

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 七草ごはん 大根と厚揚げの旨煮 すまし汁 みかん			牛乳 御飯(麦入)70g たらの味噌マヨネーズ焼き ひじきのマリネ 豚汁			牛乳 さつまいもパン(50g) かぶのクリームシチュー マカロニサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		* さつまいもパン	50.00	乳
						水	84.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00	
						* 菜めし	1.00		水	87.60				
						七草きざみ	0.20					ベーコン	5.00	乳・卵なし
									たら	40.00		* とりにく	15.00	
						* なまあげ	50.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
						* とりにく	25.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
						しょうが	0.50		ぶなしめじ	5.00		じゃがいも	30.00	
						だいこん	40.00		* サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00	
						にんじん	10.00		* みそ	2.00		かぶ	30.00	
						さやいんげ	5.00		* ノンエッグマヨ	6.00	乳卵なし	かぶ葉	10.00	
						砂糖	2.00					* 有塩バター	5.00	乳
						みりん	2.00		ひじき	3.00		* 小麦粉	5.00	
						* しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		* 牛乳	50.00	乳
						清酒	2.00		* しょうゆ	2.00		水	50.00	
						でん粉	1.00		砂糖	2.00		コンソメ	0.60	
						水	50.00		清酒	2.00		食塩	0.30	
									だし汁	5.00		こしょう 混	0.03	
						しんじょう	5.00		きゅうり	20.00				
						* とうふ	30.00		* ハム	6.00	乳卵なし	* マカロニ	7.00	
						ねぎ	15.00		* サラダ油	1.50		ツナ	10.00	
						わかめ カット	0.25		穀物酢	1.50		キャベツ	30.00	
						小松菜	20.00		食塩	0.20		きゅうり	10.00	
						だしパック	3.00					* しょうゆ	1.50	
						昆布	0.50		* 豚肉	20.00		穀物酢	1.50	
						水	120.00		* とうふ	20.00		食塩	0.10	
						* しょうゆ	1.50		里芋	30.00		こしょう	0.03	
						清酒	1.00		だいこん	20.00		車三温糖	2.00	
						食塩	0.30		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00	
									こんにゃく	10.00		たまねぎ	8.00	
						みかん	80.00		ごぼう	10.00				
									ねぎ	20.00				
									だしパック	3.00				
									水	120.00				
									* 白みそ	4.00				
									* みそ	4.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 五目豆 キャベツのみそ汁			牛乳 キムタクチャーハン 坦々豆乳春雨スープ ビーンズおさつ			牛乳 ナポリタン コーンクリームスープ(豆乳) バナナマフィン			牛乳 ポークカレーライス 根菜シャキシャキサラダ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	60.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
			強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		水	60.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
			水	87.60		水	72.00		にんにく	0.50		水	92.40	
			* サラダ油	0.50		* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	30.00	
			* さば	40.00		* 豚肉	10.00		* ウインナー	15.00	乳卵なし	にんにく	0.50	
			しょうが	1.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
			ねぎ	10.00		キムチ	12.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	2.00	
			* みそ	3.00		たくあん	9.00		マッシュルーム	10.00		* サラダ油	0.50	
			砂糖	2.00		ねぎ	10.00		ピーマン	8.00		にんじん	15.00	
			* しょうゆ	1.50		* 白炒りごま	2.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00	
			清酒	1.00		* 中華スープストック	0.20		こしょう	0.02		じゃがいも	50.00	
			みりん	1.00		* しょうゆ	0.30		* コンソメ	0.50		* 大豆	5.00	
			水	15.00		こしょう	0.03		トマトピューレ	5.00		ウスターソース	1.00	
						* ごま油	0.50		ケチャップ	5.00		ケチャップ	3.00	
			* 大豆	10.00					ソース	0.50		* カレールウ	10.00	乳卵なし
			* とりにく	10.00		はるさめ	4.00		砂糖	0.50		ペーストチャツ	3.00	
			こんにゃく	20.00		* ぶたにく	20.00					コンソメ	0.50	
			にんじん	10.00		* とうふ	20.00		クリームコーン缶	40.00	乳卵なし	水	80.00	
			ごぼう	10.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	25.00				
			* サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
			* しょうゆ	3.00		にんにく	0.20		とり肉	10.00		れんこん	10.00	
			砂糖	1.50		しょうが	0.20		コンソメ	0.50		でん粉	1.00	
			みりん	1.00		植物油	1.00		* とうにゅう	40.00		* 大豆油	3.00	
						* 中華スープストック	0.50		食塩	0.50		しょうが	0.38	
			にんじん	10.00		* 白みそ	2.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	0.30	
			たまねぎ	30.00		すりごま	2.00		水	120.00		清酒	0.30	
			キャベツ	30.00		* しょうゆ	0.50		コーンスターチ	2.00		きゅうり	10.00	
			えのきたけ	10.00		豆板醤	0.03		水	4.00		キャベツ	30.00	
			* あぶらあげ	5.00		食塩	0.05		パセリ	0.50		* しょうゆ	1.00	
			小松菜	10.00		水	120.00					みりん	1.00	
			わかめ カット	0.25		* とうにゅう	30.00					清酒	1.00	
			* 白みそ	8.00					* 小麦粉	10.00		* サラダ油	1.00	
			だしパック	3.00		さつまいも 塊	50.00		* 小麦粉 強力粉	8.00				
			水	120.00		* 大豆	10.00		ベーキングパウ	1.00		* ぶどうゼリー	23.00	
						* 大豆油	4.00		* とうにゅう	6.00				
						砂糖	2.00		白花生	3.00				
						黒砂糖	2.00		バナナ	5.00				
						食塩	0.05		バナナ乾燥	2.00				
						水	2.50		* たまご	10.00	卵			
									* サラダ油	5.00				
									チョコチップ	3.00	乳			
									マフィンカップ	1.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の西京焼き 凍り豆腐のごま和え かき玉汁 麦芽ゼリー			牛乳 カレーうどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 あんまん			牛乳 白飯 いわしの唐揚げの甘辛だれ おひたし しいたけ汁			牛乳 マーボー豆腐丼 きゅうりのたたき みそワントンスープ			牛乳 梅ちりめんごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 玉ねぎの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 冷凍うどん	90.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		* 豚肉	20.00		水	84.00		水	120.00		水	120.00	
水	87.60		なると	5.00	乳卵なし				* しぼり豆腐	50.00		カリカリ梅	1.00	
			にんじん	10.00		いわし	40.00		* ぶたにく	20.00		ちりめん	4.00	
さわら	40.00		たまねぎ	30.00		* 大豆油	4.00		清酒	1.00		* 白炒りごま	2.00	
みそ	4.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00				
* サラダ油	0.80		小松菜	15.00		清酒	0.50		しょうが	0.50		* とり肉	40.00	
			だしパック	3.00		砂糖	1.50		にんにく	0.50		しょうが	0.13	
* 凍り豆腐	5.00		水	120.00		水	1.50		* クラッシュ大豆	15.00		清酒	0.50	
* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	3.00					干しいたけ	0.20		* しょうゆ	1.00	
砂糖	1.50		清酒	2.00		小松菜	25.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00	
水	25.00		みりん	2.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00		* 大豆油	2.00	
キャベツ	30.00		* カレールウ	7.00	乳卵なし	えのきたけ	5.00		たけのこ	10.00		じゃがいも	50.00	
ほうれんそう	10.00					水	6.00		* テンメンジャン	7.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	20.00	
砂糖	2.20		* サラダ油	1.00		みりん	1.00		四川豆板醤	0.20		さやいんげ	5.00	
* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		まぐろ削りぶし	0.25		* 中華スープストック	0.50		だし汁	50.00	
すりごま	2.00		にんじん	10.00					食塩	0.20		砂糖	2.00	
			たまねぎ	20.00		* とりにく	20.00		でん粉	3.00		* しょうゆ	5.00	
にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		水	50.00		清酒	1.00	
えのきたけ	10.00		* なまあげ	30.00		さといも	20.00		* ごま油	0.50		みりん	1.00	
* とうふ	30.00		たけのこ	10.00		ごぼう	5.00							
* たまご	20.00	卵	さやいんげ	5.00		ねぎ	10.00		きゅうり	40.00		たまねぎ	25.00	
わけねぎ	10.00		砂糖	2.00		しいたけ	10.00		ちりめん	0.70		わかめ カット	0.50	
わかめ カット	0.25		* しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
だしパック	3.00		みりん	1.00		* とうふ	20.00		だし汁	1.00		* あぶらあげ	5.00	
昆布	0.50		水	30.00		水	120.00		* 白炒りごま	1.00		* とうふ	40.00	
水	120.00		でん粉	1.00		だしパック	3.00		* ごま油	1.00		だしパック	3.00	
* しょうゆ	2.00		水	2.00		* みそ	8.00					* 白みそ	4.00	
清酒	1.00								* ワンタンの皮	7.00		* みそ	4.00	
食塩	0.30		* あんまん	60.00	乳卵なし				* とりにく	15.00		水	97.50	
									にんじん	10.00				
* 麦芽ゼリー	60.00	乳							もやし	20.00				
									たけのこ しな	5.00				
									わけねぎ	5.00				
									ほうれんそう	10.00				
									しょうが	0.50				
									* 中華スープストック	0.30				
									水	120.00				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									清酒	0.03				
									* 白みそ	3.00				
									* しょうゆ	0.50				
									* ごま油	0.30				