

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 御飯(麦入)70g 鰯フライ ごま酢和え じゃが芋とわかめの味噌汁		牛乳 レモンシュガートースト ひじきのマリネ チリコンカン(大豆)		牛乳 御飯(麦入) 鰯の韓国風かば焼き 即席漬け 青ねぎのかき玉汁(夏)		牛乳 ジャンバラヤ レタススープ フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		食パン	50.00	4-15	こめ	70.00	
			大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50	
			水	85.80		マーガリン	6.00	4-16	水	0.10	4-32
						レモン汁	3.00		水	85.80	
			あじフライ	40.00	7-1	砂糖	8.00		いわし開き澱粉付き	30.00	
			大豆白絞油	4.00					大豆白絞油	3.00	
			中濃ソース	3.00	4-25	ひじき	1.00		しょうが	0.30	
						しょうゆ	4.00		にんにく	0.50	
			もやし	30.00		清酒	2.00		しょうが	0.50	
			キャベツ	25.00		砂糖	1.00		にんにく	15.00	
			にんじん	10.00		みりん	1.00		ウインナー	10.00	4-11
			きゅうり	10.00		にんじん	15.00		たまねぎ	10.00	
			白すりごま	1.50		キャベツ	40.00		にんじん	7.00	
			砂糖	2.50		とうもろこし	15.00		ピーマン	5.00	
			しょうゆ	2.80		穀物酢	3.00		ひよこまめ	10.00	
			穀物酢	2.80		サラダ油	2.00		サラダ油	5.00	
						食塩	0.20		カレー粉	0.30	4-32
			じゃがいも	50.00		砂糖	2.00		チリパウダー	0.10	
			わかめ カット	0.50					ケチャップ	15.00	
			たまねぎ	20.00		大豆	30.00		砂糖	0.10	
			とうふ	20.00		ぶたにく	15.00		コンソメゴールド	0.50	
			小松菜	10.00		たまねぎ	42.55		食塩	0.50	
			サバ節	4.00		にんじん	15.46		こしょう	0.02	
			水	120.00		マッシュルーム	5.00				
			白みそ	7.00	4-9	グリーンピース	5.00		シオルダーベーコン	5.00	4-20
						トマト水煮	10.00		にんじん	10.00	
						トマトピューレ	10.00		もやし	10.00	
						ウスターソース	1.00	4-18	とうもろこし	10.00	
						水	40.00		小松菜	15.00	
						コンソメゴールド	0.50	4-12	レタス	20.00	
						食塩	0.40		水	120.00	
						こしょう	0.05		コンソメゴールド	0.50	
						チリパウダー	0.05		食塩	0.50	
						赤ワイン	1.50		こしょう	0.02	
						サラダ油	1.00				
									サイダー風カットゼリー	20.00	7-2
									黄桃缶	20.00	
									パイナップ缶	20.00	
									みかん缶詰	20.00	
									水	35.00	
									砂糖	6.00	

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ねぎにんにくチャーハン ゴーヤと大豆の揚げ煮 トマト入り卵スープ			牛乳 セルフ照り焼きハンバーガー 米粉のクリームスープ シークワーサーゼリー			牛乳 夏野菜カレーライス(じゃが芋入 コールスローサラダ 冷凍みかん								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	70.00		丸パン	50.00	4-15	こめ	72.00							
大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50							
水	85.80		ハンバーグ	60.00	7-9	水	86.40							
ぶたにく	15.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	25.00							
にんにく	0.50		清酒	1.00		にんにく	0.40							
しょうが	0.20		みりん	2.00		しょうが	0.40							
サラダ油	2.00		でん粉	0.30		サラダ油	1.00							
ねぎ	15.00		水	15.00		ズッキーニ	15.00							
青ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		じゃがいも	40.00							
にんじん	10.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00	7-10	にんじん	15.00							
しょうゆ	1.00					たまねぎ	30.00							
こしょう	0.03		とりにく	10.00		なす	15.00							
ごま油	0.50		とうもろこし	10.00		さやいんげん	10.00							
中華スープストック	0.30	4-5	じゃがいも	40.00		トマト水煮	10.00							
食塩	0.30		たまねぎ	30.00		水	70.00							
			にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12						
にがうり	30.00		小松菜	15.00		チャツネ	2.00	4-33						
でん粉	3.00		牛乳	40.00		ウスターソース	1.00	4-18						
大豆	20.00		米粉	5.00		カレールウ	12.00	6-19						
でん粉	2.00		水	60.00		カレー粉	0.05	4-32						
大豆白絞油	3.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	ガラムマサラ	0.02	4-35						
砂糖	2.00		食塩	0.30		食塩	0.10							
しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02							
みりん	1.50		バター	1.50										
水	7.00					キャベツ	40.00							
白炒りごま	1.50		シークワーサーゼリー	40.00	7-11	にんじん	10.00							
						きゅうり	10.00							
とりにく	15.00					とうもろこし	15.00							
トマト	25.00					たまねぎ	1.50							
たまねぎ	30.00					サラダ油	2.00							
小松菜	20.00					穀物酢	3.00							
たまご★	20.00					砂糖	0.60							
水	100.00					食塩	0.40							
中華スープストック	0.50	4-5				こしょう	0.02							
食塩	0.50													
こしょう	0.02					みかん	70.00							
しょうゆ	1.00													
ごま油	0.50													