

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
こどもの日			振替休日			牛乳 山菜うどん 野菜たっぷりピリカラ煮 米粉レモンケーキ			牛乳 ビビンバ風かけごはん ワンタンスープ いちごヨーグルト			牛乳 御飯(麦入) さばのごまだれ焼き おかか和え 新じゃが芋とわかめの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						冷凍うどん	90.00	5-5	こめ	70.00		こめ	70.00	
						ぶたにく	20.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
						山菜ミックス水煮	8.00	5-6	水	85.80		水	85.80	
						きざみあげ	5.00	4-7	ぶたにく	30.00				
						にんじん	10.00		にんにく	0.50		さば	40.00	
						干しいたけ	0.75		サラダ油	2.00		清酒	1.50	
						ねぎ	15.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02	
						昆布	0.20		だいこん	20.00		しょうゆ	3.00	
						サバ節	3.00		だいずもやし	20.00		砂糖	2.50	
						水	100.00		ぜんまい	15.00		みりん	1.00	
						しょうゆ	4.50		ほうれんそう	15.00		水	0.80	
						清酒	2.00		しょうゆ	8.00		白炒りごま	1.50	
						みりん	1.00		清酒	2.50				
						食塩	0.20		砂糖	4.00		にんじん	5.00	
									一味唐辛子	0.01		小松菜	20.00	
						サラダ油	1.00		白炒りごま	1.50		キャベツ	20.00	
						にんにく	0.30		ごま油	0.50		もやし	30.30	
						しょうが	0.30					味付けおかか	5.00	5-10
						とりにく	20.00		ワンタンの皮	10.00	5-8			
						にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		じゃがいも	50.00	
						たまねぎ	30.00		なると巻	8.00	4-4	わかめ	1.00	
						たけのこ	20.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
						じゃがいも	50.00		もやし	15.00		とうふ	20.00	
						チンゲンサイ	10.00		たけのこ	5.00		サバ節	3.00	
						水	30.00		ねぎ	10.00		水	120.00	
						食塩	0.20		小松菜	15.00		白みそ	8.00	4-9
						トウバンジャン	0.20	4-3	しょうが	0.50				
						砂糖	1.00		中華スープストック	0.50	4-5			
						しょうゆ	1.00		水	120.00				
						中華スープストック	0.50	4-5	食塩	0.40				
						オイスターソース	1.00	4-27	こしょう	0.03				
						でん粉	2.00							
						水	4.00		いちごヨーグルト	70.00	5-9			
						ごま油	0.30							
						米粉	16.00							
						砂糖	8.00							
						ベーキングパウダー	0.80	5-7						
						食塩	0.10							
						レモン汁	5.00							
						レモン果皮	0.04							
						サラダ油	4.80							
						水	14.00							
						いんげんまめペースト	12.00							
						砂糖	10.00							
						マフィンカップ	1.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ 切干大根の洋風スープ フルーツのゼリー和え			牛乳 御飯(麦入) 小魚ふりかけ たけのこの煮物 ごまみそ汁			牛乳 フィッシュドッグ グリーンアスパラの米粉スープ 河内晩柑			牛乳 グリーンピースご飯 鯉の新玉ねぎソース 春キャベツのみそ汁			牛乳 ガパオライス スープフォー 豆乳デザートの黒蜜かけ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		昆布	0.10		大麦	1.50	
カレー粉	0.01	4-32	水	84.00		太刀魚フライ	40.00	5-13	水	84.00		水	85.80	
水	86.40					大豆白絞油	4.00		食塩	0.35		サラダ油	0.30	
サラダ油	1.00		ちりめん	6.00		キャベツ	30.00		グリーンピース	5.00		にんにく	0.50	
にんにく	0.50		黒炒りごま	1.50		小袋ソース	5.00	5-14	だし汁	5.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		白炒りごま	3.00					食塩	0.05		とりにく	30.00	
ぶたにく	10.00		砂糖	0.50		とりにく	10.00		清酒	1.00		清酒	1.80	
ウィンナー	10.00	4-11	しょうゆ	1.00		アスパラガス	12.50		白炒りごま	1.50		一味唐辛子	0.01	
たまねぎ	10.00		みりん	1.00		じゃがいも	50.00					バジル粉	0.05	
にんじん	7.00		食塩	0.10		にんじん	10.31		かつお	40.00		たまねぎ	40.00	
ピーマン	5.00		さんしょう	0.01		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		ピーマン	10.00	
サラダ油	5.00					小松菜	11.76		大豆白絞油	4.00		赤ピーマン	5.00	
カレー粉	0.30	4-32	とりにく	15.00		米粉	4.00		たまねぎ	20.00		まめプラス	8.00	5-15
チリパウダー	0.10		たけのこ	30.00		無調整豆乳	23.00		赤ピーマン	4.00		砂糖	1.00	
ケチャップ	15.00	4-17	にんじん	10.00		牛乳	17.00		清酒	0.80		しょうゆ	1.00	
砂糖	0.10		こんにゃく	20.00		水	50.00		砂糖	1.60		オイスターソース	2.00	4-27
コンソメゴールド	0.50	4-12	絹厚揚げ	30.00	4-26	コンソメゴールド	0.50	4-12	穀物酢	1.60		中華スープストック	0.50	4-5
食塩	0.20		さつまあげ	20.00	5-23	食塩	0.30		しょうゆ	1.60		ナンブラー	1.20	5-16
こしょう	0.02		さやいんげん	5.00		こしょう	0.02		水	8.00		食塩	0.15	
			砂糖	2.00		バター	1.50		でん粉	0.80				
にんにく	0.40		しょうゆ	4.00					水	1.60		フォー	10.00	5-17
オリーブオイル	0.50		清酒	2.00		河内晩柑	50.00					とりにく	10.00	
ショルダーベーコン	5.00	4-20	みりん	1.00					にんじん	5.00		わかめ	0.50	
切干大根	4.00		だし汁	30.00					キャベツ	25.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00								ねぎ	10.00		チンゲンサイ	15.00	
たまねぎ	20.00		だいこん	25.00					えのきたけ	5.00		ねぎ	10.00	
エリンギ 生	10.00		じゃがいも	20.00					きざみあげ	3.00	4-7	水	120.00	
小松菜	10.00		とうふ	20.00					とうふ	20.00		中華スープストック	0.50	4-5
水	120.00		ぶなしめじ	12.00					サバ節	3.00		食塩	0.50	
コンソメゴールド	0.50	4-12	ねぎ	10.00					水	120.00		こしょう	0.02	
食塩	0.40		小松菜	8.00					赤みそ	4.00	4-1	白炒りごま	1.50	
こしょう	0.02		打ち豆	2.00	5-12				白みそ	4.00	4-9			
しょうゆ	1.00		水	100.00								やわらか豆乳デザート	50.00	5-18
粉末ローリエ	0.01		サバ節	3.00								みかん缶詰	20.00	
			白みそ	7.00	4-9							黒砂糖	8.00	
みかん缶詰	20.00		ねりごま	2.00								水	4.00	
バイン缶	30.00													
黄桃缶	20.00													
りんご缶詰	20.00													
アセロラジュレ	30.00	5-11												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 ツナピラフ あじのトマトチーズ風焼き ABCスープ			牛乳 ゆかりご飯 焼きししゃも 五目きんぴら 青ねぎのかき玉汁			牛乳 ナポリタン 野菜ときのこのスープ 青のりポテトビーンズ			牛乳 昆布ごはん いわしのカリカリフライ 絹さやと新玉ねぎの味噌汁			牛乳 御飯(麦入)70g たらのヤンニョムがらめ もやし中華あえ 白菜と肉団子のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	5-24	こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	67.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		にんにく	0.50		水	85.80		水	85.80	
ツナ	20.00		ゆかり	1.20	5-22	サラダ油	1.00		刻みこんぶ	1.50				
サラダ油	1.00					ぶたにく	15.00		にんじん	5.00		たら	40.00	
たまねぎ	15.00		ししゃも	20.00		ウィンナー	10.00	4-11	きざみあげ	5.00	4-7	でん粉	4.00	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		とりにく	10.00		大豆白絞油	4.00	
マッシュルーム	8.00					たまねぎ	30.00		砂糖	2.50		にんにく	0.20	
黄ピーマン	5.00		さつまあげ	10.00	5-23	マッシュルーム	10.00		しょうゆ	4.00		しょうが	0.20	
えだまめ	5.00		じゃがいも	44.44		ピーマン	7.00		清酒	1.00		コチジャン	0.60	5-26
コンソメゴールド	0.50	4-12	にんじん	20.62		食塩	0.40		みりん	1.00		清酒	1.50	
しょうゆ	1.00		ごぼう	16.67		こしょう	0.02					みりん	0.80	
食塩	0.30		つきこんにゃく	15.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	いわしのカリカリフライ	40.00	5-25	ケチャップ	2.00	4-17
こしょう	0.01		さやいんげん	5.00		トマトピューレ	10.00		大豆白絞油	4.00		しょうゆ	1.10	
			白炒りごま	1.50		ケチャップ	10.00	4-17				水あめ	2.50	
あじ	40.00		サラダ油	2.00		ウスターソース	1.00	4-18	さやえんどう	7.00		ごま油	0.50	
オリーブオイル	1.00		清酒	1.00		砂糖	0.50		とうふ	20.00				
にんにく	0.30		砂糖	1.00					にんじん	10.00		チンゲンサイ	12.00	
たまねぎ	10.00		みりん	2.00		とりにく	10.00		新たまねぎ	40.00		もやし	40.00	
サルサボモドーロ	15.00	5-19	しょうゆ	3.00		とうふ	20.00		小松菜	15.00		とうもろこし	10.00	
食塩	0.15		一味唐辛子	0.01		にんじん	10.00		わかめ	0.50		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02					たまねぎ	20.00		サバ節	3.00		穀物酢	1.60	
パセリ 乾	0.05		なると巻	10.00	4-4	えのきたけ	5.00		水	120.00		砂糖	0.65	
植物シュレツド	10.00	5-20	わかめ	0.50		ぶなしめじ	5.00		白みそ	8.00	4-9	ごま油	0.40	
紙トレイ	1.00		とうふ	30.00		キャベツ	20.00					一味唐辛子	0.01	
			えのきたけ	10.00		小松菜	10.00					白炒りごま	1.50	
アルファベットマカロニ	8.00	5-21	たまご★	20.00		水	120.00							
ショルダーベーコン	5.00	4-20	小松菜	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12				安心素材ミートボール	30.00	5-27
キャベツ	25.00		ねぎ	5.00		しょうゆ	1.00					しょうが	0.15	
とうもろこし	10.00		青ねぎ	7.00		食塩	0.40					にんじん	5.00	
にんじん	10.00		水	120.00		こしょう	0.03					たけのこ	8.00	
たまねぎ	20.00		昆布	0.15								干しいたけ	0.85	
小松菜	10.00		サバ節	3.00		じゃがいも	100.00					はくさい	30.00	
水	120.00		食塩	0.40		大豆	20.00					春雨	5.00	
コンソメゴールド	0.50	4-12	しょうゆ	2.00		でん粉	3.00					青ねぎ	6.00	
食塩	0.30		清酒	1.00		大豆白絞油	5.00					水	120.00	
こしょう	0.01		でん粉	1.00		食塩	0.40					中華スープストック	0.50	4-5
						あおのり	0.15					清酒	0.60	
												しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 鶏ごぼうごはん 彩り野菜の卵焼き ちゃんぽんみそ汁 河内晩柑			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 即席漬け じゃがいものそぼろ汁			牛乳 抹茶揚げパン チャプチェ(韓国炒め物) 中華コーンたまごスープ			牛乳 ひよこ豆のカレーライス こんにゃくサラダ 冷凍みかん			牛乳 御飯(麦入) ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-15	こめ	73.50		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		大豆白絞油	5.00		水	86.40		水	85.80	
サラダ油	2.00		ぶたにく	20.00		きな粉	8.00		ぶたにく	20.00				
とりにく	15.00		にんじん	10.00		砂糖	8.00		にんにく	0.50		ほっけ	40.00	
ごぼう	20.00		きざみあげ	5.00	4-7	抹茶	0.30		しょうが	0.50		食塩	0.40	
にんじん	10.00		小松菜	15.00					ぶどう酒	1.00				
干しいたけ	0.85	4-7	サラダ油	1.00		春雨	8.00		サラダ油	0.50		ひじき	3.00	
きざみあげ	3.00		砂糖	1.00		ぶたにく	15.00		にんじん	15.00		大豆	15.00	
しょうゆ	3.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		たまねぎ	60.00		つきこんにゃく	20.00	
砂糖	2.00		しょうゆ	3.00		しょうが	0.30		じゃがいも	50.00		にんじん	15.46	
清酒	1.00		白炒りごま	1.50		サラダ油	1.00		ひよこまめ	15.00		グリーンピース	5.00	
みりん	1.00					たけのこ	15.00		クラスメイト	1.00	4-14	サラダ油	1.00	
白炒りごま	1.50		きゅうり	15.00		にんじん	15.00		スキムミルク	1.00		砂糖	3.00	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		ウスターソース	2.00	4-18	しょうゆ	4.00	
彩り野菜のたまごやき	50.00	5-28	キャベツ	40.00		キャベツ	20.00		ケチャップ	5.00	4-17	みりん	2.00	
			汐こんぶ	1.00	5-29	干しいたけ	0.85		バター	6.00		水	20.00	
ぶたにく	10.00		食塩	0.20		チンゲンサイ	10.00		小麦粉	6.00				
スライスかまぼこ	5.00	4-23	ごま油	0.30		中華スープストック	0.30	4-5	カレー粉	0.80	4-32	ぶたにく	15.00	
にんじん	5.00					清酒	1.00		チャツネ	3.00	4-33	とうふ	15.00	
たまねぎ	15.00		ぶたにく	15.00		オイスターソース	2.00	4-27	りんごソース	5.00	4-34	じゃがいも	30.00	
キャベツ	15.00		じゃがいも	40.00		食塩	0.10		食塩	0.50		だいこん	15.00	
もやし	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		こしょう	0.03		にんじん	8.00	
ねぎ	5.00		えのきたけ	8.00		ごま油	0.50		コンソメゴールド	0.50	4-12	ごぼう	8.00	
小松菜	10.00		だいこん	15.00					しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00	
サバ節	3.00		ねぎ	15.00		とうふ	30.00		ガラムマサラ	0.03	4-35	小松菜	10.00	
水	120.00		サバ節	3.00		クリームコーン缶	20.00		水	80.00		サバ節	3.00	
白みそ	8.00	4-9	水	110.00		とうもろこし	10.00					水	120.00	
			食塩	0.20		ねぎ	10.00		こんにゃく	15.00		白みそ	4.00	4-9
河内晩柑	50.00		しょうゆ	3.00		たまご★	20.00		清酒	1.00		赤みそ	4.00	4-1
			でん粉	1.00		小松菜	10.00		食塩	0.09				
			水	1.00		中華スープストック	0.50	4-5	しょうが	0.05				
						水	120.00		キャベツ	30.00				
						しょうゆ	1.00		きゅうり	10.00				
						食塩	0.30		にんじん	10.00				
						こしょう	0.30		とうもろこし	10.00				
						でん粉	1.50		食酢	1.50				
						水	1.50		ごま油	2.00				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.20				
									砂糖	0.40				
									みかん	70.00				