10.00	
しいたけ	1.50		かぼちゃ	40.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.10		たまねぎ	40.00	
あぶらあげ	5.00		さつまいも	40.00		ほんしめじ	10.00		ごま油	1.00		マッシュルーム	10.00	
さやいんげん	5.00		ノンエッグマヨ	5.00		えだまめ	5.00		水	20.00		大豆	5.00	
清酒	1.00		食塩	0.30		砂糖	2.00		ロックアイス	10.80		トマトピュー	10.00	
しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.03		みりん	1.00					ケチャップ	10.00	
砂糖	2.00					しょうゆ	3.00		とりにく	30.00		デミグラス	5.00	
みりん	1.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.50		しょうが	0.30		ウスターソース	0.80	
たまご	10.00	★	にんじん	10.00					清酒	0.50		コンソメゴール	0.60	
白炒りごま	1.50		トマト	20.00		さば	40.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.20	
			とうもろこし	10.00		清酒	1.00		でん粉	3.00		こしょう	0.03	
ぶたにく	10.00		レタス	20.00		しょうゆ	1.00		大豆白絞油	2.00		水	20.00	
あぶらあげ	5.00		小松菜	10.00		砂糖	0.30		カシューナッツ	10.00				
にんじん	10.00		水	120.00		しょうが	0.60		さつまいも	40.00		ベーコン	5.00	
だいごん	15.00		コンソメゴール	0.60		カレー粉	0.15		ピーマン	10.00		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		砂糖	1.50		もやし	10.00	
たけのこ	10.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	1.60		しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00	
ねぎ	10.00		しょうゆ	0.08		清酒	1.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00					たまねぎ	8.00		水	20.00		レタス	30.00	
水	100.00		牛乳	206.00		カレー粉	0.10		でん粉	1.00		水	120.00	
サバ節	4.00								水	1.00		コンソメゴール	0.60	
昆布	0.50					にんじん	10.00					食塩	0.30	
清酒	2.00					とうふ	30.00		白玉餅	30.00		しょうゆ	0.80	
しょうゆ	1.60					魚めん	10.00		寒天	20.00		こしょう	0.02	
食塩	0.30					なると巻	5.00		みかん缶詰	10.00				
						オクラ	5.00		黄桃缶	10.00		元気ヨーグルト	70.00	
白玉餅	30.00					小松菜	10.00		りんご缶詰	10.00				
白花豆	10.00					サバ節	3.00		パイン	10.00		牛乳	206.00	
するりん枝豆	5.00					昆布	0.50		レッドピース	3.00				
えだまめ	5.00					水	120.00		砂糖	5.00				
砂糖	5.00					しょうゆ	1.60		水	30.00				
食塩	0.10					清酒	1.00							
スキムミルク	2.00					食塩	0.40		牛乳	206.00				
水あめ	3.00													
						ゼリー	40.00							

牛乳

206

牛乳

206





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月12日 月曜日			7月13日 火曜日			7月14日 水曜日			7月15日 木曜日			7月16日 金曜日		
中華おこわ ゴーヤの揚げ煮 トマトとワタタン入り卵スープ 冷凍みかん 牛乳			レモンシュガートースト チリコンカン (大豆) ポテトスープ ラフランスゼリー 牛乳			わかめごはん 鶏のレモンソースがけ きゅうりの塩昆布あえ とうがんの味噌汁 牛乳			ジャージャー麺 冬瓜の中華スープ メープルアーモンド 牛乳			夏野菜カレーライス (じゃが芋入) フルーツポンチ 枝豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	35.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	110.00		こめ	70.00	
もち米	35.00		水	25.00		水	87.00		にんじん	10.00		強化米	3.00	
しょうゆ	0.50		マーガリン	5.00		ワカメごは	1.50		きゅうり	10.00		水	84.00	
清酒	0.50		レモン汁	2.50		白炒りごま	1.50		もやし	10.00		とりにく	20.00	
ごま油	0.50		グラニュー	2.00					ごま油	1.00		にんにく	0.40	
水	74.00		はちみつ	5.00		とりにく	40.00		ぶたにく	30.00		しょうが	0.40	
やきぶた	10.00					でん粉	4.00		しょうが	0.40		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		いんげん豆	15.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.40		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.50		トウバンジャ	0.30		たまねぎ	40.00	
たけのこ	10.00		ぶたにく	30.00		レモン汁	2.50		ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	15.00		車三温糖	2.00		サラダ油	2.00		かぼちゃ	20.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		みりん	0.80		砂糖	1.50		なす	15.00	
中華スープスト	0.50		マッシュルーム	5.00		清酒	1.20		みそ	4.00		ピーマン	5.00	
しょうゆ	1.50		グリーンピー	5.00					テンメンジャン	3.00		トマト	10.00	
オイスター	1.50		トマト	10.00		きゅうり	20.00		しょうゆ	1.00		チャツネ	2.00	
砂糖	1.50		トマトピュー	10.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		ウスターソース	0.80	
清酒	1.00		ウスターソース	0.50		だいこん	20.00		にんじん	10.00		カレールー	12.00	
食塩	0.10		水	5.00		こんぶ	1.00		たけのこ	10.00		こしょう 混	0.03	
ごま油	0.50		コンソメゴール	0.60		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		水	80.00	
			食塩	0.30		ごま油	0.30		ピーマン	5.00				
にがうり	25.00		こしょう	0.05					中華スープスト	0.20		ゼリー	30.00	
でん粉	2.50		チリパウダー	0.30		とりにく	10.00		水	5.00		みかん缶詰	15.00	
煮干し	3.00		ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00		ごま油	0.30		パイ	15.00	
大豆白絞油	3.00					とうふ	25.00					黄桃缶	15.00	
カシューナッツ	7.00		ぶたにく	10.00		あぶらあげ	5.00		ぶたにく	10.00		りんご缶詰	15.00	
だいず	5.00		にんじん	10.00		とうがん	30.00		にんじん	10.00		サイダー	50.00	
砂糖	1.50		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		とうがん	30.00				
しょうゆ	1.50		ぶなしめじ	10.00		小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		えだまめ	30.00	
みりん	1.50		とうもろこし	10.00		サバ節	3.00		うずら卵	20.00		食塩	0.60	
白炒りごま	1.50		じゃがいも	40.00		水	120.00		とうふ	20.00				
			水	120.00		みそ	8.00		チンゲンサイ	10.00		牛乳	206.00	
ワタタンの皮	5.00		コンソメゴール	0.60					中華スープスト	0.60				
とりにく	10.00		食塩	0.30		牛乳	206.00		しょうゆ	0.80				
たまご	20.00	★	こしょう	0.01					清酒	1.00				
トマト	30.00		しょうゆ	0.80					食塩	0.16				
ねぎ	15.00		パセリ	0.50					こしょう	0.03				
水	100.00								水	100.00				
中華スープスト	0.60		ゼリー	50.00										
しょうゆ	0.80								アーモンド	10.00				
食塩	0.16		牛乳	206.00					シロップ	1.00				
こしょう 混	0.02								砂糖	4.00				
ごま油	0.30													
									牛乳	206.00				

みかん	70
牛乳	206



