

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 酢豚 千切り野菜の中華スープ			牛乳 ご飯(70g) 焼きししゃも ほうれん草ののり和え おでん ヨーグルト			牛乳 さつまいもカレーライス じゃこのカリカリサラダ みかん1/2			牛乳 肉味噌丼 ブロッコリーの胡麻和え ひよこ豆のスープ			牛乳 五目あんかけ焼きそば トックスープ フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* 中華めん	90.00	乳卵なし
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	84.00		* ごま油	1.00	
水	87.60					水	92.40		* クラッシュ大豆	15.00		* サラダ油	1.00	
			ししゃも	40.00		* とりにく	30.00		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50	
* ぶたにく	30.00		* サラダ油	1.50		にんにく	0.50		しょうが	1.00		しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.70					しょうが	0.50		* サラダ油	0.50		* 豚肉	10.00	
清酒	1.20		にんじん	10.00		ぶどう酒	2.00		清酒	1.50		清酒	1.00	
しょうが	0.40		もやし	30.00		* サラダ油	0.50		にんじん	15.00		なると巻	10.00	乳卵なし
でん粉	2.00		ほうれんそう	15.00		にんじん	15.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
* 大豆油	3.00		のり	0.30		たまねぎ	35.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	1.00		じゃがいも	25.00		ピーマン	8.00		キャベツ	30.00	
たけのこ	15.00		* しょうゆ	1.50		さつまいも	25.00		* みそ	3.00		チンゲンサイ	10.00	
にんじん	30.00					* 大豆	10.00		車三温糖	3.00		* しょうゆ	0.50	
れんこん	25.00		さつまあげ	10.00	乳卵なし	ウスターソース	1.00		みりん	3.00		* 中華スープストック	0.50	
ブロッコリ	10.00		* ちくわ	10.00	乳卵なし	ケチャップ	3.00		* しょうゆ	1.00		オイスター	0.50	
干しいたけ	1.50		* いわし団子	10.00	乳卵なし	* カレールウ	10.00	乳卵なし	水	7.00		車三温糖	0.30	
ケチャップ	9.00		* がんもどき	10.00	乳卵なし	ペーストチャツ	3.00					水	30.00	
* しょうゆ	4.20		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		ブロッコリ	20.00		でん粉	2.00	
砂糖	2.50		だいこん	40.00		水	80.00		キャベツ	30.00		水	2.00	
清酒	1.70		こんにやく	20.00					みりん	1.00				
ウスターソース	1.20		じゃがいも	30.00		ブロッコリー	15.00		車三温糖	1.00		* トック	20.00	
穀物酢	0.85		こんぶ	1.00		とうもろこし	5.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	10.00	
でん粉	2.50		だしパック	2.00		キャベツ	30.00		すりごま	0.50		にんじん	7.00	
水	25.00		水	50.00		きゅうり	10.00					もやし	10.00	
			* しょうゆ	1.20		穀物酢	1.30		* ベーコン	5.00	乳卵なし	きくらげ 乾	0.40	
* とりにく	10.00		食塩	0.30		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		わけねぎ	5.00	
* ベーコン	5.00	乳卵なし	みりん	1.00		* ごま油	1.00		ひよこまめ	15.00		* とうふ	15.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		車三温糖	1.00		にんじん	10.00		* 中華スープストック	1.00	
えのきたけ	10.00					* しょうゆ	2.40		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	2.50	
もやし	20.00		* ヨーグルト	80.00	乳	* 白炒りごま	1.00		じゃがいも	20.00		清酒	1.00	
チンゲンサイ	10.00					ちりめん	1.00		コーン	10.00		食塩	0.05	
ねぎ	15.00								小松菜	10.00		水	110.00	
でん粉	0.70					みかん	40.00		ぶどう酒	1.00		* 白炒りごま	1.00	
* 中華スープストック	0.50								コンソメ	0.50				
水	95.00								食塩	0.40		みかん缶詰	30.00	
食塩	0.30								こしょう	0.03		パイン缶詰	20.00	
こしょう	0.03								* しょうゆ	1.00		* りんご缶詰	20.00	
* ごま油	0.02								水	120.00		* あわせるゼリー	30.00	乳卵なし



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 ご飯(70g) ポテト- もずくと卵のスープ			牛乳 ミートソーススパゲティ ポテトスープ フルーツポンチ			牛乳 ご飯(70g) たらのレモンソースがけ 大根サラダ かぼちゃの豚汁			のむヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ(デミソース) ハニーマスタードサラダ オニオンスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		アシドミルク	180.00	乳			
こめ	70.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
水	84.00		水	67.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	1.50				
			* ぶたにく	40.00					水	78.00				
* 豚肉	25.00		ぶどう酒	1.00		たら	40.00		* サラダ油	2.00				
しょうが	0.40		にんにく	0.50		でん粉	2.50		たまねぎ	15.00				
にんにく	0.40		オリーブオイル	3.00		* 大豆油	4.00		にんじん	5.00				
* なまあげ	40.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		とうもろこし	5.00				
きくらげ 乾	1.00		たまねぎ	20.00		レモン汁	1.00		ピーマン	5.00				
ねぎ	10.00		かなしめじ	10.00		車三温糖	2.00		コンソメ	0.60				
キャベツ	40.00		* 大豆油	3.00		みりん	2.00		ケチャップ	5.00				
赤ピーマン	5.00		* 大豆たんぱく織	5.00		水	5.00		トマトピュー	10.00				
ピーマン	5.00		水	5.00		だいこん	30.00		食塩	0.30				
豆板醤	0.20		ケチャップ	5.00		きゅうり	10.00		こしょう	0.03				
* テンメンジャン	1.00		タイストマト	10.00		キャベツ	20.00		砂糖	0.10				
* みそ	0.50		コンソメ	1.00		わかめ カット	0.25		* ハンバーグ	60.00	乳卵なし			
* しょうゆ	0.50		食塩	0.50		* サラダ油	3.00		サラダ油	2.00				
清酒	1.00		こしょう 混	0.03		穀物酢	2.00		たまねぎ	10.00				
車三温糖	1.00					* しょうゆ	1.00		かなしめじ	5.00				
* サラダ油	2.00		* とりにく	15.00		こしょう	0.03		* デミグラス	6.00	乳卵なし			
でん粉	2.00		じゃがいも	35.00		* 白炒りごま	1.00		ケチャップ	3.00				
水	4.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.30		ウスターソース	1.00				
			にんじん	10.00					砂糖	0.10				
* とりにく	20.00		マッシュルーム	5.00		* 豚肉	20.00		ぶどう酒	1.00				
* とうふ	20.00		コーン	10.00		かぼちゃ	20.00		こしょう	0.01				
にんじん	10.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00		水	2.00				
ねぎ	15.00		水	120.00		こんにやく	5.00		キャベツ	30.00				
もずく	5.00		食塩	0.50		* とうふ	30.00		きゅうり	15.00				
えのきたけ	10.00		こしょう	0.01		ねぎ	5.00		にんじん	5.00				
* たまご	20.00	卵	パセリ	0.50		小松菜	10.00		* サラダ油	0.50				
水	100.00					だしパック	4.00		穀物酢	2.00				
* 中華入-ブ ストック	0.50		寒天シロップ	10.00	乳卵なし	水	120.00		食塩	0.30				
* しょうゆ	0.80		ゼリー	20.00		* 白みそ	4.00		こしょう	0.03				
食塩	0.10		みかん缶詰	15.00		* みそ	4.00		はちみつ	1.00				
こしょう	0.03		パイ缶	40.00					粒入りマスタード	0.20				
でん粉	3.00		* もも缶	5.00					* 白炒りごま	1.50				
水	5.00		砂糖	4.00										
			水	40.00										
									ベーコン	5.00	乳卵なし			
									* とりにく	10.00				
									かまぼこ	3.00	乳卵なし			
									たまねぎ	30.00				
									にんじん	10.00				
									マッシュルーム	5.00				
									* マカロニ	3.00				
									ほうれんそう	10.00				
									オニオン	5.00				
									* しょうゆ	0.80				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.01				
									コンソメ	0.60				
									水	120.00				