

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	1月8日	水曜日	1月9日	木曜日	1月10日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
				牛乳 七草ごはん 大根と厚揚げの旨煮 すまし汁 みかん		牛乳 御飯(麦入り)70g たらの味噌マヨネーズ焼き ひじきのマリネ 豚汁			牛乳 さつまいもパン(50g) かぶのクリームシチュー マカロニサラダ		
*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00
	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	*	さつまいもパン	50.00
	水	84.00		切斷無圧扁麦ビ	3.00		水	87.60		水	25.00
*	菜めし	1.00		水					ベーコン	5.00	乳・卵なし
	七草きざみ	0.20		たら	40.00		*	とりにく	15.00		
*	なまあげ	50.00		清酒	1.00			*	にんじん	10.00	
*	とりにく	25.00		たまねぎ	20.00			*	たまねぎ	30.00	
	しょうが	0.50		ぶなしめじ	5.00			じゃがいも	30.00		
	だいこん	40.00		* サラダ油	1.00			マッシュルーム	5.00		
	にんじん	10.00		* みそ	2.00			かぶ	30.00		
	さやいんげ	5.00		* ノンエッグマヨ	6.00	乳卵なし		かぶ葉	10.00		
	砂糖	2.00					*	有塩バター	5.00	乳	
	みりん	2.00		ひじき	3.00			* 小麦粉	5.00		
*	しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		*	牛乳	50.00	乳	
	清酒	2.00		* しょうゆ	2.00			水	50.00		
	でん粉	1.00		砂糖	2.00			コンソメ	0.60		
	水	50.00		清酒	2.00			食塩	0.30		
				だし汁	5.00			こしょう 混	0.03		
	しんじょう	5.00		きゅうり	20.00						
*	とうふ	30.00		* ハム	6.00	乳卵なし	*	マカロニ	7.00		
ねぎ	15.00			* サラダ油	1.50		*	ツナ	10.00		
わかめ カット	0.25			穀物酢	1.50			キャベツ	30.00		
小松菜	20.00			食塩	0.20			きゅうり	10.00		
だしパック	3.00						*	しょうゆ	1.50		
昆布	0.50		*	豚肉	20.00			穀物酢	1.50		
水	120.00		*	とうふ	20.00			食塩	0.10		
*	しょうゆ	1.50		里芋	30.00			こしょう	0.03		
	清酒	1.00		だいこん	20.00			車三温糖	2.00		
	食塩	0.30		にんじん	10.00		*	サラダ油	1.00		
				こんにゃく	10.00			たまねぎ	8.00		
	みかん	80.00		ごぼう	10.00						
				ねぎ	20.00						
				だしパック	3.00						
				水	120.00						
				* 白みそ	4.00						
				* みそ	4.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
御飯(麦入)70g			キムタクチャーハン			ナポリタン			パークカレーライス		
鯖の味噌煮			坦々豆乳春雨スープ			コーンクリームスープ(豆乳)			根菜シャキシャキサラダ		
五目豆			ビーンズおさつ			バナナマフィン			ひとくちゼリー		
キャベツのみそ汁											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		切斷無圧扁麦ビ	1.50		水	60.00		切斷無圧扁麦ビ	2.00	
水	87.60		水	72.00		にんにく	0.50		水	92.40	
			* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	30.00	
* さば	40.00		* 豚肉	10.00		* ウィンナー	15.00	卵卵なし	にんにく	0.50	
しょうが	1.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
ねぎ	10.00		キムチ	12.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	2.00	
* みそ	3.00		たくあん	9.00		マッシュルーム	10.00		* サラダ油	0.50	
砂糖	2.00		ねぎ	10.00		ピーマン	8.00		にんじん	15.00	
* しょうゆ	1.50		* 白炒りごま	2.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		* 中華スープストック	0.20		こしょう	0.02		じゃがいも	50.00	
みりん	1.00		* しょうゆ	0.30		* コンソメ	0.50		* 大豆	5.00	
水	15.00		こしょう	0.03		トマトピューレ	5.00		ウスターソース	1.00	
			* ごま油	0.50		ケチャップ	5.00		ケチャップ	3.00	
* 大豆	10.00					ソース	0.50		* カレールウ	10.00	卵卵なし
* とりにく	10.00		はるさめ	4.00		砂糖	0.50		ペーストチャツ	3.00	
こんにゃく	20.00		* ぶたにく	20.00					コンソメ	0.50	
にんじん	10.00		* とうふ	20.00		クリームコーン缶	40.00	卵卵なし	水	80.00	
ごぼう	10.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	25.00				
* サラダ油	1.00		チングンサイ	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
* しょうゆ	3.00		にんにく	0.20		とり肉	10.00		れんこん	10.00	
砂糖	1.50		しょうが	0.20		コンソメ	0.50		でん粉	1.00	
みりん	1.00		植物油	1.00		* とうにゅう	40.00		* 大豆油	3.00	
にんじん	10.00		* 中華スープストック	0.50		食塩	0.50		しょうが	0.38	
たまねぎ	30.00		* 白みそ	2.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	0.30	
キャベツ	30.00		すりごま	2.00		水	120.00		清酒	0.30	
えのきだけ	10.00		* しょうゆ	0.50		コーンスターク	2.00		きゅうり	10.00	
* あぶらあげ	5.00		豆板醤	0.03		水	4.00		キャベツ	30.00	
小松菜	10.00		食塩	0.05		パセリ	0.50		* しょうゆ	1.00	
わかめ カット	0.25		水	120.00					みりん	1.00	
* 白みそ	8.00		* とうにゅう	30.00					清酒	1.00	
だしパック	3.00		さつまいも 塊	50.00		* 小麦粉	10.00		* サラダ油	1.00	
水	120.00		* 大豆	10.00		* 小麦粉 強力粉	8.00				
			* 大豆油	4.00		ベーキングパウ	1.00		* ぶどうゼリー	23.00	
			砂糖	2.00		* とうにゅう	6.00				
			黒砂糖	2.00		白花豆	3.00				
			食塩	0.05		バナナ	5.00				
			水	2.50		バナナ乾燥	2.00				
						* たまご	10.00	卵			
						* サラダ油	5.00				
						チョコチップ	3.00	乳			
						マフィンカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日			月曜日	1月21日			火曜日	1月22日			水曜日	1月23日			木曜日	1月24日			金曜日	
牛乳 ごはん 肉豆腐 ごま仕立てのみそ汁 ぽんかん				牛乳 鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー のり塩ボテト				牛乳 フィッシュコッペサンド 千キヤベツ バスタ入りミネストローネ はちみつレモンゼリー				牛乳 そばろごはん 野菜の胡麻煮 たまごいりみそ汁				牛乳 ごはん 鶏肉のレモンソースがけ こんにゃくサラダ 豆けんちん汁				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00	強化米	水	1.20		水	20.00		強化米	2.00		水	70.68		水	84.00		水	84.00	
* しづく豆腐	50.00	* とりにく	30.00			* 大豆油	4.00		* とりにく	20.00		* とり肉	40.00		* とり肉	40.00		* とり肉	40.00	
* 豚肉	30.00	にんにく	0.10			* 小袋ソース	5.00		* クラッシュ大豆	10.00		でん粉	4.00		でん粉	4.00		でん粉	4.00	
たまねぎ	20.00	* 唐辛子	0.02						* しょうが	1.00		* 大豆油	4.00		* 大豆油	4.00		* 大豆油	4.00	
ほんしめじ	8.00		* サラダ油	1.00		キャベツ	40.00		にんじん	10.00		* ショウゆ	2.50		* ショウゆ	2.50		* ショウゆ	2.50	
にんじん	8.00		* 大豆たんぱく織	5.00		食塩	0.20		小松菜	7.00		レモン汁	0.60		レモン汁	0.60		レモン汁	0.60	
ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00					さやいんげ	5.00		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50	
小松菜	10.00		赤ピーマン	5.00		* マカロニ	5.00		清酒	1.00		みりん	0.80		みりん	0.80		みりん	0.80	
だし汁	30.00		ピーマン	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		清酒	0.80		清酒	0.80		清酒	0.80	
水	50.00		* 中華スープストック	0.30		じゃがいも	40.00		車三温糖	1.50		水	5.00		水	5.00		水	5.00	
* しょうゆ	4.00		オイスター	1.20		たまねぎ	20.00		みりん	0.50										
砂糖	2.00		ナンブラー	1.80		マッシュルーム	5.00					こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
清酒	1.00		砂糖	0.40		さやいんげ	5.00		* とりにく	20.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00	
			バジル 粉	0.05		* ベーコン	5.00	乳卵なし	* なまあげ	30.00		にんじん	4.00		にんじん	4.00		にんじん	4.00	
* とりにく	15.00		バジル 葉、	0.30		* とりにく	15.00		にんじん	10.00		プロッコリ	8.00		プロッコリ	8.00		プロッコリ	8.00	
* サラダ油	1.00					コンソメ	0.70		ごぼう	10.00		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50	
清酒	1.00		フォー	7.00		トマトピューレ	5.00		こんにゃく	20.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00	
こんにゃく	10.00		* とりにく	30.00		トマト	10.00		里芋	20.00		* サラダ油	2.00		* サラダ油	2.00		* サラダ油	2.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		すりごま	1.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
だいこん	20.00		もやし	20.00		こしょう	0.02		* 白炒りごま	1.00		すりごま	1.00		すりごま	1.00		すりごま	1.00	
じゃがいも	30.00		わかめ カット	0.25		水	120.00		車三温糖	2.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00	
ねぎ	10.00		チンゲンサイ	10.00					* しょうゆ	4.00		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00	
* 白炒りごま	1.50		ねぎ	10.00		ゼリー	60.00		みりん	3.00		とうふ	20.00		とうふ	20.00		とうふ	20.00	
ごま	1.00		* 白炒りごま	1.50					清酒	1.00		大豆	10.00		大豆	10.00		大豆	10.00	
* 白みそ	8.00		* 中華スープストック	0.60					水	30.00		こんぶ	0.50		こんぶ	0.50		こんぶ	0.50	
だしパック	3.00		食塩	0.20								にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
水	120.00		こしょう 混	0.03								たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
			ナンブラー	0.80								キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00	
ぽんかん	80.00		水	100.00								えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00	
			じゃがいも	80.00								チンゲンサイ	10.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
			* 大豆油	4.00								* たまご	20.00	卵	水	100.00		水	100.00	
			食塩	0.20								* 白みそ	8.00		だしパック	3.00		だしパック	3.00	
			あおのり	0.05								だしパック	3.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表