



# 流山北小学校 相談室だより

令和5年4月6日

スクールカウンセラー 野口恵理

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度がいよいよ始まりました。保護者の皆様におかれましては、我が子が新しい先生、新しい友だちとの出逢いに胸を躍らせ、新しい環境に早く慣れてほしいと願っていることと思います。また子どもが入学や進級に伴い、学習に意欲的になったり、責任感も芽生え、頼もしく思えて、嬉しく感じていらっしゃることでしょう。子どもの口から学校でのそのような様子が聞けるとホッとしますね。

しかし一方では、緊張がいつまでも続き、不安でいっぱいになってしまう子どもたちもいます。今の子どもたちはコロナの影響を受け、コミュニケーションの機会が減ったこともあり、ますます人と関わることにストレスを感じやすくなっていると思います。子どもに元気がないと感じたり、学校に行きたくないなどと、不安を訴えてくるようなこともあるかもしれません。そのような時は、子どもに寄り添い、できるだけ前向きな言葉かけをしてあげましょう。また保護者の方々もこういう時こそ、家庭だけで解決しようと思わないでいただき、ぜひ相談にいらしてください。保護者である大人がまずはヘルプが出せることが大切です。

## ◎よろしくお願ひします

新年度が始まり、流山北小学校の相談室も4月14日から活動を開始します。

今年度2年目、スクールカウンセラーの野口恵理と申します。お子様や保護者の悩みを一緒に考えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

## ◎《相談室》が開いている日は？

原則として 午前10時30分～午後4時（月1～2日）

※その他の時間帯をご希望の場合でもお気軽にご連絡ください。

## ◎《相談室》の場所は？

★流山北小学校 1階『わくわく』教室

## ◎《相談室》の予約の仕方は？

【子ども】相談室前に相談ポストを設置しました。予約カードに希望の日時を書き、予約します。予約用紙も相談ポストの横にあります。

【保護者】下記の相談日に予約を入れてください。担任の先生または養護教諭に連絡し、確認をとってからお越しください。



## ◎1学期の相談日は？

◎4月の予定

14日（金）



◎5月の予定

12日（金）

22日（月）



◎6月の予定

6日（火）

22日（木）



◎7月の予定

4日（火）



☆相談内容については秘密を守りますので、安心してご相談ください。