

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
						牛乳 マーボー丼 春雨スープ 桜ゼリー			入学式			牛乳 ちらし寿司 さわらの立田揚げ 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	
						こめ	70.00					こめ	65.00	
						大麦	1.50					昆布	0.10	
						水	85.80					水	72.00	
						とうふ	80.00					穀物酢	8.00	
						ぶたにく	20.00					砂糖	4.00	
						たけのこ	10.00					食塩	0.30	
						にんじん	10.00					きざみあげ	3.00	4-7
						ねぎ	15.00					にんじん	8.00	
						干しいたけ	0.75					干しいたけ	0.75	
						にんにく	0.30					たけのこ	8.00	
						しょうが	0.30					かんぴょう	1.50	
						赤みそ	3.00	4-1				しょうゆ	3.00	
						テンメンジャン	3.00	4-2				砂糖	2.00	
						しょうゆ	3.00					清酒	1.00	
						砂糖	0.20					みりん	1.00	
						トウバンジャン	0.20	4-3				極細かまぼこ(黄)	10.00	4-8
						サラダ油	1.00					白炒りごま	1.50	
						ごま油	0.50							
						でん粉	3.00					さわら	35.56	
						水	20.00					しょうゆ	0.93	
												清酒	0.12	
						とりにく	10.00					みりん	0.12	
						なると巻	5.00	4-4				しょうが	0.16	
						えのきたけ	5.00					でん粉	3.11	
						春雨	7.00					大豆白絞油	4.00	
						たまねぎ	20.00							
						にんじん	10.00					ぶたにく	10.00	
						わかめ	0.50					じゃがいも	30.00	
						小松菜	10.00					にんじん	10.00	
						水	120.00					だいこん	15.00	
						中華スープストック	0.50	4-5				たまねぎ	20.00	
						しょうゆ	2.00					こんにゃく	10.00	
						食塩	0.30					小松菜	10.00	
						こしょう	0.02					無調整豆乳	15.00	
												サバ節	3.00	
						桜ゼリー	30.00	4-6				水	100.00	
												白みそ	8.00	4-9

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日			金曜日
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
牛乳 キャロットピラフ 子持ちししゃもフリッター 米粉のクリームスープ			牛乳 セサミトースト チリビーンズ ツナとわかめのサラダ			牛乳 麦入り御飯 ハマチのねぎ照り焼きだれ ごま酢和え 沢煮椀			牛乳 チキンライス きびなごカリカリフライ ベーコンとキャベツのスープ お祝いいちごゼリー			牛乳 わかめごはん 肉じゃが ちゃんぽんみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
こめ	65.00		食パン	50.00	4-15	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		
大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		
キャロットジュース	22.00	4-10	マーガリン	6.00	4-16	水	85.80		水	85.80		水	85.80		
水	51.80		白炒りごま	1.50					とりにく	25.00		わかめごはんの素	1.50	4-22	
ウィンナー	15.00	4-11	ごま	1.50		はまち	40.00		サラダ油	2.00		白炒りごま	1.50		
にんにく	0.30		砂糖	6.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	15.00					
オリーブオイル	1.00					ぶなしめじ	5.00		マッシュルーム	5.00		サラダ油	1.00		
たまねぎ	15.00		白いんげん豆	10.00		砂糖	2.00		コーン	7.00		ぶたにく	20.00		
にんじん	15.00		大豆	15.00		しょうゆ	3.00		赤ピーマン	3.00		じゃがいも	80.00		
マッシュルーム	5.00		ぶたにく	20.00		清酒	1.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	31.91		
ピーマン	7.00		にんにく	0.33		みりん	1.00		コンソメゴールド	0.30		にんじん	15.46		
赤ピーマン	7.00		しょうが	0.38		でん粉	0.02		ケチャップ	9.50	4-17	しらたき	20.00		
コンソメゴールド	0.50	4-12	サラダ油	2.00					トマトピューレ	9.50		さやいんげん	5.00		
食塩	0.30		たまねぎ	30.00		もやし	30.30		食塩	0.50		砂糖	3.00		
こしょう	0.03		にんじん	10.00		キャベツ	23.53		こしょう	0.03		しょうゆ	6.00		
			ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.31					みりん	3.00		
ししゃもフリッター	25.00	4-13	じゃがいも	50.00		きゅうり	10.00		きびなごカリカリフライ	22.00	4-19	だし汁	50.00		
大豆白絞油	2.50		水	40.00		ごま	3.00		大豆白絞油	2.20					
			コンソメゴールド	0.60	4-12	砂糖	2.50					ぶたにく	10.00		
			赤ワイン	1.00		しょうゆ	2.80		ショルダーベーコン	5.00	4-20	スライスかまぼこ	10.00	4-23	
とりにく	10.00		トマト水煮	10.00		穀物酢	2.80		キャベツ	30.00		にんじん	10.00		
とうもろこし	10.00		トマトピューレ	5.00					じゃがいも	30.00		たまねぎ	15.00		
じゃがいも	40.00		ケチャップ	4.00	4-17	ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		キャベツ	15.00		
たまねぎ	20.00		ウスターソース	1.00	4-18	きざみあげ	5.00	4-7	たまねぎ	20.00		もやし	15.00		
にんじん	10.00		チリパウダー	0.05		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	ねぎ	5.00		
小松菜	15.00		食塩	0.20		だいこん	15.00		水	120.00		小松菜	10.00		
牛乳	40.00		こしょう	0.02		ごぼう	10.00		食塩	0.40		サバ節	3.00		
米粉	4.00					たけのこ	15.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		
コンソメゴールド	0.50	4-12				ねぎ	10.00		こしょう	0.03		白みそ	7.00	4-9	
水	60.00		ツナ	10.00		小松菜	10.00								
食塩	0.50		わかめ	1.00		水	120.00		お祝いいちごゼリー	35.00	4-21				
こしょう	0.02		きゅうり	10.00		サバ節	3.00								
クラスメイト	3.00	4-14	キャベツ	30.00		昆布	0.50								
バター	2.00		にんじん	10.00		清酒	2.00								
			しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00								
			食塩	0.20		食塩	0.50								
			砂糖	0.50											
			穀物酢	2.00											
			ごま油	2.00											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 ソース焼きそば 厚揚げの中華煮 フルーツみつ豆			牛乳 サフランライスのミートソースがけ ポトフ 元気ヨーグルト			牛乳 麦入り御飯 鯖のごま味噌だれ のり和え 若竹汁			牛乳 カレーライス コールスローサラダ フルーツカクテル			牛乳 ひじきごはん(鶏肉) たらの黄金焼き 田舎汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
蒸し中華めん	100.00	4-24	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
サラダ油	2.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
ぶたにく	15.00		水	85.80		水	85.80		水	85.80		水	85.80	
にんじん	10.00		サフランライスの素	1.50	4-28	さば	40.00		ぶたにく	20.00		ひじき	2.00	
キャベツ	30.00		ぶたにく	30.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50		とりにく	10.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		赤みそ	3.50	4-1	しょうが	0.50		きざみあげ	5.00	4-7
もやし	20.00		しょうが	0.30		みりん	2.00		赤ワイン	1.00		にんじん	15.00	
食塩	0.30		サラダ油	1.00		砂糖	3.00		サラダ油	0.50		グリーンピース	3.00	
こしょう	0.02		赤ワイン	1.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	60.00		砂糖	3.00	
中華スープストック	0.50	4-15	にんじん	10.00		水	3.00		にんじん	15.00		しょうゆ	6.00	
ウスターソース	6.00	4-18	たまねぎ	40.00		じゃがいも	3.00		じゃがいも	50.00		清酒	1.00	
中濃ソース	6.00	4-25	マッシュルーム	5.00		白すりごま			グリーンピース	5.00		みりん	1.00	
あおのり	0.20		クラッシュ大豆	15.00		小松菜	20.00		水	80.00				
			トマトピューレ	10.00		キャベツ	30.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	たら	40.00	
絹厚揚げ	60.00	4-26	ケチャップ	10.00	4-17	もやし	15.00		クラスメイト	1.50	4-14	にんじんペースト	6.60	
サラダ油	1.50		デミグラスソース	5.00	4-29	にんじん	10.00		スキムミルク	1.50		ノンエッグマヨネーズ	8.00	4-37
とりにく	10.00		ウスターソース	1.00		のり	0.30		ウスターソース	2.00	4-18	食塩	0.15	
しょうが	0.50		コンソメゴールド	0.50		ごま油	1.00		ケチャップ	5.00	4-17	こしょう	0.01	
にんにく	0.30		食塩	0.20		穀物酢	2.00		バター	6.00		白ワイン	0.25	
にんじん	10.00		こしょう	0.03		砂糖	1.00		小麦粉	6.00		米粉	0.30	
たまねぎ	30.00		水	20.00		しょうゆ	2.00		カレー粉	0.80	4-32	紙トレイ	1.00	
たけのこ	20.00								チャツネ	3.00	4-33			
干しいたけ	0.80		フランクフルト	15.00	4-30	たけのこ	30.00		りんごソース	5.00	4-34	じゃがいも	30.00	
チンゲンサイ	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		こんにゃく	10.00	
水	20.00		たまねぎ	20.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.50		にんじん	10.00	
中華スープストック	0.30	4-5	にんじん	10.00		わかめ	1.00		こしょう	0.03		ぶなしめじ	10.00	
オイスターソース	1.00	4-27	かぶ	30.00		とうふ	30.00		ガラムマサラ	0.02	4-35	だいこん	10.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		昆布	0.15					ねぎ	10.00	
しょうゆ	2.00		小松菜	8.00		サバ節	3.00		キャベツ	40.00		小松菜	10.00	
食塩	0.20		水	100.00		水	120.00		にんじん	10.00		水	120.00	
こしょう	0.03		コンソメゴールド	0.50	4-12	しょうゆ	2.00		きゅうり	10.00		サバ節	3.00	
でん粉	2.00		粉末ローリエ	0.01		食塩	0.50		コーン	15.00		赤みそ	7.50	4-1
水	4.00		しょうゆ	0.50		清酒	1.00		サラダ油	2.00				
ごま油	1.00		食塩	0.30					穀物酢	3.00				
			こしょう	0.02					たまねぎ	1.50				
パイン缶	20.00								食塩	0.40				
黄桃缶	20.00		元気ヨーグルト	70.00	4-31				こしょう	0.02				
りんご缶詰	20.00								砂糖	0.60				
寒天	30.00													
赤えんどう豆	5.00								黄桃缶	20.00				
砂糖	6.00								パイン缶	20.00				
水	30.00								りんご缶詰	20.00				
									カクテルゼリー	30.00	4-36			
									砂糖	6.00				
									水	30.00				

4月28日			月曜日			4月29日			火曜日			4月30日			水曜日			月			日			木曜日			月			日			金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン ニラたまコンスープ						昭和の日						牛乳 たけのこご飯 厚焼き卵おろしソース 春野菜の豚汁 河内晩柑																							
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考												
牛乳		206.00						牛乳		206.00																									
コッペパン		50.00	4-15					こめ		70.00																									
水		25.00						大麦		1.50																									
大豆白絞油		4.00						しょうゆ		1.50																									
きな粉		8.00						清酒		1.50																									
砂糖		8.00						水		82.00																									
食塩		0.05						たけのこ		30.00																									
								きざみあげ		5.00	4-7																								
ビーフン		15.00	4-38					砂糖		1.00																									
ぶたにく		10.00						しょうゆ		3.50																									
にんにく		0.20						清酒		1.00																									
しょうが		0.20						みりん		1.00																									
清酒		1.00																																	
サラダ油		1.00						厚焼きたまご		50.00	4-39																								
干しいたけ		0.75					だいこん		15.00																										
たけのこ		10.00					えのきたけ		3.00																										
キャベツ		20.00					だし汁		2.00																										
たまねぎ		30.00						砂糖		1.00																									
にんじん		10.00						しょうゆ		1.60																									
チンゲンサイ		10.00						みりん		1.00																									
砂糖		0.20						清酒		1.00																									
オイスターソース		1.00	4-27					でん粉		0.50																									
中華スープストック		0.30	4-5																																
食塩		0.10						ぶたにく		10.00																									
しょうゆ		2.00						こんにゃく		5.00																									
ごしょう		0.02						にんじん		10.00																									
ごま油		0.50						ごぼう		5.00																									
								じゃがいも		30.00																									
とうふ		30.00						キャベツ		20.00																									
クリームコーン缶		20.00						とうふ		20.00																									
とうもろこし		10.00						ねぎ		5.00																									
ねぎ		10.00						さやいんげん		3.00																									
たまご★		20.00						水		120.00																									
にら		5.00						サバ節		3.00																									
水		110.00						赤みそ		3.50	4-1																								
中華スープストック		0.50	4-5					白みそ		4.00		4-9																							
しょうゆ		1.00																																	
食塩		0.30						河内晩柑		50.00																									
ごしょう		0.30																																	
でん粉		1.50																																	
水		1.50																																	