



# ほけんだより

流山市立  
西初石小学校  
No. 2  
R 6. 4. 2 6



1学期が始まって、1か月がたちました。

みなさん、新しい生活には慣れてきましたか？

新しい生活に慣れるには、たくさんのパワーが必要で、  
疲れてしまった人もいます。

ゴールデンウィークはゆっくり休んで、また元気に学校  
に来てくださいね！



5月には運動会があります！熱中症に気をつけて、  
元気に、力いっぱいがんばりましょう！

## こんな日は熱中症にご用心



体がまだ暑さに慣れていないこの時期、  
急な運動をすると熱中症の危険があります。

- ☑ こまめな水分補給
- ☑ タオルで汗をふく
- ☑ 帽子をかぶる



いま  
今からしっかり  
対策しましょう



そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

## 5・6月の保健行事

- 4月30日(火) 視力検査 3,4年生
- 5月1日(水) 視力検査5,6年生
- 2日(木) 耳鼻科検診(全学年)
- 7日(火) 4年生色覚検査(希望者のみ)
- 9日(木) 眼科検診(全学年)
- 10日(金) 内科検診 1,4,5年生
- 14日(火) // 2,3,6年生, のびのび・けやき
- 23日(木) 尿検査1次(全学年)
- 30日(木) 尿検査1次(予備日)
- 31日(金) 歯科検診 2,4,6年生
- 6月3日(月) 心電図検査 1年生
- 20日(木) 尿検査2次(該当者)
- 27日(木) 尿検査2次(予備日)



健康診断、まだまだ続きます



## 保護者の皆様へ

4・5月は保健の調査票や健康の記録などの提出物が多く、大変ご迷惑をおかけします。無事に検査や検診が進んでいるのは皆様のご協力のおかげです。心から感謝いたします。

5月23日(木)は尿検査があります。前日の22日に容器等配付しますので、翌日に提出をお願いいたします。

また、健康診断の結果は、異常のあったお子様にのみお返しいたしますので、ご了承のほどよろしく願いいたします。