



流山市立
西初石小学校
No. 5
R 7. 9. 1

夏休みが明け、また皆さんの元気な顔が見られて嬉しく思います。
久しぶりの学校はどうでしたか？この一週間は生活を夏休みモード
から学校モードに切り替えるのにも疲れがたまることと
思います。ゆっくりペースを戻していきましょうね。



9月の予定

9月3日(水) 発育測定 1, 4, 5, 6年生

4日(木) 発育測定 2, 3年生、のびのび・けやき

○夏の体操服(上下)を持ってきました。

○ポニーテールやカチューシャ、お団子などにはしてこないでください。

新学期の始めは、心の健康にも注意を！

久しぶりの環境では、自分で思っているよりも心が疲れてしまうことがあります。「やる気がでないなあ」と感じてしまうのも、仕方のないことです。
ゆっくりで大丈夫。ゆっくり、学校に慣れていきましょう。

「しんどいな～」という気持ちが強いときには、人に話してみると
スッキリするかもしれません。保健室でも、いつでも話を聞きますよ。

抜け出せ！夏休みモード



今回のテーマ 「ケガを予防しよう！」



学校での事故を防ぐには？

○廊下は走らない！
(勢いよくぶつかると、
本当に危ないのです…)



○周りをみて
過ごそう！

○早ね・早起き・朝ごはん
(頭がすっきりして、
危ない！と思った時に、
すぐに体を動かさせます。)



○その行動、危ないかな？
考えて過ごそう。



保健委員会では、学校でのけがの状況を調べ、「どうしたらケガを減らせるのか？」を考えようと計画しています。皆さんもぜひ考えて、良いアイデアがあったら教えてくださいね。

応急手当 何のためにするの？

ほ うっておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけないの？ と考えたことはありませんか。やけどをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を押さえて下を向く。こうした応急手当は、ケガや病気を治すための大事な一歩です。
すぐに正しい手当をすれば、バイ菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることもつながります。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっとひどくなってしまうことも。



だ からこそ「すぐにできること」を知っておくのが重要です。いざというとき自分の体を守るためにも、保健室で手当をしてもらったときなどに応急手当を少しずつ覚えていきましょう。

