

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 ナポリタン 野菜のスープ煮 フルーツのゼリー和え			牛乳 ちりめんチャーハン 春巻き トックスープ			牛乳 御飯(麦入) 鰯の蒲焼き ごま酢和え 田舎汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						スパゲティ	50.00	5-24	こめ	70.00		こめ	70.00	
						水	75.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
						にんにく	0.50		水	85.80		水	85.80	
						サラダ油	1.00		サラダ油	1.50				
						オリーブオイル	1.10		ぶたにく	5.00		いわし	44.00	
						ぶたにく	15.00		ちりめん	6.00		大豆白絞油	4.00	
						ウインナー	10.00	4-11	にんじん	10.00		しょうが	0.50	
						にんじん	10.00		ねぎ	20.00		砂糖	3.00	
						たまねぎ	30.00		あおねぎ	10.00		しょうゆ	4.00	
						マッシュルーム	5.00		中華スープストック	0.40	4-5	みりん	1.00	
						ピーマン	10.00		しょうゆ	1.00		水	4.00	
						食塩	0.40		食塩	0.20				
						こしょう	0.02		こしょう	0.03		もやし	30.30	
						コンソメゴールド	0.50	4-12	白炒りごま	1.50		キャベツ	23.53	
						トマトピューレ	10.00					にんじん	10.31	
						ケチャップ	10.00	4-17	春巻き	50.00	10-2	きゅうり	10.00	
						ウスターソース	1.00	4-18	大豆白絞油	5.00		砂糖	2.50	
						砂糖	0.50					しょうゆ	2.80	
									とりにく	10.00		穀物酢	2.80	
						ショルダーベーコン	3.00	4-20	にんじん	10.00		ごま	3.00	
						にんじん	15.00		たけのこ	7.00				
						たまねぎ	20.00		干しいたけ	0.80		じゃがいも	40.00	
						じゃがいも	30.00		もやし	13.00		にんじん	10.00	
						キャベツ	30.00		トック	20.00	6-3	ぶなしめじ	10.00	
						とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		だいこん	10.00	
						小松菜	10.00		チンゲンサイ	12.00		ねぎ	10.00	
						水	100.00		水	100.00		小松菜	10.00	
						コンソメゴールド	0.50	4-12	中華スープストック	1.00	4-5	水	120.00	
						食塩	0.50		食塩	0.30		サバ節	3.00	
						こしょう	0.02		こしょう	0.02		赤みそ	7.50	4-1
									清酒	1.00				
						みかん缶詰	20.00							
						パイ缶	30.00							
						黄桃缶	20.00							
						洋なし缶詰	20.00							
						アレンジダイスゼリー	30.00	10-1						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 わかめごはん あじフライ お月見汁 お月見大福			牛乳 昆布とにんじんの混ぜご飯 いり鶏風煮 キャベツのみそ汁			牛乳 きなこ揚げパン チャプチェ サンラータン			牛乳 御飯(麦入)70g 鰹の薬味ソースかけ 即席漬け 根菜のごま汁			牛乳 れんこんとひき肉の和風みりんカレー ひよこ豆のスープ ブルーベリーゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	68.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	79.80		大豆白絞油	3.00		水	85.80		ターメリック	0.12	
ワカメごはんの素	1.50	4-22	こんぶ	3.00		きな粉	8.00					水	84.00	
白炒りごま	1.50		にんじん	5.00		砂糖	8.00		かつお	40.00		サラダ油	0.50	
			ぶたにく	10.00		食塩	0.05		でん粉	4.00		たまねぎ	40.00	
あじ	29.00		砂糖	2.00					大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00	
パン粉 乾燥	11.00		しょうゆ	3.20		春雨	8.00		ねぎ	3.00		にんにく	0.30	
薄力粉	4.00		清酒	1.00		ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		しょうが	0.30	
水	6.00		みりん	1.00		にんにく	0.30		しょうが	0.30		ぶたにく	30.00	
大豆白絞油	5.00					しょうが	0.30		一味唐辛子	0.05		清酒	2.00	
中濃ソース	5.00	4-25	サラダ油	2.00		サラダ油	1.00		砂糖	2.50		にんじん	10.00	
			とりにく	25.00		たけのこ	15.00		しょうゆ	4.00		だいこん	10.00	
とりにく	10.00		じゃがいも	25.00		にんじん	15.00		穀物酢	1.50		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		れんこん	20.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		れんこん	20.00	
だいこん	15.00		にんじん	15.00		キャベツ	20.00					トマト水煮缶	5.00	
さといも	30.00		絹厚揚げ	20.00	4-26	干しいたけ	0.80		かぶ	14.29		ひきわり煮し大豆	10.00	
うずら卵★	15.00		こんにゃく	10.00		チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.31		豆乳バター	1.50	9-3
ねぎ	10.00		干しいたけ	0.80		中華スープストック	0.30	4-5	キャベツ	35.29		水	60.00	
小松菜	10.00		さつまあげ	15.00	5-23	清酒	1.00		汐吹こんぶ	1.00	5-29	昆布	0.30	
昆布	0.30		さやいんげん	5.00		オイスターソース	2.00	4-27	食塩	0.15		サバ節	2.00	
サバ節	3.00		だし汁	20.00		食塩	0.10		ごま油	0.30		みりん	5.00	
水	120.00		砂糖	2.00		こしょう	0.02					しょうゆ	0.50	
しょうゆ	2.00		みりん	2.40		ごま油	0.50		とりにく	10.00		コンソメゴールド	0.20	4-12
みりん	2.00		清酒	2.40					だいこん	30.00		カレールウ	9.00	6-19
食塩	0.50		しょうゆ	3.00		たまご★	20.00		にんじん	15.00		カレー粉	0.10	4-32
清酒	1.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		れんこん	10.00		ガラムマサラ	0.02	4-35
						たけのこ	10.00		ごぼう	8.50				
月見大福	40.00	10-3	キャベツ	20.00		はくさい	20.00		こんにゃく	10.00		ショルダーベーコン	5.00	4-20
			えのきたけ	5.00		えのきたけ	10.00		ねぎ	10.00		サラダ油	0.50	
			きざみあげ	3.00	4-7	とうふ	20.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00	
			わかめ カット	0.50		水	100.00		水	110.00		たまねぎ	20.00	
			ねぎ	10.00		中華スープストック	0.50	4-5	白みそ	7.50	4-9	キャベツ	20.00	
			とうふ	20.00		穀物酢	3.00		白すりごま	1.50		ひよこまめ	20.00	
			水	120.00		しょうゆ	2.00					とうもろこし	10.00	
			サバ節	3.00		しょうが	0.20					小松菜	10.00	
			赤みそ	4.00	4-1	清酒	0.50					水	120.00	
			白みそ	3.00	4-9	食塩	0.20					白ワイン	1.00	
						こしょう	0.03					コンソメゴールド	0.50	4-12
						ごま油	0.50					食塩	0.40	
						でん粉	1.00					こしょう	0.02	
						水	1.00					しょうゆ	1.00	
						ラー油	0.15	6-9						
												ブルーベリーゼリー	40.00	10-4

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
スポーツの日			振替休業			牛乳 きのこの香りごはん 厚焼き卵おろしソース さつま汁 花みかん			牛乳 プルコギのつけ丼 坦々春雨スープ フルーツみつ豆			牛乳 ごはん さんまの塩焼き のり和え 大根の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						大麦	1.50		大麦	1.50		水	84.00	
						しょうゆ	1.00		水	85.80				
						清酒	1.00		ぶたにく	25.00				
						水	85.80		砂糖	1.00		さんま	40.00	
						とりにく	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.40	
						サラダ油	1.00		にんにく	0.30				
						ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	3.00		小松菜	20.00	
						まいたけ	10.00		清酒	2.00		キャベツ	25.00	
						しいたけ	10.00		みりん	1.00		もやし	15.00	
						にんじん	10.00		ごしょう	0.03		にんじん	10.00	
						しょうゆ	4.00		ごま油	1.00		のり	0.30	
						みりん	1.00		たまねぎ	30.00		ごま油	1.50	
						清酒	1.00		にんじん	10.00		穀物酢	3.00	
						砂糖	2.00		キャベツ	35.00		砂糖	1.50	
						白炒りごま	1.50		にら	10.00		しょうゆ	3.00	
									中華スープストック	0.30	4-5			
						厚焼きたまご	50.00	4-39	食塩	0.20		だいこん	30.00	
						だいこん	15.00		ごしょう	0.03		とうふ	20.00	
						えのきたけ	3.00		サラダ油	1.00		きざみあげ	5.00	4-7
						砂糖	1.00		でん粉	2.00		わかめ カット	0.50	
						しょうゆ	2.00		水	4.00		ねぎ	15.00	
						みりん	1.00					サバ節	3.00	
						清酒	1.00		春雨	5.00		水	120.00	
						だし汁	3.00		サラダ油	1.00		白みそ	7.50	4-9
						でん粉	0.50		ぶたにく	15.00				
									にんじん	5.00				
						ぶたにく	10.00		たけのこ	15.00				
						サラダ油	0.50		ねぎ	10.00				
						にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00				
						だいこん	15.00		水	120.00				
						こんにゃく	5.00		中華スープストック	0.50	4-5			
						さつまいも	30.00		白みそ	4.00	4-9			
						ねぎ	8.00		しょうゆ	1.00				
						小松菜	10.00		食塩	0.10				
						サバ節	3.00		豆板醤	0.20	4-3			
						水	120.00		白すりごま	3.00				
						白みそ	7.50	4-9						
									パイン缶	20.00				
						みかん	40.00		みかん缶詰	15.00				
									黄桃缶	20.00				
									洋なし缶詰	15.00				
									寒天	30.00				
									赤えんどうまめ	5.00				
									砂糖	5.00				
									水	20.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) エコふりかけ 肉じゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 カレーうどん 大根と豚肉の煮物 流山みりん大学芋			牛乳 御飯(麦入) 油淋鶏 れんごんのサラダ ワンタンスープ			牛乳 御飯(麦入) たらのコーンマヨ焼き ひじきの炒め煮 チゲ風豚汁			牛乳 チキンライス ビーンズサラダ ミートボールと野菜のスー カル鉄ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	5-5	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
大麦	1.50		ぶたにく	10.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		たまねぎ	13.00		水	85.80		水	85.80		水	74.00	
			にんじん	8.00								サラダ油	1.50	
花かつお	1.00		小松菜	5.00		とり肉	40.00		たら	40.00		とりにく	25.00	
ちりめん	4.00		ねぎ	8.00		しょうが	0.20		ノンエッグマヨネーズ	8.00	4-37	たまねぎ	15.00	
白炒りごま	3.00		昆布	0.30		清酒	1.20		とうもろこし	8.00		マッシュルーム	5.00	
砂糖	2.00		サバ節	3.00		でん粉	4.00		米粉	1.60		赤パプリカ	3.00	
しょうゆ	3.00		水	100.00		大豆白絞油	4.00		白ワイン	0.60		ピーマン	5.00	
みりん	1.00		しょうゆ	2.50		ねぎ	8.00		紙トレイ	1.00		コンソメゴールド	0.30	4-12
清酒	1.00		みりん	1.60		穀物酢	1.40					ケチャップ	9.50	4-17
食塩	0.05		カレールウ	8.00	6-19	しょうゆ	2.00		ひじき	3.00		トマトピューレ	9.50	
			カレー粉	0.20	4-32	砂糖	1.20		大豆	15.00		食塩	0.30	
ぶたにく	20.00					鶏からスープ	0.80	10-5	つきこんにゃく	15.00		こしょう	0.03	
じゃがいも	80.00		サラダ油	1.00		水	6.40		にんじん	15.46				
たまねぎ	30.00		ぶたにく	30.00					グリーンピース	5.00		レッドキドニー	5.00	
にんじん	15.00		清酒	2.00		れんこん	20.00		サラダ油	1.00		ひよこまめ	5.00	
しらたき	20.00		こんにゃく	20.00		キャベツ	22.00		砂糖	3.00		大豆	6.00	
いんげん	5.00		干しいたけ	0.80		赤パプリカ	5.00		しょうゆ	4.00		にんじん	5.00	
だし汁	40.00		にんじん	20.00		きゅうり	10.00		みりん	2.00		とうもろこし	10.00	
砂糖	3.00		だいこん	60.00		とうもろこし	10.00		だし汁	20.00		キャベツ	15.00	
みりん	3.00		さつまあげ	8.00	5-23	白炒りごま	1.50					くきわかめ	3.00	
しょうゆ	6.00		だし汁	14.00		白すりごま	1.50		ぶたにく	15.00		きゅうり	6.00	
生揚げ	40.00		砂糖	2.00		ねりごま	0.50		ごま油	2.00		たまねぎ	1.50	
にんじん	10.00		みりん	2.40		サラダ油	3.00		しょうが	0.10		サラダ油	1.00	
だいこん	20.00		清酒	2.40		穀物酢	2.00		にんにく	0.10		ごま油	1.00	
えのきたけ	5.00		しょうゆ	4.80		しょうゆ	2.00		じゃがいも	20.00		穀物酢	2.00	
わかめ カット	0.50		食塩	0.10		砂糖	0.50		にんじん	10.00		三温糖	0.50	
ねぎ	10.00					食塩	0.30		たまねぎ	10.00		カレー粉	0.10	4-32
小松菜	10.00		さつまいも	80.00		こしょう	0.02		とうふ	15.00		食塩	0.43	
花かつお	3.00		大豆白絞油	4.00					白菜キムチ	10.00	6-2	こしょう	0.01	
水	120.00		しょうゆ	0.30		ワンタンの皮	10.00	5-8	ねぎ	10.00		うす味肉団子	32.00	10-6
白みそ	7.50	4-9	みりん	8.00		ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
			水あめ	2.00		なると巻	8.00	4-4	水	100.00		にんじん	10.00	
			黒いりごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		エリンギ 生	7.00	
						もやし	15.00		中華スープストック	0.50	4-5	かぶ	20.00	
						たけのこ	5.00		こしょう	0.01		小松菜	10.00	
						ねぎ	10.00		赤みそ	4.00	4-1	水	100.00	
						小松菜	15.00					コンソメゴールド	0.60	4-12
						しょうが	0.50					食塩	0.50	
						水	120.00					こしょう	0.01	
						中華スープストック	0.50	4-5						
						食塩	0.40							
						こしょう	0.03					カル鉄ヨーグルト	78.00	10-7

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日		
牛乳 鶏ごぼうごはん いわしのカリカリフライ 青菜の味噌汁			牛乳 御飯(麦入) 鯖の香味味噌だれがけ おかか和え じゃがいものそば汁			牛乳 マーボー丼 青ねぎスープ りんご			牛乳 コッパパン ハロウィンハンバーグ コールスローサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ			牛乳 御飯(麦入) 里芋と厚揚げの煮物 ちゃんぽんみそ汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-15	こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		水	85.80					水	85.80	
サラダ油	2.00					とうふ	80.00		かぼちゃ型ハンバーグ	40.00	10-8			
とりにく	15.00		さば	40.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	3.25		サラダ油	0.50	
ごぼう	20.00		ねぎ	5.00		ぶたにく	15.00		サラダ油	0.33		ぶた肉	10.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.20		たけのこ	10.00		ケチャップ	3.90	4-17	にんじん	12.00	
干ししいたけ	0.75		しょうが	0.20		にんじん	10.00		トマト水煮缶	6.50		だいこん	30.00	
きざみあげ	3.00		ごま油	0.50		ねぎ	15.00		ウスターソース	1.11	4-18	たけのこ	10.00	
さやいんげん	5.00		みそ	3.50		干ししいたけ	0.75		砂糖	0.07		ぶなしめじ	8.00	
しょうゆ	5.00		清酒	2.00		にんにく	0.30		赤ワイン	0.20		生揚げ	15.00	
砂糖	2.00		砂糖	3.00		しょうが	0.30					さといも	25.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.00		テンメンジャン	5.00	4-2	にんじん	10.00		いんげん	5.00	
みりん	1.00		一味唐辛子	0.01		赤みそ	6.00	4-1	とうもろこし	20.00		だし汁	20.00	
白炒りごま	1.50		白炒りごま	1.50		しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		砂糖	1.60	
			水	5.00		砂糖	0.20		きゅうり	10.00		清酒	0.80	
いわしのカリカリフライ	40.00	5-25				トウバンジャン	0.20	4-3	たまねぎ	3.00		しょうゆ	4.80	
大豆白絞油	4.00		小松菜	20.00		ごま油	1.00		サラダ油	3.00		みりん	0.80	
			キャベツ	25.00		でん粉	3.00		穀物酢	3.00				
とうふ	20.00		もやし	30.30		水	20.00		砂糖	1.00		ぶたにく	10.00	
にんじん	5.00		味噌付けおかか	5.00	5-10				食塩	0.60		スライスかまぼこ	10.00	4-23
はくさい	20.00					ショルダーベーコン	5.00	4-20	こしょう	0.03		にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00		ぶたにく	15.00		にんじん	12.00					たまねぎ	15.00	
小松菜	20.00		じゃがいも	40.00		えのきたけ	10.00		とりにく	15.00		キャベツ	15.00	
さば節	3.00		にんじん	10.00		なると巻	8.00	4-4	にんじん	10.31		もやし	15.00	
水	120.00		えのきたけ	8.00		かぶ	30.00		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
白みそ	8.00	4-9	だいこん	15.00		あおねぎ	15.00		かぼちゃ	10.00		ねぎ	5.00	
			ねぎ	10.00		水	120.00		うらごしかぼちゃ	25.00		サバ節	3.00	
			水	110.00		中華スープストック	0.50	4-5	小松菜	20.00		水	110.00	
			昆布	0.20		食塩	0.40		米粉	3.00		白みそ	7.50	4-9
			サバ節	3.00		こしょう	0.02		無調整豆乳	40.00				
			食塩	0.30					水	50.00		みかん	40.00	
			しょうゆ	3.00		りんご	50.00		コンソメゴールド	0.50	4-12			
			でん粉	1.00					食塩	0.50				
			水	1.00					こしょう	0.02				
													</	