

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月19日 月曜日			4月20日 火曜日			4月21日 水曜日			4月22日 木曜日			4月23日 金曜日		
マーボー丼 ワンタンスープ 河内晩柑 牛乳			ハニートースト チリコンカン (大豆) ポテトスープ 元氣ヨーグルト 牛乳			ご飯 (70g) ごまふりかけ (手づくり) 生揚げの中華煮 トマトとワンタン入り卵スープ 牛乳			ソース焼きそば 中華コーンスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳			ご飯 (70g) 焼きししゃも 切り干し大根の煮物 味噌風味のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
強化米	1.00		水	30.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
水	2.00		マーガリン	5.00					にんじん	10.00				
しぼり豆腐	80.00		はちみつ	5.00		白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00		ししゃも	25.00	
ぶたにく	15.00					ごま	1.00		もやし	25.00		サラダ油	0.50	
にんにく	0.30		いんげん豆	15.00		ちりめん	3.00		こしょう	0.02				
しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		アーモンド	3.00		中華スープスト	0.60		〃	1.00	
トウバンジャ	0.20		にんにく	0.30		のり	0.50		ウスターソース	4.00		切干大根	7.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	4.00		にんじん	10.31	
しいたけ	0.50		にんじん	15.00		みりん	0.80		サラダ油	2.00		しいたけ	0.60	
たけのこ	10.00		たまねぎ	40.00		食塩	0.10		あおのり	0.20		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		グリーンピー	5.00								さつまあげ	15.00	
ねぎ	15.00		トマトピュー	10.00		なまあげ	40.00		とうふ	30.00		白炒りごま	1.50	
テンメンジャン	3.00		デミグラス	2.00		とりにく	15.00		とうもろこし	30.00		砂糖	0.50	
みそ	3.00		ウスターソース	0.80		サラダ油	1.50		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	3.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.50		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
砂糖	0.20		水	5.00		にんにく	0.43		たまご	20.00		みりん	1.00	
ごま油	0.50		コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00				
でん粉	3.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		中華スープスト	0.60		つみれ	30.00	
水	20.00		チリパウダー	0.20		たけのこ	20.00		水	100.00		しょうが	0.50	
			パプリカ	0.08		しいたけ	1.00		オイスターソー	0.80		ごぼう	10.00	
ワンタンの皮	10.00		こしょう 混	0.02		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.16		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00					食塩	0.20		こしょう	0.30		だいこん	20.00	
なると巻	5.00		とりにく	10.00		こしょう 混	0.02		でん粉	2.00		ぶなしめじ	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.60		水	2.00		小松菜	10.00	
もやし	20.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00					ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		オイスター	2.00		やわらか豆乳デ	50.00		サバ節	4.00	
チンゲンサイ	10.00		マッシュルーム	10.00		ごま油	0.50		りんご缶詰	15.00		みそ	7.50	
しょうが	0.50		とうもろこし	10.00		水	5.00		みかん缶詰	15.00		水	120.00	
中華スープスト	0.60		パセリ	0.50		でん粉	2.00		黄桃缶	15.00				
水	100.00		コンソメゴール	0.60		水	4.00		パイナップル	15.00				
食塩	0.16		水	100.00					砂糖	5.00				
しょうゆ	0.80		食塩	0.30		ワンタンの皮	5.00		水	50.00		牛乳	206.00	
こしょう 混	0.03		しょうゆ	0.80		とりにく	10.00							
			こしょう 混	0.01		たまご	20.00		牛乳	206.00				
河内晩柑	50.00					トマト	30.00							
			元氣ヨーグルト	70.00		ねぎ	15.00							
牛乳	206.00					水	100.00							
			牛乳	206.00		中華スープスト	0.60							
						しょうゆ	0.80							
						食塩	0.20							
						こしょう 混	0.02							
						ごま油	0.30							

