


ほけんだよい

流山市立
西初石小学校
No. 2
R5.5.2



小学校に入学して、また、一つ学年が上がり1か月がたちました。

みなさん、新しい生活になれてきましたか？
この時期は暑かったり、寒かったりの気温の変化も大きいので気をつけてくださいね。

明日からゴールデンウィークが始まります。体を休ませて、楽しい時間を過ごしてくださいね。

保護者の皆様へ

健康診断、まだまだ続きます



4月は保健の調査票や健康の記録など提出物が多く、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけします。無事に検査や検診が進んでいるのは皆様のご協力のおかげです。心から感謝いたします。

5月17日(水)は尿検査があります。前日の16日に容器等配付しますので、翌日に提出をお願いいたします。

早起き 朝ごはん

いいリズムで 毎日元気!

早寝 運動



1年生は4月17日に、初めての発育測定を行いました。話をしっかり聞いて受け取れました。また、最高学年の6年生は聞く姿勢、動き方、、、何をやっても素晴らしかったです。

毎朝検温、記入をしていただいた『健康観察表』を5月8日で終わりにします。引き続きお子様の健康観察は毎日お願いします。体調が悪いときは無理をせず自宅で休養するか、病院を受診してください。

おうちの方へ


汗ふきタオル

水筒

の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

昼間は気温がぐんぐん上がり、外で遊ぶとじんわりと汗をかくこともあります。ただ、朝や夕方に吹く風は冷たかったりします。かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう、、、なんてことがないように、しっかりと体温調節をしていきましょう。



慣れてきた頃

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1 事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2 ケガに注意!

ろうか(廊下)を走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3 言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言きましょう。

