

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日		
		牛乳 小松菜とじゃこのごはん きんぴらごぼう さつまいも汁		牛乳 栗御飯 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 具沢山のすまし汁		牛乳 マーボー豆腐丼 きゅうりのピリ辛漬け もずくと卵のスープ		牛乳 ご飯(70g) さばのごま味噌煮 磯香和え かぼちゃの豚汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	84.00	
			水	78.10		水	86.40		* しぼり豆腐	50.00	
			* ごま油	2.00		生むき栗1/4	4.00		* ぶたにく	20.00	
			ちりめん	3.00		清酒	1.20		清酒	1.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.60		* サラダ油	1.00	
			* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.00		しょうが	0.50	
			みりん	2.00					にんにく	0.50	
			* 白炒りごま	2.00		* とりにく	40.00		* クラッシュ大豆	15.00	
						しょうが	0.20		干しいたけ	0.20	
			* ぶたにく	10.00		清酒	0.50		にんじん	10.00	
			ごぼう	30.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00	
			植物油	1.00		でん粉	3.00		たけのこ	10.00	
			にんじん	10.00		* 大豆油	3.00		* テンメンジャン	7.00	
			こんにゃく	20.00		じゃがいも	50.00		* しょうゆ	1.00	
			さつまいも	10.00		たまねぎ	10.00		四川豆板醤	0.20	
			* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		* 中華スープストック	0.50	
			清酒	1.00		さやいんげ	5.00		食塩	0.30	
			* しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00		でん粉	3.00	
			砂糖	1.00		水	50.00		水	50.00	
			みりん	2.00		砂糖	2.00		* ごま油	0.50	
			水	5.00		* しょうゆ	3.00		きゅうり	40.00	
						清酒	1.00		しょうが	0.70	
			* とりにく	20.00		みりん	1.00		* しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00					みりん	1.00	
			だいこん	20.00		にんじん	10.00		四川豆板醤	0.05	
			さつまいも	15.00		しいたけ	1.00		* ごま油	0.50	
			* とうふ	30.00		* ちくわぶ	15.00				
			ねぎ	8.00		* とうふ	30.00		* とりにく	10.00	
			* 白みそ	8.00		小松菜	7.00		にんじん	10.00	
			昆布	0.30		* しょうゆ	1.50		ねぎ	15.00	
			だしパック	4.00		清酒	2.00		もずく	4.00	
			* サラダ油	1.00		食塩	0.50		えのきたけ	10.00	
						みりん	3.00		* たまご	20.00	卵
						* ごま油	0.50		水	100.00	
						昆布	1.00		* 中華スープストック	0.50	
						だしパック	4.00		* しょうゆ	1.00	
						水	150.00		でん粉	3.00	
									水	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 ルーローハン ごまだれパンサンスウ 豆腐のスープ			牛乳 御飯(麦入)70g かつおの薬味ソースかけ こんにやくサラダ じゃが芋のみそ汁			牛乳 キンパ風混ぜご飯 焼きぎょうざ 具だくさん味噌汁			牛乳 ご飯(70g) 鶏肉の甘酢あん 青ねぎスープ ブルーベリーゼリー			牛乳 味噌ラーメン わけねぎの彩り炒め にんじん蒸しケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		中華めん	80.00	乳卵なし
強化米	2.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	84.00		* サラダ油	3.00	
水	77.00		水	87.60		水	80.40		しょうが			しょうが	0.50	
* ぶたにく	35.00		かつお	40.00		* 豚肉	10.00		* とりにく	35.00		にんにく	0.50	
にんにく	0.40		でん粉	4.00		にんにく	0.03		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	25.00	
しょうが	0.40		* 大豆油	4.00		* ごま油	2.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
オニオン	5.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		清酒	0.50		もやし	15.00	
* サラダ油	2.00		こんにやく	0.30		たくあん	5.00		でん粉	3.00		コーン	10.00	
チンゲンサイ	10.00		しょうが	0.30		キムチ	5.00		* 大豆油	3.00		ほくさい	20.00	
オイスター	3.00		* 唐辛子	0.05		小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		にら	5.00	
* しょうゆ	2.00		砂糖	2.00		* 中華スープストック	0.20		たけのこ	15.00		ねぎ	15.00	
清酒	2.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	1.50		にんじん	15.00		水	100.00	
車三温糖	2.00		穀物酢	1.00		清酒	1.00		しいたけ	1.50		* みそ	4.00	
水	15.00		清酒	1.00		* コチジャン	1.50		ピーマン	7.00		食塩	0.30	
でん粉	0.50					* しょうゆ	1.50		* サラダ油	2.00		こしょう 混	0.02	
水	0.50					食塩	0.10		しょうが	0.50		* しょうゆ	2.00	
			こんにやく	10.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	3.00		* からだき	12.00	
春雨	5.00		キャバツ	35.00					穀物酢	1.50		* 中華スープストック	0.30	
きゅうり	10.00		にんじん	5.00		ぎょうざ	40.00	乳卵	砂糖	3.00		砂糖	0.60	
にんじん	5.00		フロッコリ	5.00					ケチャップ	5.00		清酒	1.00	
もやし	30.00		車三温糖	1.00		* とりにく	15.00		食塩	0.10				
* ごま油	1.00		穀物酢	1.30		* あぶらあげ	4.00		* 中華スープストック	0.20		* とりにく	20.00	
砂糖	0.40		* サラダ油	1.50		じゃがいも	35.00		でん粉	1.50		しょうが	0.50	
* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		水	15.00		にんにく	0.50	
穀物酢	2.50		すりごま	1.00		だいこん	10.00					* サラダ油	2.00	
食塩	0.10		* 白炒りごま	1.00		たけのこ	5.00		ベーコン	5.00	乳卵なし	わけねぎ	10.00	
ラー油	0.20					しいたけ	1.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00	
こしょう 混	0.01		じゃがいも	30.00		ねぎ	10.00		えのきたけ	15.00		にんじん	10.00	
ごま	1.50		ねぎ	10.00		* 白みそ	8.00		* とうふ	35.00		ピーマン	5.00	
すりごま	3.00		わかめ	0.25		だしパック	4.00		ねぎ	15.00		黄パプリカ	5.00	
			* あぶらあげ	3.00		水	120.00		水	120.00		赤ピーマン	5.00	
* とうふ	40.00		たまねぎ	15.00					* 中華スープストック	0.60		* 中華スープストック	0.20	
* とりにく	20.00		* 白みそ	4.00					食塩	0.16		食塩	0.30	
にんじん	10.00		* みそ	4.00					こしょう 混	0.02		こしょう	0.03	
ねぎ	10.00		だしパック	3.00					* しょうゆ	0.80		* しょうゆ	1.00	
わかめ	0.25		水	97.50					でん粉	1.00				
食塩	0.20								水	4.00		* ホットケーキ	17.00	
こしょう	0.03											* 小麦粉	13.00	
* しょうゆ	1.00								ゼリー	40.00	乳卵なし	ベーキングパウ	1.00	
* 中華スープストック	0.50											* たまご	17.00	卵
水	120.00											砂糖	6.80	
												* 有塩バター	2.00	乳
												* 牛乳	17.00	乳
												にんじんペース	10.00	
												マフィンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 玄米入りご飯 たらのもみじ焼き ごぼうチップサラダ かきたま汁			牛乳 こぎつねごはん 切干大根の和え物 さつまいもの味噌汁			牛乳 ねぎ塩豚丼 いものこじる シャカシャカビーンズ			牛乳 きのこピラフ かぼちゃシチュー マカロニサラダ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00				
給食用がちっと	3.00		強化米	2.00		強化米	3.00		強化米	1.50				
水	84.00		水	86.40		水	84.32		水	72.00				
			* あぶらあげ	10.00		* ごま油	2.00		オリーブ油	1.00				
たら	40.00		* とりにく	20.00		にんにく	0.50		にんにく	5.00				
清酒	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		たまねぎ	5.00				
たまねぎ	10.00		グリブス	5.00		* ふたにく	30.00		ほんしめじ	8.00				
にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		マッシュルーム	5.00				
食塩	0.10		砂糖	2.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.60				
こしょう	0.10		清酒	1.00		ねぎ	20.00		* しょうゆ	0.80				
* マヨネーズ	6.00	乳・卵なし	みりん	1.00		もやし	20.00		食塩	0.30				
			* 白炒りごま	1.50		清酒	2.00		こしょう 混	0.03				
ごぼう	10.00					* 中華スープ	0.50							
でん粉	2.00		切干大根	6.00		食塩	0.80		* とりにく	20.00				
* 大豆油	3.00		きゅうり	15.00		こしょう	0.02		* サラダ油	1.00				
とうもろこし	5.00		にんじん	7.00		レモン汁	1.00		にんじん	10.00				
キャベツ	25.00		* ちくわ	10.00	乳・卵なし				たまねぎ	30.00				
にんじん	5.00		穀物酢	2.50		* ごま油	1.00		じゃがいも	25.00				
きゅうり	10.00		* サラダ油	1.00		だいこん	15.00		かぼちゃ	25.00				
穀物酢	1.50		* しょうゆ	3.00		ごぼう	8.00		* 小麦粉	5.00				
* サラダ油	0.50		砂糖	3.00		にんじん	7.00		* 有塩バター	5.00	乳			
* ごま油	0.50		* 白炒りごま	1.00		さといも	20.00		* 牛乳	50.00				
車三温糖	2.00		すりごま	2.50		小松菜	10.00		コンソメ	0.60				
* しょうゆ	1.30					だしパック	4.00		食塩	0.50				
* 白炒りごま	0.50		さつまいも	20.00		水	110.00		こしょう 混	0.02				
			* なまあげ	20.00		* 白みそ	4.00		パセリ	0.33				
* とうふ	40.00		だいこん	20.00		* みそ	4.00		水	50.00				
ねぎ	10.00		こんにやく	10.00										
* たまご	25.00	卵	ねぎ	10.00		* 大豆	25.00		* マカロニ	7.00				
ほうれんそう	7.00		だしパック	3.00		でん粉	4.00		* ツナ	7.00				
だしパック	3.00		水	120.00		* 大豆油	3.00		キャベツ	30.00				
昆布	0.50		* 白みそ	8.00		食塩	0.03		きゅうり	10.00				
水	120.00					あおのり	0.10		* しょうゆ	1.50				
* しょうゆ	2.00								穀物酢	1.50				
清酒	1.00								食塩	0.10				
食塩	0.50								こしょう	0.03				
									車三温糖	2.00				
									* サラダ油	1.00				
									たまねぎ	8.00				