



流山市立  
西初石小学校  
No. 5  
R 7. 9. 1

なつやす あ みな げんき かお み うれ おも  
夏休みが明け、また皆さんの元気な顔が見られて嬉しく思います。

ひさ がっこう いっしゅうかん せいかつ なつやす  
久しぶりの学校はどうでしたか？この一週間は生活を夏休みモード  
から学校モードに切り替えるのにも疲れがたまることがあります。  
おも もど  
ゆっくりペースを戻していきましょうね。



## 9月の予定

9月3日(水) 発育測定 1, 4, 5, 6年生

4日(木) 発育測定 2, 3年生, のびのび・けやき

なつ たいそうふく じょうげ も  
○夏の体操服(上下)を持ってきましょう。

○ポニーテールや力チューシャ、お団子などにはしてこないでください。

## 新学期の始めは、心の健康にも注意を！

ひさ かんきょう じぶん おも こころ つか  
久しぶりの環境では、自分で思っているよりも心が疲れてしまうことがあります。「やる気がでないなあ」と感じてしまうのも、仕方のないことです。

ゆっくりで大丈夫。ゆっくり、学校に慣れてきましょう。

「しんどいな～」という気持ちが強いときには、人に話してみるとスッキリするかもしれません。保健室でも、いつでも話を聞きますよ。

## 抜け出せ！夏休みモード



ねまえ ねまえ ねまえ  
寝る前のスマホや ゲームはやめて早く寝る

はや はや はや  
早く起きて 日光を浴びる

あさ あさ あさ  
朝ごはんを しっかり食べる



こんかい  
今回のテーマ

よぼう  
「ケガを予防しよう！」



## 学校での事故を防ぐには？

ろうか はし  
○廊下は走らない！

いきお (勢いよくぶつかると、  
ほんとう あぶ 本当に危ないのです…)



まわ  
○周りを見て  
す  
過ごそう！



こうどう あぶ  
○その行動、危なくないかな？

かんが  
考えて過ごそう。



ほけんいいんかい  
保健委員会では、学校でのけがの  
じょうきょう しら  
状況を調べ、「どうしたらケガを減ら  
せるのか？」を考えようと計画してい  
ます。皆さんもぜひ考えて、良いアイデ  
アがあつたら教えてくださいね。

## 応急手当

何のためにするの？

ほ なお おうきゅう あて  
うっておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけ  
手当で ないの？ かんが  
と考えたことはありませんか。やけ  
りょうすい ひ はな ざ で こ ばな  
どをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を  
お お お お お お お お お  
押さえて下を向く。こうした応急手当は、ケガ  
びようき なあ だいじ いっぽ  
や病気を治すための大変なはじめの一歩です。

す ただ て あ きん はい  
ぐに正しい手当をすれば、バイ菌が入ってひどくなるの  
ふせ いた へ はや なお  
を防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることにもつながり  
かた ま ちが なに  
ます。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっと  
ひどくなってしまうことも。

だ からこそ「すぐにできる  
こと」を知っておくのが重要  
です。いざというとき自分の  
からだ まも ほけんしつ  
体を守るためにも、保健室で  
て あ 手当をしてもらったときな  
おうきゅう あて  
どに応急手当  
すこ を少しずつ  
おぼ 覚えていき  
ましょう。

