

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日			
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
牛乳 きな粉揚げパン チャプチェ 大根の中華スープ			牛乳 ごはん 鰯フライ ごま酢和え のっぺい汁			牛乳 わかめごはん ねぎすきじゃが ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ごはん 鰯の塩糀焼き れんこんのきんぴら 水炊き汁			牛乳 菜めし おでん ツナとキャベツのごまあえ 花みかん			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
コッペパン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		
大豆白絞油	5.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		
きな粉	8.00			ワカメごはんの素	1.30	4-22						菜めしの素	1.30	7-8	
砂糖	8.00	あじ	35.00	白炒りごま	1.50		さわら	40.00		白炒りごま	1.50				
食塩	0.05	食塩	0.30				塩糀	4.00	9-8						
		こしょう	0.05	ぶたにく	20.00					にんじん	15.00				
はるさめ	8.00	小麦粉	4.00	じゃがいも	100.00		ごま油	1.00		だいこん	60.00				
ぶたにく	15.00	水	6.00	にんじん	10.00		れんこん	30.00	さつまあげ	10.00	5-23				
にんにく	0.30	パン粉 乾燥	8.00	たまねぎ	10.00		ごぼう	15.00	乱切りちくわ	10.00		12-1			
しょうが	0.30	大豆白絞油	4.00	しらたき	20.00		にんじん	10.00	げんこつはんぺん	10.00		12-2			
サラダ油	1.00	中濃ソース	3.00	4-25	わけぎ	15.00		清酒	1.00		うずら卵★	10.00			
たけのこ	15.00		だし汁		38.00	みりん	2.50		みりん	1.00		こんにゃく	10.00		
にんじん	15.00	もやし	30.00		みりん	2.50		砂糖	1.50	こんぶ	7.20				
たまねぎ	20.00	キャベツ	20.00		砂糖	2.50		しょうゆ	3.00		サバ節	3.00			
キャベツ	20.00	にんじん	10.00		しょうゆ	5.00		唐辛子	0.01		水	80.00			
干しいたけ	0.80	きゅうり	10.00					白炒りごま	1.50		しょうゆ	2.00			
チンゲンサイ	10.00	ごま	3.00		ぶたにく	10.00					食塩	0.10			
中華スープストック	0.30	4-5	砂糖	2.50		スライスかまぼこ	10.00	4-23	とり肉	20.00		みりん	1.00		
清酒	1.00		しょうゆ	2.80	にんじん	10.00			にんじん	10.00	清酒	1.00			
オイスターソース	2.00		穀物酢	2.80	たまねぎ	10.00			はくさい	20.00					
食塩	0.10				キャベツ	10.00		えのきたけ	10.00		ツナ	15.00			
こしょう	0.02		にんじん	6.50		もやし	10.00		しらたき	10.00		しょうゆ	0.23		
ごま油	0.50		だいこん	13.00		ねぎ	5.00		とうふ	15.00		砂糖	0.35		
			さといも	22.75		小松菜	10.00		ねぎ	10.00		もやし	15.00		
とりにく	20.00		小松菜	9.75		水	120.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00		
清酒	0.30		ごぼう	6.50		サバ節	3.00		水	100.00		小松菜	10.00		
だいこん	25.00		こんにゃく	6.50		白みそ	7.50	4-9	サバ節	3.00		キャベツ	30.00		
はくさい	15.00		とうふ	19.50						昆布	0.20		しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		きざみあげ	3.25	4-7					みりん	0.50		砂糖	2.00	
わけぎ	10.00		水	110.00						清酒	1.50		ごま	3.00	
水	120.00		サバ節	3.00						しょうゆ	2.00				
中華スープストック	0.60	4-5	清酒	0.65					食塩	0.40		みかん	40.00		
食塩	0.45		しょうゆ	1.30											
こしょう	0.02		食塩	0.52											
			でん粉	0.65											
			水	0.65											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 中華コーン卵スープ			牛乳 ほうとう 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ白玉			牛乳 ターメリックのミートソースかけ ポトフ 元気ヨーグルト			牛乳 昆布ごはん たらの野菜あんかけ みそけんちん汁			牛乳 大豆入りカレーライス 白菜とベーコンのスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	5-5	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		ぶたにく	10.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
ぶたにく	10.00		きざみあげ	3.00	4-7	ターメリック	0.13		こんぶ	1.00		ぶたにく	20.00	
半月スライスなると	8.00	6-1	さといも	25.00		ぶたにく	30.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		だいこん	15.00		にんにく	0.30		きざみあげ	5.00		しょうが	0.50	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30		ぶたにく	10.00		赤ワイン	1.00	
わけぎ	5.00		かぼちゃ	10.00		サラダ油	1.00		だし汁	5.00		サラダ油	0.50	
キムチ	12.00	6-2	小松菜	15.00		赤ワイン	1.00		砂糖	2.50		にんじん	15.00	
サラダ油	0.50		サバ節	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		たまねぎ	60.00	
中華スープストック	0.30	4-5	水	100.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		じゃがいも	50.00	
しょうゆ	1.50		みそ	4.00		クラッシュ大豆	15.00		みりん	1.00		大豆	10.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		トマトピューレ	10.00					水	80.00	
砂糖	0.30		食塩	0.30		ケチャップ	10.00		たら	40.00		コンソメゴールド	0.50	4-12
食塩	0.20		しょうゆ	1.00		デミグラスソース	5.00	4-29	でん粉	4.00		クラスメイト	1.50	4-14
こしょう	0.02					ウスターソース	1.00	4-18	大豆白絞油	4.00		スキムミルク	1.50	
			とりにく	15.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	サラダ油	0.50		バター	6.00	
ぎょうざ	30.00	12-3	サラダ油	1.00		食塩	0.20		にんじん	5.00		小麦粉	6.00	
大豆白絞油	3.00		冷凍絹厚揚げ	60.00	4-26	こしょう	0.03		たまねぎ	10.00		カレー粉	0.80	4-32
			にんじん	12.00		水	20.00		たけのこ	5.00		チャツネ	3.00	4-33
			たまねぎ	31.91					ピーマン	5.00		りんごソース	5.00	4-34
とうふ	30.00		干しいたけ	0.50		フランクフルト	10.00	4-30	水	7.00		ケチャップ	5.00	
クリームコーン缶	20.00		さやいんげん	5.00		じゃがいも	40.00		中華スープストック	0.10	4-5	ウスターソース	2.00	4-18
とうもろこし	10.00		だし汁	20.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.50	
たまねぎ	20.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.03	
ねぎ	10.00		みりん	1.00		かぶ	15.00		砂糖	0.20		しょうゆ	1.00	
たまご★	20.00		砂糖	2.00		キャベツ	20.00		食塩	0.10		ガラムマサラ	0.03	4-35
小松菜	15.00		しょうゆ	4.00		かぶ葉	5.00		こしょう	0.01				
水	100.00		でん粉	1.50		水	80.00		でん粉	0.75		はくさい	30.00	
中華スープストック	0.50	4-5	水	1.50		コンソメゴールド	0.30	4-12	水	0.75		ショルダーベーコン	5.00	4-20
オイスターソース	1.00	4-27				粉末ローリエ	0.01		ごま油	0.30		とうふ	30.00	
しょうゆ	1.00		白玉餅	30.00		しょうゆ	0.50					たまねぎ	20.00	
食塩	0.30		黄桃缶	20.00		食塩	0.25		ごま油	1.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.30		パイン	20.00		こしょう	0.01		こんにゃく	5.00		小松菜	10.00	
でん粉	2.00		みかん缶詰	20.00					にんじん	10.00		水	120.00	
水	2.00		りんご缶詰	20.00		元気ヨーグルト	70.00	4-31	だいこん	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-12
			砂糖	6.00					ごぼう	5.00		食塩	0.09	
			水	40.00					さといも	15.00		こしょう	0.02	
									とうふ	15.00				
									小松菜	10.00		りんご	35.00	
									サバ節	3.00				
									水	110.00				
									白みそ	7.50	4-9			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 チキンライス 子持ちししゃものカリカリフライ 白菜の米粉クリーム煮			牛乳 ごはん 大根と豚肉の煮物 さつまいもの味噌汁 花みかん			牛乳 セサミトースト チリコンカン キャベツスープ			牛乳 ごはん さばのゆず味噌だれ おかか和え 冬至のみそ汁			牛乳 カレーピラフ ハンバーグ みりんマスタードソース ABCスープ クリスマスデザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		食パン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	65.00	
水	74.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00		カレー粉	0.25	4-32
とりにく	25.00					マーガリン	6.00	4-16				水	78.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		砂糖	7.50		さば	40.00		サラダ油	1.00	
たまねぎ	15.00		ぶたにく	30.00		ごま	1.50		赤みそ	3.00	4-1	ぶたにく	15.00	
コーン	7.00		清酒	1.00		白炒りごま	1.50		みりん	2.00		たまねぎ	30.00	
赤パプリカ	3.00		こんにゃく	20.00					砂糖	3.00		にんじん	8.00	
ピーマン	5.00		干ししいたけ	0.75		大豆	15.00		しょうゆ	1.00		ピーマン	4.00	
コンソメゴールド	0.30	4-12	にんじん	20.00		レッドキドニー	15.00		ゆず果汁	1.00		トマトピューレ	5.25	
ケチャップ	9.50		だいこん	70.00		ぶたにく	20.00		ゆず果皮	0.10		ウスターソース	2.25	4-18
トマトピューレ	9.50		さつまあげ	10.00	5-23	ナツメグ	0.02		水	3.00		カレー粉	0.50	4-32
食塩	0.30		水	14.00		サラダ油	1.00		でん粉	0.30		食塩	0.60	
こしょう	0.03		昆布	0.30		にんにく	0.40		水	0.30		こしょう	0.01	
			サバ節	1.00		しょうが	0.20							
ししゃもカリカリフライ	20.00	12-4	砂糖	2.00		赤ワイン	1.50		小松菜	20.00		プチ星のハンバーグ	40.00	12-5
大豆白絞油	2.00		みりん	2.40		たまねぎ	40.00		キャベツ	20.00		みりん	3.00	
			清酒	2.40		にんじん	20.00		もやし	30.00		食塩	0.10	
ショルダーベーコン	4.00	4-20	しょうゆ	4.00		じゃがいも	20.00		味付けおかか	5.00	5-10	こしょう	0.01	
にんじん	10.00		食塩	0.10		トマト水煮缶	10.00					水	2.00	
たまねぎ	20.00					水	10.00		ショルダーベーコン	3.00	4-20	粒マスタード	1.00	12-6
じゃがいも	50.00		さつまいも	30.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	みりん	1.00		豆乳クリーム	3.50	11-5
はくさい	40.00		にんじん	10.00		トマトピューレ	10.00		ごぼう	8.00				
米粉	4.00		とうふ	20.00		ケチャップ	5.00		れんこん	10.00		アルファベットマカロニ	5.00	5-21
無調整豆乳	20.00		小松菜	10.00		中濃ソース	2.00		にんじん	15.00		ショルダーベーコン	5.00	4-20
牛乳	20.00		ねぎ	10.00		砂糖	1.00		だいこん	20.00		とうもろこし	10.00	
水	30.00		水	120.00		食塩	0.30		かぼちゃ	20.00		にんじん	10.00	
コンソメゴールド	0.50	4-12	サバ節	3.00		しょうゆ	1.00		こんにゃく	5.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.40		白みそ	7.50	4-9	こしょう	0.02		ねぎ	10.00		キャベツ	20.00	
こしょう	0.02					チリパウダー	0.08		水	100.00		ほうれんそう	10.00	
バター	1.50		みかん	40.00					サバ節	3.00		水	100.00	
						キャベツ	30.00		白みそ	7.50	4-9	コンソメゴールド	0.50	4-12
						とうもろこし	10.00					食塩	0.30	
						にんじん	10.00					こしょう	0.01	
						たまねぎ	20.00							
						小松菜	10.00					サンタさんの三色デザート	40.00	12-7
						水	120.00							
						コンソメゴールド	0.50	4-12						
						食塩	0.40							
						しょうゆ	1.00							
						こしょう	0.03							