

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

豚肉と大豆の中華ライス		月曜日	ご飯(70g)		火曜日	月 日	水曜日	チゲ鍋うどん		木曜日	さんまひつまぶし御飯		金曜日
水ギョーザ 中華炒め グレープゼリー 牛乳			鮭の塩焼き 五目豆 豆乳みそ汁 牛乳					生揚げの中華煮 かみかみごぼう 牛乳			大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳		
こめ		70	こめ		70			うどん		80	こめ		65
強化米	3.00		水	84.00				トウバンジャ	0.30		強化米	1.50	
水	87.60							にんにく	0.50		水	78.00	
ぶたにく	20.00		さけ	40.00				しょうが	0.50		さんま	30.00	
にんにく	0.30							サラダ油	1.00		でん粉	3.00	
しょうが	0.30		大豆	10.00				ぶたにく	20.00		大豆白絞油	3.00	
ねぎ	5.00		とりにく	10.00				キムチ	7.00		しょうが	0.50	
しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00				にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00				えのきたけ	10.00		砂糖	3.00	
砂糖	0.30		こんにやく	20.00				もやし	20.00		みりん	1.50	
こしょう 混	0.03		さつまあげ	10.00				ねぎ	10.00		清酒	2.00	
ごま油	0.50		サラダ油	1.00				チンゲンサイ	10.00		白炒りごま	1.50	
サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00				中華スープ	0.30				
にんじん	10.00		砂糖	1.00				水	100.00		とりにく	10.00	
大豆	5.00		みりん	1.00				みそ	5.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00							しょうゆ	1.50		だいこん	60.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00				清酒	1.00		にんじん	10.00	
中華スープ	0.60		サラダ油	1.00				食塩	0.10		こんにやく	20.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00				こしょう 混	0.01		ほんしめじ	10.00	
こしょう 混	0.03		たまねぎ	30.00				ごま油	0.50		絹さや	5.00	
			じゃがいも	30.00							水	10.00	
水餃子	30.00		小松菜	10.00				なまあげ	30.00		砂糖	1.00	
にんじん	10.00		みそ	7.00				うずら卵	20.00		しょうゆ	3.00	
ほくさい	30.00		サバ節	3.00				とりにく	10.00		みりん	2.00	
ぶなしめじ	10.00		水	100.00				しょうが	0.50				
ねぎ	10.00		しょうゆ	0.80				にんにく	0.43		にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		どうにゅう	15.00				にんじん	10.31		たまねぎ	30.00	
しょうが	0.30							たまねぎ	31.91		キャベツ	30.00	
中華スープ	0.60		牛乳	206.00				たけのこ	20.00		えのきたけ	10.00	
水	120.00							しいたけ	1.25		あぶらあげ	5.00	
食塩	0.16							チンゲンサイ	11.76		小松菜	10.00	
こしょう 混	0.03							サラダ油	1.50		わかめ	5.00	
しょうゆ	0.80							こしょう	0.03		みそ	8.00	
清酒	1.00							しょうゆ	1.00		サバ節	3.00	
								清酒	1.00		水	120.00	
春雨	5.00							オイスター	1.50				
にんじん	10.00							ごま油	0.50		牛乳	206.00	
もやし	10.00							水	20.00				
きゅうり	10.00							でん粉	2.00				
白炒りごま	1.50							水	4.00				
穀物酢	2.00												
しょうゆ	1.00							ごぼう	30.00				
								でん粉	4.00				
								カシューナッツ	5.00				
								大豆白絞油	4.00				
								砂糖	0.70				
								水あめ	3.00				
								しょうゆ	0.90				
								みりん	0.40				
								穀物酢	0.02				
								白炒りごま	1.50				
								牛乳	206.00				







