

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 三色ナムル トックスープ			牛乳 豚肉どんぶり ごま酢和え つみれ入りみそ汁			牛乳 セサミトースト くきわかめのサラダ ポークビーンズ			牛乳 鶏五目ごはん イカのカリン揚げ 青菜の味噌汁 パリッシュ(小魚)			牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ 黒糖大豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	4-15	こめ	65.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		マーガリン	6.00	4-16	水	80.50		ターメリック	0.13	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00		砂糖	8.50		しょうゆ	2.00		水	85.80	
半月なると	8.00	6-1	にんじん	15.00		白すりごま	1.50		清酒	1.80		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		白炒りごま	1.50		きざみあげ	5.00	4-7	赤ワイン	2.00	
たまねぎ	20.00		さやいんげん	10.00					とりにく	15.00		サラダ油	1.00	
キムチ	12.00	6-2	しらたき	30.00		くきわかめ	15.00		サラダ油	0.60		たまねぎ	40.00	
サラダ油	0.50		干しいたけ	0.75		キャベツ	35.29		にんじん	5.00		にんじん	15.00	
中華スープストック	0.30	4-5	しょうが	1.00		きゅうり	10.00		ごぼう	8.00		ぶなしめじ	10.00	
しょうゆ	1.50		だし汁	20.00		とうもろこし	10.20		つきこんにゃく	10.00		じゃがいも	40.00	
清酒	1.00		しょうゆ	6.00		砂糖	0.30		清酒	1.50		パセリ	0.50	
砂糖	0.30		砂糖	2.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		水	80.00	
食塩	0.20		清酒	1.00		穀物酢	1.50		しょうゆ	2.50		コンソメゴールド	0.20	4-12
こしょう	0.02					食塩	0.20					ハヤシフレーク	12.00	6-6
			もやし	30.30		こしょう	0.03		いか	40.00		ケチャップ	3.00	
小松菜	15.00		キャベツ	23.53		サラダ油	2.00		でん粉	5.00		こしょう	0.02	
もやし	45.00		にんじん	10.31					大豆白絞油	5.00				
にんじん	8.00		きゅうり	10.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	4.00		ごぼう	10.00	
にんにく	0.10		白すりごま	3.00		サラダ油	1.00		みりん	2.00		植物油	0.50	
サラダ油	1.00		砂糖	2.50		じゃがいも	40.00		砂糖	2.00		清酒	0.50	
ごま油	1.30		しょうゆ	2.80		たまねぎ	30.00		清酒	3.00		砂糖	0.20	
しょうゆ	2.00		穀物酢	2.80		にんじん	15.00		白炒りごま	1.50		みりん	1.00	
食塩	0.20					ぶなしめじ	10.00					しょうゆ	0.80	
砂糖	0.40		つみれボール	30.00	6-4	いんげんまめ	20.00		とうふ	20.00		キャベツ	40.00	
豆板醤	0.01	4-3	ごぼう	10.00		ケチャップ	10.00		にんじん	5.00		きゅうり	10.00	
白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		トマトピューレ	15.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00	
			だいこん	20.00		ウスターソース	1.00	4-18	えのきたけ	10.00		しょうゆ	1.00	
とりにく	15.00		小松菜	10.00		コンソメゴールド	0.30	4-12	小松菜	20.00		穀物酢	1.00	
清酒	1.00		ねぎ	10.00		水	50.00		サバ節	3.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		水	120.00		食塩	0.10		水	120.00		こしょう	0.02	
ねぎ	10.00		サバ節	4.00		こしょう	0.02		白みそ	8.00	4-9	植物油	1.00	
チンゲンサイ	15.00		白みそ	7.00	4-9	パセリ 乾	0.05					白炒りごま	1.50	
トック	30.00	6-3							パリッシュ(小魚)	5.00	6-5			
たけのこ	15.00											黒糖ビーンズ	8.00	6-7
干しいたけ	0.80													
水	120.00													
中華スープストック	1.00	4-5												
食塩	0.30													
こしょう	0.02													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) いわし入りハンバーグ 青ねぎの彩り炒め 豆乳みそ汁			牛乳 コーンピラフ あじのトマトガーリックソース キャベツとウインナーのスープ			牛乳 上海焼きそば サンラータン フルーツ白玉			牛乳 防災わかめごはん 肉じゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き のり和え かぶの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		蒸し中華めん	80.00	4-24	アルファ米	75.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		サラダ油	2.00		水	120.00		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		ぶたにく	15.00		わかめ カット	1.50		水	85.80	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00							
いわし入りハンバーグ	40.00	6-8	とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	20.00		いわし開き澱粉付き	44.00	
			たまねぎ	15.00		たけのこ	10.00		じゃがいも	100.00		大豆白絞油	4.00	
とりにく	20.00		にんじん	10.00		もやし	20.00		たまねぎ	31.91		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		グリーンピース	5.00		キャベツ	40.00		にんじん	15.46		砂糖	3.00	
にんにく	0.50		とうもろこし	15.00		しょうゆ	3.00		しらたき	20.00		しょうゆ	4.00	
サラダ油	2.00		マッシュルーム	5.00		食塩	0.20		さやいんげん	5.00		みりん	1.00	
青ねぎ	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	こしょう	0.03		砂糖	3.00		水	4.00	
たけのこ	20.00		白ワイン	0.50		清酒	1.00		しょうゆ	6.00				
にんじん	10.00		食塩	0.40		ごま油	0.50		みりん	3.00		小松菜	20.00	
ピーマン	10.00		こしょう	0.03		オイスターソース	3.00	4-27	水	50.00		キャベツ	25.00	
黄パプリカ	10.00											もやし	20.00	
赤ピーマン	10.00		あじ	40.00		とりにく	10.00		ミニ絹厚揚げ	30.00	6-10	にんじん	5.00	
中華スープストック	0.20	4-5	でん粉	4.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		のり	0.30	
食塩	0.30		大豆白絞油	4.00		ごま油	0.80		ねぎ	10.00		ごま油	1.00	
こしょう	0.01		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		穀物酢	2.00	
しょうゆ	1.00		トマト水煮	15.00		たけのこ	10.00		小松菜	15.00		砂糖	1.00	
			にんにく	0.50		とうふ	10.00		サバ節	3.00		しょうゆ	2.00	
じゃがいも	30.00		パセリ 乾	0.08		干ししいたけ	0.80		水	120.00				
ぶたにく	10.00		オリーブオイル	1.00		もずく	10.00		白みそ	4.00	4-9	かぶ	40.00	
たまねぎ	30.00		赤ワイン	1.00		ねぎ	15.00		赤みそ	4.00	4-1	かぶ葉	5.00	
にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		水	100.00					とうふ	20.00	
小松菜	10.00		食塩	0.20		中華スープストック	0.50	4-5				にんじん	10.00	
水	105.00		砂糖	0.05		清酒	1.00					ねぎ	15.00	
サバ節	4.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.40					えのきたけ	10.00	
赤みそ	8.00	4-1				穀物酢	1.50					サバ節	3.00	
無調整豆乳	15.00		キャベツ	20.00		食塩	0.15					水	120.00	
			ウインナー	10.00	4-11	こしょう	0.02					白みそ	8.00	4-9
			にんじん	10.00		でん粉	1.00							
			たまねぎ	20.00		水	1.00							
			じゃがいも	30.00		たまご★	20.00							
			小松菜	10.00		ラー油	0.15	6-9						
			水	120.00										
			コンソメゴールド	0.50	4-12	白玉餅	30.00							
			食塩	0.80		黄桃缶詰	20.00							
			こしょう	0.02		パイン缶詰	20.00							
			しょうゆ	1.00		みかん缶詰	15.00							
						りんご缶詰	15.00							
						砂糖	6.00							
						水	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			6月17日			6月18日			6月19日			6月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ ほうれん草オムレツ ひよこ豆のスープ 青うめゼリー			牛乳 梅ちりめんごはん ちくわの二色揚げ じゃがいものそばろ汁			牛乳 スラッピーサンド ポトフ 河内晩柑			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ ゆかり和え けんちん汁			牛乳 チキンカレーライス フルーツカクテル 流山産枝豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	72.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
コンソメゴールド	0.50	4-12	水	85.80		サラダ油	1.00		水	85.80		水	88.20	
水	85.80		ちりめん	3.00		にんにく	0.30					とりにく	30.00	
サラダ油	1.00		カリカリ梅	1.50	6-12	ぶたにく	20.00		さば	40.00		にんにく	0.50	
とりにく	20.00					たまねぎ	30.00		赤みそ	3.50	4-1	しょうが	0.50	
にんじん	10.00		カットちくわ	50.00	6-13	にんじん	10.00		みりん	2.00		赤ワイン	2.00	
青ねぎ	10.00		小麦粉	4.00		クラッシュ大豆	15.00		砂糖	3.00		サラダ油	0.50	
コンソメゴールド	0.50	4-12	あおのり	0.30		トマト水煮	5.00		しょうゆ	1.00		にんじん	15.00	
食塩	0.50		小麦粉	4.00		水	10.00		白すりごま	3.00		たまねぎ	40.00	
こしょう	0.03		黒いりごま	0.30		ケチャップ	10.00		水	3.00		じゃがいも	50.00	
			水	10.00		ウスターソース	1.00	4-18				グリーンピース	5.00	
ほうれん草オムレツ	40.00	6-18	大豆白絞油	5.00		コンソメゴールド	0.20	4-12	キャベツ	35.00		水	80.00	
						赤ワイン	1.00		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12
サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00		砂糖	0.50		もやし	20.00		ケチャップ	3.00	
ショルダーベーコン	5.00	4-20	じゃがいも	40.00		食塩	0.10		きゅうり	5.00		ウスターソース	1.00	4-18
ひよこまめ	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		食塩	0.20		チャツネ	3.00	4-33
にんじん	10.00		えのきたけ	8.00		米粉	1.00		ゆかり	0.50	5-22	カレーフレーク	12.00	6-19
たまねぎ	20.00		だいこん	15.00		水	1.00					カレー粉	0.05	4-32
キャベツ	20.00		ねぎ	10.00					とりにく	10.00		ガラムマサラ	0.02	4-35
とうもろこし	10.00		小松菜	15.00		フランクフルト	10.00	4-30	にんじん	10.00		食塩	0.05	
小松菜	10.00		水	120.00		じゃがいも	40.00		ごぼう	10.00		こしょう	0.02	
白ワイン	1.00		サバ節	4.00		たまねぎ	20.00		だいこん	15.00				
水	120.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		黄桃缶詰	20.00	
コンソメゴールド	0.50	4-12	しょうゆ	3.00		かぶ	20.00		こんにゃく	10.00		パイ缶詰	30.00	
食塩	0.40		でん粉	1.00		キャベツ	20.00		とうふ	30.00		みかん缶詰	20.00	
こしょう	0.02		水	1.00		かぶ葉	5.00		昆布	0.02		カクテルゼリー	30.00	4-36
しょうゆ	1.00					水	100.00		サバ節	3.00		砂糖	6.00	
						コンソメゴールド	0.30	4-12	水	110.00		水	30.00	
青うめゼリー	40.00	6-11				粉末ローリエ	0.01		しょうゆ	3.00				
						しょうゆ	0.50		みりん	2.00		えだまめ	30.00	
						食塩	0.25		食塩	0.30		食塩	0.24	
						こしょう	0.01		清酒	1.50				
						河内晩柑	50.00							

6月23日			月曜日			6月24日			火曜日			6月25日			水曜日			6月26日			木曜日			6月27日			金曜日		
振替休業			牛乳 クファージュシー 人参しりしり イナムドゥチ			牛乳 なすのミートスパゲティ ポテトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 五目ずし こいわしフライ 枝豆の呉汁			牛乳 豚肉とピーマンのあんかけごはん 春雨スープ 冷凍みかん																	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考															
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00																
			こめ	60.00		スパゲティ	45.00	5-24	こめ	70.00		こめ	70.00																
			大麦	3.00		水	67.50		昆布	0.15		大麦	1.50																
			がらだきポーク	1.00	6-16	ぶたにく	25.00		水	84.00		水	85.80																
			水	75.60		にんにく	0.50		穀物酢	8.00		ぶたにく	30.00																
			サラダ油	1.00		オリーブオイル	1.00		食塩	0.30		にんにく	0.30																
			ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		砂糖	4.00		しょうが	0.30																
			にんじん	8.00		たまねぎ	40.00		とりにく	15.00		サラダ油	1.00																
			昆布	2.00		にんじん	15.00		干しいたけ	0.75		にんじん	10.00																
			食塩	0.64		ぶなしめじ	10.00		かんぴょう	1.50		ピーマン	20.00																
			しょうゆ	2.40		なす	20.00		にんじん	10.00		たけのこ	20.00																
			青ねぎ	4.00		サラダ油	1.00		たけのこ	20.00		もやし	10.00																
						ひきわり蒸し大豆	15.00		砂糖	2.00		干しいたけ	0.75																
			にんじん	30.00		トマトピューレ	25.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.00																
			ツナ	15.00		ケチャップ	15.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00																
			サラダ油	1.00		ウスターソース	5.00	4-18	白炒りごま	1.50		清酒	1.00																
			清酒	0.50		食塩	0.30				6-17	オイスターソース	3.00	4-27															
			しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		こいわしフライ	25.00		食塩	0.20																
			食塩	0.20					大豆白絞油	2.50		こしょう	0.03																
			こしょう	0.02		ぶたにく	10.00					でん粉	2.00																
			もやし	15.00		じゃがいも	50.00		ぶたにく	8.00		水	20.00																
			白炒りごま	1.50		たまねぎ	20.00		じゃがいも	20.00		ごま油	0.50																
			スクランブルエッグ★	20.00	6-14	にんじん	10.00		にんじん	8.00																			
						マッシュルーム	10.00		だいこん	15.00		とりにく	10.00																
			ぶた肉	15.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		とうふ	20.00																
			こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		春雨	8.00																
			だいこん	20.00		水	120.00		とうふ	15.00		たまねぎ	20.00																
			干しいたけ	1.60		コンソメゴールド	0.50	4-12	えだまめ	5.00		にんじん	10.00																
			きざみあげ	5.00	4-7	食塩	0.80		枝豆ペースト	5.00		わかめ	0.50																
			かまぼこ	10.00	6-15	こしょう	0.02		水	120.00		小松菜	10.00																
			小松菜	10.00					サバ節	3.00		水	120.00																
			水	100.00		元気ヨーグルト	70.00	4-31	白みそ	4.00	4-9	中華スープストック	0.50	4-5															
			サバ節	3.00					赤みそ	4.00	4-1	しょうゆ	3.00																
			白みそ	7.00	4-9							食塩	0.30																
												こしょう	0.02																
												みかん	70.00																

