

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 いもくりごはん 揚げ豆腐のきのこソース 呉汁			牛乳 御飯(麦入) いわしの青ねぎソース 小松菜のかりかりあえ こぼれ梅入り豚汁			牛乳 大豆入りミートサンド 根菜たっぷりポトフ フルーツカクテル			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ のり和え 沢煮梅 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	4-15	こめ	70.00	
			大麦	1.50		大麦	1.50		水	10.00		大麦	1.50	
			水	79.80		水	85.80		ぶたにく	20.00		水	85.80	
			清酒	1.00					にんにく	0.30				
			食塩	0.50		いわし開き澱粉付き	40.00	11-1	サラダ油	0.50		さば	40.00	
			むし栗	8.00		大豆白絞油	4.00		ひきわり蒸し大豆	10.00		赤みそ	3.30	4-1
			さつまいも	15.00		青ねぎ	6.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00	
			白炒りごま	1.50		しょうが	0.50		にんじん	10.00		砂糖	3.00	
						にんにく	0.50		トマト水煮	5.00		しょうゆ	1.00	
			ブレ揚げ出し豆腐	60.00	9-9	しょうゆ	3.80		ケチャップ	10.00		ごま	3.00	
			大豆白絞油	3.90		砂糖	2.30		ウスターソース	1.00	4-18	水	3.00	
			ふなしめじ	5.00		食酢	4.20		コンソメゴールド	0.20	4-12			
			えのきたけ	5.00		ごま油	0.45		赤ワイン	1.00		小松菜	20.00	
			青ねぎ	2.00		水	5.00		砂糖	0.50		キャベツ	25.00	
			中華スープストック	0.15	4-5				食塩	0.10		もやし	15.00	
			砂糖	0.50		小松菜	20.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
			しょうゆ	2.00		もやし	10.00		米粉	1.00		のり	0.30	
			みりん	1.00		にんじん	5.00		水	10.00		ごま油	1.50	
			清酒	1.00		しょうゆ	1.50		フランクフルト	10.00	4-30	穀物酢	3.00	
			水	5.00		みりん	1.50		にんじん	15.00		砂糖	1.50	
			でん粉	0.50		ごま油	0.50		かぶ	25.00		しょうゆ	3.00	
			水	1.00		さつまいも	15.00		かぶ葉	7.00		ぶたにく	15.00	
			ごま油	0.15		大豆白絞油	1.50		じゃがいも	30.00		きざみあげ	5.00	4-7
									たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
			ぶたにく	10.00		ぶたにく	15.00		れんこん	12.00		だいこん	15.00	
			じゃがいも	20.00		じゃがいも	30.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00	
			ねぎ	10.00		だいこん	15.00		キャベツ	10.00		たけのこ	10.00	
			にんじん	8.00		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	ねぎ	10.00	
			こんにゃく	5.00		こんにゃく	5.00		白ワイン	2.00		水	120.00	
			ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		水	80.00		昆布	0.50	
			小松菜	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.40		サバ節	3.00	
			だいこん	15.00		サバ節	3.00		こしょう	0.02		みりん	1.50	
			ひきわり蒸し大豆	15.00		水	120.00		しょうゆ	1.00		清酒	2.00	
			サバ節	3.00		みりんかす(こぼれ梅)	3.00					しょうゆ	1.50	
			水	100.00		白みそ	3.50	4-9	黄桃缶	20.00		食塩	0.50	
			白みそ	3.50	4-9	赤みそ	4.00	4-1	パイン缶	20.00				
			赤みそ	4.00	4-1				みかん缶詰	15.00		りんご	35.00	
									カクテルゼリー	30.00	4-36			
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 キンパ風混ぜご飯 蒸しシューマイ 千切り野菜の中華スープ			牛乳 御飯(麦入)70g すき焼き煮 つみれ入りみそ汁 花みかん			牛乳 ハヤシライス キャベツスープ 元気ヨーグルト			牛乳 こぎつねずし ちくわの磯辺揚げ かぶの味噌汁 黒糖ビーンズ			牛乳 和風きのこスパゲティ 白菜とミートボールのスープ 手作りスイートポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00	5-24
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		昆布	0.10		水	67.50	
水	85.80		水	85.80		水	85.80		水	78.00		とりにく	15.00	
ぶたにく	15.00					ぶたにく	30.00		穀物酢	8.00		白ワイン	1.00	
にんにく	0.03		サラダ油	1.00		赤ワイン	2.00		砂糖	4.00		にんにく	0.30	
ごま油	1.00		ぶたにく	30.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30		オリーブオイル	2.00	
サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	40.00		きざみあげ	10.00	4-7	サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
千切だいこん漬け	5.00	11-2	にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		干しいたけ	0.70		たまねぎ	20.00	
キムチ	5.00	6-2	しらたき	15.00		じゃがいも	40.00		かんぴょう	1.50		ぶなしめじ	15.00	
小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		パセリ	0.50		しょうゆ	4.00		えのきたけ	10.00	
中華スープストック	0.20	4-5	焼きとうふ	30.00		水	80.00		砂糖	4.00		コンソメゴールド	1.00	4-12
砂糖	1.50		はくさい	35.00		コンソメゴールド	0.20	4-12	清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		小松菜	10.00		ハヤシブレイク	12.00	6-6	みりん	1.00		食塩	0.30	
コチジャン	1.50	5-26	だし汁	15.00		ケチャップ	3.00		えだまめ	3.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		砂糖	4.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.50		パセリ	0.30	
食塩	0.10		みりん	3.00										
白炒りごま	1.50		清酒	3.00		ショルダーベーコン	5.00	4-20	カットちくわ	25.00	6-13	安心素材ミートボール	25.00	5-27
			しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		小麦粉	10.00		にんじん	10.00	
ポークしゅうまい	36.00	11-3				とうもろこし	10.00		あおのり	0.30		たまねぎ	20.00	
			つみれ団子	30.00	11-4	にんじん	10.00		水	10.00		じゃがいも	30.00	
とりにく	10.00		しょうが	0.50		たまねぎ	20.00		大豆白絞油	5.00		はくさい	20.00	
にんじん	10.00		ごぼう	10.00		小松菜	10.00					小松菜	10.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		水	120.00		かぶ	30.00		水	110.00	
たけのこ	10.00		だいこん	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	かぶ葉	8.00		コンソメゴールド	0.60	4-12
もやし	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.40		とうふ	20.00		食塩	0.50	
とうふ	10.00		サバ節	3.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01	
チンゲンサイ	10.00		水	120.00		こしょう	0.03		えのきたけ	10.00				
ねぎ	15.00		白みそ	7.50	4-9				ねぎ	10.00		さつまいもペースト	50.00	
水	110.00					元気ヨーグルト	70.00	4-31	サバ節	3.00		砂糖	5.00	
中華スープストック	0.50	4-5	みかん	40.00					水	120.00		豆乳バター	3.00	9-3
食塩	0.30								白みそ	7.50	4-9	無調整豆乳	4.00	
こしょう	0.03											豆乳クリーム	3.00	11-5
でん粉	0.70								黒糖ビーンズ	8.00	6-7	みりん	2.00	
ごま油	0.50											紙トレイ	1.00	

11月17日			11月18日			11月19日			11月20日			11月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カラフルピラフ さつまいも豆乳がら 切干大根の洋風スープ			牛乳 御飯(麦入)70g 酢豚(冬野菜) 中華卵スープ りんご			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ 野菜ときのこのスープ フルーツあえ			牛乳 煮込みうどん 五目さんぽら ごまだれ団子			牛乳 ひよこ豆のカレーライス じゃこサラダ 早香		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		冷凍うどん	90.00	5-5	こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		ぶたにく	15.00		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		水	85.80		にんじん	10.00		水	84.00	
ウィンナー	10.00	4-11				ライスクック(サフランライス用)	1.50	4-28	きざみあげ	10.00	4-7	ぶたにく	20.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	25.00		とりにく	15.00		なると巻	5.00	4-4	にんにく	0.50	
にんにく	0.50		しょうゆ	1.50		大豆	10.00		小松菜	10.00		しょうが	0.50	
たまねぎ	20.00		清酒	1.20		じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00		赤ワイン	2.00	
ピーマン	5.00		しょうが	0.40		たまねぎ	30.00		水	100.00		サラダ油	1.00	
赤ピーマン	5.00		でん粉	2.00		にんじん	10.00		昆布	0.30		にんじん	15.00	
とうもろこし	5.00		大豆白絞油	3.00		マッシュルーム	10.00		サバ節	3.00		たまねぎ	30.00	
コンソメゴールド	0.50	4-12	たまねぎ	40.00		グリーンピース	3.00		清酒	1.00		じゃがいも	40.00	
食塩	0.40		たけのこ	25.00		小麦粉	5.00		みりん	2.00		ひよこまめ	15.00	
しょうゆ	0.40		にんじん	20.00		バター	5.00		しょうゆ	5.00		水	80.00	
白ワイン	0.80		じゃがいも	30.00		牛乳	40.00					コンソメゴールド	0.10	4-12
こしょう	0.02		れんこん	25.00		水	20.00		サラダ油	2.00		ウスターソース	3.00	4-18
豆乳バター	1.50	9-3	ピーマン	5.00		コンソメゴールド	1.00	4-12	じゃがいも	40.00		ケチャップ	5.00	
			干しいたけ	0.80		食塩	0.50		にんじん	15.00		カレールウ	12.00	6-19
とりにく	25.00		水	25.00		こしょう	0.03		ごぼう	15.00		チャツネ	3.00	4-33
さつまいも	30.00		中華スープストック	0.20	4-5	生クリーム	1.50		こんにゃく	15.00		カレー粉	0.10	4-32
たまねぎ	30.00		ケチャップ	9.00					さつまあげ	10.00	5-23	ガラムマサラ	0.02	4-35
ぶなしめじ	15.00		しょうゆ	4.00		ショルダーベーコン	5.00	4-20	さやいんげん	5.00		こしょう	0.03	
パセリ 乾	0.05		砂糖	2.50		えのきたけ	10.00		白炒りごま	1.50				
白ワイン	1.00		清酒	1.70		ぶなしめじ	5.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00	
水	10.00		ウスターソース	1.20		にんじん	10.00		砂糖	1.00		ごぼう	10.00	
コンソメゴールド	0.40	4-12	穀物酢	1.50		たまねぎ	20.00		みりん	2.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30		でん粉	1.50		はくさい	20.00		しょうゆ	3.00		きゅうり	5.00	
こしょう	0.01					小松菜	10.00		一味唐辛子	0.01		くきわかめ	5.00	
米粉	4.00		とりにく	10.00		水	120.00					ちりめん	4.00	
無調整豆乳	30.00		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	冷凍だんご	40.00		ごま油	0.30	
豆乳バター	1.50	9-3	たまねぎ	15.00		食塩	0.40		水	7.50		サラダ油	3.00	
植物性シュレツド	8.00	5-20	たまご★	13.00		こしょう	0.03		砂糖	3.00		穀物酢	3.00	
紙トレイ	1.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		黒砂糖	3.00		しょうゆ	1.00	
			わかめ	0.50					しょうゆ	1.80		食塩	0.20	
ショルダーベーコン	5.00	4-20	小松菜	10.00		みかん缶詰	15.00		みりん	1.80		みりん	1.00	
にんにく	0.40		水	104.00		パイン缶	20.00		黒すりごま	5.00		白炒りごま	1.50	
オリーブオイル	1.00		中華スープストック	0.52	4-5	黄桃缶	20.00							
たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.33		りんご缶詰	15.00					早香(かんきつ)	35.00	
にんじん	10.00		食塩	0.33		砂糖	5.00							
切干大根	4.00		こしょう	0.02		水	40.00							
エリンギ 生	10.00		でん粉	0.65										
小松菜	10.00		白炒りごま	1.50										
水	120.00													
コンソメゴールド	0.50	4-12	りんご	35.00										
食塩	0.40													
こしょう	0.03													
しょうゆ	1.00													
粉末ローリエ	0.01													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
振替休日			牛乳 御飯(麦入)70g 鮭の紅葉焼き 小松菜と白菜のおひたし みぞれ汁			牛乳 さつまいもパン ひじきとれんこんのマリネ ポークビーンズ			牛乳 にんじんご飯 ツナじゃが かき玉みそ汁			牛乳 豆腐のチリソース丼 三色ナムル スープフォー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		さつまいもパン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	70.00	
			大麦	1.50					大麦	1.50		大麦	1.50	
			水	85.80		ひじき	1.50		水	79.80		水	85.80	
			さけ	40.00		しょうゆ	2.00		キャロットジュース	5.00	4-10	とうふ	80.00	
			にんじんペースト	5.00		清酒	2.00		食塩	0.40		とりにく	25.00	
			食塩	0.15		砂糖	0.80		清酒	1.00		しょうが	0.30	
			こしょう	0.01		みりん	1.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.30	
			ノンエッグマヨネーズ	7.00	4-37	にんじん	5.00		にんじん	20.00		サラダ油	2.00	
			清酒	0.20		れんこん	15.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00	
			米粉	1.50		キャベツ	30.00					たけのこ	10.00	
			紙トレイ	1.00		とうもろこし	10.00		ツナ	20.00		グリーンピース	6.00	
						穀物酢	2.00		じゃがいも	100.00		水	10.00	
						しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		中華スープストック	0.60	4-5
			にんじん	10.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		砂糖	1.50	
			小松菜	20.00		砂糖	3.00		こんにゃく	15.00		ケチャップ	5.00	
			はくさい	35.00		サラダ油	1.00		えだまめ	5.00		チリソース	3.00	11-6
			だし汁	3.00		ごま油	0.50		だし汁	30.00		オイスターソース	1.50	4-27
			しょうゆ	3.00					砂糖	3.00		食塩	0.15	
			みりん	1.00		ぶたにく	30.00		みりん	3.00		ねぎ	10.00	
			かつお刻みぶし	0.50		レッドキドニー	10.00		しょうゆ	5.50		豆板醤	0.10	4-3
						大豆	10.00					ごま油	0.50	
			だいこん	45.00		じゃがいも	40.00		たまご★	20.00		でん粉	1.50	
			とりにく	15.00		たまねぎ	30.00		とうふ	30.00		水	1.50	
			にんじん	10.00		にんじん	15.00		わかめ	0.50				
			ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ねぎ	15.00		小松菜	15.00	
			えのきたけ	10.00		ケチャップ	5.00		小松菜	10.00		もやし	45.00	
			だいこん葉	6.00		トマトピューレ	15.00		水	120.00		にんじん	8.00	
			とうふ	30.00		ウスターソース	1.00	4-18	サバ節	3.00		にんにく	0.10	
			昆布	0.30		食塩	0.10		白みそ	7.50	4-9	サラダ油	1.00	
			サバ節	3.00		こしょう	0.02					ごま油	1.30	
			水	70.00		サラダ油	1.00					しょうゆ	2.00	
			しょうゆ	3.00		コンソメゴールド	0.30	4-12				食塩	0.20	
			食塩	0.25		水	70.00					砂糖	0.40	
			みりん	1.00		パセリ 乾	0.10					豆板醤	0.01	4-3
			清酒	1.00								白炒りごま	1.50	
												とりにく	0.00	
												フォー	10.00	5-17
												たまねぎ	15.00	
												にんじん	10.00	
												わかめ	0.50	
												チンゲンサイ	10.00	
												ねぎ	10.00	
												水	120.00	
												中華スープストック	0.50	4-5
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	