

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月3日	火曜日	10月4日	水曜日	10月5日	木曜日	10月6日	金曜日		
		牛乳 コッパパン 秋の香りグラタン 切干大根のサラダ チンゲンサイのスープ		牛乳 マーボー丼 わかめスープ チキンチキンごぼう		牛乳 ナポリタン コーンクリームスープ フォカッチャ		牛乳 玄米入りご飯 たらのもみじ焼き 五目きんぴら かきたま汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* パン	50.00		こめ	58.00		* スパゲティ	40.00	
			水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	60.00	
			* マカロニ	10.00		水	74.40		にんにく	0.50	
			* サラダ油	0.50		* しぼり豆腐	80.00		* サラダ油	1.00	
			にんにく	0.30		* ぶたにく	15.00		* ぶたにく	15.00	
			とり肉	10.00		たけのこ	10.00		* ウィンナー	5.00	
			たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			にんじん	7.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00	
			がなしめじ	10.00		しいたけ	0.50		マッシュルーム	10.00	
			ぶどう酒	1.00		にんにく	0.30		ピーマン	7.00	
			食塩	0.08		しょうが	0.30		食塩	0.40	
			こしょう	0.02		* みそ	4.00		こしょう	0.02	
			水	20.00		* しょうゆ	2.00		* コンソメ	0.50	
			* 薄力粉	7.00		砂糖	0.20		トマトピュー	7.00	
			* バター	3.00		トウバンジャ	0.20		ケチャップ	7.00	
			* 牛乳	25.00		* サラダ油	1.00		ソース	0.50	
			* とろにゅう	15.00		* ごま油	0.50		砂糖	0.50	
			コンソメ	0.50		でん粉	3.00		* チーズ	2.00	
			水	4.00		水	20.00				
			さつまいも	20.00		にんじん	10.00		とうもろこし	40.00	
			* チーズ	4.00		たまねぎ	30.00		とうもろこし	10.00	
			パセリ	0.50		マッシュルーム	10.00		たまねぎ	25.00	
						とうもろこし	10.00		にんじん	10.00	
			切干大根	15.00		小松菜	10.00		* ベーコン	5.00	
			きゅうり	15.00		コンソメ	0.60		コンソメゴール	0.50	
			にんじん	5.00		水	100.00		* 牛乳	40.00	
			穀物酢	2.00		食塩	0.30		食塩	0.50	
			* サラダ油	1.00		こしょう 混	0.01		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	0.80		水	120.00	
			車三温糖	2.00		* しょうゆ	0.80		コーンスターチ	2.00	
			* 白炒りごま	1.00		* とりにく	30.00		水	4.00	
			白すりごま	2.50		清酒	0.00		パセリ	0.50	
			* ちくわ	5.00		* しょうゆ	0.00				
			ちりめん	2.00		でん粉	0.00		* 強力粉	42.00	
						ごぼう	30.00		砂糖	2.00	
			* とりにく	10.00		でん粉	4.00		食塩	0.05	
			チンゲンサイ	10.00		* 大豆白絞油	6.00		酵母	0.80	
			えのきたけ	10.00		* えだまめ	4.00		水	3.00	
			たまねぎ	10.00		砂糖	1.50		リノール油	1.00	
			とうもろこし	10.00		* しょうゆ	3.00		バジル 粉	0.01	
			コンソメゴール	0.60		清酒	2.00		* ベーコン	0.00	
			水	100.00		みりん	2.00				
			食塩	0.10		* 白炒りごま	1.00				
			こしょう 混	0.01		水	0.00				
			* しょうゆ	0.80							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
牛乳 胚芽ロール 秋の黒アヒージョ風煮 にんじんサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 オムライス わかさぎフリッター ポテトスープ			牛乳 カレー南蛮うどん(小松菜) ひじきサラダ スイートビーンズポテト			牛乳 キムタクチャーハン 鯖の香味味噌だれかけ 青ねぎスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 胚芽ロール	50.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	90.00		こめ	60.00	
			水	25.00		強化米	2.00		* ぶたにく	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50	
						水	86.40		なると	7.00		水	72.00	
			* とりにく	20.00		* バター	1.00		* うずら卵	15.00		* サラダ油	0.50	
			ウインナー	10.00		* とりにく	20.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00	
			にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	5.00	
			さつまいも 塊	30.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		キムチ	12.00	
			れんこん	20.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		たくあん	5.00	
			マッシュルーム	8.00		マッシュルーム	5.00		小松菜	15.00		ねぎ	11.00	
			ねぎ	10.00		パセリ	0.50		* けずり節	3.00		* 白炒りごま	2.00	
			* 白ちくわ	10.00		コンソメゴール	0.60		水	120.00		* 中華スープスト	0.20	
			赤パプリカ	10.00		ケチャップ	5.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	0.30	
			黄パプリカ	10.00		トマトピュー	5.00		清酒	2.00		* こしょう	0.03	
			ブロッコリ	15.00		食塩	0.30		みりん	2.00		* ごま油	0.50	
			コンソメゴール	0.50		こしょう 混	0.03		* カレールウ	7.00				
			にんにく	3.00		* たまご	40.00					* さば	40.00	
			オリーブオイル	3.00					芽ひじき	0.70		ねぎ	5.00	
			水	120.00		* わかさぎ	50.00		とうもろこし	10.00		にんにく	0.20	
			食塩	0.40					キャベツ	25.00		しょうが	0.20	
			こしょう	0.02		* ぶたにく	10.00		きゅうり	10.00		* ごま油	0.50	
			* しょうゆ	0.50		にんじん	7.00		穀物酢	1.00		* 赤みそ	2.00	
						たまねぎ	10.00		* サラダ油	1.00		清酒	2.00	
			にんじん	30.00		ぶなしめじ	10.00		車三温糖	1.00		車三温糖	3.00	
			きゅうり	10.00		とうもろこし	7.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00	
			とうもろこし	10.00		じゃがいも	20.00		食塩	0.10		* 唐辛子	0.01	
			穀物酢	4.00		小松菜	10.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	2.00	
			オリーブオイル	3.00		コンソメゴール	0.60					水	5.00	
			車三温糖	0.60		水	120.00		さつまいも	45.00				
			食塩	0.10		食塩	0.30		白花生	30.00		* とりにく	5.00	
			こしょう	0.03		* しょうゆ	0.80		車三温糖	4.50		かぶ	30.00	
			にんにく	0.30		こしょう 混	0.01		* バター	3.00		ねぎ	20.00	
									* チーズ	3.00		にんじん	12.00	
			* ヨーグルト	70.00					* クリーム	4.00		えのきたけ	10.00	
									* 牛乳	5.00		* とうふ	30.00	
									バニラエッセン	0.01		* 中華スープスト	0.50	
									マドレーヌカツ	1.00		水	0.30	
												食塩	0.30	
												こしょう	2.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	





