

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
						牛乳 ビビンバ風かけごはん わかめと豆腐のスープ 冷凍みかん			牛乳 冷やしごまつうどん 野菜かき揚げ 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮			牛乳 カレーライス こんにゃくサラダ 和梨ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		冷凍うどん	120.00	5-5	こめ	70.00	
						大麦	1.50		きざみあげ	7.00	4-7	水	84.00	
						水	85.80		かまぼこ	7.00	4-23	ぶたにく	20.00	
						ぶたにく	30.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50	
						にんにく	0.50		干しいたけ	0.80		しょうが	0.50	
						サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		赤ワイン	1.00	
						清酒	2.70		小松菜	10.00		サラダ油	0.50	
						ぜんまい	15.00		水	80.00		にんじん	15.00	
						砂糖	4.00		サバ節	4.00		たまねぎ	60.00	
						しょうゆ	8.50		しょうゆ	5.00		じゃがいも	50.00	
						一味唐辛子	0.01		みりん	3.00		グリーンピース	5.00	
						にんじん	10.00		砂糖	0.70		クラスメイト	1.00	
						だいこん	20.00		白すりごま	1.50		スキムミルク	1.00	
						もやし	20.00		白炒りごま	1.50		ウスターソース	2.00	
						チンゲンサイ	15.00					ケチャップ	5.00	
						白炒りごま	1.50		野菜かきあげ	30.00	9-1	バター	6.00	
						ごま油	1.00		大豆白絞油	3.00		小麦粉	6.00	
												カレー粉	0.80	4-32
						とうふ	30.00		ぶたにく	10.00		チャツネ	3.00	4-33
						しいたけ	5.00		サラダ油	1.00		りんごソース	5.00	4-34
						じゃがいも	10.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.50	
						ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
						にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		コンソメゴールド	0.50	
						わかめ	1.00		こんにゃく	15.00		しょうゆ	1.00	
						ねぎ	10.00		絹厚揚げ	30.00	4-26	ガラムマサラ	0.03	4-35
						水	130.00		たけのこ	10.00		水	80.00	
						中華スープストック	0.50		ごぼう	5.00				
						食塩	0.30		さやいんげん	5.00		こんにゃく	15.00	
						こしょう	0.02		だし汁	30.00		清酒	1.00	
						しょうゆ	1.00		砂糖	4.00		しょうが	0.03	
									しょうゆ	5.00		キャベツ	30.00	
						みかん	70.00		みりん	1.00		きゅうり	15.00	
									でん粉	1.00		にんじん	5.00	
									水	2.00		とうもろこし	10.00	
												ごま油	2.00	
												食酢	1.50	
												しょうゆ	2.00	
												食塩	0.20	
												砂糖	0.40	
												和梨ゼリー	50.00	9-2

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 エビピラフ 切干大根の洋風スープ フルーツカクテル			牛乳 さんまごはん 菊花和え こぼれ梅入りなすのみそ汁			牛乳 メンチカツサンド レンズ豆とトマトのスープ ぶどうヨーグルト			牛乳 梅ちりめんごはん 青ねぎの彩り炒め かぼちゃのみそ汁(夏)			牛乳 御飯(麦入)70g 酢豚 春雨スープ 黒糖ビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		丸パン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		メンチカツ	60.00	9-5	水	85.80		水	85.80	
えび	20.00		さんま	30.00		大豆白絞油	6.00		ちりめん	4.00				
清酒	1.00		でん粉	3.00		中濃ソース	3.00		カリカリ梅	2.00	6-12	ぶたにく	30.00	
サラダ油	2.00		大豆白絞油	3.00								しょうゆ	0.65	
たまねぎ	15.00		しょうゆ	3.00		レンズまめ	5.00		とりにく	20.00		しょうが	0.20	
にんじん	10.00		砂糖	2.00		とりにく	10.00		しょうが	0.50		清酒	0.65	
グリーンピース	5.00		みりん	2.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.50		でん粉	1.95	
豆乳バター	1.00	9-3	さんしょう	0.01		たまねぎ	10.00		サラダ油	3.00		大豆白絞油	3.00	
コンソメゴールド	0.70		白炒りごま	1.50		にんじん	5.00		青ねぎ	10.00		じゃがいも	20.00	
食塩	0.60					キャベツ	15.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00	
こしょう	0.03		キャベツ	30.00		トマト水煮	20.00		たけのこ	20.00		たけのこ	15.00	
			小松菜	20.00		小松菜	10.00		にんじん	15.00		にんじん	20.00	
シュルダーベーコン	5.00	4-20	えのきたけ	10.00		コンソメゴールド	0.50		ピーマン	10.00		ピーマン	10.00	
にんにく	0.40		極細かまぼこ白	10.00	9-4	水	90.00		黄パプリカ	10.00		サラダ油	0.65	
オリーブオイル	1.20		菊のり	0.20		ケチャップ	2.00		赤ピーマン	10.00		水	13.00	
たまねぎ	20.00		穀物酢	3.00		トマトピューレ	5.00		中華スープストック	0.20		ケチャップ	3.90	
にんじん	10.00		砂糖	1.50		砂糖	0.50		食塩	0.30		しょうゆ	2.60	
切干大根	4.00		食塩	0.30		食塩	0.50		こしょう	0.03		穀物酢	1.30	
エリンギ 生	10.00					こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		砂糖	1.30	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		ナツメグ 粉	0.01					食塩	0.13	
水	120.00		たまねぎ	25.00					にんじん	10.00		こしょう	0.01	
コンソメゴールド	0.50		なす	25.00		ぶどうヨーグルト	70.00	9-6	たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.33	
食塩	0.40		きざみあげ	5.00	4-7				とうふ	20.00		でん粉	1.00	
こしょう	0.02		とうふ	20.00					かぼちゃ	30.00		水	2.00	
しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00					ねぎ	10.00				
粉末ローリエ	0.02		水	120.00					小松菜	10.00		シュルダーベーコン	5.00	4-20
			サバ節	3.00					水	120.00		とうふ	30.00	
黄桃缶詰	20.00		みりんかす(こぼれ梅)	1.50					サバ節	3.00		春雨	5.00	
パイナップル缶詰	30.00		赤みそ	4.00					赤みそ	4.00		たまねぎ	20.00	
みかん缶詰	20.00		白みそ	4.00					白みそ	4.00		にんじん	10.00	
カクテルゼリー	30.00	4-36										わかめ	0.50	
砂糖	6.00											小松菜	10.00	
水	35.00											水	120.00	
												中華スープストック	0.50	
												しょうゆ	3.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												黒糖ビーンズ	8.00	6-7

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
敬老の日			牛乳 ひじきごはん 冬瓜のそぼろ煮 豆乳みそ汁			牛乳 ツナピラフ オムレツのきのこソースかけ ABCスープ			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の塩糍焼き のり和え 豚汁			牛乳 豚とじゃこの塩焼きそば 野菜のピリカラ煮 フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	80.00	4-24
			大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		ぶたにく	20.00	
			水	85.80		水	85.80		水	85.80		サラダ油	2.00	
			ひじき	2.00		ツナ	20.00					きざみあげ	10.00	4-7
			にんじん	15.00		サラダ油	2.00		さわら	40.00		たまねぎ	20.00	
			グリーンピース	3.00		たまねぎ	20.00		塩糍	4.00	9-8	にんじん	10.00	
			きざみあげ	5.00	4-7	にんじん	10.00					もやし	20.00	
			砂糖	3.00		マツシュルーム	5.00		小松菜	15.00		キャベツ	30.00	
			しょうゆ	5.00		黄ピーマン	5.00		キャベツ	20.00		にら	5.00	
			清酒	1.00		グリーンピース	5.00		もやし	30.00		ちりめん	3.00	
			みりん	1.00		コンソメゴールド	0.50		にんじん	10.00		中華スープストック	0.50	
						しょうゆ	1.00		のり	0.30		清酒	2.00	
			とりにく	15.00		食塩	0.30		ごま油	1.00		食塩	0.50	
			とうがん	80.00		こしょう	0.01		穀物酢	2.00		こしょう	0.03	
			にんじん	15.00					砂糖	1.00				
			こんにゃく	30.00		オムレツ	40.00	9-7	しょうゆ	2.00		とりにく	20.00	
			えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00					にんにく	0.30	
			えだまめ	5.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	20.00		しょうが	0.30	
			みりん	0.50		干しいたけ	0.80		とうふ	15.00		にんじん	20.00	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		じゃがいも	30.00		だいこん	20.00	
			清酒	1.00		砂糖	1.50		だいこん	15.00		たけのこ	20.00	
			食塩	0.20		白ワイン	1.00		にんじん	8.00		ねぎ	20.00	
			だし汁	10.00		食塩	0.10		こんにゃく	5.00		ピーマン	5.00	
			でん粉	1.00		こしょう	0.03		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00	
			水	2.00		水	5.00		水	120.00		食塩	0.20	
									サバ節	3.00		トウバンジャン	0.20	4-3
			サラダ油	2.00		アルファベットマカロニ	8.00	5-21	赤みそ	4.00		砂糖	0.50	
			ぶたにく	10.00		ショルダーベーコン	5.00	4-20	白みそ	4.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00					中華スープストック	0.30	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00					オイスターソース	1.00	4-27
			じゃがいも	30.00		とうもろこし	10.00					水	40.00	
			小松菜	15.00		キャベツ	25.00					でん粉	2.00	
			水	100.00		小松菜	10.00					水	4.00	
			サバ節	3.00		水	120.00					ごま油	0.30	
			無調整豆乳	15.00		コンソメゴールド	0.50							
			白みそ	7.00		食塩	0.30					白玉餅	30.00	
						こしょう	0.02					黄桃缶	20.00	
												パイナップル缶詰	20.00	
												みかん缶詰	30.00	
												りんご缶詰	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			9月23日			9月24日			9月25日			9月26日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 萩ごはん 揚げ豆腐のにんじんみそ 根菜汁 りんご			秋分の日			牛乳 御飯(麦入) 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜のごま和え 沢煮椀			牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 冬瓜の中華スープ			牛乳 黒糖パン(50g) くきわかめのサラダ 米粉のチキンクリームシチュー ぶどうゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00					こめ	70.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00	4-15
大麦	1.50					大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00	
水	79.80					水	85.80		水	85.80				
あずき	5.00								サラダ油	1.00		くきわかめ	10.00	
えだまめ	6.00					さけ	40.00		ぶたにく	15.00		きゅうり	20.00	
食塩	0.10					サラダ油	0.40		半月なると	8.00	6-1	キャベツ	30.00	
菜めしの素	1.20	7-8				たまねぎ	4.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						赤みそ	1.50		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00	
ブレ揚げ出し豆腐	60.00	9-9				ノンエッグマヨネーズ	10.00	4-37	キムチ	12.00	6-2	砂糖	1.00	
大豆白絞油	6.00					パセリ 乾	0.05		中華スープストック	0.30		穀物酢	2.00	
にんじんペースト	5.00					紙トレイ	1.00		しょうゆ	1.50		ごま油	2.00	
三温糖	1.50								清酒	1.00		白炒りごま	1.50	
みりん	1.00					小松菜	20.00		砂糖	0.30				
白みそ	3.50					もやし	20.00		食塩	0.20		とりにく	20.00	
水	1.00					キャベツ	15.00		こしょう	0.02		じゃがいも	30.00	
						にんじん	8.00					たまねぎ	20.00	
サラダ油	1.00					白炒りごま	1.50		ぎょうざ(20g2個)	40.00	9-10	にんじん	20.00	
ごぼう	8.00					白すりごま	3.00		大豆白絞油	4.00		とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00					砂糖	1.00					小松菜	10.00	
こんにゃく	5.00	4-7				しょうゆ	3.00		とりにく	10.00		牛乳	40.00	
きざみあげ	3.00					みりん	1.50		にんじん	10.00		米粉	5.00	
じゃがいも	25.00								とうがん	40.00		水	60.00	
はくさい	25.00								小松菜	15.00		コンソメゴールド	0.50	
ねぎ	5.00					ぶたにく	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30	
水	110.00					きざみあげ	5.00	4-7	水	120.00		こしょう	0.02	
サバ節	3.00					にんじん	10.00		中華スープストック	0.50		バター	1.50	
みりん	0.50					だいこん	10.00		しょうゆ	1.00				
清酒	0.50					ごぼう	10.00		清酒	1.00		ぶどうゼリー	40.00	9-11
赤みそ	7.00					たけのこ	10.00		食塩	0.40				
						ねぎ	10.00		こしょう	0.02				
りんご	50.00					水	120.00							
						サバ節	3.00							
						昆布	0.50							
						清酒	2.00							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.50							
				</										

[illegible]