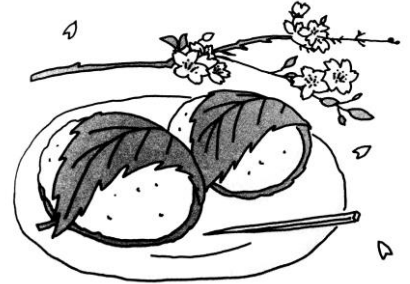


# 保健だより 4月

令和3年4月 西初石小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。令和3年度がスタートしました。みなさんの胸の中はドキドキワクワクして、やる気がいっぱいのことでしょう。「ほけんだより」は体や心の健康についていっしょに考えていきますので、家の人といっしょに読んでください。



## 保健室の使い方

保健室では具合が悪い人が休んでいるときもあります。みんなが気持ちよく使えるようにルールを守って上手に使いましょう。

担任の先生に言ってから来ましょう。



手や指のすりきず、きりきずはせっけんと水でよくあらってから来てください。



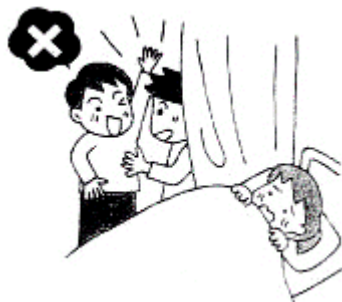
いつから・どこが・どうしたのか教えてください。



保健室で手当てを受けたことを家の人につたえてください。



保健室の中で、さわいではいけません。



ケガや病気以外で何かこまったことがあったときにも来てください。



# 健康診断がはじまります

4月から6月にかけて健康診断があります。みなさんのからだのようすを知るための、とても大切な行事です。注意を守って正しく受けられるようにしましょう。

## 1 学期の健康診断の予定

- ①発育測定 のびのび学級、けやき学級、1～2年生…4月12日  
3～4年生…4月13日  
5～6年生…4月14日
- ②耳鼻科検診 全学年…4月15日
- ③歯科検診 のびのび学級、けやき学級、1～3年生…4月30日  
4～6年生…5月19日
- ④眼科検診 5月13日
- ⑤内科・結核・運動器検診 1～3年、のびのび学級…6月1日  
4～6年生…6月8日
- ⑥聴力検査 5年生…4月9日、3年生…4月19日、  
のびのび学級けやき学級…4月21日  
2年生…4月21日、1年生…4月22日
- ⑦色覚検査 4年生希望者…4月20日
- ⑧視力検査 全学年…4～5月中（事前に連絡します）
- ⑨尿検査 未定
- ⑩心電図検診 1年生…6月4日



## 健康観察カードの記入をお願いします。

新型コロナウイルス肺炎予防のため、登校前に体温測定と体調確認をし、発熱や体調不良があった場合は登校をひかえてくださいますようお願いいたします。また健康観察の結果は健康観察カードに記入して毎日学校へ持ってきてください。もし、家族の中にPCR検査を受けることになった人がいる場合は学校にすみやかに連絡ください。



- 熱はありませんか？
- 頭痛や腹痛はないですか？
- すいみんは十分ですか？
- だるさはありませんか？
- せきやくしゃみがでていませんか？
- だるそうにしていませんか？