

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	月 日	火曜日	月 日	水曜日	月 日	木曜日	月 日	金曜日
									インディアンライス
									チーズオムレツ 米粉のクリームスープ 牛乳
									米
									65
									強化米
									1.50
									カレー粉
									0.10
									オリーブ油
									1.00
									水
									74.00
									ふたにく
									10.00
									にんにく
									0.10
									にんじん
									10.00
									たまねぎ
									20.00
									マッシュルーム
									10.00
									ピーマン
									5.00
									コンソメゴール
									0.60
									カレー粉
									0.30
									食塩
									0.30
									こしょう 混
									0.03
									しょうゆ
									0.80
									チーズオムレツ
									40.00
									★
									とりにく
									10.00
									にんじん
									10.00
									たまねぎ
									30.00
									じゃがいも
									30.00
									とうもろこし
									10.00
									ぶなしめじ
									10.00
									パセリ
									0.30
									牛乳
									40.00
									米粉
									4.00
									コンソメゴール
									0.60
									水
									60.00
									食塩
									0.30
									こしょう 混
									0.02
									チーズ
									3.00
									バター
									2.00
									牛乳
									206.00

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

ご飯(70g)		黒糖パン(50g)		御飯(麦入)70g		ごまうどん		マーボー丼	
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
魚の韓国風かば焼き 野菜あえ(白ごま) 田舎汁 牛乳		鮭とポテトのクリーム煮 ツナとわかめのサラダ 牛乳		韓国風のり 酢豚 青ねぎスープ 牛乳		角揚げの煮物(うずら卵) 黒糖ピーナッツ 牛乳		春雨スープ 元気ヨーグルト 牛乳	
米	70	黒糖パン	50	米	70	うどん	80	米	65
水	84.00	水	25.00	強化米	3.00	とりにく	20.00	強化米	1.00
				水	87.60	にんじん	10.00	水	2.00
さんま	40.00	ベーコン	5.00			ぶなしめじ	10.00	しぼり豆腐	80.00
でん粉	4.00	さけ	20.00	のり	1.40	あぶらあげ	5.00	ぶたにく	15.00
大豆白絞油	2.00	にんじん	10.00			ねぎ	10.00	にんにく	0.30
しょうが	0.30	たまねぎ	30.00	ぶたにく	30.00	小松菜	10.00	しょうが	0.30
にんにく	0.50	とうもろこし	10.00	しょうゆ	2.00	白炒りごま	3.00	トウバンジャ	0.20
ねぎ	10.00	じゃがいも	30.00	しょうが	0.50	サバ節	3.00	サラダ油	1.00
白炒りごま	1.50	マッシュルーム	10.00	清酒	0.50	水	80.00	しいたけ	0.50
砂糖	2.50	バセリ	0.50	でん粉	3.00	みりん	1.50	たけのこ	10.00
しょうゆ	2.50	バター	5.00	大豆白絞油	3.00	しょうゆ	3.00	にんじん	10.00
清酒	2.00	小麦粉	5.00	たまねぎ	40.00	砂糖	0.50	ねぎ	15.00
		牛乳	50.00	たけのこ	15.00	食塩	0.30	テンメンジャン	3.00
にんじん	10.00	水	50.00	にんじん	15.00			みそ	3.00
キャベツ	15.00	コンソメゴール	0.60	しいたけ	1.50	ぶたにく	20.00	しょうゆ	3.00
もやし	15.00	食塩	0.30	ピーマン	5.00	にんじん	10.00	砂糖	0.20
きゅうり	10.00	ごしょう 混	0.03	うずら卵	20.00	たまねぎ	30.00	ごま油	0.50
白炒りごま	1.50	生クリーム	2.00	サラダ油	1.00	じゃがいも	30.00	でん粉	3.00
砂糖	1.50			しょうが	0.50	なまあげ	30.00	水	20.00
しょうゆ	1.50	ツナ	10.00	しょうゆ	3.00	うずら卵	20.00		
		海草サラダ	0.50	しょうゆ	3.00	絹さや	5.00	とりにく	10.00
サラダ油	1.00	きゅうり	20.00	穀物酢	1.50	しょうゆ	3.00	にんじん	10.00
にんじん	10.00	キャベツ	20.00	砂糖	3.00	ケチャップ	5.00	砂糖	2.00
こんにゃく	10.00	にんじん	5.00	食塩	0.10	食塩	0.10	みりん	1.00
だいこん	20.00	しょうゆ	1.00	中華スープスト	0.20	水	15.00	うずら卵	20.00
ぶなしめじ	10.00	穀物酢	2.00	でん粉	1.50			春雨	5.00
じゃがいも	30.00	食塩	0.30	水	15.00	落花生	10.00	わかめ	5.00
ねぎ	10.00	ごしょう 混	0.02			黒砂糖	6.00	チンゲンサイ	10.00
小松菜	10.00	砂糖	0.50	ベーコン	5.00	食塩	0.05	しょうゆ	0.80
サバ節	4.00	ごま油	1.00	にんじん	10.00	水	1.00	食塩	0.16
みそ	8.00	白炒りごま	1.50	えのきたけ	10.00			ごしょう 混	0.03
水	120.00			かぶ	30.00	牛乳	206.00	中華スープスト	0.60
		牛乳	206.00	とうふ	30.00			水	100.00
				ねぎ	15.00				
				水	120.00			元気ヨーグルト	70.00
				中華スープスト	0.60			牛乳	206.00
				食塩	0.16				
				ごしょう 混	0.02				
				しょうゆ	0.80				
				でん粉	1.00				
				水	4.00				
				牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

きなこ揚げパン		月曜日	鶏しめじご飯		火曜日	和風きのこスパゲティ		水曜日	キャロットピラフ		木曜日	わかめごはん		金曜日
かぼちゃと大豆の揚げサラダ チーズ卵スープ 牛乳			さばの文化干し ちくわ麩の具沢山すまし汁 牛乳			キャベツとウィンナーのスープ スイートアップルポテト 牛乳			コーンチャウダー 海藻サラダ 牛乳			ししゃもの磯辺揚げ こんにやくの照り煮 秋野菜の豚汁 牛乳		
コッペパン	50		米	65		スパゲティ	45		米	65		米	70	
水	25.00		しょうゆ	0.50		水	67.50		強化米	1.50		水	84.00	
きな粉	7.00		清酒	0.50		とりにく	15.00		キャロットジュ	30.00		ワカメごは	1.70	
砂糖	4.00		水	74.00		ぶどう酒	1.00		水	49.80		白炒りごま	1.50	
食塩	0.02		とりにく	20.00		にんにく	0.30		清酒	1.50				
大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00		オリーブオ	2.50		とりにく	10.00		ししゃも	20.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	2.00	
かぼちゃ	22.22		ぶなしめじ	15.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00				
大豆白絞油	1.00		あぶらあげ	5.00		ほんしめじ	10.00		エリンギ 生	10.00		とりにく	15.00	
大豆	5.00		しょうゆ	3.00		えのきたけ	10.00		ピーマン	3.00		こんにやく	40.00	
でん粉	2.00		砂糖	2.00		マッシュルーム	10.00		赤ピーマン	3.00		にんじん	15.00	
大豆白絞油	1.00		みりん	1.00		こんぶ茶	0.60		コンソメゴール	0.60		ぶなしめじ	10.00	
キャベツ	30.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.40		食塩	0.30		ごま油	1.00	
きゅうり	10.20					食塩	0.30		しょうゆ	0.80		黒砂糖	1.50	
とうもろこし	10.00		さば	40.00		こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.03		みりん	1.50	
たまねぎ	5.32											しょうゆ	3.00	
穀物酢	3.00		とりにく	15.00		キャベツ	20.00		ベーコン	10.00		だしじる	10.00	
砂糖	0.50		さといも	30.00		ウィンナー	10.00		にんじん	10.00				
食塩	0.30		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	10.00	
しょうゆ	0.80		ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
ごま油	0.50		しいたけ	0.80		小松菜	10.00		マッシュルーム	10.00		ごぼう	10.00	
			れんこん	10.00		とうもろこし	10.00		バター	4.00		たまねぎ	20.00	
とりにく	10.00		竹輪ふ	15.00		コンソメゴール	0.60		小麦粉	4.00		れんこん	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		牛乳	50.00		さつまいも	15.00	
たまねぎ	30.00		水	120.00		こしょう 混	0.03		とうもろこし	10.00		かぼちゃ	15.00	
じゃがいも	30.00		昆布	0.30		しょうゆ	0.80		とうもろこし	20.00		ねぎ	10.00	
たまご	20.00	★	サバ節	4.00		水	120.00		水	50.00		サバ節	2.00	
チーズ	3.00		しょうゆ	3.00					コンソメゴール	0.60		水	100.00	
パン粉 乾燥	2.00		清酒	1.00		さつまいも	70.00		食塩	0.30		みそ	4.00	
小松菜	10.00		みりん	1.50		りんご缶詰	15.00		こしょう 混	0.03		みそ	4.00	
ぶどう酒	0.65					砂糖	3.00		パセリ	1.00				
食塩	0.30		牛乳	206.00		バター	3.00					牛乳	206.00	
コンソメゴール	0.60					りんごジュース	5.00		海藻サラダ	1.00				
こしょう	0.03					クリーム	4.00		きゅうり	10.00				
しょうゆ	0.80					牛乳	6.00		キャベツ	20.00				
水	100.00								もやし	15.00				
牛乳	206.00					牛乳	206.00		白炒りごま	1.50				
									砂糖	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									穀物酢	2.00				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.03				
									サラダ油	1.00				
									牛乳	206.00				

