月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	月	日本曜日	日 インディアン	ライス 金曜
											3 インディアン チーズオムレツ 米粉のクリームスープ 牛乳	
											木材のククワームスーク  牛乳	
											1 3 5	
											米	65
											<b></b>	1.50
											カレー粉 オリーブオ	0.10
											オリーブオ	1.00
											水 ぶたにく	10.00
											にんにく	0.10
											にんじん	10.00
											にんじく にんじん たまねぎ マッシュルーム	20.00
											ピーマン	0.10 1.00 74.00 10.00 0.10 10.00 20.00 10.00 5.00 0.60 0.30 0.30 0.03 0.03 0.80
											ピーマンコンソメゴール	0.60
											カレ一粉	0.30
											カレー粉 食塩 こしょう 混 しょうゆ	0.30
											しょうゆ	0.80
											チーズオムレツ	40.00 ★
											とりにく	10.00
											にんじん	10.00
											たまねぎ	30.00
											とうまるこし	30.00
											にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし ぶなしめじ	10.00
											パセリ	0.30
		-									パセリ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	40.00
											コンバメコール	0.60
											水 食塩 こしょう 混	10.00 10.00 30.00 30.00 10.00 10.00 0.30 40.00 4.00 0.60 60.00 0.30
											食塩	0.30
											しょり 混 ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・ニュー・	
											チーズ バター	3.00 2.00
											牛乳	206.00
		-										
		<u> </u>										

ご飯(70	a)	月曜日	黒糖パン(	50a)	火曜日	御飯(麦入)	70a	水曜日	ごまう	どん木曜日	マーボー	·丼    金曜日
魚の韓国風かば焼き	<del>*</del>	73-12-13	鮭とポテトのクリー	-ム煮	71.11	韓国風のり		·3	角揚げの煮物(う	ずら卵)	春雨スープ	71 <u>————</u>
野菜あえ(白ごま)	_		ツナとわかめのサ			酢豚			黒糖ピーナッツ	2 - 31 7	元気ヨーグルト	
田舎汁			牛乳			青ねぎスープ			牛乳		牛乳	
牛乳						牛乳						
米	70		黒糖パン	50		米	70		うどん	80	米	65
水	84.00		水	25.00		強化米	3.00		とりにく	20.00	強化米	1.00
						水	87.60		にんじん	10.00	水	2.00
さんま	40.00		ベーコン	5.00					ぶなしめじ	10.00	しぼり豆腐	80.00
でん粉	4.00		さけ	20.00		のり	1.40		あぶらあげ	5.00	ぶたにく	15.00
大豆白絞油	2.00		にんじん	10.00		501 1- 4			ねぎ	10.00	にんにく	0.30
しょうが	0.30		たまねぎ	30.00 10.00		ぶたにく	30.00		ねぎ 小松菜 白炒りごま	10.00	しょうが	0.30 0.20
にんにく	0.50		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00		日炒りこま	3.00	トウバンジャ	0.20
ねぎ 白炒りごま	10.00 1.50		じゃがいも	30.00 10.00		しょうが	0.50 0.50		サバ節	3.00 80.00	サラダ油	1.00 0.50
	1.50		マッシュルーム パセリ	0.50		清酒 でん粉	3.00		水 みりん	1.50	しいたけ たけのこ	10.00
砂糖 しょうゆ	2.50 2.50		バター	5.00		<u>でん材</u> 大豆白絞油	3.00		しょうゆ	3.00	にんじん	10.00
清酒	2.00		小麦粉	5.00		たまねぎ	40.00		砂糖	0.50	ねぎ	15.00
/月/日	2.00		牛乳	50.00		たけのこ	15.00		1946   食塩	0.30	テンメンジャン	3.00
にんじん	10.00		水	50.00		にんじん	15.00		尺畑	0.50	みそ	3.00
キャベツ	15.00		コンソメゴール	0.60		しいたけ	1.50		ぶたにく	20.00	しょうゆ	3.00
もやし	15.00		食塩	0.30		ピーマン	5.00		にんじん	10.00	砂糖	0.20
きゅうり	10.00		こしょう 混	0.03		うずら卵	20.00	*	たまねぎ	30.00	ごま油	0.50
白炒りごま	1.50		生クリーム	2.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00	でん粉	3.00
砂糖	1.50					しょうが	0.50		なまあげ	30.00	水	20.00
しょうゆ	1.50		ツナ	10.00 0.50		しょうゆ	3.00		うずら卵	20.00 ★		
			海草サラダ	0.50		穀物酢 砂糖	1.50		絹さや	5.00	とりにく	10.00
サラダ油	1.00		きゅうり	20.00		砂糖	3.00		しょうゆ	3.00	にんじん	10.00
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		ケチャップ食塩	5.00		砂糖	2.00	たまねぎ	20.00
こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		<u> </u>	0.10		みりん	1.00	うずら卵	20.00 ★
だいこん	20.00		しょうゆ	1.00		中華スープスト	0.20		水	15.00	春雨	5.00
ぶなしめじ	10.00		穀物酢食塩	2.00		でん粉	1.50		****	10.00	わかめ	5.00
じゃがいも	30.00			0.30 0.02		水	15.00		洛化生	10.00	チンゲンサイ	10.00
ねぎ 小松菜	10.00 10.00		こしょう 混砂糖	0.02		ベーコン	5.00		落花生 黒砂糖 食塩	6.00 0.05	しょうゆ食塩	0.80
<u> </u>	4.00		1 世紀	0.50 1.00		- ベーコン - にんじん	10.00		<u> </u>	1.00	<del>- 艮塩</del>	0.16 0.03
みそ	8.00		ごま油 白炒りごま	1.50		えのきたけ	10.00		小	1.00	中華スープスト	0.60
水	120.00		<u>пилоск</u>	1.50		かぶ	30.00		牛乳	206.00	水 アギハ ノハド	100.00
47	120.00		牛乳	206.00		とうふ	30.00		170	200.00	1 4	100.00
牛乳	206.00		1 70	200.00		とうふ ねぎ	15.00					
, ,,,						1 7k	120.00				元気ヨーグルト	70.00
						中華スープスト	0.60					. 5.55
						中華スープスト	0.16				牛乳	206.00
						こしょう 混	0.02					
						しょうゆ	0.80					
						でん粉	1.00					
						水	4.00					
						牛乳	206.00				1	

きなこ揚げ	「パン 月曜日	鶏しめじ	ご飯 火!	曜日	和風きのこス	パゲティ	水曜日	キャロットは	ピラフ 木曜日	1 わかめこ	ぶはん 金曜	曜日
かぼちゃと大豆の揚げサラダ		さばの文化干し			キャベツとウインナーのスープ			コーンチャウダー		ししゃもの磯辺揚	げ	
チーズ卵スープ		ちくわ麩の具沢山すまし汁			スイートアップルポテト			海藻サラダ		こんにゃくの照り	煮	
牛乳		牛乳			牛乳			牛乳		秋野菜の豚汁		
										牛乳		
¬ A0 /10> .	- FA	NZ			710E-, 1	4.5		N/	75	NZ	I 50 I	
コッペパン	50 25.00	米	65 0.50		スパゲティー	45 67.50		米	65	米	70 84.00	
<u>水</u> きな粉	7.00	しょうゆ 清酒	0.50		水 とりにく	15.00		強化米 キャロットジュ	1.50 30.00	<u>水</u> ワカメごは	1.70	
小特	4.00	<u> </u>	74.00		ぶどう酒	1.00		水	49.80	白炒りごま	1.50	
砂糖食塩	0.02	とりにく	20.00		にんにく	0.30		清酒	1.50	口がりこよ	1.50	
大豆白絞油	5.00	サラダ油	1.00		オリーブオ	2.50		とりにく	10.00	ししゃも	20.00	
八五口水川	3.00	にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	大豆白絞油	2.00	
かぼちゃ	22.22	ぶなしめじ	15.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	八五口水川	2.00	
大豆白絞油	1.00	あぶらあげ	5.00		たまねぎ ほんしめじ	10.00		エリンギ生	10.00	とりにく	15.00	
大豆	5.00	しょうゆ	3.00		えのきたけ	10.00		ピーマン	3.00	こんにゃく	40.00	
でん粉	2.00	砂糖	2.00		マッシュルーム	10.00		まピーマン コンソメゴール	3.00	にんじん	15.00	
大豆白絞油	1.00	みりん	1.00		こんぶ茶	0.60		コンソメゴール	0.60	ぶなしめじ	10.00	
キャベツ	30.00	清酒	1.00		しょうゆ	2.40		食塩	0.30	ごま油黒砂糖	1.00	
きゅうり とうもろこし	10.20				食塩	0.30		しょうゆ こしょう 混	0.80	黒砂糖	1.50	
とうもろこし	10.00	さば	40.00		こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.03	みりん	1.50	
たまねぎ	5.32									しょうゆ だしじる	3.00	
穀物酢   砂糖   食塩	3.00	とりにく	15.00		キャベツ	20.00		ベーコン	10.00	だしじる	10.00	
砂糖	0.50	さといも	30.00		ウィンナー	10.00		にんじん	10.00	>\\ \ \	10.00	
10000000000000000000000000000000000000	0.30	にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	ぶたにく	10.00	
しょうゆ	0.80	ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	
ごま油	0.50	しいたけ れんこん	0.80		小松菜	10.00 10.00		マッシュル―ム バター	10.00 4.00	こはつ + まゃぎ	10.00 20.00	
とりにく	10.00	竹輪ふ	15.00		とうもろこし コンソメゴール	0.60		小麦粉	4.00	にんじん ごぼう たまねぎ れんこん	10.00	
にんじん	10.00	小松菜	10.00		食塩	0.80		牛乳	50.00	さつまいも	15.00	
たまねぎ	30.00	水	120.00		こしょう 混	0.03		とうもろこし	10.00	かぼちゃ	15.00	
じゃがいも	30.00	昆布	0.30		しょうゆ	0.80		とうもろこし	20.00	ねぎ	10.00	-
たまご	20.00 ★	サバ節	4.00		水	120.00		水	50.00	サバ節	2.00	
チーズ	3.00	しょうゆ	3.00		7,	120.00		コンソメゴール	0.60	水	100.00	
パン粉 乾燥	2.00	清酒	1.00		さつまいも	70.00		食塩	0.30	みそ	4.00	
小松菜	10.00	みりん	1.50		りんご缶詰	15.00		こしょう 混	0.03	みそ	4.00	
│ ぶどう酒 │	0.65				砂糖	3.00		パセリ	1.00			
│ 食塩 │	0.30	牛乳	206.00		バター	3.00				牛乳	206.00	
コンソメゴール	0.60				りんごジュース	5.00		海草サラダ	1.00			
こしょう	0.03				クリーム	4.00		きゅうり	10.00			
しょうゆ	0.80				牛乳	6.00		キャベツ	20.00			
水	100.00				4 50	00100		もやし	15.00			
上が	206.00				牛乳	206.00		日炒りごま	1.50			
牛乳	206.00							砂糖	0.50			
								しようゆ	1.00 2.00			
								穀物酢 食塩	0.30			
								良温 こしょう 混	0.30			-
		+						サラダ油	1.00	+		
		+						ソファ油	1.00			
								牛乳	206.00			
								130	200.00			-
	I	_1	l					l l		l .	l	

ご飯(7	0g)	月曜日 胚芽ロール(	50g) 火曜E		水曜	日 上海焼き	きそば 木曜日	1 ポークカレー	-ライス 金曜
大根葉ふりかけ		秋の香りシチュー	_	大豆の磯煮		ニラ玉スープ 白玉みつまめ		わかめスープ	
揚げ鶏とじゃがい	もの煮物	コーンサラダ		とうがんの味噌汁		白玉みつまめ		アップルシャーベッ	<b>ノト</b>
大根の味噌汁		りんごゼリー		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳							
米	70	胚芽ロール	50	米	65	中華麺	80	米	70
水	84.00	水	25.00	強化米	1.50	ぶたにく	15.00	強化米	2.00
71	07.00	7,	23.00	水	78.00	ラー油	0.20	水	86.40
サラダ油	1.00	とりにく	20.00	鯛	30.00	サラダ油	2.00	ぶたにく	30.00
だいこん葉	12.00	生むき栗1/4	10.00	編 食塩	0.30	むきえび	10.00	にんにく	0.50
ちりめん	5.00	さつまいも	20.00	だし昆布	0.30	にんじん	10.00	しょうが ぶどう酒 サラダ油	0.50
白炒りごま	1.50	じゃがいも たまねぎ	20.00	7-0-20-1	0.00	キャベツ	40.00	ぶどう酒	2.00
糸削り節	0.60	たまねぎ	30.00			ねぎ	20.00	サラダ油	0.50
1 しょうゆ	1.00	にんじん	10.00			たけのこ	10.00	こんパん	10.00
砂糖	0.50	ほんしめじ	10.00			しょうゆ	2.50	たまねぎ	50.00
清酒	1.00	サラダ油	1.00			│ 食塩	0.30	じゃがいも	40.00
		食塩	0.30			こしょう 混	0.03	グリンピー	5.00
とり肉	30.00	こしょう 混	0.03	#4,1,1,1	0.50	清酒	1.00	ウスターソース	0.80
しょうが	0.13	小麦粉	5.00	芽ひじき	0.70	オイスター	2.50	ケチャップ	3.00
清酒	0.50	バター	5.00	にんじん	10.00	ごま油	0.50	カレールウ	11.00
しょうゆ	1.50	牛乳	50.00	こんにゃく	10.00	1-111-7	10.00	チャツネ	5.00
でん粉	3.00 2.00	コンソメゴール	0.60 50.00	大豆	5.00 10.00	とりにく 清酒	10.00	水	80.00
大豆白絞油	10.00	水	50.00	さつまあげ たけのこ	10.00	<u> </u>	1.00 10.00	にんじん	10.00
にんじん たまねぎ	30.00	キャベツ	20.00	グリンピー	5.00	ほんしめじ	10.00	たまねぎ	30.00
こんにゃく	20.00	きゅうり	10.00		1.50	なると巻	10.00	フッシュルール	10.00
じゃがいも	40.00	にんじん	10.00	しようゆ	2.00	とうふ	30.00	マッシュル―ム とうもろこし	10.00
さやいんげ	5.00	海草サラダ	0.50	みりん	1.50	たまご	10.00 ★	わかめ	5.00
水	10.00	とうもろこし	10.00	清酒	1.00	にら	10.00	小松菜	10.00
砂糖	1.00	どうもろこし サラダ油	1.00	だしじる	10.00	わかめ	5.00	コンソメゴール	0.60
しょうゆ	3.00	しょうゆ	1.00	72000	10100	中華スープスト	0.60	水	100.00
清酒	1.00	しょうゆ 穀物酢	2.00	とりにく	10.00	しょうゆ	0.80	食塩	0.30
みりん	1.00	砂糖	0.50	にんじん	10.00	食塩	0.16	こしょう 混	0.01
		食塩	0.30	あぶらあげ	5.00	こしょう 混 白炒りごま	0.01	しょうゆ	0.80
にんじん	10.00	こしょう 混	0.02	とうふ	20.00	白炒りごま	1.50		
だいこん	30.00			とうがん ねぎ	30.00	でん粉	0.33	りんご	50.00
とうふ あぶらあげ	30.00	ゼリー	50.00	ねき	10.00	水	0.65	11-51	00100
あぶらあけ	5.00	4-50	204.00	わかめ	5.00	水	110.00	牛乳	206.00
わかめ	5.00	牛乳	206.00	小松菜	10.00	占т₩	20.00		
ねぎ 小松菜	10.00			サバ節	3.00	白玉餅	30.00		
・ 小松米 サバ節	10.00			水 みそ	120.00 8.00	寒天みかん缶詰	10.00 15.00		
水	3.00 120.00	+		ので	0.00	黄桃缶	15.00		
みそ	8.00	+		牛乳	206.00	りんご缶詰	15.00		
W.C	8.00	+		丁也	200.00	パイン	15.00		
牛乳	206.00	+				レッドピース	3.00		
一丁し	200.00	+				砂糖	5.00		
						水	30.00		
							55.55		
						牛乳	206.00		

シャキシャキそ	ぶろごはん 月曜日	レモンシュガ-	ートースト	火曜日	ご飯(70	)g)	水曜日	カレー南蛮うど	ん(小松菜)	木曜日	パエリフ	 Р	金曜日
甲芋といかの煮物		チリビーンズ			肉豆腐			大豆と鶏肉の甘辛	煮		鶏のレモンソースカ	バナ	
味噌風味のつみれ	汁	洋風かきたま汁			大根の味噌汁			流山みりん大学芋			粉ふき芋		
牛乳		牛乳			きゅうりの塩昆布	和え		牛乳			ひよこ豆のスープ		
					牛乳						牛乳		
N/Z	<b>7</b>	<b>♠</b> //°` ,	F0		717	70		<b>ネビ</b> /	00 1		N/Z	<b>7</b>	
米	2.00	食パン 水	50 30.00		水	70 84.00		うどん ぶたにく	80 15.00		* *	65 74.00	
水	86.40	フーガリン	5.00		小	64.00		にんじん	10.00		<u>水</u> ライスクック	74.00	
とりにく	10.00	マーガリン レモン汁	5.00		とうふ	60.00		たまねぎ	30.00		とりにく	0.60 7.00	
にんじん	10.00	グラニュー	2.00		ぶたにく	30.00		なると巻	5.00		サラダ油	1.00	
しいたけ	0.50	はちみつ	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		えび	7.00	
切干大根	4.00	10.70%7	5.00		たまねぎ	30.00		小松並	10.00		いか	7.00	
切干大根 サラダ油	1.00	いんげんまめ	10.00		ほんしめじ	10.00		小松菜 サバ節	3.00		にんじん	5.00	
しょうゆ	2.40	大豆	10.00		ねぎ	15.00		水	120.00		たまねぎ	15.00	
砂糖	1.60	ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		カレールウ	8.00		ピーマン	5.00	
清酒	1.00	にんにく	0.30		だしじる	20.00		食塩	0.20		- 赤ピーマン -	5.00	
さやいんげ	5.00	しょうが	0.30		しょうゆ	4.00		みりん	2.00		ぶどう酒	1.00	
白炒りごま	1.50	サラダ油	1.00		砂糖	2.00		しょうゆ	0.80		コンソメゴール	0.60	
		にんじん	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00		食塩	0.30	
いか	20.00	たまねぎ	30.00								こしょう 混	0.02	
さといも	60.00	エリンギ 生	10.00		にんじん	10.00		とりにく	20.00				
にんじん	10.00	じゃがいも	30.00		だいこん	30.00		にんじん	15.00		とりにく	40.00	
こんにゃく	20.00	水	40.00		えのきたけ	10.00		<u> ごぼ</u> う	15.00		でん粉	4.00	
なまあげ	30.00	コンソメゴール	0.60		あぶらあげ	5.00		大豆	5.00		大豆白絞油	4.00	
グリンピー	5.00	ぶどう酒	1.00		わかめ	5.00		うずら卵	20.00		しょうゆ	2.50	
砂糖	1.20	トマト	10.00		ねぎ 小松菜 サバ節	15.00		絹さや	5.00		レモン汁	2.50	
しょうゆ	2.40	トマトピュ	8.00		小松采	10.00		しょうが	0.50		車三温糖	2.00	
清酒	1.00	小麦粉	2.00		リハ即	3.00 120.00		しょうゆ 砂糖	2.00		みりん 清酒	0.80 1.20	
みりん だしじる	1.20 20.00	<i>バター</i> <i>ニ</i> ミガニュ	2.00 4.00		<u>水</u> みそ	8.00		清酒	0.50 1.00			1.20	
/こししる	20.00	デミグラス ウスターソース	0.50		かて	6.00		みりん	1.00		じゃがいも	50.00	
いわし団子	30.00	チリパウダー	0.10		きゅうり	15.00		だしじる	5.00		食塩	0.30	
しょうが	0.50	食塩	0.10		にんじん	10.00		15000	5.00		こしょう 混	0.02	
ごぼう	10.00	こしょう 混	0.02		キャベツ	25.00		さつまいも	70.00		あおのり	0.30	
ごぼう にんじん	10.00	ندر ۵۵۰	0.02		こんぶ	1.00		さつまいも 大豆白絞油	3.50		5,0,0,7	0.50	
だいこん	20.00	とりにく	10.00		食塩	0.10		しょうゆ	0.50		ベーコン	5.00	
小松菜	10.00	にんじん	10.00		ごま油	0.30		みりん	4.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00	たまねぎ とうもろこし	30.00					水あめ	2.00		ひよこまめ	10.00	
サバ節	4.00	とうもろこし	15.00		牛乳	206.00		ごま	1.50		にんじん	10.00	
みそ	7.00	たまご	10.00	*			-				たまねぎ	20.00	
水	120.00	小松菜	10.00					牛乳	206.00		キャベツ	20.00	
		食塩	0.30								とうもろこし 小松菜	10.00	
牛乳	206.00	コンソメゴール	0.60								小松菜	10.00	
		しょうゆ	0.80								ぶどう酒	1.00	
		でん粉	0.50								コンソメゴール	0.60	
		水	120.00								食塩	0.30 0.03	
		牛乳	206.00								こしょう	0.03	
		十孔	206.00								しょうゆ 水	120.00	
					-						小	120.00	
											牛乳	206.00	
											丁丁し	200.00	
		<u> </u>						l			1		