



流山市立
西初石小学校
No. 11
R 7. 3. 5

あつという間に3月に入り、学年の締めくくりの時期になりました。
6年生の皆さんには、卒業まであと少しの小学校生活を、
思う存分楽しんでくださいね！

そして、4月に気持ちの良いスタートを切るために、
春休みの間も規則正しい生活を続けましょう。



5年生ががん教育を受けました！

2月26日(水)に、流山市保健センターの保健師4名をお招きして、クイズや大腸がん検診の体験などを交えながらお話ししていただきました。

授業後の児童からの感想をいくつか紹介します。

- 二人に一人ががんになることに驚いた。
- これからは生活習慣を見直し、がんになりにくい体をつくりたい。
- 自分も検査をしっかりと受けたい。おうちの人にも伝えたいと思った。

粘土を大便に見立て、大腸がん検査キットでこすっています。



授業中には、「子どもでもがんになるのですか?」「見つかりにくいがんもありますか?」など、自分事として聞いている様子が見られ、素晴らしいなと思いました。今回学んだことを生かし、健康な生活や定期的な健康診断の受診を続けてほしいと思います。

耳が変 こんなときは病院へ



このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

こんかい 今回のテーマ いちねんかん けんこうせいかつ ふ かえ 一年間の健康生活を振り返ろう！！



2月28日(金)までの保健室の来室者数をまとめました。
特に、体調不良で来た人の中には、「昨日寝るのが遅かった。」「今日は時間がなくて朝ごはんを食べられない」という人もいました。春休みはぜひ、早ね・早起き・朝ごはんを意識して、毎日元気に過ごしてくださいね！

やつておこう



定期健康診断で治療勧告を受け、病院へ行った人の割合は、
視力→62.6% 眼科→52.2% 歯科→56.9% 耳鼻科→59.6%
まだ治療が終わっていない人は、春休みの間に受診しておきましょう。

