



流山市立
西初石小学校
No. 2
R 7.5.2

がっき はじ げつ あたら せいかつ
1学期が始まって、1か月がたちました。新しい生活には
慣れましたか？5月は運動会に向けてたくさん練習が
ありますね。疲れもたまりやすい時期です。

はや はやお あさ ふろ つか
早ね・早起き・朝ごはんや、ゆっくりお風呂に浸かるなど、
ひ せいかつ たいちょう ととの
白ごろの生活から体調を整えて、がんばりましょう！



5・6月の保健行事

- 5月 8日(木) 耳鼻科検診 (全員)1, 3, 5年生, のびのび・けやき
(希望者のみ)2, 4, 6年生
- 9日(金) 内科検診 1, 2, 6年生
※6年生は6時間授業になります。
- 15日(木) 眼科検診(全学年)
- 16日(金) 歯科検診 4, 5, 6年生, のびのび・けやき
- 20日(火) 尿検査1次(全学年)
- 21日(水) 心電図検査 1年生
- 29日(木) 尿検査1次 (予備日)
- 6月 5日(木) 歯科検診 1, 2, 3年生
- 12日(木) 内科検診 3, 4, 5年生, のびのび・けやき
- 19日(木) 尿検査2次 (該当者)
- 26日(木) 尿検査2次 (予備日)



保護者の皆様へ

4・5月は保健の調査票や健康の記録などの提出物が多く、大変ご迷惑をおかけします。

5月20日(火)には尿検査があります。前日の19日に容器等配付しますので、翌日に提出をお願いいたします。

また、健康診断の結果は、異常のあったお子様にのみお返しいたしますので、ご了承のほどよろしくお願ひいたします。



こんげつ
今月のテーマ
うんどうかい げんき
「運動会を元気いっぱいがんばるためにには？」

うんどうかい れんしゅう
5月には運動会の練習がたくさんありますね。

うんどうかい げんき
運動会を元気いっぱいにがんばるためにできることは…？

熱中症予防

ねっちゅうしょう
5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がつい
ていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



朝ごはんでこんなに変わる？

★ 朝ごはんを食べた



★ 朝ごはんを食べていない



あさ いちにち たの すず
朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
あさ ます朝ごはんから。

あさ た
朝ごはん、
た 食べていますか…？

あさ た
朝ごはんを食べると、
からだ 体にスイッチが入って、
ケガをしにくくなったり、
ねっちゅうしょう よぼう
熱中症の予防になったり、
もの あほ 物を覚えやすくなったり、
よ 良いことがたくさん！
どんなに眠くても、少し早く
お あさ た
起きて、朝ごはんを食べて
がっこう き
学校に来てくださいね。