



流山市立
西初石小学校
No. 11
R 7. 3. 5

あつという間に3月に入り、学年の締めくくりの時期になりました。

6年生の皆さんは、卒業まであと少しの小学校生活を、
思う存分楽しんでくださいね！

そして、4月に気持ちの良いスタートを切るために、
春休みの間も規則正しい生活を続けましょう。



5年生ががん教育を受けました！

2月26日(水)に、流山市保健センターの保健師
4名をお招きして、クイズや大腸がん検診の体験
などを交えながらお話ししていただきました。

授業後の児童からの感想をいくつか紹介します。

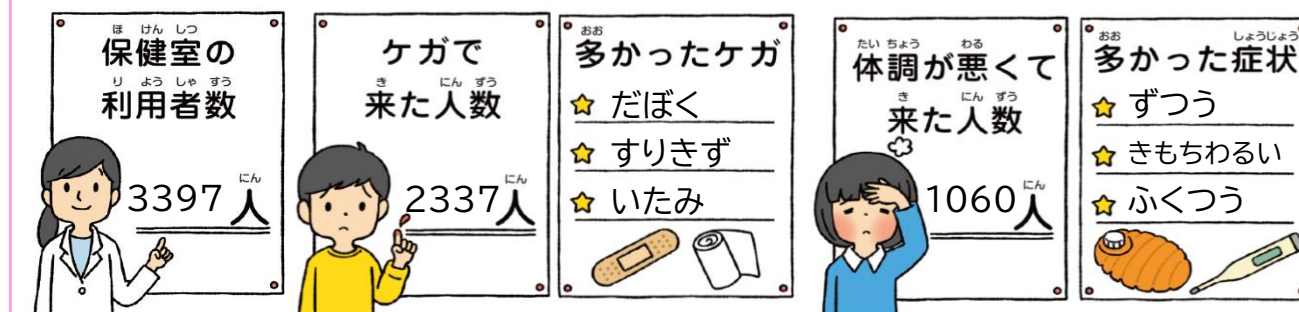
粘土を大便に見立て、大腸がん
検査キットでこすっています。



- 二人に一人ががんになることに驚いた。
- これからは生活習慣を見直し、がんになりにくい体をつくりたい。
- 自分も検査をしっかりと受けたい。おうちの人にも伝えたいと思った。

授業中には、「子どもでもがんになるのですか？」「見つかりにくいがん
もありますか？」など、自分事として聞いている様子が見られ、素晴らしいなと
思いました。今回学んだことを生かし、健康な生活や定期的な健康診断の受診
を続けてほしいと思います。

今回のテーマ 一年間の健康生活を振り返ろう！！



2月28日(金)までの保健室の来室者数をまとめました。

特に、体調不良で来た人の中には、「昨日寝るのが遅かった。」「今日は時間
がなくて朝ごはんを食べられていない」という人もいました。春休みはぜひ、
早ね・早起き・朝ごはんを意識して、毎日元気に過ごしてくださいね！



耳が変 こんなときは病院へ



このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

定期健康診断で治療勧告を受け、病院へ行った人の割合は、
視力→62.6% 眼科→52.2% 歯科→56.9% 耳鼻科→59.6%
まだ治療が終わっていない人は、春休みの間に受診しておきましょう。

春休み中に治療しておこう

